



話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 40 号

平成 19 年 11 月 15 日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940 39-7051

FAX: 0940-39-7052



今からロケット風船を飛ばすよ。うまく飛ばかな？

おいしくできました！ みんなで作ったカレー！ 小学4～6年生のキャンプ

10月13・14日の一泊二日で青少年育成部会主催のジュニアリーダーキャンプを福岡県立少年自然の家玄海の家で行いました。参加した21人の児童は、自然の中でいろいろな体験をし、充実した二日間を過ごしました。

「おいしくできたー！ゴツチン ご飯の汁々カレーじゃないよ。」子どもたちの歓声がひときわ大きな野外調理場です。

チャージャーゲーム、ロケット風船飛ばし大会をしました。

グループ分けの話し合いの時はぎこちなさもありましたが、カレー作りの頃には、薪割りや野菜切り、米ときなどそれぞれが役割をもって生き生きと活動していました。中でもススで汚れた鍋底を座り込んで砂でピカピカに磨き上げる姿は感動モノでした。

テレビもゲームもない二日間「おじちゃん！」「ねえ、おばちゃん」と親しみこめて呼ばれることも嬉しい

大人心もそこにありました。

12月にクリスマス会をする約束をしました。同じ釜の飯を食べた仲間意識は確実に芽生えたようです。

～子どもたちの感想から～

抜粋

「カレーはおいしくできたのでとてもうれしく思いました。カレーを食べるととてもおいしく感じました。みんなで協力して作ったからだとわかりました。」（6年女 E・T）

「この二日間、みんなと友だちとしての『絆』を深めることができました。」

（6年女 M・A）

「ねる時がやっぱり一番楽しかったです。枕投げやいろんな話をしました。このキャンプに来て私はすごく成長できたと思いました。」

（6年女 M・H）



浜辺でみんなで楽しくお弁当



砂嵐と歓声のドッジボール大会



10月27日(土) 赤間小学校グラウンドで、青少年育成部会主催のドッジボール大会を開催しました。参加22チーム、総勢208人の小学生とその保護者や関係者で賑わいました。

当日の天候は雨こそあがりませんが、テントも立てられないほどの強風でした。試合時間を前後3分ずつに分け、コートチェンジをするように緊急ルールをもうけました。

コート整備も当日の早朝からスタッフ総出で行



おめでとう

高学年の部
優勝：田久Aチーム
準優勝：徳重チーム
低学年の部
優勝：桜美台チーム
準優勝：赤間Bチーム



いきました。参加の子どもたちは元気がいっぱい、応援の保護者の皆様もヒートアップしたひと時を楽しみました。来年は高学年の部でがんばるぞ!と意欲満々の3年生の男子のたくましい宣言も聞かれました。

多くの人に参加した合同講演会

10月27日(土)に健康福祉部会・環境整備部会合同講演会を開催し、80人を超える参加者がありました。

第1部は、赤間病院の理学療法士竹上徹先生による『老化防止に重要な筋肉とは?』足腰を丈夫にする体操』の講演でした。講演では、日頃から簡単にできるタオルを使った体操の紹介がありました。参加者からは、「運動する時、目的意識をもつてする。無理をしてはいけないなど再認識した」家庭でも今日紹介された体操を続けたい」などの感想がありました。

第2部は、宗像市消費者センター池山喜美子先生の『高齢者を狙う悪徳商法の対処法』についての話でした。様々な悪徳商法があり、勧誘の手口、また、トラブル

があった時どうすればよいかという対処法など詳しく分かりやすい説明でした。

また、講演の合間には、警察と宗像市交通安全協会の方によるいきいき講習の案内があり、全員につきたてのお餅が配られました。講演後に書いてもらったアンケートを参考に今後日常生活に役立つ講演を開催していきたいと思えます。



健康福祉部会
環境整備部会

市からのお願い

日頃より、地区内の公園・街路の愛護活動(清掃・除草等)にご協力頂きましてありがとうございます。

さて、先般赤間地域内の公園に除草薬剤が散布されるという事象が発生しました。市では薬剤散布は特別な場合(病害虫の異常発生等)以外では、実施していません。

また、薬剤散布を実施する場合は事前に周知したうえで実施しています。これは、薬剤が人体等に悪影響を及ぼす恐れがあるからです。今後、公園等での除草剤の散布はされないようにお願いします。

