



赤間地区コミュニティ事務局だより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 37 号

平成 19 年 8 月 15 日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940 39-7051

FAX: 0940-39-7052

開館して1か月余り センター利用の多くの方に喜ばれています

太極拳の教室風景（多目的ホール）



赤間地区コミュニティ・センターが開館して1か月余り経ち、多くの方がセンターを訪れ利用されています。現在のところ、65の教室やサークル活動が定期的に利用。（詳しくは、別紙配布の「定期利用一覧表」をご覧ください。）そのほかに80件以上の短期の予約も入っており、毎日、老若男女の多くの方で賑わっています。さっそくお邪魔してみました。

音楽室利用中の赤間小PTAのコーラスの皆さんからは、「涼しくてみんなが気軽に集まって練習する部屋ができてよかった」との感想。親子料理教室に参加して調理室をご利用のお母さんは「明るくてきれいだし、衛生的。また参加したい」と話されました。また、3時間一単位に関して「もう少しゆっくりしたいので4時間がよい」という意見も聞かれました。

水墨画教室風景（和室）



センターは、貸館としての部屋だけではなく、図書コーナー・サロン・キッズルームなど自由に使える場所もあります。お気軽にお立ち寄りください。なお、11月18日には、住民の皆さんに参加してもらえような開館記念イベントを企画中です。お楽しみに。

介護予防室ネーミング（通称名）募集

介護予防室は「将来介護の必要がないように」と健康づくりが目的で造られました。介護予防室の通称名について皆様の提案をお待ちしています。センター受付に置いている所定の用紙にご記入にうえ、設置している箱に入れてください。採用者には記念品があります。

* 募集期間 9月16日（日）まで

ヨガの教室風景（介護予防室）



ヘルスの健康教室

日時：9月21日(金)10:00~12:00
場所：多目的ホールB・C
内容：太極拳
講師：堀 禎子さん
申込み：当日会場で。参加費は無料



ヘルスの健康教室(ケアビクスの様子)

7月20日にヘルス推進員が健康教室を開催しました。約2時間でストレッチ・ケアビクス・フォークダンスを行い、42名の参加者は心も体もリフレッシュしました。

ヘルスの健康教室
参加してみませんか？

ヘルスの歩こう会

日時：9月28日(金)9:30~13:00
場所・内容：城山登山
9月号で詳しく記載予定です

親子料理教室

日時：8月28日(火)9:10から受付
9:30~12:30
場所：コミュニティ・センター 調理室
対象者：小学生の子どもと保護者 託児なし
参加者：1家族300円
定員：先着9組(締切り8月23日)
申込み：コミュニティ・センター(39-7051)
持参品：エプロン・三角巾・ふきん
台ふきん・筆記用具
【主催】健康福祉部会

大人のための水辺教室

日時：9月18日(火)
9月24日(月)
10:00~15:00
対象：原則として、大学生以上の宗像市民
内容：釣川水源探索・山田ホテルの館
講師：福島敏満先生
申込み・問合せ：詳しいことはお問合せを！
宗像市環境保全課(36-1130)



なるほどウォーキングスクール (転倒予防教室)

日時：9月25日(火)9:30~12:00
場所：コミュニティ・センター
対象：65歳以上の方(先着20名)
内容：体力測定・運動指導等
申込み：健康づくり情報誌「イキイキ!」巻末のはがきで申し込み(2週間前までに)
問合せ：健康づくり課 36-1187

ジュニアリーダーキャンプ 参加者募集




日時：10月13日(土)~14日(日)
事前講習会 10月6日(土)9:00~
対象者：赤間地区在住の小学4~6年生
募集人数：50人(多数の場合は抽選)
場所：県立玄海少年自然の家・筑前大島
参加費：1500円(保険料・渡船代等全て含む)
申込み：9月3日に赤間小学校で配布する申込書
に必要事項を記入の上、赤間小学校もしくは
コミュニティ・センターへ提出してください。
【主催】青少年育成部会

宗像市人づくり・まちづくり研究所 市民サポーター募集

宗像市人づくり・まちづくり研究所では、地元学についての研究を行っています。
市民サポーターとして募集する方は・・・
「地域の生き字引」と呼ばれている方・お住まいのエリアに詳しい方・写真撮影が得意な方・面白そうなので参加してみたいという方
募集方法：氏名 生年月日 性別 住所 電話番号 メールアドレス 応募動機を明記のうえ、郵送またはFAXで申込み。
応募先：FAX(37-1242)
郵便 〒811-3492
宗像市人づくり・まちづくり研究所事務局
問合せ：電話(36-0890)担当(松成)

