



# 話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 58 号

平成21年5月15日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

笑いました

考えました

## 「まかんと生えん」の公演

### 第2回 女性の会総会

4月25日(土)、第2回「女性の会(T・M・A)」総会が開催されました。当日は総会にさきかけ、宗像市男女共同参画推進課との共催でたがわ21女性会議劇団による生活劇「まかんと生えん」の公演がありました。83人の参加があり、男女共同参画に対する関心の深さがうかがえました。



劇は、日常よくある風景の中で「男女共同参画社会の実現を願って女性も男性も人間として平等である」という視点から共に連帯して、いきいき暮らすことができる社会をめざす」というメッセージをユーモアたっぷりに力強く訴えかけていました。

劇の後に行われた、劇団の皆さんとのティータイムでは赤村特産物センターで作られたヘルシーでおいしいお団子を頂きながら、「たがわ21女性会議」代表の中原弘子さんや劇団のみなさんとの交流があり、大変有意義な時間を過ごしました。感想や質問に、中原さんは赤村がとても元気であること、劇団の活動のこと、これからの男女共同参画のあり方などを丁寧に答えていただきました。

その後、第2回「女性の会(T・M・A)」総会が行われ、



後列 (野口正子) (山口芙美子) (川添和子)  
前列 (後藤定子) (佐矢野洋子) (真嶋洋子)

女性の会役員  
(敬称略)

(的場清乃)

## ラブアース・クリーンアップ2009参加者募集

九州・沖縄、山口の海岸や河川、山並みを一緒に清掃する「ラブアース・クリーンアップ 2009」。むなかた「水と緑の会」と市では、“さつき松原海岸”の一斉清掃を実施。参加をお待ちしています。  
\*雨天中止。当日の実施の有無は、ホームページまたは、市役所代表(36)1121で確認を。

- 日 時 5月31日(日) 午前9時受付  
9時30分から1時間程度の作業
- 清掃場所 さつき松原の「海岸」
- 本 部 玄海膳菱亭(旧玄海あらき家) 駐車場
- 駐車場 ①玄海膳菱亭(旧玄海あらき家) 駐車場  
②玄海東小学校玄関前  
③玄海ゆりの樹幼稚園駐車場  
④ワイオミング(乗馬クラブ)駐車場

※ 各駐車場で受付を済ませ、帰りにお茶をお受け取りください。

- 持参品 帽子、作業のできる服装  
歩きやすく濡れてもよいはきもの

※ 集めた流木等は燃やさないでください。

【問合せ】環境保全課釣川グリーンネット推進係  
佐伯・樺島 TEL 36-1130

## ヘルスの健康教室 21年度 予定表

日 程	内 容
H21. 6/12	ソフトヨガ
7/10	フォークダンス
8月はお休み	
9/11	ソフトヨガ
10/9	ケアピクス
11/13	フォークダンス
12/11	ソフトヨガ
H22. 1/15	ケアピクス
2/12	ストレッチ
3/12	ソフトヨガ

時間 10:00~12:00 (9:30 受付)  
場所 多目的ホール

### 譲ってください



使っていない囲碁セットはありませんか?ご連絡ください。

TEL : 39-7051

## 宗像市消費者センターからの 最新情報



☆相 談☆

昨日、「子どもさんに家庭教師の無料体験をさせてみませんか?」と、業者が訪問してきた。体験だけのつもりだったが、断わり切れずに、家庭教師の契約と「指導に必要」と言われて、60万円もする学習教材をローンで契約した。よく考えると高額なので解約したい。(40代 女性)

☆結 果☆

今回は、クーリング・オフ期間中(8日間)だった為、契約解除通知のハガキを出すことで解約できました。

宗像市消費者センター

## 家庭教師や学習教材の契約は慎重に考えて!



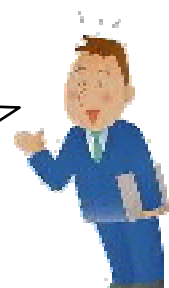
☆アドバイス☆

契約期間が2か月を超え、金額が5万円を超える家庭教師の契約は、法律(特定継続的役務提供取引)で規制され、クーリング・オフ(無条件解除)や中途解約ができます。

クーリング・オフ期間経過後も、「指導に必要」などの説明を受けて契約した教材は、「関連商品」として、一定の制限内で中途解約できます。

もし、解約に応じてもらえなかったり、高額な違約金を請求されたりした場合は、消費者センターへ早目に、ご相談ください。

家庭教師を派遣します!  
この教材を使えば、成績アップ間違いなしですよ!



