

ふれ愛通信

新しい年のしめ縄で 新しい年を迎えました

平成十七年の秋から年末にかけて、赤間地区内の自治区で行われた世代交流事業の様子をご紹介します。

しめ縄作りに挑戦(徳重)

子ども会が中心となつて昨年末の十二月十八日にしめ縄作りに挑戦しました。子どもからおじいちゃんたちまで約六十人が集まつて、公民館内は大賑わい。初めての経験は子どもだけではなく、大人も夢中になつて挑戦し、立派なしめ縄ができました。



熱心に教わっています

毎年の伝統行事(富地原)

富地原区は、区の行事として毎年年末にしめ縄を作っているそうです。十二月三日は、絶好のお天気で青空の下、しめ縄作りが行われました。二十二人の子どもたちも全員参加で、毎年楽しみにしているそうです。きっと良いお正月が迎えられたことでしょう。



名人は上手ですね

楽しい昔の遊び(陵厳寺)

陵厳寺区は、毎年活発に世代交流事業を行っています。今年度は昨年十一月三日に区の公民館で竹とんぼや竹馬、お手玉などを作りました。陵厳寺区は、手作り名人が多く、教わった子どもたちも上手に竹馬や竹とんぼを作りました。作った作品で遊ぶのも楽しく、大人も子どもにかえったひとときでした。



作った竹馬に乗ってみました

祭りを盛り上げる(葉山)

昨年十月二十二日の葉山祭りでの体験コーナーで、くねくねへびと紙テープのこまを作りました。

こうやって作るんだよ。
(やさしい先生)



赤間地区内の世代交流事業の実情は、自治区によってかなりの温度差があります。新しい団地では、活発に世代交流を行うまでに至っていないようです。
健康福祉部会は、昨年度に作成した「つくって遊ぼう」テキストを皆さんに活用していただけるよう、道具を買い揃えています。貸し出しをしていますので、お気軽に事務局までお申し出ください。

こんな講演会をまわっていました。

「認知症について」

昨年十二月十一日(日) 十四時から、健康福祉部会主催の「認知症は病気です」の講演会を働く女性の家でを行いました。参加者がどのくらいあるのか心配していましたが、八十名を超える方の参加があり盛況のうちに講演会が開催されました。

講師は、看護大学の原等子先生でした。先生は、認知症は「成人期にいたる間に『大人』として成熟し、発達してきた知能が、何らかの脳機能障害のために著しく低下し、特に記憶力、



原 等子先生

理解力、判断力等が弱くなり、徐々に自立した生活が困難になる症状」と特徴づけられました。認知症は、現在約一七〇万人、十年後には二五〇万人、二十年後には三二三十万人と予想されていると話されました。

さらに、認知症は、「脳の雇用性萎縮」で脳の活性化訓練が大切と話され、予防には、「あかるく、頭を使って、あきらめない」生き方で、日常の生活では、会話を楽しんだり、趣味、家事、畑作業、日記を書く、散歩、新聞を朗読するなど「生きがいづくり」・「仲間づくり」・「役割づくり」が大切なことだと話されました。

物忘れの激しいことを年のせいだと放って置かないで、積極的に食い止めるために頭の体操などもされた

らしいといわれています。

もし、家族の方が認知症になったら、馬鹿にしないこと(呆けていると常にいわないこと) 年のせいだからと放っておかないで、優しく接する、ガミガミ怒らない、認めて、褒めて楽しく過ごす、さびしくさせない、一緒に行動する等が大事とも話されました。

原先生は、最後に「認知症の詩」を紹介されました。その一部を紹介します。

もうひとつの詩

私はすべてを失ったわけではありません。きつとおかしなことを言ったり、おかしな格好をすることでしょう。

でも、お願いです。陰で笑ったり、自分ひとりだけで、仲間同士だけで笑わないで。

私にも笑っている訳を教えてください。きつと私も笑いの仲間に入り、一緒におかしむでしよう。だって、おかしいことはおかしいと、私にもわかるから。

講演会が終わって、四人の方が次々と質問されました。会が終わっても原先生に個別に相談されるなど認知症に対する関心の高さが強く感じられました。「この講演会を待っていた、今日の講演会はよかった」と参加された方が話されていました。

楽しい赤間宿まつりにみなさんご参加を!

勝屋の蔵開き(18・19

日)に合わせて赤間商店通りで開催!

2月19日(日)



今年も勝屋酒造の蔵開きに合わせて赤間宿まつりを赤間地区コミュニティ運営協議会が勝屋と協同で開催いたします。

勝屋さんでは、搾り立てのお酒と甘酒、試飲や蛇の目グイ呑みのプレゼント、奈良漬・酒米あられ、酒饅頭の即売、酒造りの工程見学、椿・ひな人形の展示が実施されます。

赤間地区コミュニティ運営協議会では、19日にフリーマーケットで野菜やお米、陶器などの即売店、ラーメン、ビール、焼き鳥、コンニャク等のお店、赤間地区の各自治会からのど自慢、踊り自慢と赤間太鼓、看護大学生のエイサーや教育大学生のソーラン節、また、書道、絵画、写真などの展示も合わせて予定しています。

