



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 59 号

平成21年6月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

地域の要望や今後の活動について前向きな意見が出されました 21年度赤間地区コミュニティ総会



役員が平成20年度の事業報告を行う

赤間地区コミュニティ運営協議会の総会が、5月24日（日）午前10時からコミュニティ・センターで開催されました。代議員総数90人（内2人はオブザーバー）中、出席者71人、委任状14人合計85人（出席率約96%）が出席されました。

今年の総会は、代議員から地域の要望が出されるなど積極的な発言があり建設的なものになりました。

前田誠副会長が、総会の成立宣言及び開会のことばを述べた後、続いて今西良一会長のあいさつ、来賓からは市長の代理として城月カヨ子教育長、他の来賓を代表して山田勝智県議があいさつされました。

総会の議長には、広陵台1丁目区長の山田悟代議員を選出しました。山田議長は、全体の予定が1時間30分であること、議案の提案や、質疑のあり方等を最初に発言されたうえ、議案の審議に入りました。議案は、20年度の全体事業の報告、5部会の事業報告、決算、監査報告、規約の一部改正、21年度の事業計画、予算、新役員が提案され、審議の結果すべての議案が承認されました。

質疑の中では、藤崎代議員から、「女性部会の設置は少し時期が早いのではないか。コミュニティの事業と自治区の事業で重なること

がある。コミュニティの役員に自治区から出るため自治区で人材不足が起きている」吉田代議員からは、「自治区の防犯街灯の維持管理費が多くなっている。現在コミュニティの補助対象になっていない防犯街灯の電球替えにも補助の対象にして欲しい」また、船上代議員からは「赤間住宅街で農地に草が茂り近所に迷惑がかかっていた。市の条例の中に農地でも草刈ができるようにして欲しい」などの意見が出されました。執行部は、代議員の意見を役員会等で協議していきたいと答えました。



代議員から活発な意見が出される

防犯活動が表彰される

5月27日(水)宗像警察署において開催された宗像地区防犯協会総会で赤間地区コミュニティ運営協議会が表彰されました。

当地区における「青パト」による巡回「学童の登下校の見守り」「地域巡回」等の防犯活動が行い、犯罪のない安全で安心なまちづくりに努めてまいります。地域をみなさまのご支援とご協力をお願いいたします。

平成21年度役員

よろしく
お願いします

役職	氏名	自治区
会長	今西 良一	葉山
副会長	前田 誠	陵巖寺
副会長	永嶋 正清	赤間
副会長	的場 清乃	赤間
会計	高山 賢一	富地原
区長会代表	松尾 博徳	石丸
公民館活動部会長	永家 勝人	陵巖寺
青少年育成部会長	前田 誠	陵巖寺
健康福祉部会長	飛鷹 修	葉山
環境整備部会長	村上 精治	葉山
地域づくり部会長	梅田 芳徳	富地原
女性部会長	佐矢野洋子	三郎丸団地
事務局長	宮本 秀臣	徳重
会計監査	岡本 正夫	徳重
会計監査	高島 稔	陵巖寺

健康測定会のお知らせ

今年度は、自治区ごとの健康測定会を実施します。(日程・測定場所は6/1回覧)各自治区には該当月にチラシを配布します。事前申込みは不要ですので、みなさんの参加をお待ちしています。(測定対象年齢：40歳以上)



宗像市消費者センターからの最新情報

地上デジタル放送に便乗した詐欺や悪質商法に注意!

☆事例☆

- 〈1〉架空の「地デジ放送協会加盟金3万円が必要。払わないとテレビが見られない」と総務省受信対策員を名乗る人物が訪問。
- 〈2〉「テレビを診せてほしい」「テレビを調整する」と室内に上がりこみ、工事代金を請求。
- 〈3〉「アンテナを診る」と言って、屋根に上がり、瓦や雨どいの故障を指摘し、高額な補修工事を勧められた。



総務省の方から来ました。地デジが見られるように工事しましょう!

2011年7月24日までに、現在のアナログテレビ放送は終了し、地上デジタル放送に完全移行します。

これに伴い、鹿児島県や熊本県でも関連した詐欺と疑われる被害が発生していますので、注意が必要です。



☆アドバイス☆

テレビ局や総務省がこのような支払を求めたり、工事代金を請求することはありません。おかしい?と思ったら…総務省地上デジタルテレビジョン放送受診相談センター(0570-07-0101)や宗像市消費者センターへお問い合わせください。

