



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 48 号

平成20年7月15日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL: 0940 39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>



昨年から小学校4～6年生を対象に行われている青少年育成部会主催のジュニアリーダーキャンプが、今年も6月21日（土）、22日（日）に行われました。
1泊2日のキャンプでしたが、少しの冒険と仲間作りの楽しさ、シーツのたたみ方など「少年自然の家」の厳しい規則の中、貴重な体験をしました。

海水浴一番乗り!

ジュニアリーダー キャンプ

梅雨の真つただ中というこ
とで計画中からお天気が気にな
りながらの進行でしたが、
案の定の雨模様でお待ちかね
の海水浴の心配から始まりま
した。しかし、そこは子ども
達のパワーで雨の中にもかか
わらず大量発生中の海藻を投
げ合い、思わぬおもちゃに盛
り上がり、きつちりと第一番
目の活動をこなしました。
その後も、肝だめしはあい
にく中止になりましたが、野
外炊飯、夜の活動の空気砲競
争、海岸清掃、プラバン制作
と順調に2日間を楽しくま
た、有意義に終えることがで
きました。
当初予定の定員50人を大
幅に上回る77人を受け入れ
ることができたのも、たくさ
んの保護者並びに地域の皆様
の応援があったからこそで
す。子ども達は寝不足の目を
こすりながらも、全員無事家
路につくことができ、思い出
に残る行事であったことと思
います。

みんながいたから楽しいキャンプになったと思う。肝だめしはできなかったけど、ほかのゲームがあってよかったです。(6年T・Y)

今年で「ジュニアリーダーキャンプ」に来るのは2回目だけど、来年もできれば来たいです。(5年A・J)

私が一番楽しかったのは、野外すいはん・プラバンせいさく・空気ほう・マクラなげです。(5年M・A)



かまどで炊飯

最初は「知らない人ばかり。大丈夫かな～」と思っていたけど、いざきてみるとみんなやさしくて安心しました。(4年F・H)

グループでカレーのしたくをしたり遊んだりして楽しかった。(4年T・J)

ちゃんとやれるかどうか心配だったけど、楽しいことがいっぱいよかったです。肝だめしができなかったのが残念でした。(6年S・S)

退任のついでに

地域のみなさまこんにちは。

このたび、5月の総会で運営協議会の会長を退任させていただきました。

平成18年の総会で会長に就任し、センターの開館をはじめ、防犯パトロールなどをみなさまと一緒に立ち上げ大過なく務めさせていただきました。

これもひとえに地域のみなさまのご支援のおかげでございます。心から厚くお礼申しあげます。ありがとうございました。

元会長

平田利之



児童保育のご案内

放課後から家庭に帰るまで
安全・安心して過ごせる居場所を提供

開設場所：シルバー人材センター内

対象児童：赤間小 1年生～3年生

家族が迎えに来られる児童

営業日：月曜日～金曜日（14～18時）

土曜日・夏休み・冬休み・春休み

（8～18時）

利用料：1ヵ月 5,500円

お菓子代 1,500円

1日単位短期の保育 1日 550円

問合せ：(社)宗像市シルバー人材センター

電話 33-1151（三好）

健康福祉講演会のご案内

日時：8月9日（土）
10:00～12:00（受付 9:30）

場所：多目的ホール

内容：地域で認知症を支えましょう
～現状と取組み～

講師：赤間病院 田中八枝子先生

申込み・参加費：必要ありません。

主催：健康福祉部会



講演会のご案内

日時：8月2日（土）
13:30～15:30（受付 13:00）

場所：多目的ホール

内容：「いま、子どもたちに伝えたい、人生の先輩として」

講師：熊丸みつ子先生

申込み・参加費：必要ありません。

主催：女性の会

宗像市消費者センターからの 最新情報

☆勧誘の手口☆

友人等が、「いいバイトがある」「どこにいても出来る」「広告代理店の仕事」と言って、カフェやファミレスに呼び出す。

長時間にわたり仕事内容を説明し、免許証の写しを提出されるだけで「みなし法人」とし、その場で契約させる。お金のない者には、消費者金融から借りることを薦め、その際、身分や年収等を偽るよう指示を与える。

契約後の解約の申し出についても、認めず、返金にも応じない。

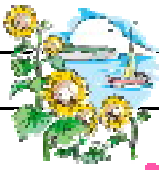
学生を狙った代理店の加盟勧誘に注意！

☆ポイント☆

勧誘を受けた場合は、契約の内容をきちんと確認しましょう。その日のうちには、契約しない！友人や両親に相談する等自分ひとりで決断しないようにしましょう。不必要な契約だと思ったら、はっきり断りましょう。消費者金融からお金を借りるときに、身分等を偽った場合は、発覚した場合、詐欺罪に問われることがあります。



