



赤間地区コミュニティ事務局だより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 41 号

平成 19 年 12 月 15 日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL: 0940 39-7051

FAX: 0940-39-7052



安心して安い野菜を求めて（食のコーナー）

11月18日（日）、7月1日にコミュニティ・センターが開館したことを記念するお祭り（開館記念フェスタ）を盛大に行いました。センター内や駐車場、隣接するふれあい公園を使って、展示・発表・体験・食・抽選など多彩なコーナーを設け、子どもから高齢の方までが楽しめる企画を準備しました。また、無料シャトルバスも用意し多くの方が利用、合わせて200人以上の方が来場し楽しみました。

観て・食べて・楽しんで



2000人以上が集った開館記念フェスタ



フラダンスの発表（発表コーナー）

当日の朝はどんよりと黒雲がたちこめ雨も降り出し、スタッフ一同心配しましたが、オープニングの赤間太鼓の演奏が始まる午前10時には雨もあがり青空も見え始めました。

8月にフェスタ実行委員会を立ち上げ、各部会がそれぞれのコーナーを担当し、約4カ月かけて準備を進めてきました。発表や展示のコーナーでは、センター利用者だけでなく地域の多くの方も参加されまし

た。健康相談もあった健康測定コーナーは高齢者に人気があり、消防車やパトカー展示・竹馬体験・ペットボトルロケット実験などのコーナーは子ども達が大喜びで楽しみました。多い時は座席もなかつたというほどの交流コーナーも温かい食べ物を食べる人で賑わいました。また、祭りの目玉でもあった抽選コーナーは、豪華な協賛賞品を目当てに長い列ができるほどでした。ご協力していただいた方々に改めてお礼申し上げます。



まるで美術館のようなセンター内（展示コーナー）

ニッポンを元気にするための解決策「葉山共和国モデル」

高齢化対策 × 健康づくり × 減CO2 = 葉山ヘルスケア・省エネ共和国

来年2月、葉山の省エネ活動が福岡県の代表として全国の「ストップ温暖化大作戦」(環境省主催)に派遣されます。



省エネ共和国の今西大統領(前列中央)と首脳陣

環境省が今年から実施している「ストップ温暖化大作戦」プロジェクトは、地球温暖化防止の活動を地域で進めるために、全国各地の活動を紹介し、広げ、盛り上げていくこととしています。その活動の一環として、11月に「ふくおか減CO2(げんこつ)自慢コンテスト」(福岡県地球温暖化防止活動推進センター主催)が開催され、葉山の「葉山ヘルスケア・省エネ共和国」の住民活動が高く評価され最優秀賞に選ばれました。この葉山の活動が来年2月、東京で開催される「ストップ温暖化大作戦」(環境省主催)の全国品評会に福岡県の代表として派遣されます。

平成20年度 施設予約申込みについて

平成20年度(平成20年4月1日～平成21年3月31日)の施設利用の新規申込みは平成20年2月1日から行う予定です。当センターでは、今年度の定期利用者を優先的に予約受付しますので、新規の申込みの枠は限られています。多くの方のご利用をお待ちしています。なお、詳細については事務局だより1月号(第42号)に掲載します。

宗像市親善交流グラウンドゴルフ大会

赤間地区代表のチームがみごとな成績を収めました

- 世代間交流の部
優勝：田久チーム
準優勝：陵巖寺チーム
- 一般交流の部
準優勝：三郎丸団地チーム

宗像市消費者センターからの最新情報

借金で困っていませんか？

師走に入り急に寒くなってきましたが、明るい気持ちで年を越しましょう。消費者センターでは借金で困っている方のご相談も受付けています。

景気の回復や賃金の上昇が望めない現在の社会状況では、借金を抱えて悩んでいる方も少なくないと思われます。国や地方自治体でも、深刻な多重債務者の現状を認識し、少しでも多重債務者を減らそうといういろいろな取り組みが始まりました。

借金の整理については、弁護士に依頼したほうがよいと思われる、『任意整理』『民事再生』『自己破産』、裁判所で手続きができる『特定調停』などの方法があります。まずは消費者センターに相談してみませんか。消費者センターでは、弁護士や裁判所に相談に行く前の準備段階としてのお手伝いをしています。気軽に御相談してください。



宗像市消費者センター

TEL : 33-5454・FAX : 33-5469

12月・1月 行事予定表

日	曜	行 事
12/15	土	ジュニアリーダークリスマス会 青色回転灯装備車出発式
16	日	
17	月	休館日
18	火	コミュニティ巡回健康相談 第7回 コミュニティ役員会
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日 休館日
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	コミュニティ・センター
30	日	は年末年始のためお休
31	月	みになります。
1/1	火	元日
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	休館日
8	火	あかまなかよしサロン
9	水	日時：1月17日(木)
10	木	10:00～12:00
11	金	場所：キッズルーム
12	土	対 象：0～3歳児の親子
13	日	
14	月	成人の日 休館日
15	火	転倒予防教室(健康づくり課)
16	水	



