

赤間地区コミュニティ・センター

7月開館に向けて着々と進む建設



センター建設工事現場 (写真はサロンとキッズルーム部分・3/30 撮影)

「センターはいつ開館するのか」「いつから利用できるのか」という問い合わせがあつている赤間地区コミュニティ・センターは、昨年10月に着工し、今年7月の開館に向けて順調に建設が進んでいます。コミュニティ運営協議会では、センターの開館に合わせて「センター活用推進委員会」と「備品購入検討委員会」を開催し、センター

を住民のみなさんの活動の拠点にできるよう協議を進めています。「センター活用推進委員会」には、福岡教育大学と看護大学の先生方も参加し、センターの使用規程やコミュニティビジネスなどについて協議しています。「備品購入検討委員会」では、住民のみならずがセンターに必要と思われる備品を揃えようと検討しています。

利用の申込み受付は6月から

コミュニティ・センターの利用の申込み受付については、「センター活用推進委員会」等で検討し、6月1日から受付を始める予定です。申込みの詳細は、赤間地区コミュニティ運営協議会の事務

局だより「話・和・輪ふれ愛通信」34号(5月15日発行)に掲載します。





作業中の子ども達

子どもの手作り看板で マナーアップ。



環境整備部会

環境整備部会では、昨年度に引き続き、今年度も犬の形をした犬のフン害防止看板を作製しました。

まず、1月20日に赤間地区「あそびの城」の協力を得て、部会員で犬の形をした看板に色付けをして見本を作りました。その後、赤間小学校の学童保育の子ども達にお願いして、色付けや文字入れをしてもらい、2月末には40枚の手作り看板ができあがりしました。

作業中の子ども達は、楽しそうにまた真剣に筆を動かしていました。1枚1枚違う表情をしたカラフルでかわいい犬の看板は子ども達手作りならではの温かさがあります。今年度は、希望により各自治区に2〜4枚ずつ配布し、区長さんに設置してもらいました。少しでもマナーアップにつながり、住み良い環境になればと願っています。

車椅子に乗って 買い物体験

3月10日(土)ゆめタウンで障害体験教室を開催しました。

健康福祉部会



笑いと涙と感動で子育てを



3月21日(水・祝日)午前10時から赤間小学校体育館で「今・子ども達に伝えたいこと」の演題で青少年育成部会主催の講演会を

開催しました。講師は城山中学校でも講演された熊丸みつこ先生でした。

「子どもはそれぞれの年代に應じて仕事がある。赤ちゃんの時泣いたり、歩いたり、歩きだすと走る」などそれぞれに時期に子ども

の仕事があるということ。そのときに力いっぱい思い切り愛して元気に過ごせるように成長を支え

ることが親や学校、地域の役目と話されました。

また、人は3億の精子の中から一つが卵子といっしょになって生まれたものだ、すべての人の命が大切と話されました。

参加者のみなさんも笑いと感動の中で講演を聴きました。「子どもの見方が変わりました」などという感想も聞かれました。



パン屋さんでの買い物

ゆめタウン宗像店の協力を得て、車椅子での買い物体験を行いました。福岡教育大学の学生5人を含む23人が参加し、3人一組となって店内で買い物したりトイレ・エレベーターを利用したりしました。「押している時と乗っている時の速さが全然違った」などの感想が出されました。

4月・5月 行事予定表

お知らせ 平成19年度 総会

日	曜	行 事
4/15	日	
16	月	
17	火	第11回 コミュニティ役員会
18	水	健康についての相談を行っています！ ① 今年度の日程 赤間地区は偶数月に行います。日程は事務局だより等でお知らせします。 ② 相談内容 血圧・血糖・尿検査 体重・体脂肪 *味噌汁塩分濃度測定には、味噌汁を20～30ml持参ください。 ③ 骨密度測定 9月と3月に行う予定です。
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	健康セミナー(赤間病院)
29	日	昭和の日
30	月	振替休日
5/1	火	
2	水	
3	木	憲法記念日
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	第4回 コミュニティ運営委員会
12	土	
13	日	
14	月	

