



赤間地区コミュニティ事務局だより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 29 号

平成 18 年 12 月 15 日

発行

赤間地区コミュニティ事務局(赤間公民館内)

Tel: 0940-32-5640



11月5日、赤間小学校グラウンドにおいて、青少年育成部会主催の赤間地区対抗ドッジボール大会が開催されました。

燃えに燃えた ドッジボール大会



この大会は、昨年までは子ども会対抗で行っていたものですが、今年は赤間地区に住むすべての小学生を対象に自治区対抗という形で行いました。

初めは、どのくらいの子ども達に参加してくれるのだろうかという不安もありましたが、各区長さんはじめたくさんの方のご協力を得て、291名もの子ども達が参加してくれました。今までは、大人が審判をしていましたが、今年は各チームのリーダーとして2名ずつ5・6年生に審判として出してもらい、10月14日には赤間小学校体育館で審判講習会も行いました。女の子の参加も多

数あり、最初は笛を吹くのもなかなか上手にできませんでしたが、ゲーム形式で順番に練習をしていくうちにみんな上手にできるようになりました。

そんな中で迎えたドッジボール大会当日。雲ひとつない快晴に恵まれ、1～3年生までの低学年チーム、4～6年生までの高学年チームに分かれゲームが始まりました。低学年チームは、慣れないにもかかわらず、なかなか立派にボールを捕ったり投げたりできていました。審判の5・6年生もリーダーらしくしっかりとまとめていて、感心しました。

各リーグ戦を終え、8チームずつが決勝トーナメントに進み、優勝準優勝のチームを決定しました。子ども達も応援の保護者もみんなが楽しめ、すばらしいドッジボール大会になりました。

(赤間っ子クラブ 平田)

おめでとう

◆高学年◆

〈優勝〉

マンション赤間

〈準優勝〉

桜美台

◆低学年◆

〈優勝〉

栄町

〈準優勝〉

富地原・マンション

赤間混合チーム



センター建設工事現場



センターの建設工事が始まりました(写真 12/8)

料理教室 参加者募集 高齢期の食事

日時 平成19年1月19日(金)
9:30~13:00
受付 9:10

場所 働く女性の家
参加費 無料
定員 先着20人程度
持参するもの エプロン・三角巾
ふきん・筆記用具
申込み 健康づくり課



TEL36-1187

* 栄養士・保健師さんの指導があります!

< 食生活改善推進会 >

この懇談会で、谷井市長は「現状の市政を続けられれば平成26年には133億円の長期ビジョン・サイン計画・防災問題などについて懇談会を行いました。」

赤字が出る。市では、その対策として「アクションプラン」を立て、幹部職員給与の減給、市議会議員の定数減(24名から20名に)。今後は市民への負担増もせざるを得ない。市の業務も整理して200項目程度を民間に委託することも検討している。その委託先にコミュニティも考えられる」とあいさつされました。討論では市から「福祉について

は、コミュニティ・センターが健康・福祉づくりの拠点となるようにコミュニティの健康福祉部会と協力してすすめてい」などと発言されました。終了後、懇談会に参加された方から「懇談会が形式的になつてい」る」という意見もありました。懇談会のあり方について市としても19年1月中旬にコミュニティの意見を聞きたいと言われています。

赤間地区コミュニティ運営協議会が

谷井市長とまちづくりで懇談会

笑って健康大作戦! ～笑いの免疫学～

日時 平成19年1月21日(日)
14:00~16:00

場所 働く女性の家
講師 日本臨床抗加齢学会副理事長
伊藤医院院長 伊藤実喜先生
申込み 不要。参加費無料。

「笑顔に勝る薬はありませんよ。もっともっと笑ってください」笑いを医療現場に取り入れていらっしゃる先生のお話。健康替え歌ショーやマジックショーもあります。当日は、先生の本「唾液はなんでも知っている」も紹介・販売します。

< 健康福祉部会 >

健康への近道は、 お口のチェックをしてみませんか?

日時 平成19年1月16日(火)
10:00~12:00
受付 9:30

場所 働く女性の家
講師 出光歯科クリニック
出光裕紀 先生

申込み 不要。参加費無料。
持参するもの 手鏡 歯ブラシ

< 赤間地区ヘルス推進員 >



聞いてびっくり!発見!