あかまなかよしサロン

日時：1月17日(木)
10:00～12:00

場所：キッズルーム

対 象：0～3歳児の親子

青色回転灯装備車出発式

赤間地区コミュニティ運営協議会では、赤間地区の犯罪を阻止するため、青色回転灯を装備した車(青パト)でパトロールを行います。この活動にあわせ、出発式を行います。



巡回健康相談のご案内

日 時：12月18日(火) 受付時間
9:30～11:30、13:30～15:30

場 所：コミュニティ・センター 和室

* 血圧・血糖値を実際に測定した結果での健康相談や、健診結果に合わせた健康についてのアドバイスを行っています。

【問合せ】健康づくり課 : 36-1187

男性料理教室

日 時：1月18日(金) 9:30～13:00
(受付 9:10～)

場 所：コミュニティ・センター(調理室)

対象者：一般男性

参加費：100円

定 員：先着30人程度

持参品：エプロン・三角巾
ふきん・筆記用具

申込み：赤間地区コミュニティ事務局
主 催：食生活改善推進会 赤間支部



なるほどウォーキングスクール(転倒予防教室)

日 時：1月15日(火)
9:30～12:00(受付 9:10～9:30)

場 所：多目的ホールA・B

対 象：65歳以上の方(先着20人)

内 容：体力測定・運動指導等

申込み：健康づくり情報誌「イキイキ!」巻末のはがきで申込み(2週間前までに)

問合せ：健康づくり課 : 36-1187

* 動きやすい服装、上靴・水筒・健康手帳を持参ください。

後援：健康福祉部会

【お知らせ】ヘルスの健康教室(1月の予定)
1月25日(金) 10:00～(詳細次号で)

若者のエネルギーギョー爆発!

★よかつちやライブ開催

12月2日(日)コミュニティ・センター

ホールで宗像よかつちやライブ(宗像よかつちやライブ実行委員会主催、青少年育成部会後援)が行われ、13団体が歌・バンド・ダンスなどの発表をしました。若者の元気な演技や歌、一生懸命な演奏に会場は盛り上がりました。「若返った気がするね」と会場をあとにして帰られる方の会話が聞こえてきました。



ギター弾き語りをする「J.o.e.r. (定栄達也さん) 広陵台在住 路上ライブなどをして活動中。開館記念フェスタにも出演。

千本の竹灯籠が夢の世界へ



12月1日(土)赤間区の須賀神社の境内で商工会赤間地区が主催する「赤間夢

灯籠まつり」が開催されました。5時半頃あたりが暗くなると、約1000本の竹灯籠が神社境内のあちこちで灯され、一帯が夢の世界となりました。商工会赤間地区や商工会青年部によるおでん・焼そば・たこ焼きのお店も並び、初めての催しにたくさんの方が訪れました。

翌2日早朝は、赤間区主催の伝統行事「赤間えびす座」があり、約380人の方が商売繁盛や家内安全などの祈願をしました。

つくってみませんか?

鶏のチーズ焼あんかけ

《作り方》

鶏肉は厚さを揃えて食べやすい大きさに切り、塩と酒をふる。

ねぎは4cm長さのぶつ切りにする。

ししとうは中ほどに1cm位の切り込みを入れる。

フライパンにサラダ油を熱し、①の鶏肉を入れて両面を焼く。空いた場所に②の野菜を入れて色よく焼き、取り出す。

肉が焼けたら火をとめ、スライスチーズをのせてふたをする。

小鍋にAを合わせて煮立てて、とろみをつける。

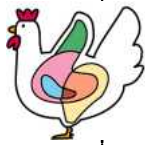
④のチーズが溶けたら器に盛る。③のねぎとししとうを添え、⑤のあんをかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)



《材料》(4人分)

鶏むね肉.....300g
塩.....2つまみ
酒.....大さじ1
ねぎ.....1本
ししとう.....12本
サラダ油.....適量
スライスチーズ.....4枚



A だし汁.....120cc
しょうゆ.....大さじ1/2
みりん.....小さじ1
片栗粉.....小さじ1
水.....大さじ1

泣いて
ます!!

迷子の忘れ物



センターでの忘れ物は12月末までお預かりしています。心当たりのある方は、お早めに事務局へお尋ねください。

編集後記

7月のセンター開館からはや半年。開館式、大道芸まつり、釣川クレーン作戦、先日の開館記念フェスタとイベントが続き、イベント準備と広報紙作成であつという間に過ぎていきました。皆様、良いお年をお迎えください。

赤間地区コミュニティ事務局