6月・7月行事予定表

日	曜	行 事	
6/15	月	休館日	
16	火		
17	水		
18	木		
19	金		青少年育成部会
20	土		
21	日	~健康測定会~ 【葉山公民館】 葉山区 9:30~12:00 【緑町公民館】 緑町・桜・名残区 13:30~16:00	
22	月		休館日
23	火		公民館活動部会
24	水		
25	木		
26	金	健康測定会	
27	土	講演会(健康福祉部会)	
28	日	ジュニアリーダーキャンプ説明会	
29	月	休館日	
30	火		
7/1	水	健康福祉部会	
2	木	環境整備部会	
3	金	女性部会	
4	土	視察研修(健康福祉部会)	
5	日	ジュニアリーダーキャンプ(青少年育成部会)	
6	月	休館日	
7	火		
8	水		
9	木		
10	金	健康教室(ヘルス推進員) 区長会	
11	土	講演会(女性部会)	
12	日		
13	月	休館日	
14	火		
15	水		
16	木		あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
17	金	青少年育成部会	

講演会のご案内

日 時：平成21年6月27日(土)
13:30(受付 13:00~)

場 所：多目的ホール

テーマ：「生活習慣病と動脈硬化」

講 師：赤間病院 副院長
三宅 陽 先生

参加費：無料

申込み：必要ありません



ヘルスの健康教室

日 時：平成21年7月10日(金)
10:00~12:00(受付 9:30~)

場 所：多目的ホール

内 容：玄米ニギニギ体操
フォークダンス

講 師：ヘルス推進員

参加費：無料

申込み：当日会場で

持ち物：上履き・飲み物・タオル
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)

*動きやすい服装でお越しください。



講演会のご案内

日 時：平成21年7月11日(土)
13:30~15:30

場 所：多目的ホール

テーマ：「男女でとものになう地域づくり」

講 師：福岡県男女共同参画センター
あすばる館長 中嶋 玲子 さん

参加費：無料 託児あり(要予約)

問合せ・託児申込み：男女共同参画推進センター
電話：36-0250・fax：36-0269

あかまなかよしサロン

日 時：7月16日(木) 10:00~12:00

場 所：キッズルーム

対 象：0~3歳児の親子

参加費：無料

申込み：不要

直接会場へ来てください。

問合せ：主任児童委員

安部(32-2377)・永田(32-1540)



さわやかな季節の

歩こう会

5月22日(金)薄雲が日差しを和らげる絶好の日和、健康福祉部会主催の「歩こう会」が実施されました。49人の方が参加、いい汗を流しました。

新緑もえるさわやかな季節、釣川沿いに明天寺公園を目指す7kmの道のりです。午前10時、飛鷹部会長の号令でセンターを出発しました。

釣川沿いを抜け、富地原にさしかかると、一面の黄金色



の穂が風にそよぐ麦畑に、「♪俺も前から松っあんを〜」など、口ずさんでいました。やがて戦国時代の建立という由緒ある浄蓮寺に到着。滲んだ汗にそよ風が心地よく、ご住職から仏教や正助さんのお話を、ユーモアを交えてお伝え頂き一同合掌。富地原の石塔に先人のご苦勞をしのびつつ圃場整備された農道を一路

明天寺公園に向かいました。

12時過ぎに公園に到着、整備された芝生の上で広げるお弁当の味もまた格別。明天寺池には見事な睡蓮の花が咲き、主の鴨がえさをねだり、与えてはしやく姿。たくさんの方の笑顔が見られました。道中で弾んだ会話は、年齢や地域を越えて、互いの絆を強め、地域の健康と活力の源となる事でしょう。

赤間地区の野鳥

◎美しい姿をして鶏の祖先で国鳥として有名。春にはケーンとよく鳴きます。
フィールドスコープ+カシオ850
写真提供：田添忠夫



日本雉(オス) 撮影場所：広陵台3丁目

つくってみませんか?

内臓脂肪を減らす

ささ身と糸寒天の炒め物

《材 料》(4人分)

糸寒天	10g
ささ身	8本
しょう油	小さじ2
酒	大さじ1
しょうが汁	少々
片栗粉	小さじ1
サラダ油	小さじ2
じゃがいも	1個(100g)
もやし	80g
ピーマン	2個(60g)
赤ピーマン	小2個(40g)
サラダ油	小さじ2
酒	大さじ2
しょう油	大さじ2/3
オイスターソース	小さじ1
砂糖	小さじ2
コチジャン	少々



主菜の肉は脂肪の少ない部位を選ぶとコレステロールの取りすぎを防げる



《作 り 方》

- ① 糸寒天は水でもどしておく。
- ② ささ身はせん切りにして、下味をつける。
- ③ じゃがいもはせん切りにして水でさらし、水気をきる。
- ④ もやしは根と芽をとる。
- ⑤ ピーマンはせん切りにする。
- ⑥ ささ身に片栗粉とサラダ油を加え混ぜる。
- ⑦ フライパンに油をしき、ささ身を炒め、色が変わったらいったん取り出す。
- ⑧ 油をたし、じゃがいもを炒める。
- ⑨ じゃがいもがしんなりしたら、もやしとささ身を加える。
- ⑩ ピーマンを加え、調味料で味付けする。
- ⑪ 火をとめ水気をきった糸寒天を加える。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)