

異次元空間へのお誘い...

音楽と絵とお話による コンサート

3月20日、春分の日に多目的ホールで青少年育成部会主催、主任児童委員の安部さん永田さんの企画による「音楽と絵とお話によるコンサート」が盛大に催されました。



出演は、おでかけ音楽隊、自由ヶ丘PTAコーラス、「ふれあいLOVE」、指揮&バイオリンの木村厚太郎さん。0〜3歳のお子さんとおうちの方が対象のコンサート、総勢57人の観客がメ

ルヘンの世界に飛び出しました。人形劇が始まると、さつきまで置物だった大きな熊のぬいぐるみは、とたんに息を吹き込まれます。音楽とお話と愛情がさざ波のように押し寄せてきました。大人も子どもも心をわしづかみにされていきます。コーラスが元気いっぱいに歌います。ピアノも歌う、バイオリンも歌う。誠実な音よ、子供たちに届け！とばかりに。いったい誰が飽きる暇があったでしょう。ソプラノの歌に圧倒される聴衆。最後まで愛情に支えられたコンサートでした。

参加者からは、「子どもは1歳です。生演奏は初めてでしたが、おとなしく聴きました。合間に人形劇も入っていたのでとても良かったです」。1歳9ヶ月の子を持つお母さん「子どもが体を動かし、のりのりで楽しんでいました」。20代の赤ちゃんのママ「ふれあい通信のカレンダーの記事でコンサートを知りました。来て良かったです」。

最後に、主催者から「来年も楽しくやりますので、たくさん参加してください」と呼びかけがありました。

（青少年育成部会）



コンサート後にみんなで軽食

障害者・高齢者が 安心して生活できる「まち」に

3月9日(日)、赤間地区コミュニティ運営協議会健康福祉部会主催の「講演会と車いす体験」を40人の参加で開催しました。

今回は、初めての試みで車いすで生活されている、李 幸宏(イヘングエン)さんを招き「わたしの車いす体験を聞いてください」で講演をしていただきました。李さんは幼児期に小児マヒで車いす生活となり、養護学校を経て現在は印刷会社で編集等の仕事をし、地域では環境改善の活動をされ「電車に乗るぞ障害者の会」の代表をされています。少年期の苦い体験、社会に出てからの生活体験を話していただき、話の中で電車に乗って出かける時は

駅にエレベーターがあるが、周辺に車いす用のトイレがあるか調べて出かけないと大変なことになると言われておりました。

赤間地区周辺を見ても、障害者が生活しにくい所がたくさんあります。障害者・高齢者が安心して生活できるようにしたいと感じました。
(健康福祉部会)



案内、段差が多いね。



* 参加者の感想 * (一部を掲載)

何でもできるのに何もしない自分がはずかしい、いろんなことに挑戦してみようと思う。

障害を持ちながら明るく自信を持っている姿に感動した。実体験に基づくお話であったので、私自身の今後また周囲の気配り等に生かさねばと思った。

小さな段差でも意外に力が要ることを感じた。歩く時には感じなかった坂が意外と動きにくい。



植 惘蝶 プ(特)

ホームページで 部屋の空き状況を検索できます

赤間地区コミュニティ運営協議会
ホームページアドレス
<http://wawawa.org>



宗像市施設管理情報 (予約) 空き状況

空き状況の検索

空き状況の検索条件を指定し、検索開始ボタンを押してください。

館	赤間地区コミュニティセンター	① 醜驢 ② 必 ③ 嗜
施設種別	(すべて)	④ 11月 ⑤ (金)
施設	(すべて)	⑥ (毎) ⑦ (祝)
年月日	2008年 4月 4日	⑧ (名) ⑨ (間) ⑩ (文)
期間	◎1週間 / ○1ヶ月	
曜日	☐月 ☐火 ☐水 ☐木 ☐金 ☐土 ☐日 ☐祝日	

リセット 検索開始

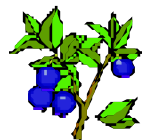
⑪ ピピ(名) ⑫ (火) ⑬ (注) ⑭ (火)

* ご予約は、直接来館して、お申し込みください。



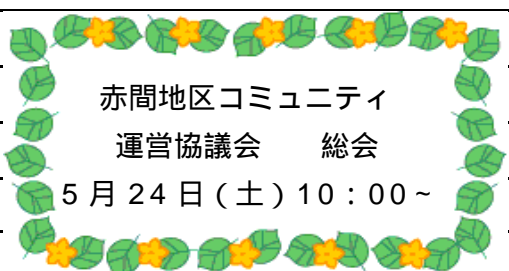
ブルーベリーの木が仲間入り

3月25日(火)、コミュニティ・センター北側の花壇に「むなかたブルーベリー研究会」とボランティアの方にブルーベリーの木9本を植えていただきました。来年くらいから7月中旬には実をつけるそうです。楽しみです。楽しみてですね。