7月・8月行事予定表

日	曜	行 事	
7/15	火		
16	水		
17	木		環境整備部会視察研修 あかまなかよしサロン
18	金	健康測定会【赤間・富地原・石丸】 第3回青少年育成部会	
19	土		
20	日	歴史講座①(地域づくり部会)	
21	月	海の日 休館日	
22	火	篤姫展覧会の無料招待券をプレゼント 詳しくは、「むなかたタウンプレス」 7/1号1ページをご覧ください。 申込みは、コミュニティ事務局まで。 (残りわずか!お急ぎください。)	
23	水		
24	木		
25	金		
26	土		玄米ニギニギ・ニュースポーツ体験会
27	日	「島津の国宝と篤姫の時代」展・開催記念講演会	
28	月	休館日	
29	火	親子料理教室	
30	水		
31	木		
8/1	金	健康測定会【田久・徳重・栄町】	
2	土	女性の会講演会(女性の会) 歴史講座②(地域づくり部会)	
3	日		
4	月	休館日	
5	火	第3回コミュニティ役員会	
6	水	第4回健康福祉部会	
7	木	巡回健康相談・第3回環境整備部会	
8	金	第5回区長会	
9	土	健康福祉講演会(健康福祉部会) 第4回青少年育成部会	
10	日	健康測定会【広陵台・桜・桜美台・マンション赤間1区】	
11	月	休館日	
12	火		
13	水		
14	木		休館日
15	金		

あかまなかよしサロン

日 時：7月17日(木) 10:00~12:00
 場 所：キッズルーム
 対 象：0~3歳児の親子
 参加費：無料
 申込み：不要
 直接会場へ来てください。
 問合せ：主任児童委員
 安部(32-2377)・永田(32-1540)



玄米ニギニギ・ニュースポーツ体験会

日 時：7月26日(土)
 10:00~12:00
 場 所：多目的ホール
 内 容：玄米ニギニギ体操
 ニュースポーツ体験
 講 師：鶴田敦子先生(宗像医師会健康運動指導師)
 参加費：無料
 持参品：動きやすい服装・上履き・タオル
 水筒・玄米ニギニギ棒(お持ちの方)
 主 催：健康福祉部会



親子料理教室参加者募集

日 時：7月29日(火)
 9:30~12:30(受付9:10)
 場 所：調理室
 対象者：小学生の子どもと保護者(託児なし)
 参加費：1人100円

回覧では300円となっていました、
 100円の間違いでした。訂正してお詫びします。

定 員：先着9組(締切り7月22日)
 *受付は始まっていますので、お急ぎください!
 持参品：エプロン・三角巾・ふきん・台ふき
 筆記用具
 申込み：事務局へお電話で(39-7051)

健康相談のご案内

日 時：8月7日(木) 受付時間
 9:30~11:30、13:30~15:30
 場 所：多目的ホールA
 内 容：健診結果の相談、健診結果に基づく
 健康アドバイス、血圧・血糖値測定
 結果による健康相談
 *健診後の結果相談は要予約
 【問合せ・申込み先】
 国保医療課 : 36-1363

地域防犯の役割について講演会を開催

防犯対策推進員・区長・青少年指導員・役員を対象に

6月22日(白)10時半から
コミュニティ・センターで
「地域防犯について」講演会
を開催しました。講師は、宗
像警察署生活安全課の大野
係長にお願いしました。

講演会では、赤間地区にお
ける犯罪の現状・内容・件



数・特徴など例をあげて具体
的に説明され、さらに地域の
かわり方、地域における自
主パトロール・青パトの犯罪
抑止効果など地域防犯活動
の重要性を話されました。

また、地域での最近の犯罪
の特徴として、高齢者を対象
にしたひったくり、振り込め
詐欺、若者を対象にした携帯
電話による出会い系サイト

を通じた性犯罪などが多い
と話されました。ひったくり
事件を予防するには、カバン
等はタスキがけに肩に掛け
ること、振り込め詐欺では、
不審なハガキなどには電話
をしないこと、不審な電話は
一旦電話を切って家族や警
察などに相談をするように
して欲しい。携帯電話の使用
にも十分気をつけるように



と話されました。

この講演会には、50人
以上の方が参加されました。
この講演が今後の赤間地区
の防犯に大きな力になるこ
とを願っています。

赤間地区の野鳥

赤間地区(名残区)で見つけた
野鳥を毎月ご紹介します。

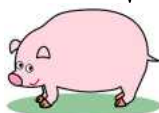


あまさぎ 写真提供：田添忠夫(広陵台)

つくってみませんか? 暑い夏にさっぱりと! 豚肉の冷しゃぶ

《材 料》(4人分)

豚肉	160g
片栗粉	大さじ4
酒	大さじ1
ごまだれ	
練りごま	大さじ2
酢	大さじ1
しょう油	小さじ2
砂糖	小さじ1
だし汁	大さじ2
酒	大さじ1/2
トマト	1個
なす	2本
糸寒天	4g



高齢者の方には・・・

- ・豚肉にはかたくりをつけて
- ・酢を加熱して、酸味を和らげましょう。



《作り方》

なすは皮をむき拍子切りにして、水にさらし、あく抜きをする。電子レンジ(600W)で約4分加熱して冷ます。
糸寒天はさつと洗い、水に15～20分つけてもどし、水気をしぼっておく。
トマトは湯むきをして、くし型に8等分する。
豚肉は1枚ずつ両面に片栗粉をまぶし、酒を加えた湯にくぐらせ火を通す。冷水にとって冷やし、ザルにあげる。
酢を電子レンジで30秒加熱する。ごまだれの材料とよく混ぜ合わせる。
器に①・②・③・④を盛り合わせ⑤をかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)