

赤間地区コミュニティ事務局だより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 30 号
 平成 19 年 1 月 15 日
 発行
 赤間地区コミュニティ事務局 (赤間公民館内)
 : 0940 32 5640



現地の視察前に平田会長や副会長等と懇談をされ、赤間地区コミュニティではセンターの今後のあり方を検討されているが期待している」と話されていました。この懇談では宗像市が今後コミュニティなどを対象に市役所の業務を委託することを検討していることからコミュニティピジネスやコミュニティの運営について率直な論議がされました。その後センター建設現場に全員で行き進捗状況の説明を受けました。当時現場は基礎工事の段階でしたが、工事は順調に進んでいるとのことでした。

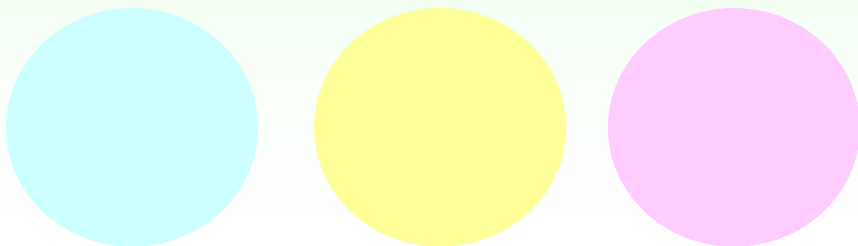
12月12日(火)午後3時から谷井博美宗像市長が赤間地区コミュニティ運営協議会のセンター建設の進捗状況を知りたいとコミュニティ事務局に来られました。

谷井市長がコミュニティセンター建設の進捗状況を視察



みんなの声が届き... 赤間構え口に信号機が設置されました

下校時の子どもたち



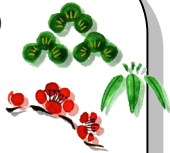
田久地区浸水対策で大きな前進



赤間駅南側の田久地区では大雨の時にはよく浸水し近隣の方や通勤・通学者のみなさんが大変困っておられました。赤間地区コミュニティ運営協議会では区長会で市に改善の要望をしておりましたが、昨年の2月4日には渡辺具能代議士や山田勝智県会議員、宗像市なども現地を視察されました。その後、渡辺具能代議士から関係機関に強く要請

していただき下水道の拡幅と釣川の浚渫事業の見通しができ、12月27日の師走で大変お忙しい中、赤間地区コミュニティ運営協議会主催の報告会を田久公民館で開催いたしました。報告会に参加された被害者の会の大神さんは「30年来の課題でしたが今回こうして具体的な事業ができることに感謝している」と話されました。

新年のごあいさつ



赤間地区
コミュニティ運営協議会
会長

平田 利之

新年明けましておめでとうございます。皆様にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申しあげます。

本年はコミュニティセンターが完成いたします。センターは、子育て支援から高齢者の健康づくり、地域の環境整備まで皆さんが親交を深め、住みよきまちづくりを実現してまいります。平成19年12月、申請したことが実現し、平成19年12月に輝かしい年になりました。



10年ぶりの方・毎日登られる方も 楽しかった城山登山



赤間地区コミュニティ運営協議会公民館活動部主催の城山ふれあい登山を12月10日(日)に開催しました。赤間地区内の子どもから高齢者の方まで109人が参加されました。9時半から登山を始め30分程でほぼ全員が山頂に着きました。山頂ではしばらく思い思いに休憩したり汗を拭いたりした後、田中伴次郎さん(陵厳寺区)から蔦嶽城や山田地蔵の菊姫の逸話を楽しく説明していただきました。続いて城山の高さや歴史に関する簡単なクイズを全員で楽しみました。

