



第 27 号

平成 18 年 10 月 15 日

発行

赤間地区コミュニティ事務局(赤間公民館内)

Tel: 0940-32-5640

10月29日(日) 釣川カーン作戦

あなたの飲み水は釣川から取水しています
釣川の清掃と彼岸花の植栽をします
あなたもご参加ください

- 10月29日(日) 小雨決行!
- 午前8時30分から受付開始!
- 午前9時から作業開始 作業は1時間程度
- 作業場所 釣川本流と赤間地区内の支流
- 集合場所 赤間地区内7箇所
詳しくは、10月1日に配付したチラシをご覧ください。
- 手袋(軍手)、ごみ袋は会場でお渡します。
- 参加賞があります!

彼岸花が咲いている風景



釣川清掃をした証として、彼岸花の植栽を計画しています。



釣川をきれいに!

釣川から1日2万1,700m³の水を取水し、浄水場で飲み水にして2万702m³を各家庭に、毎日給水しています。釣川は大きな川ではありませんが、市民の「命の水を育む川」です。

赤間地区の中で、釣川の水をきれいにしたいと、地域の河川や道路で空缶やゴミを捨て、環境を守る活動をすすめておられる住民の方をよく見かけます。

この活動は子どもから大人、老若男女が参加できます。是非1人でも多くの方のご参加ください。

「環境がよくなれば、人の心もきれいになる」を合言葉に活動が広がっています。この活動を赤間地区コミュニティ全体に広げたいと実行委員会を組織し、釣川本流と支流の清掃及び彼岸花の植栽を行います。

秋空のもと、快音ひびく!



9月24日(日)さわやかな秋空のもと、城山中学校のグラウンドにおいて、公民館活動部会主催の「親善ソフトボール大会」が行われました。今年は、12チームの参加があり、どこのチームも一致団結し、熱戦を繰り広げました。

大会は、Aパート6チーム、Bパート6チームに分かれ、トーナメント戦で戦っていきます。チームは30歳代未満2名、30歳代4名、40歳代4名で構成されるので、メンバーを集めるのに苦労した区もありましたが、どのチームもチームワーク良く頑張っていました。

今回初参加のチームも含め12チームの参加でしたが、接戦となった試合が多数あり、応援の声にもいっそう熱が入りました。

おめでとう!

Aパート

優勝 田久チーム
準優勝 陵巖寺チーム

Bパート

優勝 石丸Aチーム
準優勝 富地原チーム

食育公開授業のご案内

- ☆ 日時：11月14日(火)
9:35~10:20
- ☆ 場所：赤間小学校
- ☆ 実施クラス：1年5組
- ☆ 申込は不要です。直接学校にいらしてください。



城山の歴史を楽しみれました

9月29日にヘルス推進委員会主催の「歩こう会」で城山付近の史跡巡りをしました。お天気に恵まれ、総勢64名の方が参加されました。働く女性の家から蘿神社・妙湛寺・正法寺・太閤水を巡りました。城山の歴史を調べておられる田中伴次郎さんの説明に参加者の方も興味深げでした。

最後に三郎丸団地公園でゲームを楽しみました。赤間の歴史に触れつつゲームで心地よい汗をかき、参加者の方に喜ばれました。

参加してくださった皆さん、お疲れ様でした。また、この「歩こう会」に協力してくださった方々、ありがとうございました。

(ヘルス推進員)

第2回コミュニティ・センター活用推進委員会

第1回活用推進委員会の会議内容をもとに5つの課題に分類し、役割分担して、今後検討していくことになりました。

- ①センターの使用規定について
- ②貸館について
- ③介護予防室の具体的利用について
- ④コミュニティ・ビジネスについて
- ⑤コミュニティ・センター新設の告知について

