

第11回 名物

今年もやってくるよ!

9月23日(日・秋分の日)

赤間本町会場

10:30~17:00

九州大道芸まつり in 宗像

今年、第 11 回目になる九州大道芸まつり in 宗像。赤間本町会場では、愉快的大道芸、おどってん祭、恒例のもちつきやフリーマーケットも参加、毎年たくさんの方が訪れ賑わいます。みなさんも是非ご参加ください。(写真は昨年のもので)

(大道芸まつり赤間会場実行委員会)

当日、赤間街道は車両通行止めとなります。

10:00~18:00



元気なおどってん祭が街を練り歩く



つきたてお餅は大好評!

楽しい一日まちがいなし!
赤間本町会場イベント紹介

大道芸
バナナの叩き売り・猿回し・ジャグリング・パントマイム・バルーンアート など

もちつき
区長会が中心となつてもちつき。つきたてならではの試食タイムもあるよ。

おどってん祭

27 団体のおどってん祭が赤間街道を練り歩く! 14 時 30 分頃からはみんなで総踊り(炭坑節)も予定。

フリーマーケット

食事の店や衣類・雑貨の店など約 55 の店舗が街道に並ぶ。

赤間太鼓

2 回の演奏を予定。



街道に並ぶバザーやフリーマーケット

おながい

・駐車場は、城山中学校グラウンドとなつていますが、できるだけ公共交通機関でお願いします。
・ゴミは持ち帰りとなりますので、ご協力お願いします。



環境整備部会は、志免町に行って地域防犯について研修してきました。(9月6日)

先進地視察研修に 行ってきました



健康福祉部会は、うきは市に行って福祉マップに感動しました。(8月29日)

無料介護者巡回相談のご案内

高齢者の方を在宅で介護されている家族を対象として巡回相談を実施します。

この相談では、各種制度の利用方法、介護、生活全般の不安などについて資格と経験のある専門職がご相談に応じます。(秘密は守ります)

日時：10月21日(日)

12:00~15:00

場所：赤間地区コミュニティ・センター

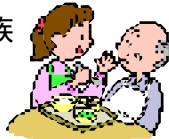
対象：宗像市内に居住する方で高齢者の方を在宅で介護されている家族

相談料：無料

宗像市助成事業

「コミュニティケア研究会いわし雲」

相談予約・問合せ：090-1519-0832(山口)



健康づくりセミナー

宗像市老人クラブ連合会

市老連赤間地区は、7月24日にコミュニティ・センターで健康セミナーを開催しました。支部長はじめ会員86人が参加し、地域支援センターの役割と高齢者福祉サービスについて及び認知症についてのテーマで約2時間一生懸命勉強しました。

今後、この知識を少しでも活用し、会の運営発展に努めますので、皆様よろしくご指導賜りますようお願い申し上げます。

(市老連赤間地区会長 野田正登)

宗像市消費者センターからの 最新情報

社会保険庁を名乗る不審な電話にご注意を!



事例

「社会保険事務所ですが、年金について調べています。年金番号、生年月日、住所、名前を教えてください」という電話があり、聞かれるままに年金番号などを答えた。夫が不審に思い「どこの社会保険事務所か、部署は、名前は」と聞くと、相手の男性は電話を切ってしまった。(60代 女性)

宗像市消費者センター



アドバイス

このような電話があっても、個人情報をいっさい教えないようにしましょう。

公的機関の職員が、電話で個人情報を聞いたり、年金の還付金があるなどと言って銀行のATMを操作させたりすることはありません。不審な電話を受けた場合は、相手の所属と氏名を確認し、「104」などで電話番号を調べ、その電話番号に確認しましょう。

公的機関を装った「振込め詐欺」や個人情報を取得する手口は、年々、巧妙化しています。困ったなと思ったら消費者センターにご相談ください。

TEL：33-5454・FAX：33-5469

9月・10月 行事予定表

日	曜	行 事
9/15	土	
16	日	
17	月	敬老の日 休館日
18	火	第4回 コミュニティ役員会
19	水	
20	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
21	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員)
22	土	
23	日	秋分の日 大道芸まつり
24	月	振替休日 休館日
25	火	
26	水	
27	木	青少年育成部会
28	金	宗像歩こう会(赤間地区ヘルス推進員) 公民館活動部会
29	土	
30	日	ニュースポーツ研修会
10/1	月	休館日
2	火	まちづくり懇談会
3	水	健康福祉部会
4	木	環境整備部会
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	体育の日 休館日
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	区長会
13	土	ジュニアリーダーキャンプ
14	日	(青少年育成部会)
15	月	休館日
16	火	ヘルスの健康教室のお知らせ 10月26日(金) 【ヨガ】
17	水	

