



# 話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 54 号

平成21年1月15日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

## 初めての自治区活動発表会

### いきいきと発表、熱心に聞きました

1年で最も忙しい師走の

12月13日(土)に開催した自

治区活動発表会は、五つの自

治区が発表しました。どれも

いきいきとした活動報告で

した。当日は、各自治区から

120人の方が出席され最

後まで熱心な発言もあり盛

会でした。以下、発表の内容

を簡単に紹介します。



(三郎丸団地区)  
加来則幸区長

30年ほど前に50世帯から  
始まったが、現在は228世  
帯が生活する風光明媚な団  
地。活動は、特に防犯と福祉  
の活動に力を入れている。

防犯活動では、区長、防犯  
部長、隣組長が散歩や買い物  
「ついで」に腕章を着用して声  
かけの見回り活動。私用車に  
「防犯パトロールステッカー  
」を貼る。毎月1日と15日

の防犯交通安全の旗立てな

ど身近な生活の中で防犯活

動を計画的に実施している。

福祉活動では、住民全体の

花見、春と秋の住みよいまち

づくり講演会、懇親、学習と

多面的な活動をしている。



(田久区)  
高原正義区長

気持ちよく歩いて暮らせ

る賑わいがあるまちづくり

を基本にして活動している。

お母さん達が署名を集めて

歩行者用の信号機設置が実

現した。田久区が独自に作成

した腕章を着用しての防犯

パトロール、千人近くが参加

する運動会、アンビシャス運

動の子ども会活動が代表的

な活動である。



(葉山区葉山ヘルスケア  
省エネ共和国)  
尾中正副大統領

「葉山ヘルスケア」省エネ

共和国」では、健康な身体づ

くり、共和国だよりの発行、

地球環境の改善の推進、温暖

化防止運動の活動をしてい

る。目標は、家庭の電気削減

10%、ガス削減1%の省エネ

活動や看護大学と連携した

体重を減らそう隊、血圧を見

直し隊、骨の健康見直し隊な

どの健康づくりである。

自治区では、防犯活動や葉

山まつりなどの活動が活発

である。



(マシオン赤間一区)  
竹山光男区長

マンション周辺の路上駐

車が長年の課題。マンション

周辺の路上に自動車や駐車

しないように理事会と自治

会が協働して看板を作製し

一斉清掃の日にみんなが見

ているところで設置し、路上  
駐車が大幅に減少した。



(陵厳寺区)  
前田誠区長

自治区の事業計画の基本

に安全安心のまちづくりを

掲げ、福祉活動の充実、赤間

地区コミュニティ運営協議

会の行事への積極的参加を

掲げている。そのために自治

区の役員と福祉会等各団

体が協働し活動している。

また、防災マップを作成、

防災組織を確立し、防災訓練

も行っている。

5人の発表者はすばらし

い活動発表を行い、参加者か

ら大きな拍手を受けました。

初めての自治区活動発表

会でしたが、参加者から「今

日の発表会はよかった、今後

の参考になる」「他の区の活

動を知る良い機会だった」の

声があがるなど意義のある

発表会になりました。

# 宗像市健康福祉部との懇談会

12月17日(水)、宗像市健康福祉部

長他8人と健康福祉部会とで懇談会を行いました。健康づくり課の事業である「健康相談」「転倒予防教室」について、21年度に向けて事業の内容・日程・対象年齢などを見直し、多くの人が参加していただくことで意見が一致しました。

また、国保医療課が実施している特定検診の受診率は、今年度目標の30%を達成できるようです。今後も、多くの方が受診して自分の健康状態を把握しましょう。



# ジュニアリーダーのクリスマス会

12月23日(火)ジュニアリ

ーダーキャンプに参加した児童を対象にクリスマス会が開かれました。33人の児童と9人のスタッフで会場の飾りつけ、レクリエーション、クリスマスキャンドル作製、竹灯籠を灯しながらのプレゼント交換を行いました。



キャンドル作り

過ごしました。

## 一訂正とお詫び

53号(12月15日発行)2ページ囲碁大会の優勝者の写真と名前が間違っていました。訂正してお詫びを申し上げます。正しくは以下のとおりです。



野田昭徳



臼井忠視

## 恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

次の方は、内閣総理大臣名の「特別慰労品」が贈呈されます。

- ◎旧軍人等で恩給など受けていない、いわゆる恩給欠格者
- ◎戦後、旧ソ連邦又はモンゴル国の地域において強制抑留された方
- ◎終戦まで引き続き1年以上外地で生活していた方で、戦後引き揚げたご本人

ただし、ご本人の請求です。ご遺族の方は対象になりません。

請求の期間は、平成21年3月31日までです。

【問合せ】保健福祉政策課 高齢者施策係 36-1308

## 宗像市消費者センターからの最新情報

## 簡単に貸すヤミ金融の落とし穴



☆相談☆

携帯電話に「審査なしで融資」というメールが入り、5万円借りた。「毎週利息1万円を払え」と脅されるが、生活が苦しくこれ以上払えない。(40代女性)

××ローンです。  
担保不要！低金利  
で融資しますよ。



☆アドバイス☆

ヤミ金融は、『ブラックOK!』『借金一本化』『即日融資』などと甘い言葉で誘い、住所や勤務先、親戚の電話番号などを聞き出します。一旦借りると、「今までの利息分」「元本は残っている」といつまでも借金が減らず、会社や家族に嫌がらせをされるため、なかなか縁が切れません。甘い話には裏があります。もし被害に遭ってしまったら、一人で悩まず、すぐに消費者センターや警察へ相談してください！