8月・9月 行事予定表

日	曜	行 事
8/15	水	休館日
16	木	献血 ご協力お願いします。 日 時 8月22日(水) 13:30~15:30 会 場 コミュニティ・センター 問合せ 健康づくり課 :36-1187
17	金	
18	土	
19	日	
20	月	休館日
21	火	第3回 コミュニティ役員会
22	水	コミュニティ健康巡回相談 ・ 献血
23	木	
24	金	
25	土	赤間の歴史を知る講座(地域づくり部会)
26	日	
27	月	休館日
28	火	親子料理教室(健康福祉部会) [2ページ] 世界遺産講座
29	水	第1回 運営委員会
30	木	
31	金	
9/1	土	
2	日	環境整備部会 視察研修
3	月	休館日 城山中・赤間小2学期始業式
4	火	
5	水	コミュニティ巡回健康相談
6	木	環境整備部会 視察研修
7	金	
8	土	
9	日	グラウンドゴルフ大会(公民館活動部会)
10	月	休館日
11	火	 あかまなかよしサロン 9月20日(木) 10:00~12:00 コミュニティ・センター
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	敬老の日 ・ 休館日

この夏は歴史を学んでみませんか?
歴史講座のご案内

赤間の歴史を知る講座

日 時: 8月25日(土)
 18:30~20:30
 場 所: コミュニティ・センター
 コミュニティルーム
 内 容: 赤間宿の歴史にふれる
 講 師: 宗像市市民活動推進課
 申込み: 当日会場で。参加費無料
【主催】地域づくり部会



パンフレット
さしあげます

世界遺産講座

日 時: 8月28日(火)
 13:30~14:30
 場 所: コミュニティ・センター
 コミュニティルーム (沖ノ島)
 内 容: 宗像・沖ノ島と関連遺産群を世界遺産に登録することを目的に、その内容を広く周知するため
 講 師: 宗像市市民活動推進課
 申込み: 当日会場で。参加費は無料
【主催】宗像市市民活動推進課



巡回健康相談

8月の巡回健康相談日程

日 時: 8月22日(水) 受付時間
 9:30~11:30、13:30~15:30
 場 所: コミュニティ・センター 和室


9月の巡回健康相談日程

日 時: 9月5日(水) 受付時間
 9:30~11:30、13:30~15:30
 場 所: コミュニティ・センター 和室

* 9月は骨密度測定を実施します。測定は右足のかかとで行いますので、裸足になれるように、靴下等で来てください。その他、血圧・血糖値なども測定できますので、気軽にご相談ください。【問合せ】健康づくり課

お知らせ

**8月13日~15日は
休館します。**



ご注意!

物干し竿の移動販売

車に物干し竿を積んで車での移動販売する苦情が増えています。「2本で1000円」などと宣伝して、実際に購入しようとする、別の高額な物干し竿を売ったり、強引に竿を切って長さを調節してしまい、買わざるを得ないような状況にして販売するケースが多いようです。店を持たずに移動販売していることや、事業者名や連絡先が分からないため、一度お金を払ってしまうと解約や返金が難しい場合が多いようです。

そこでトラブルを避けるための注意。

- (1) 声をかけるのは慎重に
- (2) 購入する前に価格を十分確認し、不要な場合はきっぱりと断わる
- (3) 領収書等を受取り、その場で連絡先を確認する
- (4) トラブルにあったらすぐに消費者センターへ相談する (国民生活センターより) 困ったなと思ったら消費者センターへ相談してください。

【宗像市消費者センター】

TEL : 33-5454 FAX : 33-5469



ゆずってください!

おうちに眠っているベビーベツ及び餅つき道具(臼・杵等)がありましたらゆずってください。ご連絡ください。

コミュニティ事務局 : 39-7051

ゆ〜ゆ〜プール

【オープン期間】

7/21(土)~9/2(日)9:30~18:00

【入場料】()内は20人以上の団体料金

一般 520円(420円)

中・高校生 420円(330円)

4歳~小学生 310円(250円)

【お得なプラン】ゆ〜涼みプラン

(平日15:00から半額・8/13~15除く)

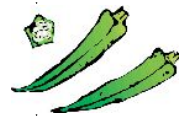
詳しくは ゆ〜ゆ〜プール : 37-1373へ

つくってみませんか?

とうがんのゼリー寄せ

(材料)(4人分)

とうがん	240g
オクラ	1本
きゅうり	1/4本
しょう油	大さじ1と1/2
だし汁	500cc
酒	大さじ1
砂糖	大さじ2
しょうが	5g
ゼラチン	10g



(作り方)

とうがんは一口大の角切りにし、やわらかく煮る。
オクラときゅうりは薄く輪切りにする。
と調味料としょうが汁を加えて煮る。
水でふやかしたゼラチンをの鍋に入れ、よく混ぜ合わせる。(火を止めてから)
粗熱をとったを器に入れ、を飾り、冷やし固める。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

おっニュース

赤間区の今井神社で渡り鳥のふくろうを発見! たいま子育て中?

(8月2日現在)

写真: 船上保芳さん

