

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

あそぼうよ! 話そうよ! なかよしサロンへようこそ!

7月20日(木) 赤間公民館にて、青少年育成部会主催による18年度第1回子育てサロンを開催しました。

広々としたお部屋で、いろんなおもちゃでたくさんのお友だちと遊べるよ! みなさん、遊びに来てね。
第2回は9月21日です。



遊んだ後は、楽しいティータイム!



防犯パトロール しています

防犯協会

赤間地区コミュニティ環境整備部会員の的場さんと村山さんは宗像警察署、宗像地区防犯協会から防犯指導員として委嘱され、地域のパトロールなどの防犯活動を行っています。防犯協会では「安全で明るく住みよい地域」の実現を目指して活動をしています。
地域の皆様も「自分たちの町は自分たちで守る」という強い気持ちを持ち、地域住民が結束して犯罪から地区を守りましょう。

当日は梅雨の真只中、各地で災害が出るほどの大雨にもかかわらず10組の親子の参加がありました。昨年度はとても好評で開催された5回すべてに出席の親子も何組かあり楽しみに待つてくださったようでした。

午前10時頃から徐々に集まり始め、子どもたちは思い思いのおもちゃで遊び、ママたちはおしゃべりに花が咲き、和やかな時が流れていました。11時30分頃に子どもたちを取りまく環境、少子化等、さまざまな問題が取り上げられている中、子育ての喜びや悩みをお互いに分ち合えるような集いの輪が、これからも広がっていくことを願っています。
(民生児童委員)

9月から指定ごみ袋料金が変わります！

赤間地区コミュニティ事務局でごみ袋の交換をします！（家庭用のみ）

〔交換場所〕
赤間地区コミュニティ事務局
赤間公民館内 Tel.32-5640

〔交換期間〕
平成18年9月1日から
平成18年9月30日

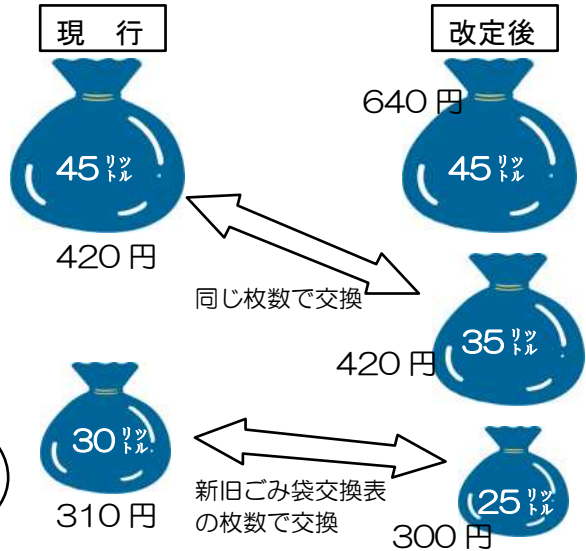
〔交換日時〕
コミュニティ事務局が開いている時間
原則 月～金（祝日を除く）
9：00～17：00
（12：00～13：00 除く）



新しいごみ袋は8月中旬販売予定です！

- ◆現在ご使用の指定袋は9月から使えなくなります。計画的なご購入をお願いします。
- ◆余った袋は、新しいごみ袋と交換します。

◆交換方法◆



10月8日(日) 今年も大道芸がやってくる！



今年も、10月8日(日)に大道芸まつりが行われます。3月14日に赤間・土穴・南郷地区の代表者が集まり、運営委員会を行いました。赤間地区では、地域づくり部会を中心に実行委員会を作り準備を進めています。

赤間街道が一部通行止めになり、賑わいます！

- 大道芸
- 赤間太鼓
- おどってん祭
毎年人気の踊り隊。歩行者天国の道路を踊って歩く！
- 餅つき大会
区長会が中心となっておいしいお餅をつき、販売！
- フリーマーケット
自治区からの出店も予定しているよ！

その他いろんなお店があるよ！



7月14日に久留米市田主丸の「山苞（やまづと）の会」（ボランティア団体）と交流・研修を行いました。自然と文化の融合の大切さを考える有意義な研修となりました。



7月11日に健康福祉部会・ヘルス推進員・食生活改善推進員の交流を兼ねて、介護予防食の研修を行いました。（レシピの一部を4面に載せています）



先進地視察研修

介護予防食研修

8月・9月 行事予定表

| 日 | 曜 | 行 事 |
|------|---|---------------------------------|
| 8/15 | 火 | コミュニティ事務局お盆休み 8/12~8/15 |
| 16 | 水 | |
| 17 | 木 | |
| 18 | 金 | |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | |
| 21 | 月 | 赤間地区コミュニティ健康相談 |
| 22 | 火 | 第3回 コミュニティ役員会 |
| 23 | 水 | ☆ メニュー ☆ スタミナおにぎり・冷やっこ |
| 24 | 木 | サラダ・みそ汁・デザート |
| 25 | 金 | 夏休み親子料理教室(健康福祉部会) |
| 26 | 土 | 健康セミナー(赤間病院) |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | |
| 29 | 火 | 第1回 コミュニティ運営委員会 |
| 30 | 水 | |
| 31 | 木 | 城山中学校 2 学期始業式 |
| 9/1 | 金 | 赤間小学校 2 学期始業式 |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | 宗像地区「同和」教育研究集会 |
| 4 | 月 | 9月3日(日) 開会9:30~ 場 所: 宗像ユリックス |
| 5 | 火 | 参加費: 500円 託児あり 無料 |
| 6 | 水 | 《主催》第15回宗像地区「同和」教育 研究集会実行委員会 |
| 7 | 木 | |
| 8 | 金 | |
| 9 | 土 | |
| 10 | 日 | あかまなかよしサロンの ご案内 |
| 11 | 月 | 9月21日(木) |
| 12 | 火 | 10:00~12:00 |
| 13 | 水 | 赤間公民館 大広間 |
| 14 | 木 | |

