



# ふれ愛通信

第 16 号

平成 17 年 11 月 15 日

発行

赤間地区コミュニティ事務局(赤間公民館内)

Tel: 0940-32-5640



赤間地区コミュニティ運営協議会公民館活動部会は十月十三日(木)に行われた城山中学校文化祭行事に参加し、各地区から応募された作品を展示しました。



## 力作ぞろいの作品展 城山中学校文化祭に出展

今回の出展は、地域と城山中学校の生徒たちとの世代間交流を図ることと、地区の文化事業を活性化することを目的としたものです。

作品展には各地区の有志の方々が作製した絵画、写真、手芸、陶芸、工作などプロ顔負けの作品が多数出展されました。開会一時間前から地区の多くの方々が作品展の力作を鑑賞にみえました。中学校の先生や生徒も昼休みの合間に見



学を訪れ、熱心に見入っていました。作品を出展していただきました皆様ありがとうございます。これからもますますよい作品を制作されることを願っています。スタッフの皆様、前日からの会場づくり、当日の搬入・設営・搬出などお疲れ様でした。



### 公民館活動部会からのお知らせ

11月6日に予定していた城山登山は、直前までの雨で登山道がぬかるんでいたため、残念ながら中止となりました。参加予定の皆様、次の機会のご参加よろしく申し上げます。

また、12月10日(土)に宗像市自治公民館連合会主催の「第2回 お手玉あそび大会」が開催されます。自治公民館単位で出場予定です。応援をよろしく申し上げます。

会場: 宗像ユリックスイベントホール 9:15~

日時: 11月16日(水)  
午前9時~11時

会場: 働く女性の家 講習室

予約・費用: 一切不要

問合せ先: 宗像市介護保険課

介護保険係 Tel.36-4877

# 秋の講演会を開催

十月二十三日（日）、健康福祉部会と環境整備部会共催の講演会が、七十名の参加の中「働く女性の家」において開催されました。

第一部では、国内はもちろん海外でも活躍の赤間区在住歯科医師で医学博士中島幸一先生による「口は禍のもと、患いのもと」をテーマとして講演が行われました。食物は人間が生きていく原点として命のもとです。その食物が通る口の働きの重要性について、貴重なデータ・事例からの話は健康促進、脳の活性化、これからの子どもや若者への警鐘等、非常に有益でした。中島先生のお話の内容は十二月一日発行予定の『話・和・輪』にも掲載予定です。

第二部は、宗像警察署防犯係小坪係長による「泥棒からの被害をなくそう」をテーマとして講演が行われ

ました。宗像署管内は、空き巣犯罪が増加の傾向にあり、特に赤間地区では激増していることが前提としてあげられ、その手口・対策などが話されました。後半は防犯設備士坂本講師がユーモアを交え「空き巣」の手口や対策などについて実演をしながら話され、大変参考になりました。地域ぐるみでこの対策にかかわって犯罪のない明るい町づくり

をしていかねばと感じました。地域の皆さんも一度住居の防犯診断を受けてみませんか。

## 【申し込み先】

宗像警察署防犯係  
36-0110 (内線 261)  
宗像市役所総務課  
36-5050

## 講演会のご案内

### 演題「認知症は病気です」

～正しい理解で

上手につきあうには？～

日時：12月11日（日）

午後2時から

場所：働く女性の家

講師：日本赤十字九州国際看護大学  
原 等子 先生

早期発見が認知診断の一番の課題と思います。



ガラスを割る実演をしながらの説明



\*詳しくは回覧をご覧ください。

主催：健康福祉部会

# 釣川支流(名残川)の清掃を実施



自転車も

捨てられていました

十月三十日（日）好天のもと環境整備部会は釣川支流の名残川の清掃を行いました。

いきました。川底には自転車も数台捨てられており、一時間ほどの清掃で二トン車一台分という量のごみが集められました。

当日は、約八十名が参加して徳重の宗像消防署赤間出張所横の空き地に本部を置き、釣川合流点を起点として、富地原・葉山入口までの支流名残川の川底および水辺、川土手の清掃を行

環境整備部会は、これからも釣川および支流の河川の清掃を継続して行っていく予定です。

地域の皆様のご支援よろしくお願いいたします。







橋の下には多くのごみがありました



予想以上のごみが集められました

# 12月 行事予定表

日	曜	行 事
1	木	<h2>アートの旅</h2> <p>街道筋をアートで埋め尽くす！            期間：12月2日～4日（3日間）            場所：赤間宿街道沿いのギャラリーや            店舗            問合せ：『いやしろ 空』32-3578</p>
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	
7	水	第7回健康福祉部会
8	木	
9	金	
10	土	「お手玉あそび大会」(宗像市自治公民館連合会)
11	日	講演会(健康福祉部会)  2ページに掲載
12	月	
13	火	玄米にぎにぎダンベル体操(ヘルス推進員)
14	水	<p>受付時間：午前9：30～            開催時間：10：00～12：00            場 所：働く女性の家            講 師：宗像リックス アクト-ム            運動指導士</p> <p>*託児はありません。            *動きやすい服装でご参加ください。            *体脂肪を計ってみませんか。</p>
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	
22	木	
23	金	天皇誕生日 
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	
29	木	<p>年末年始のコミュニティ事務局のお休みについては、次号でお知らせします。</p> 
30	金	
31	土	

