

ふれ愛通信

ワンワン! 犬の手作り看板かわいいねえ

三月四日(土)晴天のもと、環境整備部会が、釣川沿いの桜づつみ公園にかわいい犬の形をした「犬のフンをもってかえろう!」看板を二十一枚設置しました。二回目釣川支流清掃活動も同時に行い、みんなの手できれいな釣川になりました。



釣川沿いに二十一枚の犬の手作り看板を設置しました。



今回、看板を設置した釣川沿いの桜づつみ公園(石丸区赤馬橋くゆめタウン鍵橋)は、全長約二kmあり、天気の良い日は散歩を楽しむ人やジョギングをする人が多く、住民に人気のある公園です。赤間地区のヘルス推進員の推薦する歩こうマップもこの公園が中心となっています。

のフンも少なく比較的きれいなのですが、これからの季節もみんなが気持ちよく過ごせるようにと、環境整備部会をはじめ赤間地区「あそびの城」のみなさんの手作り看板を設置することになったものです。看板は犬の形に切り抜いたもので、陶器で作った目と動く耳がかわいく、釣川沿いの風景にすっきりとなじんでいました。ペットのフン害だけでなく、この公園のポイ捨てごみもなくなればと考えています。

部会では、来年度も場所を変えて犬のフン害防止警告看板を設置しようと計画しています。



予想以上のごみが集まりました。

環境整備部会では、昨年十月に行った名残川清掃に続き、富地原川の清掃活動も行いました。当日は、九時三十分三十七名の方が集まり、川の中に入ってごみ拾いにとりかかりました。約一時間の活動となりましたが、自転車や空き缶、ビニール袋など思った以上のごみが集まり、トラック一台分となったのはびっくりしました。

炭坑節もできました！赤間宿まつり



葉山区の方による「炭坑節」がステージ部門の最後をかざりました。

出店の野菜・おでん・お米・お餅

完売！



二月十九日(日)に、勝屋酒造の蔵開きに合わせて赤間宿まつりを開催しました。まつりには、陵厳寺区、広陵台一丁目区、葉山区、名残区、徳重区、赤間区等から竹細工や野菜、お米、漬物、おでん、もち煮などの出店や区長会のお店も二時過ぎには完売しました。一方、ステージでは緑町区、葉山区、徳重区、広



天気にも恵まれ多くの人で賑わいました。

陵台四丁目などから歌や踊り、また、赤間太鼓や土穴のおしし様面踊り保存会等のみなさん方の演技、その他個人の方の歌の出演も多数あり、例年より二割増の人出で大賑わいの赤間宿まつりになりました。

今回の赤間宿まつりに対して、地元企業や個人の方からご寄付をいただきました。紙面を借りてお礼を申しあげます。また、赤間宿街道のみなさんには、家の前の広場などを快く使用させていただきました。ありがとうございます。

準備から当日まで各持ち場ごとに活動していただいたスタッフの方、本当にご苦労様でした。

弓道(初心者)教室生徒募集

開催日時：5月9日～6月8日
火・木曜の計10回
午前の部 10～12時
午後の部 7～9時



場所：宗像市弓道場(吉留・八所宮境内)
対象者：高校生以上の市内在住または通勤・通学者
参加費：3000円(保険料含む)
問合せ先：桑村(0940-62-2661)
申込み：往復はがきに教室名(弓道教室・午前/午後)氏名・年齢・性別・住所・電話番号を記入の上〒811-3406 宗像市稲元 654 宗像市体育協会事務局宛お申込みください。
締め切り：4月30日



青少年育成部会は、二月二十五日に赤間小学校で開催された赤間つ子まつりで豚汁のお店を出しました。皆さんの「具がたつぷりでおいしくい」の声に、とてもうれしくなりました。豚汁は全部で百四十五杯が売れました。前日から準備や当日の販売などで青少年育成協議会の方々にはお手伝いいただきありがとうございました。

赤間つ子まつりで豚汁を出店

4月行事予定表

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	城山中学校 入学式
11	火	赤間小学校 入学式
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	コミュニティ巡回健康相談
19	水	コミュニティ巡回健康相談
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	☆日程 4月18日・19日
24	月	☆場所 働く女性の家
25	火	☆受付時間
26	水	午前の部 9:30~11:30
27	木	午後の部 13:30~15:30
28	金	*事前申込み不要
29	土	みどりの日
30	日	

赤間地区コミュニティ運営協議会の活動に要望やご意見をお寄せください。(赤間3丁目 5-18 Tel:32-5640)

