

平成 17年9月15日

発行

赤間地区コミュニティ事務局(赤間公民館内)

TEL:0940-32-5640



# ふれ愛通信



## 楽しみいっぱい! 夢いっぱい!



### 今年の大道芸まつりは9月23日(金・祭日) 赤間商店街通りです。

時間 10:30~16:30



昨年の「おどってん祭」の様子です。



出です。これだ  
きた迫力ある演  
習を重ねて  
「赤間太鼓」な  
どどれもしっか  
り練習を重ねて

### 千人の「ヨサコイ」 家族や恋人と一緒に見に来ませんか。

見て楽しい、参加して楽しい大道芸まつり。今年も九月二十三日(金・祭日)に赤間商店街通り(旧唐津街道)で開催します。

大道芸お決まりのちんどん屋に南京玉すだれ、そしてパントマイムに大笑い、輪投げなどのジャグリングとプロの芸は、笑いと感動の連続です。

これに地元などの「おどってん祭」のみならずやその仲間三十組で約千人が踊る「ヨサコイ」、教育大学生三十人が踊る「ソーラン節」、

けの演技を身近な地元で見ることが出来るあなたは幸運(?)です。

### 歩行者天国に

### 出店もいっぱい

当日は商店街を歩行者天国にして、男の料理教室、福祉バザー、教育大学寮生バザー、区長会の餅つき、さらに商店街のみなさんのお酒、コンニャク、野菜なども販売します。

この一日を、恋人や家族連れで祭りの気分を味わってみたいいかがですか。

### 市内三会場を回る

### スタンプラリーで豪華

### 賞品をゲットしよう。

大道芸は宗像市内三会場で開催されます。会場は、赤間会場、土穴会場、南郷会場です。三ヶ所の会場でピエロのスタンプを押してください。スタンプカードは五千枚です。後日、抽選で豪華賞品が当たります。三会場を回るバスも準備しています。

# あらゆる暴力から

## 子どもを守るために

### CAP 大人のワークショップ開催!

主催 青少年育成部会

八月二十六日(金) 働く女性の家で、青少年育成部会が『Group えふ』のスタッフをお呼びしてCAP大人のワークショップを行いました。CAPワークショップはいくつかのプログラムがあり、そのうちのひとつに大人ワークショップがあります。大人ワークショップとは、子どもへの暴力を防止するため、安全な社会創りに大人に何ができるかを考えます。たと



CAPのスタッフによる寸劇

えば暴力ってどんなもの? それは、他人または、自分の心とからだを傷つけること↓人権侵害。子どもの話(悩み)をどのように聴いたらよいか?それは、子どもの気持ちを受け止める(共感して話を聴く)こと。  
①冷静に聴く②子どもの言葉を繰り返す③何ができるかを子どもと一緒に考えるなど。皆さんは子どもに対してついで、尋問のように問いただしてしまった経験はないでしょうか?このCAP大人ワークショップに参加して、子どもへの接し方がとても勉強になりました。今回のワークショップは夜に開催しましたが、次回には日中に開催するように計画しています。ぜひ皆さんも参加してみませんか?

☆☆ 楽しかったね ☆☆

## 親子料理教室

親子でなかよく作って、  
おいしい料理ができました。

(スープのレシピは4頁に掲載しています。)



夏休みも終わりに近づいた八月二十三日、働く女性の家で、健康福祉部会主催の「親子料理教室」が行われました。赤間地区内の小学生とそのお母さん八組(二十二名)が参加して、今回の献立のスパゲティミートソース・野菜のころころスープ煮・はちみつレモン団子を作りました。

調理に入る前に、健康づくり課の田中保健師さんから「食育」についてのお話がありました。五つの力に身につけて健康で元気に過ごしましょうという内容でした。五つの力とは、

1. 食べ物をえらぶ力
2. 味がわかる力
3. 料理がわかる力
4. 自分の体を大事にできる力
5. 食べ物の命を感じる力

という事です。

食進会の中石さんからの料理手順の説明が終わるとさっそく調理にとりかかりました。めったに包丁を持ち




いただきます!