意外と知らない
「口の健康」についてお話します。

講演会のご案内

12月・1月行事予定表

日	曜	行 事	
12/15	金	第3回 コミュニティ・センター活用推進委員会	
16	土	健康セミナー(赤間病院)	
17	日	参加は、自由・無料です。 お気軽にご参加ください。 問合せ 赤間病院 Tel: 32-2206	
18	月		
19	火	第7回 コミュニティ役員会	
20	水	人権問題講演会[宗像ユリックス]	
21	木	赤間地区コミュニティ巡回健康相談	
22	金	赤間小学校・城山中学校 2学期終業式	
23	土	天皇誕生日	
24	日	赤間小学校 城山中学校 冬休み	
25	月		
26	火		
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		大みそか
1/1	月		元旦
2	火		
3	水		
4	木		
5	金	アクロス福岡と共に開催する ミニコンサート。無料! 時間 12:30~16:30 会場・問合せ 宗像ユリックス Tel: 0940-37-1483	
6	土		
7	日		
8	月	成人の日 アクロスレインボーコンサート	
9	火	赤間小学校・城山中学校 3学期始業式	
10	水	城山中学校食育公開授業	
11	木	1月の あかまなかよしサロン 1月18日(木)	
12	金		
13	土		
14	日		

日 時: 12月16日(土) 15:00~

テーマ: インフルエンザと感染予防

講 師: 株式会社アステム CS開発室

医薬情報室 野村 友紀子 さん

場 所: 赤間病院 4階会議室

人権フェスタinむなかた2006

日 時: 平成18年12月20日(水)

12:00 開場

13:00 開演~15:30

場 所: 宗像ユリックス・ハーモニホール

内 容: 第1部 人権コンサート

健(たけ)ちゃんバンド(学習障害LD)

~わたしの子育て、本当はどうか?~

第2部 人権講演会

講演 なべおさみさん(タレント)

~しあわせをあきらめない~

12月・1月の

巡回健康相談

日 程: 12月21日(木) 午後のみ

受付時間 13:30~15:30

1月23日(火) 午前のみ

受付時間 9:30~11:30

場 所: 働く女性の家

* 1月は骨密度測定も実施します。測定は、右足のかかとで行います。はだしになれるように靴下等で来てください。午前のみの実施です。混雑が予想されますので、時間に余裕をもって来てください。その他、血糖・血圧・検尿・塩分濃度(みそ汁持参)測定も行っていますので、気軽にご相談ください。

城山中学校食育公開授業

●日 時: 1月10日(水)

14:15~15:05

●場 所: 城山中学校

●内 容: 「正しい食が命をつくる

~『食卓の向こう側』から~」

●講 師: 西日本新聞社出版部

次長 安武信吾 氏

●対象者: 中学1年生・PTA保護者

地域のみなさん

●申 込: 不要 直接会場へ

●問合せ: 城山中学校 Tel 32-3039

しつこい電話勧誘…資格講座の二次被害

☆相談☆

3年前、電話で勧められて資格教材を買った。しかし、ほとんど使ってはいない。最近、この会社の担当者から電話があり、「以前の契約が終了していない。継続するには49万円、登録抹消するためには100万円支払うように」と言われた。どうすればいいか。
(40代男性)



☆アドバイス☆



これは業者が電話で、うその説明をしたり、断わられても電話を切らない、あるいは何回も勧誘する手口で、資格講座の二次被害と言われるものです。話に惑わされず「契約する意思はありません」ときっぱり断り電話を切ることが大切です。断わり切れずに申し込んでしまった場合でも、電話勧誘販売は、契約書類が到着した日から8日以内であればクーリング・オフができます。

また、断わったつもりでも、登録完了などと記載された書類が送られて来ることがありますが、契約は成立していません。すぐに書面で申込む意思のないことを通知しましょう。

宗像市消費者センター

TEL 33-5454

FAX 33-5469

つくってみませんか?

クリスマスやお正月のおもてなし料理の一品に!

豚肉の紅茶煮

《作り方》

- ① 豚肉は、たこ糸でしばる。
- ② 鍋に①がかぶるくらいの湯をわかして、紅茶を入れ濃目に煮出して、1時間茹で、うすく切り分ける。
- ③ きゅうり、みょうがは千切り、ラディッシュは輪切り、青しそは洗っておく。
- ④ たれを作る。
しょうが、にんにく、長ねぎはみじん切りにして、Aの調味料を合わせる。
- ⑤ ③の野菜と豚肉を盛り合わせ、④のたれをかけて食べる。
(健康福祉部会 食生活改善推進会)



《材料》

豚ももかたまり肉	200g
たこ糸	
紅茶ティーパック	1袋
きゅうり	80g
みょうが	1ヶ
ラディッシュ	10g
青しそ	4枚
たれ	
A	
しょうゆ	小さじ4
酢	小さじ4
酒	小さじ4
砂糖	小さじ1
ごま油	小さじ1
しょうが	10g
にんにく	少々
長ねぎ	30g



「コミュニティに関するアンケート」にたくさんのご協力をありがとうございました。

編集後記 先日のアンケートで、回答された方の3分の2(約600人)が事務局だよりを読んでいると回答してくださいました。これからもみなさんに読んでもらえるような紙面づくりをしていきたいと思っています。
赤間地区コミュニティ事務局