日 時：5月27日(日) 10:00～

場 所：働く女性の家

* 赤間地区コミュニティ運営協議会の総会が、各自治区からの代議員(70名)により行われます。代議員の人数は、規約に基づき決められており、区長さんによって選出されます。

巡回健康相談

今年度から巡回健康相談の日程・場所が変更しますので、広報誌やコミュニティ事務局だより等で確認をしてください。

巡回健康相談日程

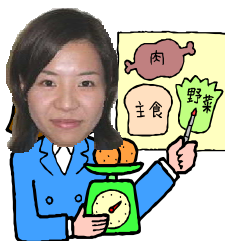
日 時：6月26日(火) 受付時間

9:30～11:30、13:30～15:30

場 所：赤間区公民館 第2会議室

【問合せ】

健康づくり課(36-1187)



巡回健康相談担当

保健師 冬至尚美さん

赤間病院の健康セミナー



地域で認知症を支えましょう

～現状と取り組み～

講 師：赤間病院 在宅部長

田中 八枝子 さん

日 時：4月28日(土) 15:00～

場 所：赤間病院 4階会議室

参加は自由・無料です。お気軽にどうぞ。

【問合せ】赤間病院 : 0940-32-2206

ストレッチ体操

日 時 5月18日(金)

10:00～12:00(受付9:30)

場 所 働く女性の家

講 師 アクアドーム 運動指導士

*動きやすい服装でお越しください。

宗像市消費者センターからの

最新情報

新聞の契約は慎重に！

新聞の契約期間中に、『家庭の事情が変わって新聞が取れなくなった』、『2つの新聞が重なってしまったのでやめたい』などという消費者側の事情により、販売店とトラブルになる場合があります。

* 以下のことに注意して契約は慎重に！

景品に魅せられて安易に契約しないこと。(新聞公正競争規約では、景品の上限額は、契約金額の8%、または6か月分の購読料の8%のいずれか、低い金額までと決められています。)

契約については、購読の期間など内容を必ず確認すること。

契約書は、契約が終わるまで大切に保管すること。

長期の契約はトラブルの原因、特に数年先に始まる契約は慎重にすること。

訪問販売による新聞の契約は、契約書面を受取った日から8日以内であれば葉書を出すことにより、クーリング・オフ(無条件解除)ができます。しかし、その期間を過ぎると消費者の一方的な都合による解約はできなくなり、トラブルの原因となります。



困ったなと思ったら、消費者センターに相談してください。

宗像市消費者センター TEL 33-5454 FAX 33-5469

つくってみませんか?

(材料)(4人分)

- 切れてるチーズ.....4枚
- ブロッコリー.....小1個
- エリンギ.....2本
- ミックスナッツ.....40g
- プレーンヨーグルト.....大さじ1
- みそ.....小さじ1
- A マヨネーズ.....大さじ2
- 塩.....少々
- こしょう.....少々

ブロッコリーとチーズのナッツサラダ



(作り方)

ブロッコリーは小房にわけ、エリンギは食べやすく切っておく。

切れてるチーズは1cm幅の短冊に切る。

ミックスナッツは荒く刻んでおく。

塩を加えた熱湯にブロッコリーを入れ2分ゆで、エリンギを加えてさっと火を通し、ザルにとって水気を切り手早く冷ます。

Aの材料をよく混ぜ合わせ、チーズと の野菜を加え、ナッツも合わせてざっくり混ぜる。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)



材料の食感はいみな違うけど、不思議と合いますよ!

編集後記
コミュニティ・センター
使用規程や備品の検討、事務局員の募集等、7月のセンター開館に向けての準備が進んでいます。19年度はあわただしく始まり、桜の季節もあっという間に終わってしまいました。まあ、「花より団子」なのですが...

赤間地区コミュニティ事務局