



赤間地区コミュニティ事務局だより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 42 号

平成20年1月15日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL:0940 39-7051

FAX:0940-39-7052

青パト出発式と年末防犯パトロール



出発式で決意表明をする松井環境整備部会長

12月13日（木）14時から赤間地区コミュニティ・センターで60余人参加のもと青色灯パトロール車の出発式を行いました。

赤間地区は、宗像警察署管内（宗像市・福津市）において犯罪認知件数が最も多く発生しています。したがって、当運営協議会は地域の安全や防犯活動をより積極的に展開し、犯罪を抑止するための手段として青色回転灯を装備した車両（青パト）を4台（青少年指導員車2台・環境整備部会員車1台・コミセン車1台）を確保しました。その青パトの出発式と年末防犯パトロールを実施しました。

出発式にはコミュニティ関係者、城山中・赤間小関係者、また来賓として宗像警察署・宗像市役所の関係者が出席しました。青パト乗務員を代表して松井環境整備部会長が決意表明を力強く宣

言しました。

その後、センター前駐車場に青パト5台（市青パト含む）が勢ぞろいし、それぞれの青パトの後に一般車が続き、赤間小・城山中・各自治区へと巡回を行いました。

年末には犯罪が多くなってくるということで、20日の夕方から3ブロックに分かれて早速パトロールを開始。1日おきにパトロールを行いました。地区の皆様、自主防犯に努めるとともに、子ども達を見守ってあげてください。（環境整備部会 村山）



出発前に勢ぞろいした青パト

新しい年を迎えて

赤間地区コミュニティ運営協議会
会長 平田 利之



新年明けましておめでとございます。皆様にはお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申しあげます。本年は干支で申しますと子年でございます。子は気学でみますと陰から陽が芽生える出発の年といわれています。コミュニティ・センター

ーも新年の第一歩を踏み出す年であります。多くの皆様に利用していただき生涯学習を通じてお互いに絆を深めていただくことを心からお願ひ申し上げます。平成20年が皆様にとりまして素晴らしい年になりますことを心からお祈り申しあげます。



平成20年度 施設予約申込方法

赤間地区コミュニティ・センターの平成20年度(平成20年4月1日~平成21年3月31日)の新規予約申し込みを受け付けます。

平成19年度の定期利用者を優先的に予約受け付けしますので、新規の申し込みは部屋の空き状況をご確認のうえ、申し込みください。(空き状況は、1月25日以降にご来館されるか、お電話でご確認ください。)

- 新規申込受付：2月1日(金)~2月8日(金)
- 申込方法：コミュニティ・センターへご来館されて、使用確認書にご記入のうえ、申し込みください。お電話での申し込みはできません。
- ご希望の枠が重なった場合は、抽選となります。抽選日：2月10日(日) 10:00~
なお、新規受付申込期間が終わった後の受付は先着順受付となります。
先着順受付開始：2月12日(火)~



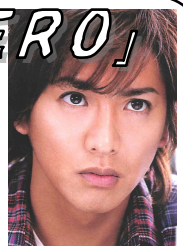
たくさんの方のご利用お待ちしております!

宗像ユリックス主催事業チケット 取り扱いを始めました!

宗像ユリックス主催の映画やコンサートのチケット(前売り券)を販売しています。ご利用ください。

名劇シアター『HERO』

2月23日(土)
10:30 13:30
16:30
一般 1,200円
学生・シニア 1,000円



宗像市消費者センターからの 最新情報



☆事例☆

団地の入口で、男性から日用品を無料で配るので会場(団地内の個人宅)に集まるように言われた。会場では、鍋、まな板、トイレトーパーなどもらった。最後に肩こり、冷え性、腰痛によいというマットレスの説明を始め、「定価10万円を今日だけ5万円」と勧められ、現金で支払った。解約したい。

(60代 女性)

宗像市消費者センター

催眠商法(SF商法)に注意を



☆アドバイス☆

会場に人を集め、おもしろい話をしながら無料で日用品などを配り、得した気分させたところで高額な商品を売る商法を「催眠商法(SF商法)」といいます。医療器具、健康食品や布団などを販売することもあります。

「催眠商法」は契約書を受け取った日から8日以内なら、クーリング・オフできます。しかし、消費者がクーリング・オフの葉書を業者に出しても、転居先不明で戻ったり、業者事務所の電話が通じず、クーリング・オフが難しい場合もあります。無料と誘われても安易に会場に行かないようにしましょう。困った時は、消費者センターへ。