今年の釣川クリーン作戦は10月28日(日)です。詳細はチラシ(10/1 配布)で。



あかまなかよしサロン

日 時：9月20日(木)10:00~12:00
場 所：キッズルーム
対 象：0~3歳児の親子
申込み：当日会場で。参加費：無料



ヘルスの健康教室

日 時：9月21日(金)10:00~12:00
場 所：多目的ホールB・C
内 容：太極拳
講 師：堀 禎子さん
申込み：当日会場で。
参加費：無料
*動きやすい服装、上靴を持参ください。



ヘルスの歩こう会

日 時：9月28日(金)9:30~13:00
集合場所：赤間地区コミュニティ・センター
(玄関前に集合してください)
内 容：城山登山(城山ハイキングコース)
案内人：田中伴二郎さん
持参するもの：歩きやすい服装・靴・帽子
水筒・タオル
申込み：当日集合場所で。
参加費は無料

宗像の歴史と城山の植物についてお話させていただきます。



ドッジボール大会参加者募集!

日 時：10月27日(土)
8:30集合 9:00~13:00
*雨天時 11月23日(金・祝)に延期
場 所：赤間小学校 運動場
申込み：18日に小学校で配布される「大会参加申込書」に記入のうえ、学校または赤間地区コミュニティ・センターに提出してください。
(締切り：9月25日)



始めます！ 赤間地区の防犯活動隊

赤間地区における犯罪認知件数は宗像市管内において常にトップの位置にあります。それをふまえて犯罪を抑制し、地域の安全を確保するために赤間地区コミュニティ運営協議会では、区長会・環境整備部会・青少年育成部会を中心として防犯活動組織の立ち上げを進めています。

今年度、その一環として各自治区から防犯対策推進委員を選出してもらい委員会が設置されました。これまでに、7月25日に宗像警察署から講師を招いて「地域防犯について」の研修を行い、9月2日・6日には視察研修に行きました。また、各自治区等と月1回程度、情報交換をしています。今後は日常的に腕章・ユニホームを着用し、地域を巡回する等の活動を行います。(環境整備部会 村山)



大川市へ視察研修(9月2日)

名称(愛称)募集

赤間地区防犯活動隊の名称(愛称)を募集します。コミュニティ・センター事務局までお知らせください。

締切り 10月14日(日)まで

TEL : 39-7051

FAX : 39-7052

つくってみませんか?

ラップ巻きごはん(2種)

(材料)(4人分)

ごはん 460g(230g)

A ウインナー.....2本
ピーマン.....1/4個
塩・こしょう.....少々
黒ごま.....適量

B かにかま.....1本
きゅうり.....小1/2本
ゆかり.....適宜

ラップ・巻きす

具はお好みでもOK!



(下ごしらえ)

- A ピーマンは種、へたをとり細切りにする。ウインナーと一緒に塩・こしょうをふりフライパンで焼く。
- B かにかまは粗くほぐす。きゅうりは細切りにし、塩もみをして水気をよく絞る。

(作り方)

ごはんを2等分にする。
ラップにごはんをうすくのせ、
AとBそれぞれの具をのせて
しっかり巻く。

パットにごま、ゆかりを広げて転がす。 ラップ巻き
人数分に切り、盛り付ける。 ごはん

(健康福祉部会 食生活改善推進会)



親子でクッキング♪



8月1日、健康福祉部会主催の親子料理教室を行い、4組の親子が仲良く料理をしました。今回はその時のレシピをご紹介します。

おニュース

4~50年に1度しか咲かないといわれるリュウゼツランが、富田原区の春田さん宅敷地内で開花しました。(8月21日現在)

写真: 高山賢一さん