4月・5月 行事予定表

日	曜	行 事
4/15	火	第11回 コミュニティ役員会
16	水	公民館活動部会
17	木	
18	金	
19	土	
20	日	
21	月	休館日
22	火	娉媒ユバ(水)陌壽
23	水	剩幅紀繪陌壽
24	木	砲孟椈劇陌壽
25	金	鯨膠惑蒲擦陌壽
26	土	
27	日	
28	月	休館日
29	火	昭和の日
30	水	
5/1	木	第4回 コミュニティ運営委員会
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日 休館日
5	月	こどもの日 休館日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	
9	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員)
10	土	
11	日	
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	



赤間地区コミュニティ
運営協議会 総会

5月24日(土)10:00~

健康相談についてのお知らせ

健診後の結果相談、メタボリックシンドローム予防に関する健康相談を各コミュニティ・センターを巡回して実施します。詳しい日程は3/1に配布された「イキイキ!むなかた健康づくり情報(P11)」でご確認ください。

赤間地区の巡回相談日は、コミュニティだよりに掲載予定です。

【問合せ】国保医療課 : 36-1363

なお、昨年まで実施していました骨密度測定は当面休止いたしますのでご了承ください。

骨密度検診は宗像医師会病院健診センターで受診可(有料)、申し込みは「イキイキ!むなかた健康づくり情報(P31)」のハガキを使用。

【問合せ】健康づくり課 : 36-1187

ヘルスの健康教室

日 時: 5月9日(金)

10:00~12:00(受付9:30~)

場 所: 多目的ホールA・B・C

内 容: ケアビクス・フォークダンス

講 師: ヘルス推進員

参加費: 無料

申込み: 当日会場で申込み。

*動きやすい服装、上靴・

タオルをご持参ください。

*6月の健康教室は、6月13日の予定です。



5月1日から本人確認が必要

国の法律改正により、住民票の写しの請求でも本人確認が必要となりました。

本人と確認できる書類

運転免許証・パスポート・写真付住民基本台帳カード、その他公的機関が発行した顔写真付身分証明書

のない人は、健康保険証・年金証書・

預金通帳・社員証などのうち2つを提示

*赤間地区コミュニティ・センターでは、平日(月曜除く)の9時~17時、住民票の写しと印鑑登録証明書を交付することができます。【問合せ】市民課 : 36-1126

お願いしています

ワンちゃんも!

朝日の中でおいしい空気を浴び、夕焼けの中に喜びを感じて、今日も幸せに散歩します。赤間地区内には素敵な散歩道がたくさんあります。この道を彼と彼女、妻と夫と歩きました。おともワンちゃんも散歩が大好き。外の空気のおいしさ、家族との散歩でうれしさ、いっぱいです。しっぽをふりふり、犬顔で笑い、あつ



ちこつちでおしつこやウんチをしながらうれしさを表現しています。ワンちゃんへの愛はフンの後片付けまでです。ワンちゃんもきつとお願いしていると思います。

ワンちゃん看板は、赤間地区コミュニティの環境整備部会から赤間小学校学童保育の児童にお願いして色を塗っていただきました。気持ちが届められた、かわいい看板が50枚ほど作製されました。大切にしたいですね。

つくってみませんか?

白菜を丸ごと買って上手に食べよう!

内側の葉を使って **うま煮**

《作り方》

白菜の軸はそぎ切りにし、葉はざく切りにする。豚肉は2~3cm幅に切り、えびは背わたを取ってさつとゆで、ぶつ切りにする。干し椎茸は戻してそぎ切り、人参は細めの短冊切りに。

椎茸の戻し汁2/3カップにAの調味料を加えて火にかけて、ひと煮立ちさせる。

鍋に油を熱し、豚肉、椎茸、白菜の軸、人参、えびの順に炒め、②を加えて2~3分ほど煮て、葉を加える。

倍量の水で溶いた片栗粉を入れ、とろみがつくまで炒め煮にする。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材 料》(4人分)

白菜	400g
	(4~5枚)
豚薄切り肉	100g
えび	4尾
干し椎茸	3枚
人参	50g
固形スープ	1個
砂糖	小さじ1
しょうゆ	小さじ1
酒	大さじ1
塩	小さじ1/4
片栗粉	小さじ2
油	大さじ2



外側の葉は、煮浸しにしてみましよう。



事務局からのお知らせ

4槍1梶 偃轡偵哽坎ネ傘登へ(-)へムみ

よろしくお祈いします。

落合 美菜子(葉山)



S??年6月4日「むし歯の日」生まれふたご座です。実り多き40代を充実させるため、赤間コミセンで地域の方々の役にたてるよう頑張っていきたいと思ひます。

お世話になりました。北山 宣子(桜)

コミュニティの仕事をしていただく中でめぐり会えた方々は、私の一生の宝となりました。ありがとうございました。