TEL: 33-5454 FAX: 33-5469

1月・2月 行事予定表

| 日 | 曜 | 行 事 |
|------|---|--|
| 1/15 | 火 |  |
| 16 | 水 | |
| 17 | 木 | あかまなかよしサロン(青少年育成部会) |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | 新春の集い(赤間地区コミュニティ) |
| 21 | 月 | 休館日 |
| 22 | 火 | 第8回 コミュニティ役員会 |
| 23 | 水 | |
| 24 | 木 | |
| 25 | 金 | 健康教室(赤間地区ヘルス推進員) |
| 26 | 土 | 視察研修(公民館活動部会) |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | 休館日 |
| 29 | 火 | |
| 30 | 水 | ニュースポーツ・玄米ニギニギ体操体験会 |
| 31 | 木 | |
| 2/1 | 金 |  |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | |
| 4 | 月 | 休館日 |
| 5 | 火 | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>平成 20 年度 施設予約受付期間</p> <p>詳しくは 2 ページを ご覧ください。</p> </div> |
| 6 | 水 | |
| 7 | 木 | |
| 8 | 金 | |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | 建国記念の日 休館日 |
| 12 | 火 | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>赤間宿まつり</p> <p>2月24日(日)</p> <p>勝屋酒造蔵開き 2月23(土)・24(日)</p>  </div> |
| 13 | 水 | |
| 14 | 木 | |
| 15 | 金 | |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | 宗像市お手玉大会 |

あかまなかよしサロン

日 時：1月17日(木) 10:00～12:00
場 所：キッズルーム
対 象：0～3歳児の親子
参加費：無料
*上記時間内に自由に
参加することができます。
寒い冬、友だち
つくりに来ませんか?



ヘルスの健康教室

日 時：1月25日(金)
10:00～12:00(受付 9:30～)
場 所：多目的ホールB・C
内 容：ケアピクス・フォークダンス
講 師：ヘルス推進員
申込み：当日会場。
参加費：無料
*動きやすい服装、
上靴をご持参ください。
ケアピクスの様子
2月の健康教室予定
日 時：2月22日(金) 10:00～ ヨガ



ニュースポーツ・玄米ニギニギ体操

今話題のニュースポーツと玄米ニギニギ体操を体験してみませんか?
体験会にみんなで参加しましょう。
日 時：1月30日(水) 10:00～12:00
場 所：多目的ホールA・B・C
申込み：不要。直接会場にお越しください。
参加費：無料 主 催：健康福祉部会

巡回健康相談のご案内

日 時：2月26日(火) 受付時間
9:30～11:30、13:30～15:30
場 所：コミュニティ・センター 和室
*血圧・血糖値を実際に測定した結果での健康相談や、健診結果に合わせた健康についてのアドバイスをしています。
*健康診断ではありませんので食事・内服可。
【問合せ】健康づくり課 : 36-1187

【訂正とお詫び】前号(41号)の行事予定表の青パト出発式は12月15日となっていました。13日の間違いでした。訂正してお詫びします。

城山ふれあい登山で自然を満喫



あずまや横のみごとな紅葉

12月9日(日)今年も恒例の「城山ふれあい登山」(公民館活動部会主催)を開催しました。付属幼稚園前で受付、簡単なストレッチ体操の後、いざ出発。子どもから年配の方まで約150人が参加しました。城山は、最初に急な階段が続ぎ、一気に高度が上がります。山道には枯れ葉が積み重なり、落ちたばかりの葉はまだ鮮やかな色をしています。ドングリや椎の実も落ちています。木々の間から赤間の町並みが遠く小さく見え、自分が一歩一歩登ってきたという実感がわいてきます。頂上につくと視界が開き、とてもすがすがしい気分になりました。この日は天気が良く、遠い玄界灘に沖ノ島が見えました。陵殿寺区の田中伴次郎さんに

(公民館活動部会 宮崎・写真荒牧)

も参加してみてください。
城山の歴史を話していただき、自分たちの住む宗像赤間にも長い歴史があることを再認識しました。説明が終わり、一同帰路へ。膝が笑うとはこのようなことを言うのかなと思いつつ、ズルツとすべらないように気をつけて下りました。やっと水飲み場のあずま屋が見えてくると、ほっとした気持ちになります。あずまや横の紅葉がちょうど見頃で、真っ赤に染まった葉を上から眺められたことも良い思い出となりました。久々の運動で有意義な半日を過ごすことができました。来年はぜひ皆さんも参加してみてください。



山頂での様子

つくってみませんか?

生春巻き宗像バージョン

《材料》(4人分)

| | |
|---------|-----------|
| ライスペーパー |4枚 |
| テンペ |1枚 |
| 油 |大さじ1 |
| しょう油 |小さじ2 |
| もやし |60g |
| きゅうり |1/2本 |
| ごまペースト |小さじ2 |
| 砂糖 |小さじ1 |
| しょう油 |大さじ1 |
| 酒 |大さじ1 |

《作り方》

テンペを縦4等分に切る。きゅうりはせん切りにする。
フライパンに油を熱し、テンペの表面をこんがり焼き、しょう油で下味をつける。
もやしはサッとゆでる。
キッチンペーパーの上にライスペーパーを1枚ずつ広げ、水にぬらしてもどす。
テンペ、もやし、きゅうりをくるくると巻く。
半分に切って器に盛り、たれをかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

今年も「話・和・輪」の気持ちで地域の皆さんと、いっしょに一生懸命頑張ります。よろしくお願いたします。

初春の
あけまして
おめでとう

赤間地区コミュニティ
事務局一同



テンペ(大豆の加工品)は宗像の特産品です。おいしくて栄養満点ですよ!