人権講座のご案内

日 時：3月19日(日)午後1時～
場 所：アクシス玄海
演 題：「博多にわか」から学ぶ人権問題
講 師：紋太にわか塾

主宰 松崎 真治 氏

問合先：市民活動推進課 36-1540 (河野^{かわの})

※ 自由参加 参加費無料

〔注意〕2/19日に中央公民館で開催した内容と同じものです。

楽しい講演会です。お誘いあ
わせのうえ、お越してください。



こんなことをやっています！

保健師が、健康についての相談やさまざまな測定を行っています。気軽に利用してみませんか？

- ・健康について測定してみよう！
血糖測定・血圧測定と味噌汁の塩分濃度測定・骨密度測定・その他(体重体脂肪測定・尿検査など)
- ・健康について気軽に相談してみよう！
《前半の日程》日程は変わることがあります
4月18日(火)・19日(水)
5月11日(木)午後 骨密度測定あり
6月★5日(月)★12日(月)
7月4日(火)27日(木)午前
8月★21日(月)
9月15日(金)午前
★印の日は、健診結果相談を行いますので、事前予約(申込み)が必要です。
申込み 健康づくり課 36-1187

赤間病院の健康セミナー

「老化防止に重要な筋肉とは？」

講 師：赤間病院 理学療法士
竹上 徹 先生

日 時：3月25日(土)午後3時～
場 所：赤間病院 1階リハビリ室

※参加は無料です。お気軽にご参加ください。

【問合せ】赤間病院 Tel:0940-32-2206



宗像市消費者センターからの

最新情報

まだまだ続く架空請求！！

全国的に問題になっている「架空請求のハガキ」の苦情があとを絶ちません。市内でも実際に振り込んだという被害が出ています。『総合消費料金未納最終警告書』や『司法処分出廷要請通達書』などという書き出しで、うその法律名を持ち出したり、でたらめな法律文を引用し、『訴訟』『裁判取り下げ』『財産差押え』などの言葉をたたみ掛けて不安をあおります。

業者の目的は……

- ★ 意味の分からない文章や法律的な言葉で不安にさせ、電話連絡をさせるように仕向ける。
- ★ 電話をかけてきた人に、『弁護士費用』や『裁判の保証金』名目などで振り込みを強要する。

ぜったい連絡はせず、ハガキは無視しましょう！

- ☆ ハガキを元に裁判になったという例はありません。
- ☆ ハガキを無視した場合、業者が家に来たり、電話がかかったという例もありません。



ママ！
電話したら
ダメだよ！

「おやっ？ どうしよう？」と思ったら、なるべく早く消費者センターへ相談を！！

宗像市消費者センター

TEL: 33-5454 FAX: 33-5469

つくってみませんか？

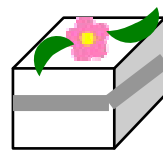
花ずし

《材 料》(2人分)

米	1カップ	
水	1カップ+大さじ1	
酒	小さじ2	
出し昆布	8cm	
合わせ酢		
酢	大さじ1+1/3	
砂糖	大さじ1	
塩	小さじ2/5	
にんじん	30g	
絹さや	6枚	
ツナ缶	50g	
干しいたけ	1+1/2 枚	
ごま	大さじ2/3	
A	みりん	大さじ1/3
	砂糖	大さじ2/3
	しょうゆ	大さじ1/2
B	酒	大さじ1/3
	卵	1個
B	砂糖	小さじ2/3
	塩	少々

《作 り 方》

- ① 米は炊く30分前に洗ってザルにあげておく。
- ② 炊き上がったご飯に、合わせ酢を混ぜる。
- ③ しいたけは水に戻し、みじん切りにする。
- ④ 鍋にツナとごまと③とAを入れ汁気がなくなるまで煮る。
- ⑤ 卵を割りほぐしBを加えて火にかけて、いり卵を作る。
- ⑥ にんじんは花形にぬいてゆで、絹さやもゆでておく。
- ⑦ 牛乳パックを5cm幅に切って型を作っておく。
- ⑧ 皿に酢でしめらせた型をおき、すし飯、④、すし飯、⑤の順につめ牛乳パックの底でふたを作り、のせて型押しし、わくをはずす。
- ⑨ 花形にんじんと絹さやを飾る。



事務局

す。は(迷)せ、て、良、ス、る、メ、き、が、た、デ、協、編
は。は(迷)せ、て、良、ス、る、メ、き、が、た、デ、協、編
は。は(迷)せ、て、良、ス、る、メ、き、が、た、デ、協、編
は。は(迷)せ、て、良、ス、る、メ、き、が、た、デ、協、編

編集後記