



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 63 号

平成21年10月15日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会(事務局)

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

私の踊り、歌、作品を見てください！ 交流を深め、文化の薫り豊かな文化祭でした



多目的ホール内の展示会場

今年も、9月27日(日)に赤間地区コミュニティの文化祭が開催されました。

館内では、書道、絵画、陶器、木工、さげもん、活け花、洋裁、パッチワーク、写真などの作品が多目的ホールの広い展示会場に並び、今年は何となくもって見学できました。

屋外では大型トレーラーを舞台に歌、踊り、詩吟、ダンス、フラダンス、ベリーダンスなど

25組の出演者が、多くの観客を前にして日頃の練習の成果を力強い演技で披露しました。

自治区や商工会、女性の会、食進会、福岡教育大学男子寮などの出店とフリーマーケットが並び「おいしいよ、おいしいよ」の元気な呼び込みの声の中で祭典が10時に開会しました。



弔外ステージの演技

ジャンボシャボン玉作り



子ども達は、おぼけ屋敷には期待と不安で並び、バルーンアート、ジャンボシャボン玉などでは楽しく遊び満足した一日を過ごしていました。

健康に関心がある方は、健康コーナーの健康測定や赤間病院の健康相談にも足を運びました。3000人を超える多くの観客は、多彩な作品や元気で優雅な出演を楽しみ、出店されたちらし寿司やおでん、ぜんざい、焼き鳥などに食事を取りながら16時までにごわいました。

今回の文化祭に交通整理、会場準備と多くの方がボランティアで参加くださいました。心から感謝申し上げます。

を考えました



地域の福祉と省エネ活動を



10月4日(日)、「地域福祉のあり方」「地球温暖化と地域ぐるみで楽しい省エネ活動」という演題で講演会を開催しました。

参加者から「個人では省エネを意識しているが、地域で取り組めば、もっと省エネになると思った」と感想がよせられました。

11月から変わります

ごみの収集開始時間

現行 午前6時30分から
午前7時30分に変更
(H21.11.2~H22.2.27)

【問合せ】資源廃棄物課 36-1421

文化祭にご協賛ありがとうございました

- ・赤間保育園 ・浄蓮寺
- ・(株)フエイスグループ
- ・福岡建設コンサルタント
- ・グリーンサービスマジック
- ・(株)ジェイコム北九州
- ・ホンダ中古車販売徳力(株)
- ・神郡清掃サービス(有)
- ・林外科 (有)林石油
- ・横田商店 ・Pゾーン
- ・赤間病院 ・田上医院
- ・宗像ユリックス
- ・宗像農業協同組合赤間支店
- ・サニーフラワーショップ
- ・勝屋酒造 ・占部建設(株)
- ・ヒマラヤ(株)
- ・くりえいと宗像店
- ・玄海旅館 ・あづま寿司
- ・山賊鍋宗像店 ・五丈原
- ・赤木の里 ・赤間造園
- ・アレッタ宗像店
- ・山下こんにゃく店
- ・コココーラウエスト
- ・ジャパン(株)
- ・おおすすめ制服(株)
- ・宗像ミルク宅配センター

- ・英ちゃんうどん
- ・永島建設(株)
- ・福岡ヤクルト販売(株)
- ・サンリブくりえいと
- ・玉屋(株)宗像店
- ・高成地所有
- ・たつみや(株)
- ・にしのはら電器
- ・ほたるの里 ・夢有樹
- ・瀧口玉代 ・篠原武利
- ・横畑和行 (順不同)

宗像市消費者センターからの最新情報

新聞の購読契約は慎重に！！

新聞の契約トラブルで最も多いのが、先付けの契約です。先付けの契約とは、数年先から配達される契約のことです。

『契約していたことを忘れていた』『覚えがない』など、配達が始まってからの相談がほとんどです。後悔しないためには、購読期間が終了した後に新たな契約をすること、契約書をきちんと保管しておくこと、また、家族と相談して契約することも大切です。

☆事例☆

昨日、訪問してきた勧誘員に新聞の購読契約を勧められ、断わり切れずに5年後から配達される購読契約をした。よく考えると独り暮らしでもあり、5年後の生活に不安を感じるので、解約できないか。(70歳代 男性)

契約はいつまでだったかしら・・・？



☆アドバイス☆

訪問販売による新聞の契約は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、通知ハガキを出すことで、クーリング・オフ(無条件解除)できます。