TEL : 33-5454 • FAX : 33-5469

# 5月・6月 行事予定表

日	曜	行 事
5/15	金	青少年育成部会
16	土	
17	日	城山中学校体育祭
18	月	休館日
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	歩こう会(健康福祉部会)
23	土	
24	日	コミュニティ平成21年度総会
25	月	休館日
26	火	
27	水	公民館活動部会
28	木	
29	金	
30	土	赤間小学校運動会
31	日	ラブアース・クリーンアップ 2009 (→2ページ)
6/1	月	休館日
2	火	
3	水	健康福祉部会
4	木	
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	休館日
9	火	コミュニティ役員会
10	水	地域づくり部会
11	木	
12	金	健康教室(ヘルス推進員) 区長会
13	土	
14	日	親善ソフトボール大会(公民館活動部会)
15	月	休館日
16	火	



各自治区から代議員90人が参加し、6つの議案について審議します。



昨年の様子

## 歩こう会のご案内

風薫るさわやかな季節、釣川と田園風景を見ながら一緒に楽しく歩きませんか？

日 時：平成21年5月22日(金)  
10:00～14:30(集合9:30～)

集合場所・解散場所：

赤間地区コミュニティ・センター

持参するもの：水筒・タオル

帽子・弁当



参加費：無料

申込み：当日会場で

\*動きやすい服装・靴でお越しください。

\*雨天中止。実施の有無については午前8:30～9:00に赤間地区コミュニティ・センター(Tel:39-7051)へ問合せを。

## ジュニアリーダーキャンプ参加者募集

日 時：平成21年7月4日(土)～5日(日)

場 所：県立少年自然の家「玄海の家」

対象者：赤間地区在住の  
小学4～6年生

募集人員：50人

参加費：1,500円

申込み：学校で配布された「ジュニアリーダーキャンプ参加申込書」を担任の先生もしくは赤間地区コミュニティ・センターへ5月22日(金)までに提出してください。

\*申込み多数の場合は、抽選となります。

\*事前講習会等の詳しい内容は、学校で配布されたチラシをご覧ください。



## ヘルスの健康教室

日 時：平成21年6月12日(金)  
10:00～12:00(受付9:30～)

場 所：多目的ホールA・B・C

内 容：ソフトヨガ

講 師：日並八千代先生

参加費：無料

申込み：当日会場で

持ち物：上履き・飲み物・タオル

玄米ニギニギ棒(お持ちの方)

\*動きやすい服装でお越しください。





# 定年退職後の野菜作り

名残区



## 名残にある小さな村

名残では、休耕地での市民による野菜栽培が盛んです。そんな中、宗像市が企画、名残の農家・地主の方が土地を提供した「名残ダッシュ村」は申し込み者が多く繁盛しています。村長には緑町の山井さん、ほか役割分担を決めて自主運営をしています。団塊の世代がリタイア・定年退職者が増えて、約36区画



じゅうから(留鳥) 撮影場所：名残

◎可愛くてよく鳴きます。庭の植木にもよく来ます。ガチヨロチヨロ動き回り写しにくい。  
写真提供：田添忠夫  
フィールドスコップ+富士F31

### 赤間地区の野鳥

の農園は満杯です。平均年齢はほぼ67歳前後です。毎月第一土曜日は、農園周辺の草刈りのボランティアもして感謝されています。幼稚園児が、春には田植えの実習に、秋には収穫祭に貸し切りバスで来て、楽しんでいきます。



## つくってみませんか？

宗像産の大豆のいろいろな加工品を工夫してみましょう！

### 里芋の鉄火みそ添え



#### 《材 料》(4人分)

里芋	正味300(450)g
だし汁	160g
みそ	大さじ2
砂糖	大さじ2
だし汁	大さじ1
水煮大豆	20g
ごぼう	20g
しょうが	5g
ごま油	小さじ1

#### 《作 り 方》

- ① 里芋は皮をとり、一口大に切って塩でもみ洗いする。
- ② だし汁でやわらかくなるまで煮る。
- ③ ごぼうはさがきにして水にさらしておく。
- ④ 鍋に油を熱し、しょうがと水をきったごぼうを炒める。大豆を加えてさらに炒める。だしを加える。
- ⑤ ④にみそと砂糖を加えて煮る。
- ⑥ 里芋を盛り、鉄火みそをかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

## 事務局からのお知らせ

ジャンパー等衣類の忘れ物が  
たくさん！ 心当たりのあ  
る方は、声をか  
けてください。



### 新しい夜間事務局員を紹介します♪



田中 博之 (葉山区)

みなさまがご利用しやすいような働きを心がけます。少し太めなのですが、よろしくお願ひします。

お世話になりました

地域のみなさまが、笑顔で過ごせますようこれからも応援しています。(北村 章雄)