



第 23 号  
 平成 18年6月15日  
 発行  
 赤間地区コミュニティ事務局(赤間公民館内)  
 TEL: 0940-32-5640



# 赤間地区コミュニティ運営協議会の 18年度総会がありました

5月20日(土)午前10時、働く女性の家で赤間地区コミュニティ運営協議会の総会を開催しました。  
 総会は、各自治区から70名の代議員の内53名が出席(出席率70%)、委任状の提出13名(合計の出席率90%)で開催しました。

司会と開会のあいさつを今西副会長(葉山区)が行い、西山功会長(赤間区)のあいさつの後、伊達正信さん(石丸区)を議長に選出し、議事を進行了ました。  
 総会は、17年度の区長会及び部会活動の総括、決算と監査報告、規約の一部改正、18年度の活動計画案及び予算案の審議を行い、提案通りで可決されました。  
 17年度の活動総括では、自治区の活動、区長会や各部会の活動を紹介しました。特に区長会が赤間区構口の信号機、赤間小学校児童の通学路(田上医院前の県道)の歩道整備、田久地区の浸水問題に取り組んだことを中心に総括しました。また、規約の改正点の一つとして副会長を2名から3名に増員することを提案しました。



吉田前事務局長(左) 西山前会長(中)

今年度からごみ分別収集、防犯街灯、道路クリーン、公園愛護、一斉清掃などの補助金が、コミュニティ運営協議会から各自治区に出されます。また青少年育成会、福祉会等の団体に対する補助金も同じような仕組みになりました。このため市からのまちづくり交付金も増額されたので、昨年比べて約700万円増額した予算を提案しました。  
 総会は、最後に赤間地区コミュニティ運営協議会の設立と赤間地区の歴史等を記したガイドブック「つたがたけ」の発行に貢献があった西山功前会長と吉田義男前事務局長に感謝状を贈り閉会しました。

# 赤間地区コミュニティのために頑張ります！

赤間地区コミュニティ運営協議会  
**平成18年度 役員紹介**



ようしく  
 お願いします

(後列) 佐藤泰司 宮本秀臣 静 純一 飛鷹 修 児崎彰雄 伊豆幸次 松井 大 高原弘文  
 (前列) 永嶋正清 平田利之 今西良一 前田 誠

| 役 職       | 氏 名   | 自 治 区  |
|-----------|-------|--------|
| 会 長       | 平田 利之 | 広陵台1丁目 |
| 副 会 長     | 今西 良一 | 葉 山    |
| 副 会 長     | 前田 誠  | 陵 巖 寺  |
| 副 会 長     | 永嶋 正清 | 赤 間    |
| 会 計       | 児崎 彰雄 | 赤 間    |
| 区 長 会 代 表 | 飛鷹 修  | 葉 山    |
| 公民館活動部会長  | 静 純一  | 葉 山    |
| 青少年育成部会長  | 高原 弘文 | 田 久    |
| 健康福祉部会長   | 佐藤 泰司 | 三郎丸団地  |
| 環境整備部会長   | 松井 大  | 名 残    |
| 地域づくり部会長  | 伊豆 幸次 | 広陵台4丁目 |
| 事 務 局 長   | 宮本 秀臣 | 徳 重    |
| 会 計 監 査   | 赤司 勇  | 葉 山    |
| 会 計 監 査   | 原 一興  | 石 丸    |

来年度は当赤間地区にもコミュニティ・センターが完成いたしました。このセンターを地区の子どもさんからお年寄りまですべての皆さんに愛され親しま



会長あいさつ

役員、事務局員一同知恵を出し合い、新しい町づくりの拠点として基礎づくりに努力してまいりますので、皆さんのご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

## 名残区で乱舞する蛍！地域の活動が実ってきた！

来年、6月初旬に見に来てください  
 60歳代以上の方は蛍が飛ぶのを見て感動を覚えたことがあるでしょう。今、名残区で蛍が乱舞し、見に来た人たちに感動の喜びを与えています。

環境が悪くなって蛍が少なくなってきたといわれてきましたが、名残区の皆さんの減農薬農業の取り組みや土手の草に除草剤を使わない成果が今年の蛍の乱舞を实らせたのではないかとされています。名残区の松井区長は、今後もこの取り組みを続けてもっと多くの蛍が棲む地域にしたいと話されています。

# 6月・7月 行事予定表

| 日    | 曜 | 行 事   |
|------|---|---|
| 6/15 | 木 |   |
| 16   | 金 | 講演会(赤間地区ヘルス推進員)   |
| 17   | 土 |   |
| 18   | 日 | 6月19日～7月14日<br>(土日を除く)  |
| 19   | 月 | 7:50～8:25 くらいまで、<br>赤間小学校正門及び裏門であいさつ運動を行います。地域のみなさんも是非ご参加ください。<br>(赤間地区青少年育成協議会)  |
| 20   | 火 |   |
| 21   | 水 |   |
| 22   | 木 |   |
| 23   | 金 |   |
| 24   | 土 | 赤間っ子まつり(赤間小学校)<br>健康セミナー(赤間病院)  |
| 25   | 日 |   |
| 26   | 月 |   |
| 27   | 火 | 玄米ニギニギ体操(ダンベル体操)  |
| 28   | 水 |   |
| 29   | 木 | 時 間 10:00～12:00<br>受 付 9:30<br>場 所 働く女性の家<br>講 師 宗像市ヘルス推進員会長<br>(赤間西地区ヘルス推進員)<br>今駒 寿 さん                                  |
| 30   | 金 |   |
| 7/1  | 土 |   |
| 2    | 日 |   |
| 3    | 月 |   |
| 4    | 火 | 赤間地区コミュニティ巡回健康相談<br>介護予防体操(福岡教育大学)  |
| 5    | 水 | 幼稚園児といっしょに<br>介護予防体操をしませんか?<br>時 間 10:00～11:00<br>場 所 福岡教育大学 付属幼稚園<br>対 象 60歳以上の方<br>申込み先 福岡教育大学 西崎先生<br>Tel 0940-35-1683 |
| 6    | 木 |   |
| 7    | 金 |   |
| 8    | 土 |   |
| 9    | 日 |   |
| 10   | 月 |   |
| 11   | 火 | 介護予防体操(福岡教育大学)  |
| 12   | 水 |   |
| 13   | 木 |   |
| 14   | 金 |   |