宗像市消費者センター TEL: 33-5454

宗像警察署安全相談係 TEL: 37-2000

# 1月・2月 行事予定表

日	曜	行 事
1/15	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
16	金	荒川洋フルーツコンサート 青少年育成部会
17	土	男性料理教室(食生活改善推進会)
18	日	新春の集い
19	月	休館日
20	火	
21	水	
22	木	赤間宿まつり実行委員会
23	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員) 公民館活動部会
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	
2/1	日	
2	月	休館日
3	火	役員会
4	水	健康福祉部会
5	木	環境整備部会
6	金	女性の会
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	
11	水	建国記念の日
12	木	巡回健康相談(国保医療課)
13	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員) 区長会
14	土	
15	日	

祭  
2月22日(日)  
赤間宿まつり

10:00~15:30  
赤間街道が通行止め  
になります。詳しくは  
2/1のチラシで。

## あかまなかよしサロン

日 時:平成21年1月15日(木)  
10:00~12:00



場 所:キッズルーム

対 象:0~3歳児の親子 参加費:無料

申込み:直接会場へ来てください。

\*今回は、ぜんざい会をするよ。みんなで来てね!

問合せ:主任児童委員

## ヘルスの健康教室

日 時:平成21年1月23日(金)

10:00~12:00(受付9:30~)

場 所:多目的ホールA・B・C

内 容:ヨガ 講 師:日並八千代先生

参加費:無料 申込み:当日会場で

日 時:平成21年2月13日(金)

10:00~12:00(受付9:30~)

場 所:多目的ホールA・B・C

内 容:太極拳 講 師:堀禎子先生

参加費:無料 申込み:当日会場で

\*動きやすい服装でお越しください。

## 健康相談のご案内

日 時:平成21年2月12日(木)

9:30~11:30、13:30~15:30

場 所:多目的ホールA

内 容:健診結果の相談、健診結果に基づく健康アドバイス、血圧測定結果等による健康相談

\*健診後の結果相談は要予約

【問合せ・申込み先】

国保医療課 TEL:36-1331

## 地産地消料理教室

日 時:平成21年2月17日(火)

9:30~13:00

(受付9:10~)

場 所:調理室

参加費:1人100円

定 員:先着20人程度(託児あり)

持参品:エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

締切り:平成21年2月10日(火)

申込み:事務局へお電話で(39-7051)





めじろ（留鳥） 撮影場所：名残の

◎シャッターチャンスはほんの一瞬でした。  
写真提供：田添忠夫  
(オリンパス一眼レフE510)

## 赤間地区の野鳥

ひとすごい！  
この「8020」達成者  
自分の歯でおいしく食べています！

- ・「第13回宗像めざせ8020」第1位受賞  
(平成20年6月)
- ・「福岡県歯科医師会会長賞」受賞(10月)



秘訣は歯を磨き  
ないで  
はな  
て  
磨  
い  
で  
す

藤井幸子さん  
(広陵台)

## ごはんをスープにひたして つくってみませんか？ スープカレー

### 《材 料》(4人分)

#### A: ミートボール

- 豚ひき肉.....150g
- たまねぎ.....1/4個
- パン粉.....大さじ3
- 牛乳.....小さじ2
- 片くり粉.....小さじ1
- 塩・こしょう.....少量
- サラダ油.....小さじ1

#### B: カレースープ

- ブロッコリー.....1/2株
- たまねぎ.....1/2個
- じゃがいも.....1個
- 固形スープの素.....1個
- 水.....1・1/2カップ
- 牛乳.....1・1/2カップ
- ミニトマト.....8個
- 塩・こしょう.....少量
- カレー粉.....小さじ1・1/2
- トマトケチャップ.....大さじ1
- サラダ油.....大さじ1

#### C: ごはん.....800g



親子料理教室で  
作ったレシピだよ



### 《作 り 方》

- ① Aのたまねぎはみじん切りにする。Bのたまねぎは1cm幅のくし形に、じゃがいもは皮をむき2cm角に切る。ミニトマトはヘタを取る。
- ② ブロッコリーは洗って小房に分け、さっとゆでる。
- ③ ボウルにAの材料を入れ、粘りがでるまでよく混ぜ合わせ、一口大に丸める。(1人分3個)
- ④ フライパンにサラダ油小さじ1を熱し、③をころがしながら焼き色をつける。
- ⑤ なべにサラダ油大さじ1を熱し、たまねぎ、じゃがいも、カレー粉を入れて炒める。
- ⑥ ⑤に水、固形スープの素、ミートボールを加えて煮こむ。
- ⑦ 材料がやわらかくなったらブロッコリー、ミニトマト、牛乳を入れてまぜ、ひと煮たちさせる。最後に塩、こしょう、ケチャップで味をととのえる。(健康福祉部会 食生活改善推進会)

12月6日(日)熊越池公園・須賀神社・法然寺で夢灯籠まつりを開催。今回は幼稚園や学校などの団体参加もあり、たくさんの美しい灯が来場者にひと時の憩いを与えました。また、当日はどこの飲食店も満員で、赤間の街も賑わいました。  
(夢灯籠まつり実行委員会)



## 明けましておめでとうございます

### 新しい事務局員を紹介します♪

星野康子

(桜区)

血液型

O型



よろしくお願  
いします

平田久美子

(マツヨ)

赤間1区

血液型 A型



カラーセラピスト。興味のある方、声をかけてください。

趣味は手芸とサッカー観戦。地域のために頑張ります。

平成20年12月31日をもちまして退職しました。お世話になりました。どこかでお会いした時は声をかけてくださいね。(秋山裕美・立花有紀恵)