



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 52 号

平成20年11月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

赤間地区1,150人が釣川をきれいに

釣川クリーン作戦



小雨の中、多くの人に参加

10月26日(日)、恒例の釣川クリーン作戦を実施しました。

当日はあいにくの小雨でしたが、赤間地区内の釣川本流・支流の清掃と彼岸花の植栽を行いました。



釣川本流(下流)会場の開会式の様子

今年も釣川本流・釣川本流(下流)・陵巖寺・田久・石丸・徳重・富地原・名残の8会場で大々的に釣川クリーン作戦を実施しました。今年も、城山中学校・赤間小学校はじめシルバー人材センターや日赤看護大学、福岡教育大学などにも積極的に呼びかけ、たくさんの方に参加していただきました。

釣川本流(下流)会場の城山中学校の生徒や先生・保護者が集合した田久桜公園には、約200人が集まりました。開会式では、コミュニティの今西会長や和田PTA会長のあいさつの



釣川清掃の証として彼岸花の植栽

後、生徒会整美委員長の後藤君が「たくさんの方が集まってくれてびっくりした。自分たちの川なので自分たちできれいにしよう」とあいさつしました。

田久会場では、レインコートを着た子ども連れの家族が多く、かえるや魚を見つけて喜んでる子どもたちの姿はほほえましい光景でした。家族4人で参加したお母さんは「今年で2回目の参加。ゴミが少なかったですね」と話されました。

散歩やジョギングのコースとしても住民にとってなくてはならない釣川。いつまでもきれいに守っていきましょう。

旬の話題で講演会

健康福祉部会・環境整備部会合同

11月1日(土) 両部会合同の講演会が50人の参加で開催されました。

第2部は、福岡市市民局生活安全危機対策部の宮田健二氏(元警察官)による「振り込め詐欺について」の講演でした。警察40年の経験からの話、犯人の視点からの防犯、振り込め詐欺の対策などがDVDを含めておもしろおかしく、わかりやすく説明され意義ある講演でした。

第1部は、福岡教育大学秋永優子教授による演題「食育について」の講演があり、日本人の健康の現状から、食事のあり方、男性の料理、安売りのものは避ける、旬の野菜はなぜいいかなど具体的に説明されました。



講演会第2部の様子

なお、講演内容が今、最も話題になっている旬のテーマであり、多くの人に聞いてほしかっただけに参加者が少なかったのが残念でした。

赤間夢灯笼まつり

日時：12月6日(土) 17:00~20:30
 場所：赤間須賀神社・法然寺・熊越公園内
 駐車場：城山中学校グラウンド
 【問合せ】夢灯笼まつり実行委員会
 TEL：33-2678

赤間ゑびす座

日時：12月7日(日)
 午前6:00開座 午前10:00閉座
 場所：赤間須賀神社境内
 前売り券等は赤間公民館でお求めください。
 【主催・問合せ】赤間公民館 TEL：32-5640

田久・JR赤間駅前の浸水対策の工事が進む

JR赤間駅前から森都病院横の田久地区では大雨が降ると浸水し、店舗の中や床下まで浸水することもあり、地元から市役所などに改善対策を要望されていました。赤間地区コミュニティでは、18年度に市役所や県土木事務所などに改善策を要望してきました。現在、ゆめタウンの下を通る水路の拡幅工事が始まっています。今年計画で事業を進めます。



宗像市消費者センターからの最新情報

強引な投資マンションの電話勧誘に困っていませんか？



☆相談☆

自宅の電話に、「家賃収入でローンが払えて利益にもなる。」と賃貸用マンション購入を勧誘する電話が何度もかかる。断りたいが、住所も知られているようなので怖い。
 (50歳代 女性)

家賃収入で返済できず、かな老後が見込めず



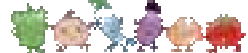
☆アドバイス☆

最近、同窓生を名乗ったり、長時間、電話を切らせないなどの悪質な勧誘が目立っています。買うつもりがなければ、「買いません」「必要ありません」と言って、すぐに電話を切りましょう。怖いからといって曖昧な対応は禁物です。業者の事務所以外の場所で契約した場合には、法律で決められた書面を受け取った日から8日以内は、クーリング・オフ通知書を出すことで無条件に契約を止めることができます。困ったと思ったら、すぐに消費者センターへ相談してください。