宗像市働く女性の家  
**フェスティバル**  
 11月20日(日)  
 10:00～15:00

**イベント** 大正琴・ヨガ・手話  
 フラダンスなど

**展 示** 水墨画・手編み  
 洋裁など

**バザー**  
 おでん・おにぎり  
 野菜など 

## 落書き消し隊募集

赤間駅そばペンキ塗りにお集まりください  
 環境改善にみんなで取り組みましょう！

日時：11月26日(土)  
 集合： 8：45～12：00  
 (注)雨天決行します

活動内容：周辺清掃/壁面清掃/下地塗り/  
 乾燥待ち/上塗り/後片付け/  
 「豚汁」「お茶」での軽食

集合場所：旧3号線赤間駅そば  
 「牛丼のすき家」横の路地を  
 入ったところ

\*詳しくは、回覧をご覧ください。

【主催】赤間地区コミュニティ運営協議会  
 赤間西地区コミュニティ運営協議会  
 (青少年育成部会/環境整備部会)  
 宗像市青少年育成協議会(環境部会)

## 赤間病院の 健康セミナー

「冬場に流行る感染症」

～インフルエンザ・鳥インフルエンザ～

講 師：株式会社アステムCS開発部  
 医薬情報室 野村 友紀子 先生

日 時：11月26日(土) 午後3時～  
 場 所：赤間病院 4階 会議室

※参加は無料です。お気軽にご参加ください。

【問合せ】赤間病院 Tel：0940-32-2206

# お宅の新聞購読契約はいつまで？

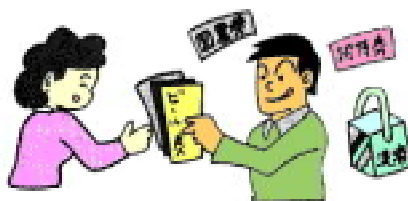
## 相談

今月から契約した覚えのない新聞が配達され、前からの新聞と重なって困っています。

## アドバイス

センターから販売店に問い合わせたところ、5年前に、『5年後から3年間』という契約をしていることが分かりました。契約書には自筆の署名と押印もありましたが、本人は記憶にない様子でした。「2紙は必要ないので断りたい」とのことでしたが、契約は成立しているのです。一方的に自分の都合で断ることはできません。販売店に事情を伝え、話し合ってみるように勧めました。

- \* 2紙が重なって困ったという相談をよく受けます。先々の契約はトラブルの元です。
- \* 契約書の内容をきちんと確認しましょう。小さくても契約書です！
- \* 契約書は契約期間が終了するまで大切に保管しましょう。
- \* 訪問販売で契約した場合、8日間は『配達記録郵便』で葉書を出すことにより、クーリング・オフ（無条件解除）ができます。



困った時は、宗像市消費者センターへ  
TEL 33-5454 FAX 33-5469

## 年金所得者に対する確定申告説明会及び 雑損控除説明会の開催について

税制改正により、所得税・住民税の制度が変わります。法改正の内容、年金受給者の税金がどうなるかの説明会及び災害により家屋に損害を受けた場合の雑損控除についての説明会を行います。

	12月15日(木)	12月16日(金)
10:00~12:00	ゆうゆうプラザ 2階研修室 (年金所得者対象)	赤間西コミセン 多目的ホール (年金所得者対象)
13:30~15:30	宗像市役所 303会議室 (年金所得者対象)	自由ヶ丘コミセン 多目的ホール (年金所得者対象)
15:30~16:30	※ 宗像市役所 303会議室 (雑損控除のみ)	すべて 申込必要なし

問合せ：宗像市税務課市民税係 TEL 36-7350

## つくってみませんか？

### ご飯の みたらしだんご

《材 料》(5本分)		
ご飯	200g	
A 白玉粉	60g	
水	大さじ4	
たれ		
B 砂糖	大さじ4	
しょうゆ	大さじ1と1/2	
水	大さじ4	
片栗粉	小さじ1	
竹串	5本	

#### 《作 り 方》

- ① ボールにご飯を入れ、スプーンの背などでよくつぶす。
- ② Aの白玉粉を加え、混ぜ合わせる。
- ③ 15個に丸め、熱湯に入れ、浮き上がってくるまで茹でる。
- ④ 3個ずつ串にさす。(網で焼いてもよい)
- ⑤ Bを煮立ててたれを作り、だんごにからめる。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