夏休み親子料理教室

- *日 時 8月25日(金)
9:30~12:30(受付9:10)
- *場 所 働く女性の家 調理室
- *対象者 小学生の子どもと保護者
- *定 員 先着 12 組
- *持参品 エプロン・三角巾・ふきん
台ふきん・筆記用具
- *費 用 無料
- *申込み コミュニティ事務局
Tel: 32-5640
- *締切り 8月18日(金)まで
残りわずか! お早めにお申込みください!



8月・9月の

巡回健康相談

日 程: 8月21日(月)

受付時間 9:30~11:30

13:30~15:30

場 所: 働く女性の家

健診結果相談会(要予約)

健診結果相談会は、結果送付に合わせて行いますので、事前に電話予約が必要です。午前
は栄養士と保健師による結果相談で、午後は
保健師による健康相談を行います。詳しく
は、健康カレンダーをご覧ください。

〔予約申込先〕健康づくり課 36-1187

9月は...

日 程: 9月15日(金) 午前のみ

受付時間 9:30~11:30

場 所: 働く女性の家

赤間病院の 健康セミナー

「レクリエーションでからだイキイキ、
こころウキウキ」

講 師: 日本レクリエーション協会

コ-ディネーター 矢野 郁子 さん

日 時: 8月26日(土) 午後3時~

場 所: 赤間病院 4階会議室

※参加は自由・無料です。お気軽にどうぞ。

【問合せ】赤間病院 Tel: 0940-32-2206

ストレッチ体操のお知らせ (詳細は次号で)

9月22日(金) 10:00~ 働く女性の家

宗像市消費者センターからの

最新情報

“もうかる”は“危ない”マルチ商法

☆相談☆

「知人から、友人を誘えばもうかると言われて、商品を購入し会員になった。しかし、人も誘えず商品も売れない。購入代金も支払えないので会員をやめたい。どうしたらよいだろうか？」
(25歳 男性)



☆アドバイス☆

これは「マルチ商法」といわれるものです。「マルチ商法」は、“もうかる”ことをうたい文句に勧誘する商法です。今の日本で国民全員が興味を示すような商品やサービスがあるでしょうか。マルチ商法の本当の怖さは、商品やサービスを売ろうとして自分の信用を失ってしまう危険性が高いことです。

「マルチ商法」は連鎖販売取引として法律で規制されています。契約後、契約書面を受け取った日から20日以内であればクーリ



宗像市消費者センター
TEL 33-5454
FAX 33-5469

ング・オフ（無条件解除）ができます。

また、平成16年の法律の改正により、入会后1年未満の消費者が退会した場合には、商品の引き渡しを受けてから90日未満の未使用商品に限り、返品して適正な価格の返金を受けることができるようになりました。

「マルチ商法」は、公共の施設を利用して「事業説明会」等を開催したりするなど、勧誘の手口も巧妙化しています。うまい話には、すぐに乗ってしまわず、冷静に判断しましょう。困ったなと思ったら消費者センターに相談してください。

つくってみませんか？

《材料》(4人分)

- 米……………2カップ
- アマランサス……………大さじ2
- 酢……………大さじ2強
- 砂糖……………A……………大さじ1
- 塩……………小さじ1/2
- 白胡麻……………小さじ4
- 青じその葉……………4枚
- 甘塩鮭……………1切れ



《作り方》

- ① 米を普通にとぎ、水加減をした中にアマランサスを加え、20～30分吸水させ普通に炊く。
- ② 塩鮭はグリルで焼き、骨と皮をとり、身をほぐす。しその葉は、ごく細かい千切りにし水にさらしあくをぬき、水気を絞っておく。白胡麻は、軽く炒り、切り胡麻にする。
- ③ Aの調味料を混ぜ合わせ、合わせ酢を作り小さじ2杯を塩鮭にふりかける。
- ④ 温かいご飯に残りの合わせ酢をかけ、混ぜ合わせずし飯を作る。
- ⑤ 塩鮭・しその葉・胡麻をすし飯の上にまんべんなく広げ、切るように混ぜ合わせる。
(*アマランサス…雑穀の一種。米に比べ、ビタミン・ミネラルが豊富に含まれる。)

事務局



編集後記
長い梅雨が明けたと思ったら、暑い夏がやってきました。今年も猛暑のようですね。涼しい事務室で過ごすことが多く、最近はやアコンに頼り気味。暑さに負けず、この夏も乗り切りたいものです。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)