11月・12月 行事予定表

日	曜	行 事
11/15	土	
16	日	ソフトボール大会(公民館活動部会)
17	月	休館日
18	火	時間：10:00～12:00 場所：キッズルーム 申込み・参加費：不要
19	水	
20	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
21	金	第7回 青少年育成部会
22	土	地域づくり部会視察研修(前原市)
23	日	勤労感謝の日 
24	月	振替休日 休館日
25	火	
26	水	
27	木	第2回 運営委員会 
28	金	
29	土	
30	日	お手玉大会・環境フェスタ(市) 囲碁大会
12/1	月	休館日
2	火	第7回 役員会
3	水	第8回 健康福祉部会
4	木	第7回 環境整備部会 
5	金	
6	土	親子料理教室(食生活改善推進会) 夢灯笼まつり(夢灯笼まつり実行委員会)
7	日	赤間あびす座(赤間区)【→2ページ】
8	月	休館日
9	火	赤間宿まつり実行委員会 
10	水	
11	木	巡回健康相談(国保医療課) 歴史講座⑥(地域づくり部会)
12	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員) 第9回 区長会
13	土	自治区活動発表会
14	日	城山ふれあい登山(公民館活動部会)
15	月	休館日
16	火	なるほどウォーキングスクール(健康づくり課)

親子料理教室参加者募集

日 時：12月6日(土) 
9:30～13:00 (受付9:10～)
場 所：調理室
対 象：小学生の子どもと保護者(託児なし)
参加費：1人100円
定 員：先着9組 締切り12月2日(火)
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
筆記用具
申込み：事務局へお電話で(39-7051)

健康相談のご案内

日 時：12月11日(木)
9:30～11:30、13:30～15:30
場 所：多目的ホールA
内 容：健診結果の相談、健診結果に基づく
健康アドバイス、血圧測定結果等による健康相談
*健診後の結果相談は要予約
【問合せ・申込み先】
国保医療課 TEL：36-1331

ヘルスの健康教室

日 時：12月12日(金)
10:00～12:00 (受付9:30～)
場 所：多目的ホールA・B・C
内 容：ケアピクス・フォークダンス
講 師：ヘルス推進員
参加費：無料
申込み：当日会場で
*動きやすい服装で
上靴・タオルを
ご持参ください。



ケアピクスの様子

なるほどウォーキングスクール(転倒予防教室)

日 時：12月16日(火)
9:30～12:00 (受付9:10～9:30)
場 所：多目的ホールA・B・C
対 象：概ね65歳以上の方(先着20人)
内 容：体力測定・運動指導等
申込み：健康づくり情報誌「イキイキ!」の
はがきで申込み(2週間前までに)
問合せ：健康づくり課 TEL：36-1187
*動きやすい服装、上靴・水筒・健康手帳を
ご持参ください。

● 体育の日の さわやか歩こう会

三郎丸団地



青少年育成部会のお店は大繁盛



大盛況、華やか市の子どもまつりに参加

11月3日(月・祝日)に宗像ユリックスで開催された市の子どもまつりに、青少年育成部会は、焼そば、ジュース、産直のお米を販売しました。

前田部長、瀧口副部長

長、永野青少年指導員会会長等を中心に20人のスタッフがなれない焼そばの調理と販売、陵巖寺で作られたお米の宣伝と販売で大活躍でした。午前7時からの準備、販売、後片付けとスタッフ全員の頑張りで、焼そば

10月13日(月)体育の日に三郎丸団地区の歩こう会がありました。家族やお友だちを誘って、80人が集まり、準備体操の後、山田地蔵尊に向けて出発しました。
目的地では、みんなでおいしいお弁当を食べ、ジャンケン大会やわかめ体操、ピンゴゲームをして大変盛り上がり、おもいきり楽しみました。

は500食、お米150kgを完売しました。前準備をしてくださった方、当日のスタッフに心から感謝申し上げます。
当日は、約1万5000人の人出で、市内の多くの子どもたちとお母さん、お父さんが集合し、劇や歌、踊りを披露し楽しみ、大賑わいの日でした。



撮影場所…名残集会所の桜の木

赤間地区の野鳥

きれんじゃく 写真提供:田添忠夫(広陵台)

高齢期を元気に過ごすための鵜

つくってみませんか?

紙包み蒸し

ポイント

- 肉は硬くならないよう調理法を工夫しましょう。
- ミンチや魚でも作ってみましょう。



《作り方》

- ① 肉は薄くそぎ、酒と塩で下味をつける。
- ② たまねぎ・人参は薄く輪切りにする。
- ③ えのき茸は、半分に切っておく。しめじはほぐす。
- ④ しいたけはせん切りにする。
- ⑤ クッキングシートの上に野菜・肉・きのこをのせる。
- ⑥ 味噌・みりん・バターをのせて包む。
- ⑦ 蒸し器で蒸す。(フライパンで焼いてもよい)
- ⑧ 紙包みのまま皿に盛り、かぼすのくし切りを添える。紙に少し切り目を入れておく。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材料》(4人分)

鶏むね肉	240g
塩	少々
酒	小さじ2
たまねぎ	120g
人参	40g
えのき茸	40g
しめじ	40g
生しいたけ	2枚
味噌	大さじ2
みりん	大さじ1
バター	20g
ぎんなん	8個
クッキングシート	30センチ角4枚
かぼす	2個