2月行事予定表

| 日 | 曜 | 行 事 |
|----|---|--|
| 1 | 水 | <div style="border: 2px dashed black; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center;">ストレッチ体操</h2> <p>寒い季節、ゆっくりと身体を動かしてみませんか？ 皆様の参加をお待ちしています。</p> <p>日 時：2月14日（火） 10：00～12：00 9：30 受付</p> <p>場 所：働く女性の家 講 師：宗像ユリックスア카데미 運動指導士</p> <p>*動きやすい服装でお越しください。</p> </div> |
| 2 | 木 | |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | |
| 7 | 火 | |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | |
| 10 | 金 | |
| 11 | 土 | 建国記念の日 |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | |
| 14 | 火 | ストレッチ体操（赤間地区ヘルス推進員） |
| 15 | 水 | |
| 16 | 木 | |
| 17 | 金 | |
| 18 | 土 | 勝屋蔵開き・赤間宿まつり（19日のみ） |
| 19 | 日 | 2日間で2万人以上の方が来訪する大きなまつりです。 |
| 20 | 月 | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>楽しいまつりにしようと張り切っています。多くの住民の皆さんのご参加をお待ちしています。</p> </div> |
| 21 | 火 | |
| 22 | 水 | |
| 23 | 木 | |
| 24 | 金 | |
| 25 | 土 | 赤間小学校 赤間っ子まつり |
| 26 | 日 | <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>子どもたちのグループ発表をはじめ、赤間太鼓、福岡教育大学生によるソーラン節、子ども劇団のステージがあります。</p> <p>また、フリーマーケットやイベント（もちまき・ビンゴゲーム）も予定しています。[詳しくは次号で掲載]</p> </div> |
| 27 | 月 | |
| 28 | 火 | |

迷っていませんか？ 子どものほめ方、しかり方

ワークショップ開催のお知らせ

開催日 平成18年1月22日（日）
時 間 9：30～11：30（受付 9：20）
場 所 働く女性の家
（別室にて託児あり、事前申込み不要）
主催：青少年育成部会

「あなたのことが大好き。とても大切な存在」と温かく包み込む言葉がけ。あなたは、一日に何回、伝えていますか？「素敵な魔法の言葉」をおしえます。CAP（子ども虐待防止プログラム）で楽しく学びましょう。

（H17.12.13の朝日新聞に掲載されたCAPグループが講師です。）



参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

あかまなかよしサロン

日 時：平成18年1月19日（木）
10：00～12：00
場 所：赤間公民館 大広間
対 象：0～3歳児の親子
*申込みは必要ありません。
*あたたかいぜんざいを用意しています。



赤間病院の健康セミナー



「睡眠時無呼吸症候群について」
講 師：赤間病院 心療内科専門医
棚橋 徳成 先生
日 時：1月28日（土）午後3時～
場 所：赤間病院 4階会議室
※参加は無料です。お気軽にご参加ください。
【問合せ】赤間病院 TEL：0940-32-2206

宗像市消費者センターからの

最新情報

小中学生が利用した有料サイトの罠!?

相談 I

携帯電話に送られてきた広告メールをクリックしたら、突然登録になったのですぐ切った。1ヵ月後に「1日500円の延滞料と手数料や調査費など45万円を払え、支払わなければ家まで行く。」と怖い電話がかかってきた。

(小学校6年生 女子)

相談 II

友人から無料のサイトがあると聞いて、家の電話からフリーダイヤルでかけた。テープが流れ始めたので慌てて切った。3日後5万円払えと男から電話があった。

(中学校2年生 男子)



45万円を払え!!
家に回収に行く!!

アドバイス

いずれの相談も契約として成立していないので支払う必要はありません。架空請求や不当請求の被害が、大人だけではなく、小・中学生にまで広がってきています。中には、貯めた小遣いから、親に内緒で振り込んだという例もあります。ほとんどが数十万円と請求金額が多く、親にも言えずに一人で悩み、食欲がなくなったり学校を休むなど、子供にとってはとても大きな心の負担にもなってしまいます。未成年者の契約は取り消しもできますし、このような有料サイトの請求はほとんどの場合、支払う必要のないものです。トラブルに巻き込まれたら、早めに消費者センターに連絡してください。

宗像市消費者センター

TEL 33-5454

FAX 33-5469

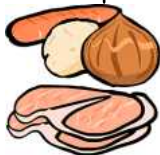
つくってみませんか?

簡単ミネストローネ風



《材料》(4人分)

- 玉ねぎ 1個(150g)
- 人参 1本(120g)
- じゃがいも 2個(200g)
- ゆで大豆 60g
- ベーコン 2枚(40g)
- 油 小さじ1
- トマトジュース 400cc
- 水 200cc
- コンソメ 2個
- 塩・こしょう 少々
- ローリエ 1枚



《作り方》

- ① 玉ねぎ、人参、じゃがいもは角切りにする。
- ② ベーコンを1cmのせん切りにする。
- ③ なべに油を入れ熱し、ベーコンと玉ねぎ、人参、じゃがいもを炒める。
- ④ ③のなべにトマトジュース、水、コンソメ、ゆで大豆・ローリエを入れて野菜が柔らかくなったら、塩、こしょうで味を調える。(健康福祉部会 食生活改善推進)会)

寒い冬に根菜
たっぷりのあつ
たかいスープは
いかが?



赤間地区コミュニティ事務局

あけまして
おめでとう
ございます
新しい年を迎え、また寒
い日が続いています。城山
の頂上付近は雪で白くお
化粧をして、事務室からき
れいに見えます。今年、
城山からも初日の出が見
えたそうで、なんだかとつ
ても良い年になりそう!
今年も一生懸命頑張り
ますので、どうかよろしく
お願い致します。

編集後記