下山しながら膝が笑うとか城山の歴史が聞けて楽しかったなどという声も多く聞かれました。

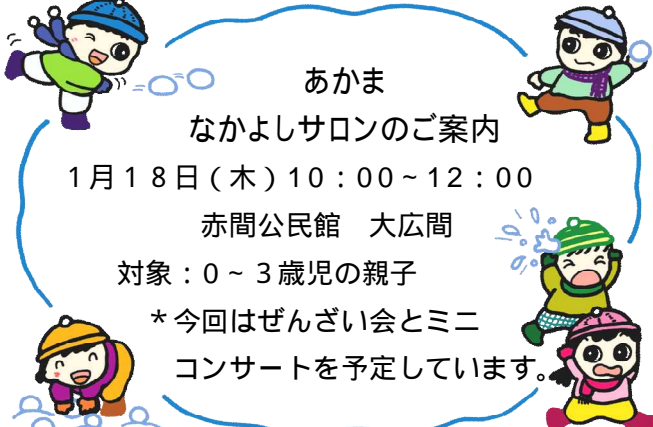
1月・2月 行事予定表

日	曜	行 事
1/15	月	
16	火	講演会(赤間地区ヘルス推進員)
17	水	
18	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
19	金	高齢期の食事・料理教室(食進会)
20	土	
21	日	健康福祉講演会(健康福祉部会)
22	月	
23	火	赤間地区コミュニティ巡回健康相談
24	水	
25	木	
26	金	第5回 まちづくり計画 ワークショップ
27	土	
28	日	料理教室 参加者募集 高齢者に役立つ献立です! 日時 1月19日(金) 9:30~13:00 受付9:10 場所 働く女性の家 参加費 無料 定員 先着20人程度 持参するもの ふきん・筆記用具 エプロン・三角巾 申込み 健康づくり課 36-1187
29	月	
30	火	
31	水	
2/1	木	
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	時間 15:00~(約1時間) 場所 赤間病院 1階ロビー 演奏 福岡教育大学混声合唱団 *入場は自由・無料です。
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	ロビーコンサート(赤間病院)
11	日	建国記念の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	

あかま
なかよしサロンのご案内

1月18日(木) 10:00~12:00
赤間公民館 大広間

対象: 0~3歳児の親子
*今回はぜんざい会とミニコンサートを予定しています。



講演会のご案内

健康への近道は、
お口のチェックをしてみませんか?

日時 平成19年1月16日(火)
10:00~12:00 受付9:30
場所 働く女性の家
講師 出光早月さん(歯科衛生士)
持参するもの 手鏡 歯ブラシ

お詫び 前号の講師名が間違っていました。
訂正してお詫びを申し上げます。

笑って健康大作戦!~笑いの免疫学~

日時 平成19年1月21日(日)
14:00~16:00
場所 働く女性の家
講師 日本臨床抗加齢学会副理事長
伊藤医院院長 伊藤実喜先生
*いずれも申込み不要、参加費無料で

お知らせ 1月・2月の巡回健康相談

日程: 1月23日(火) 午前のみ
受付時間 9:30~11:30
2月16日(金) 午後のみ
受付時間 13:30~15:30

場所: 働く女性の家

*健康についての相談をお受けしています。血圧・血糖値などを実際に測定したり、健診結果での気になる数値などの相談を行っています。
1月のみ骨密度測定を行います。混雑も予想されますので、時間に余裕をもって来てください。
予約はいりませんので、日程・時間を確認のうえ、お気軽にご相談ください。

宗像市消費者センターからの
最新情報

ちょっと待って!
その電話!

5年前から、年齢や職業に関係なく誰にでも届くようになった、架空請求の『葉書』や『封書』が未だに止まりません。

架空請求とは、身に覚えもなく、契約した覚えもないのに、料金が未納であると請求するものです。請求内容も「総合消費料金未納分」、「消費料金未納分」、「消費契約取引料金未納分」など、具体的な商品名や金額の記載もありません。私たち消費者は、契約に基づかない架空の請求には応じる必要はありません。

忘れないで下さい!

架空請求の対処法!

- 身に覚えがなければ、支払わない。
- 記載されている連絡先には連絡しない。

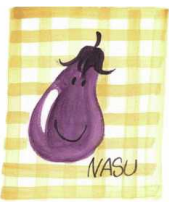


「おやっ? どうしよう?」と思ったら、すぐに消費者センターへ相談して下さい!!

宗像市消費者センター TEL 33-5454 FAX 33-5469

つくってみませんか?

なすのチーズ丼



(材 料) (4人分)

- 米..... 2カップ
- なす..... 4本
- サラダ油..... 大さじ2
- とろけるスライスチーズ..... 4枚
- 大葉..... 10枚
- かつお節..... 5g (1袋)
- いりごま..... 大さじ1
- A {
 - だし汁..... 大さじ2
 - しょう油..... 大さじ2
 - みりん..... 大さじ2
 - 酒..... 大さじ2
 - 砂糖..... 大さじ1

(作り方)

- 米は普通に炊いておく。
- なすはヘタを切り落として縦半分に切り、さらに縦に切りこみを入れる。表面に味がしみ込むように切込みを入れる。大葉は6枚だけ千切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱し、なすを入れて表面がうっすらきつね色になるまで焼く。
- にAの調味料を入れて、加熱し、なすにからめる。
- 火を止め、半分に切ったとろけるスライスチーズをのなすの間にはさむ。
- 器にご飯を盛り、大葉を敷き、なす2個(1本分)をのせて、タレ(煮汁)をかける。
- かつお節といりごま、千切りにした大葉を飾る。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

赤間地区コミュニティ
事務局

新しい年が明け、今年初
めの事務局だよりは力
ラーでお届けしました。
来年度はカラーでお届
できればと検討中で、今
月号のみの試みです。い
がでしたか? 編集する方
も初の試みでワクワクし
てまいりました。今年も
よろしく願っています。

迎春