まちづくりに大いに役立つセンターにしたいものです。



10月・11月 行事予定表

10月・11月の 巡回健康相談

日	曜	行 事	
10/15	日		
16	月		
17	火	第5回 コミュニティ役員会	
18	水	赤間地区コミュニティ巡回健康相談	
19	木		
20	金		
21	土	11月の健康教室は、11月17日に働く女性の家で「ストレッチ体操」を行います。詳細は、11月号の事務局だよりをご覧ください。	
22	日		
23	月		
24	火	ダンベル体操(ヘルス推進員)	
25	水	第2回 まちづくり計画 ワークショップ	
26	木		
27	金		
28	土	健康セミナー(赤間病院)	
29	日	釣川クリーン作戦[関連1面]	
30	月		
31	火		
11/1	水	まちづくり懇談会	
2	木	市長をはじめ市の執行部と赤間地区コミュニティ運営協議会・区長会が参加して懇談を行います。	
3	金		文化の日
4	土		
5	日		ドッチボール大会(青少年育成部会)
6	月		
7	火		
8	水		
9	木		
10	金		
11	土	赤間っ子まつり(赤間小学校)	
12	日		
13	月		
14	火	赤間小学校 食育公開授業[案内2面]	

日 程：10月18日(水) 午後のみ
受付時間 13:30~15:30

場 所：働く女性の家

*再確認をしましょう!

健診結果表などの要指導や要精検などの項目をそのままにいませんか?そのままにせず、かかりつけ医や各地区で実施している巡回健康相談を利用して、健康状態を確認し、無理のない生活改善と必要であれば早期治療につなげていきましょう。気軽にご相談ください。

11月は...

日 程：11月15日(水) 午前のみ
受付時間 9:30~11:30

場 所：働く女性の家

ダンベル体操

日にち：10月24日(火)

時 間：10:00~12:00

受付時間：9:30~

集合場所：働く女性の家

講 師：宗像市ヘルス推進員

会長 今駒 寿 氏

動きやすい服装でお越しください。

赤間病院の健康セミナー

適度に体を動かすことの

「健康への効果」

講 師：株式会社スズケン 健康事業課

濱本 理恵 さん

日 時：10月28日(土) 午後3時~

場 所：赤間病院 4階会議室

※参加は自由・無料です。お気軽にどうぞ。

【問合せ】赤間病院 TEL:0940-32-2206



あまななかよしサロンの

ご案内

11月16日(木)

10:00~12:00

赤間公民館 大広間

宗像市消費者センターからの

最新情報



☆事例☆

訪問販売で布団や浄水器、健康食品など断われずに次々と買ってしまった。クレジット契約をしたが、毎月の支払合計金額が高額になり年金ではもう生活できない。どうすればいいか。(75歳女性)



☆アドバイス☆

業者が消費者に『次々』と、高額な商品売りつけることを『次々販売』といいます。

一度契約してしまうと、その後何度も訪ねてきて、強引な勧誘、ウソの説明、不安をあおるなどして、さらに次の契約をさせようとします。同じ業者が何度もくることもあれば、別の業者の場合もあります。これは、業者に『次々販売』をしやすい顧客リストが出回っているから、とも言われています。被害が多いのはひとり暮らしの高齢

高齢者が狙われる『次々販売』

布団もたくさん、浄水器も3個、健康食品は飲みきれないし！



者です。

次々販売の対策として、①訪問販売業者をむやみに自宅に入れない。

②必要なければ、勇気を持って「いません」③必要のない業者には、「帰ってください」④契約前には誰かに相談。などの注意が必要です。

困ったなどと思ったら宗像市消費者センターに相談してください。

宗像市消費者センター TEL 33-5454
FAX 33-5469

つくってみませんか？ ほうじ茶ミルク羹

《材料》(4人分)

- 牛乳.....1カップ
- ほうじ茶の葉.....大さじ2
- 水.....1カップ
- 粉寒天.....1カップ
- 砂糖.....40g
- 甘納豆.....30g



《作り方》

- 鍋に牛乳を入れ火にかけ、沸騰したら火を止め、ほうじ茶の葉を加え5分ぐらいおき、キッチンペーパーでこし、ほうじ茶ミルクを作る。
- 別の鍋に粉寒天と水を入れ火にかけ、かきまぜながら2分ほど沸騰させ、寒天が完全に溶けたら、砂糖を入れ溶かし、火を止め、ほうじ茶ミルクを加え混ぜ合わせる。
- 4個の容器に甘納豆を等分に入れた中に②を流し冷し固める。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

大道芸が終わると、講演会や釣川クリーン作戦と秋はコミュニティの行事も目白押しです。実りの秋にしたいですね。

赤間地区コミュニティ事務局

編集後記

赤間地区コミュニティ運営協議会
ホームページのご案内
<http://wawawa.org>
コミュニティからのお知らせや事業の報告等掲載しています！