ったことがないという子どもいましたが、子どもたちの包丁さばきはなかなかのもので、上手にジャガイモの皮をむいたり、野菜を切ったりしていました。

できあがってきれいに盛り付けられた料理を前に手を合わせ、食べ物へ感謝しながらおいしくいただきました。ほとんどの子が「おいしい!」と残さずきれいに食べていました。お母さんと一緒に作った料理は一段とおいしく感じられたのではないのでしょうか。楽しい夏休みの思い出のひとつとなりましたことでしょう。

# 10月 行事予定表

日	曜	行 事
1	土	
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	第5回健康福祉部会
6	木	第5回環境整備部会
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	体育の日
11	火	
12	水	
13	木	城山中学校文化祭
14	金	文化祭には、公民館活動部会のお世話によって、地域の方の作品も展示されます。
15	土	
16	日	
17	月	第5回役員会（コミュニティ運営協議会）
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	ストレッチ体操（ヘルス推進員）
22	土	10月の健康セミナー【赤間病院】
23	日	合同講演会（健康福祉・環境整備部会）
24	月	働く女性の家で2部会合同で講演会を開催します。内容等詳細は、事務局だより10月号や回覧に掲載します。
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	釣川一斉清掃
31	月	

## 歩こう会（ヘルス推進員）

日 時：9月20日（火）  
9:30集合  
集合場所：働く女性の家  
目的地：城山登山(山野草の観察)  
雨天時：中止  
持参するもの：歩きやすい服装  
水筒・タオル・帽子

\* 直接会場にお越しください。  
\* 当日は赤間地区ヘルス推進員がお世話します。

〈問合せ先〉健康づくり課

担当：田中 Tel: 36:1187

健康  
セミナー



赤間病院

問い合わせ  
0940-32-2206

### 「生涯教育学からみる健康法」

講師：福岡教育大学 教授  
井上 豊久 先生

日時：9月24日（土）  
午後3時～

場所：赤間病院 4階 会議室

※参加は無料です。お気軽にご参加ください。

## ストレッチ体操

日 時：10月21日（金）  
9:30集合  
10:00～11:30

場 所：働く女性の家  
講 師：宗像リックスアクトーム  
運動指導士

\* 動きやすい服装でお越しください。

〈問合せ先〉健康づくり課 担当：田中

（主催：赤間地区ヘルス推進員）

# 緊急報告

## ☆ 電気保安協会を装った訪問 ☆

宗像市消費者センター TEL 33-5454

FAX 33-5469

最近、北九州方面に於いて、**電気保安協会を装ってお客さま宅を訪問し、**

- ・ 電気の点検をする
- ・ 電気の容量オーバーによる故障や漏電での火災発生など不安にさせる
- ・ 電気配線設備が不良とか、配電盤の取替をしないと危険だと言う

など、実際には工事を行わずに、**多額の工事代金を請求する**手口が報告されています。

また、福岡方面では、電気の点検名目で家に入り、お客様に、屋外のメーターを見ておくように言い、その間に金品を盗むといった事件も発生しています。

今後、宗像地区での被害発生も予想されます。くれぐれもご注意ください！！


- \* このように、突然訪問し、その場で工事代金をいただくことはありません。
- \* 九州電力の社員や九州電気保安協会の調査員は「身分証明書」を携行しています。提示を求めるなどして、確認しましょう。
- \* 不審に思ったら、最寄りの九州電力または九州電気保安協会まで連絡してください。

九州電力(株) ☎0940-42-1144(福岡営業所)

(財)九州電気保安協会 ☎0940-43-6842

(福岡事業所)

事務局長 **宮本秀臣**



よろしくおねがいます

昨年3月まで宗像市役所で勤務していました。生まれも育ちも宗像の徳重です。無芸大食でとりえはありませんが、スポーツは何でも好きです。赤間地区のコミュニティに少しでも役立ちたいと考えています。よろしくお願いいたします。

編集後記

約三ヶ月空席だった事務局長が決まって、やっと第一面の記事作成のプレッシャーから開放され、ほっとしました。

新事務局長のもと、またがんばっていきますので、今後ともよろしくお願いいたします。

コミュニティ事務局 事務局員

## つくってみませんか？

親子料理教室で作ったレシピです！(^)!

### 《材料》(4人分)

かぼちゃ(又はじゃが芋)	正味 120g
人参	50g
たまねぎ	100g
大根	80g
オクラ	2本(約20g)
ベーコン	20g
湯	3カップ 1/2(700cc)
味コンソメ	2ヶ
グリーンピース(冷凍)	40g
洋コショウ	少々

## ころころ野菜 スープ煮



### 《作り方》

- ① かぼちゃ、人参、たまねぎ、大根は皮をむき、1cm角切りにする。
- ② オクラは少しの塩でもみ、色よくゆで小口切りにする。
- ③ ベーコンはせん切りにする。
- ④ グリンピースは水をかけておく。
- ⑤ なべにベーコンとたまねぎを弱火でゆっくり炒め、焦げないように注意する。
- ⑥ お湯に溶いたコンソメスープを⑤に加え、かぼちゃ、人参、大根を合わせ、柔らかくなるまで煮込む。
- ⑦ 仕上げにグリーンピースを加え星型のオクラをちらす。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)