## 講演会のご案内

日 時 6月16日(金)  
午前9:30集合、正午まで  
場 所 働く女性の家  
テ ー マ 「コレステロールについて」  
～体の中(血液中)の油(脂肪)は何のためにあるのかなど、健康管理に役立つ学習です～  
講 師 市健康づくり課 保健師  
持 参 品 最新の健康診断結果(ある人)  
\* 申込みは不要です。

## 赤間病院の健康セミナー

「新しい介護保険について」  
～介護予防・自立支援へ向けて～  
講 師：赤間病院 医療相談室  
社会福祉士 山崎 綾子 先生  
日 時：6月24日(土)午後3時～  
場 所：赤間病院 4階会議室  
※参加は無料です。お気軽にご参加ください。  
【問合せ】赤間病院 Tel：0940-32-2206

7月の

## 巡回健康相談

日 程：7月4日(火)  
受付時間 9:30～11:30 13:30～15:30  
7月27日(木)  
受付時間 9:30～11:30(午前のみ)  
場 所：働く女性の家

### \*肥満のチェック\*

体重測定は、朝のトイレ後の体重が基本になります。同じ条件で測定していきましょう。  
1、食べ過ぎに注意しましょう。  
2、食べ方1日2食より1日3食が理想です。  
3、運動1日3千歩を下回る方は積極的に歩きましょう。  
4、遺伝も関係しますが、生活習慣病が7割を占めます。



保健師  
冬至 尚美さん

今年度から巡回健康相談を担当することになりました。月に1～2回、各コミュニティセンターへ訪問して、実際に血圧・血糖・体重・体脂肪・塩分濃度を測っています。皆さんの相談にひとつでも良いアドバイスができるよう頑張りますので、よろしく願いいたします。



宗像市消費者センターからの

# 最新情報

## “無料は高くつきます” 羽毛ふとん

☆相 談☆



「10年前販売した羽毛ふとんの保証期間内なので、ダニの無料点検をしてあげます。2日後に来訪しますが。」との電話があり承諾したが不安だ。(50代 女性)

☆アドバイス☆



これは、羽毛ふとんの点検を口実に、高額なふとんを売りつける点検商法のようなのです。

業者は、販売が目的であれば、法律により「最初に、販売が目的であること、業者の名称、氏名、販売する商品やサービスの種類を明らかにすること」となっています。業者名も名前も連絡先も名乗らない業者からの電話や来訪は、その場で毅然と断りましょう。

もし、契約してしまったら、法律により契約書面を受取った日から8日以内であれば、葉書を出すことによりクーリング・オフ（無条件解除）することができます。また、クーリング・オフ期間が過ぎても、販



宗像市消費者センター

TEL 33-5454

FAX 33-5469

売方法や契約内容によっては、解約や取消しができる場合がありますので、あらかじめずに相談してください。

羽毛ふとんの特徴は、ふとん側生地の密度が高くてダニが入れないことです。月に1~2回、1~2時間程度、日に干すだけでふっくらとなり手入れも簡単です。説明書などに“クリーニングはおさげください”と書かれているように、使用頻度にもよりますが、5年も6年も使用してクリーニングが必要と思ったら、ふとん専門店や大手のクリーニング店で、羽毛ふとんの丸洗いを頼みましょう。羽毛ふとんの取扱方法や表示について再度確認し騙されないようにしましょう。

## つくってみませんか？

### ちぎりこんにゃくのしぐれ煮

《材 料》(4人分)

|         |          |
|---------|----------|
| こんにゃく   | 大1枚      |
| にんじん    | 60g      |
| ピーマン    | 2ヶ(40g程) |
| 牛こま切れ肉  | 100g     |
| 生姜(千切り) | 30g      |
| 油       | 大さじ1程度   |
| 酒       | 大さじ3     |
| みりん     | 大さじ2     |
| 砂糖      | 大さじ1・1/2 |
| しょう油    | 大さじ2・1/2 |
| 唐辛子     | 少々       |

A

《作 り 方》

- ① こんにゃくは食べやすい大きさにちぎってゆで、洗い水きり、にんじんは乱切り、ピーマンは種を取り2cm程の角切り、牛肉は細切り。
- ② 鍋に油、こんにゃく、にんじんを合わせ中火で2~3分炒め水分を飛ばし、次に生姜と牛肉を炒め合わせます。
- ③ 肉の色が変わったらAを順に加え、中火で時々混ぜながら汁がほとんど無くなるまで炒め煮します。

※ 途中でピーマンを加えてください。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)



赤間地区コミュニティ事務局

今月号のタイトルが変わったことにお気づきになりましたか？今年度から、年3回発行していた「話・和・輪」と「ふれ愛通信」を統合して毎月発行の事務局だよりを充実させることができました。

編集後記