しかし、クーリング・オフ期間を過ぎた場合の解約は難しく、販売方法などに問題がない限り、自主交渉となります。

10月・11月行事予定表

日	曜	行 事
10/15	木	
16	金	青少年育成部会
17	土	健康測定会
18	日	
19	月	休館日
20	火	
21	水	広報委員会
22	木	
23	金	役員会
24	土	
25	日	釣川クリーン作戦(環境整備部会)
26	月	休館日
27	火	公民館活動部会
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	赤間っ子まつり(赤間小学校)
11/1	日	
2	月	休館日
3	火	文化の日 子どもまつり(宗像市)
4	水	健康福祉部会
5	木	環境整備部会
6	金	歩こう会(健康福祉部会) 女性部会
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	健康教室(ヘルス)
14	土	健康測定会 視察研修(女性部会) 夢灯籠まつり(夢灯籠まつり実行委員会)
15	日	

～健康測定会～
【陵巖寺公民館】
陵巖寺区
9:30～11:30

【三郎丸団地公民館】
三郎丸団地区
13:3～15:30

詳しくは、同
時配布のチ
ラシをみて



11月のボランティア事業

- 11月8日(日) パソコン教室
- 11月14日(土) 学習支援(物理・数学・英語)
- 11月14日(土) 包丁とぎ
- 11月15日(日) 年金相談
- 11月26日(木) 英語教室
- 11月28日(土) おもちゃ病院

先生のご都合等で一部日程が変わっています。

歩こう会のご案内

風薫るさわやかな季節、釣川と田園風景を見ながら一緒に楽しく歩きませんか？

日 時：11月6日(金)
10:00～14:30(集合9:30～)

集合場所・解散場所
赤間地区コミュニティ・センター

持参するもの：水筒・タオル
帽子・弁当



参加費：無料

申込み：当日会場で

*動きやすい服装・靴でお越しください。
*雨天中止。実施の有無については午前8:30～9:00に赤間地区コミュニティ・センター(TEL:39-7051)へ問合せを。

ヘルスの健康教室

日 時：11月13日(金)
10:00～12:00(受付9:30～)

場 所：多目的ホール
内 容：玄米ニギニギ体操・フォークダンス
講 師：ヘルス推進員

参加費：無料 申込み：当日会場で

持ち物：上履き・飲み物・タオル
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)
*動きやすい服装でお越しください。

夢灯籠まつり

日 時：11月14日(土) 17:30～21:00
場 所：熊越公園内・赤間須賀神社・法然寺
赤間宿通り

憩いと感動を!



高齢者・小学生・中学生・中学生・応援者など250人が

グラウンドゴルフで楽しみました

9月6日(日)、赤間小学校グラウンドで公民館活動部主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

試合は、9時に一斉に始まりホールインワンや惜しいプレーがでるたびに歓声や拍手、ため息が出るなど楽しい大会となりました。日頃は、高齢者や、小学生、中学生が一同に会する機会があまりありませんが、このグラウンドゴルフ大会には大人190人と小学生や中学生26人がプレーを楽しみました。また応援やスタッフを合わせると250人近いみなさんが参加されました。



参加した田久区の宇津巻さん(80歳)は、「15人ほどのグループで田久区にあるアンビシヤス広場でグラウンドゴルフをしています。今回、その仲間と参加して楽しんでいる」と話されています。また、三郎丸団地区から参加した中学生は「楽しかった」と笑顔で話してくれました。

グラウンドゴルフ大会成績

【一般交流の部】

優勝 三郎丸団地A

準優勝 広陵台1丁目

【世代間交流の部】

優勝 葉山

準優勝 陵敵寺



赤間地区の野鳥

◎ 番つがいです。百舌鳥といふ他の鳥の鳴き声を真似ます。年中普通に見られます。

フィールドスコップ+デジカメ
写真提供 田添忠夫



モズ(留鳥) 撮影場所：広陵台

つくってみませんか?

～内臓脂肪を減らそう～

ささみとえのきだけの梅しそ巻き

脂肪の少ない
ささみを使おう!



《作り方》

- ① ささみは筋を除いて観音開きにし、塩・酒をふる。
- ② えのきは石づきを除きほぐし、梅は種を除きたたいてつぶす。
- ③ アルミホイルに油を塗り、3本分のささみを縦におき、その上に4枚の青しそを並べ、半量のたたき梅・えのきをのせ、巻きすの要領で巻き両端をねじる。残りの3本も同様に巻く。
- ④ ③をオーブン200℃で15分ほど焼く。
- ⑤ ししとうをフライパンで焼く。
- ⑥ にんじん・かぼちゃは薄いせん切りにする。
- ⑦ フライパンに油を入れて熱し⑥を炒め、もやしを加えて炒めて塩・こしょうで味を調える。
- ⑧ ④・⑤・⑦を皿に盛る。(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材料》(4人分)

ささみ	240g(6本)
塩	少々
酒	小さじ2
えのき	1袋
青しそ	8枚
梅	2個分
油	小さじ1
ししとう	8本
もやし	1/2袋
にんじん	1/4本
かぼちゃ	60g
塩	少々
こしょう	少々
油	小さじ1