【問合せ】維持管理課 : 36-7471

11月・12月 行事予定表

日	曜	行 事
11/15	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
16	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員)
17	土	
18	日	開館記念フェスタ
19	月	休館日
20	火	第6回 コミュニティ役員会
21	水	
22	木	
23	金	勤労感謝の日
24	土	
25	日	視察研修(地域づくり部会)
26	月	休館日
27	火	日時：12月2日(日) 13:00～17:00 場所：多目的ホール * 青年を中心にした歌・バンド・ダンス等のライブがあります。
28	水	
29	木	
30	金	
12/1	土	赤間夢灯笼まつり
2	日	赤間ゑびす座・よかつちゃライブ
3	月	休館日
4	火	日時：12月10日(月) 11:30～ 場所：赤間小学校(3階の和室) * 保護者の方、地域の方むけのコンサートです。 【問合せ】赤間小ロ-7部 村上 35-5117
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	城山ふれあい登山(公民館活動部会)
10	月	休館日 赤間小PTAのクリスマスコンサート
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員)
15	土	時 間：13:15～15:30 会 場：宗像リックス・ハーモニーホール 内 容：映画と講演 【問合せ】人権対策課 36-1270
16	日	
17	月	
18	火	宗像市人権問題講演会・巡回健康相談

開館記念フェスタ 11月18日(日)

開館を記念した祭りです！みんなで来てね

ヘルスの健康教室

11月の健康教室予定

日 時：11月16日(金)
10:00～12:00(受付9:30～)

場 所：多目的ホールB・C
内 容：ケアピクス・フォークダンス
講 師：ヘルス推進員

12月の健康教室予定

日 時：12月14日(金)
10:00～12:00(受付9:30～)

場 所：多目的ホールB・C
内 容：太極拳
講 師：堀 禎子さん

申込み：当日会場で。

参加費：無料

*動きやすい服装、上靴をご持参ください。



赤間夢灯笼まつり

日 時：12月1日(土) 17:00～24:00

場 所：赤間須賀神社境内

主 催：宗像市商工会赤間地区

【問合せ】 : 33-2295

赤間ゑびす座

日 時：12月2日(日)

午前6:00開座 午前10:00閉座

場 所：赤間須賀神社境内

【主催・問合せ】赤間公民館 : 32-5640

巡回健康相談のご案内

日 時：12月18日(火) 受付時間

9:30～11:30、13:30～15:30

場 所：コミュニティ・センター 和室

* 血圧・血糖値を実際に測定した結果での健康相談や、健診結果に合わせた健康についてのアドバイスをを行っています。

【問合せ】健康づくり課 : 36-1187

釣川クリーン作戦に1048人が参加



10月28日(日)秋空のもと、釣川クリーン作戦が実行され、赤間地区から1048人の方が参加しました。

「地域の美化は地域から！」のスローガンのもと、朝9時から赤間地区内の釣川本流及び支流(8カ所)で釣川クリーン作戦を実施。各会場では開会式の後約1時間、釣川沿いのゴミを拾って歩きました。

今年度は、城山中学校や赤間小学校にも積極的に呼びかけ、子どもたちの参加が増えたようです。子どもたちや高齢者が中心になって「清掃の証」として彼岸花の球根を植えました。



彼岸花の球根を植えているところ

参加者からは「初めて参加したが、ゴミは思ったより少なかった」という感想。実行委員会は、釣川の清掃に関わることで釣川がきれいになることはもちろんですが、「ゴミを捨てないようになろう」という気持ちも育つことも大切と考えています。多くの方のご参加、ありがとうございます。

つくってみませんか？

宗像市の特産品「大豆」を食べよう チリコンカン風

《材 料》(4人分)

- ゆで大豆.....2袋(300g)
- たまねぎ.....1/2個
- なす.....1/2本
- にんにく.....1個
- 合びき肉.....160g
- 油.....大さじ1
- トマトの水煮.....1缶
- 赤唐辛子.....1本
- カレー粉.....大さじ1
- コンソメ.....1個
- 水.....50cc
- ケチャップ.....大さじ2
- ウスターソース.....大さじ1
- 塩.....少々
- プレーンヨーグルト.....120cc



《作 り 方》

たまねぎ、にんにくはみじん切りにする。なすはサイコロ状に切る。

フライパンに油を熱し、ひき肉、たまねぎ、なす、にんにくを炒め、小口切りにした赤唐辛子、カレー粉を入れて炒める。

②に大豆、トマトの水煮、コンソメ、水を入れ、煮汁が少なくなるまで煮詰める。

ケチャップ、ウスターソースと

塩で味を調える。

器に盛り、ヨーグルトをかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)



おニュース

本紙36号でお伝えしていた「赤間コミュニティふれあい公園」のシンボルツリーのクスノキが植えられました。

