

平成 17年8月15日

発行

赤間地区コミュニティ事務局(赤間公民館内)

TEL:0940-32-5640

# ふれ愛通信

## 第一回 あかまなかよしサロン開催

親子で友達づくりができ、満面の笑みであふれていました

主催 青少年育成部会



七月十四日(木) 赤間公民館で、赤間地区コミュニティ運営協議会青少年育成部会主催の第一回子育てサロンを開催いたしました。

対象児はゼロ歳から三歳児までで、当日は十二組の親子の参加がありました。

今回は、公民館の大広間に、マットを広げて自由に遊べるスペースと、大広間に隣接する和室には憩いの



喫茶的な感じで、お菓子と飲み物でもってなし、ゼロ歳児を寝かせられるスペースも準備しました。大広間では子ども達が、思い思いのおもちやを手に取り遊んでいました。家とはまた違って広々とした空間の中で、走り回っている子どもや、目新しいおもちゃが気に入って一生懸命遊んでいる子どもなど、どの子も笑顔で

あふれていました。

また、日頃から親子の一对一で接することが多いお母さん方も、この日は同世代の子どもを育てるうえでの不安や悩みを話しながら共感し合い、前向きに一日一日の子どもの成長を楽しみながら過ごすことができればいいなと感じたのではないのでしょうか。

あかまなかよしサロンでは、開催時間内であれば自由にも来て、帰りも好きな時に帰れますので、ご自分の都合に合わせてられます。少しの時間でも、親子で友達をつくりに来ませんか。



### 今年度のなかよしサロン予定

回	予 定 日
2	平成 17年9月15日(木)
3	平成 17年11月17日(木)
4	平成 18年1月19日(木)
5	平成 18年3月16日(木)
時 間	10:00~12:00
場 所	赤間公民館 大広間

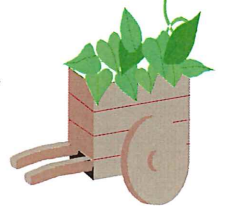
### 第 2 回あかまなかよしサロンのご案内

- \* 日時・場所：右表のとおり
  - \* 対 象：0~3歳児の親子が対象
  - \* 申し込み：必要ありません。直接会場へ。
  - \* 参加費：無料
- たくさんのご参加をお待ちしています。

# 花による美化運動

地道に継続的に活動を続けています

環境整備部会



環境整備部会は、「花を通して、人とのつながり・よき交流・よりよき対話ができる地区に…」という和田部会長のもと、花による美化運動を進めています。

まず、五月一日に前年度の環境整備部会員と合同で夏の花の種まきを行いました。花の種類は、夏を代表するサルビア・ペチュニア・ケイトウ・松葉ボタンなどをはじめ、コスモスの

種もまきました。

すくすく育った花苗をポットやプランターに植え替える作業を六月十日に行いました。その後は、空梅雨のせいで植え替えた花苗に水をやるという作業が続きました。プランターは前年度に引き続き、赤間公民館（コミュニティ事務局）と働く女性の会、また、今年度は教育大前駅にも設置しました。たくさんのお花は



6月10日  
花苗の植え替え  
を行う

7月5日  
花の苗を花壇に  
植え付ける



地区内の花が少なくなっている花壇にも植えていきます。

赤間公民館に設置されたプランターの花も夏の日差しを受け、みごとに咲きそろいました。カラー写真を掲載できないのが残念です。赤間公民館には、二十個以上のプランターを設置する予定で市民花壇の申請をし、七月二十一日には「花いっぱい運動市民花壇」の許可を受けました。その結果、十一月には市から花苗が無償配布され、部会で植え付けを行う予定です。お楽しみにお待ちください。

## 視察研修に行ってきました！

【健康福祉部会】  
日の里地区コミュニティ・センターに行き、日の里地区の健康福祉部会と研修・交流会を行いました。

(8月3日)



【公民館活動部会】  
福岡市の長尾公民館に視察に行き、写真を見ながら公民館活動の説明を受けた後、意見交換会を行いました。


(8月7日)

環境整備部会は、七月二十四日に糸島郡志摩町へ視察研修に行き、泉川の環境保全とはまぼうの保護育成のために活動している「はまぼうの会」と交流を行いました。泉川に群生するはまぼうを守るために年間を通じ活動されているお話を聞き、今後の部会の活動に役立つものと思います。

泉川沿いに咲くはまぼうを見学



# 9月 行事予定表

日	曜	行 事
1	木	城山中学校・赤間小学校 始業式
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	第4回 青少年育成部会
6	火	
7	水	第4回 健康福祉部会
8	木	第4回 環境整備部会
9	金	
10	土	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>[お知らせ]</p> <p>11日に予定していたグラウンドゴルフ大会は、選挙のため18日に変更になりました。</p> </div>
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	第2回あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
16	金	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; text-align: center;"> <p>場所：城山中学校グラウンド</p> <p>時間：8時30分～13時ごろ</p> </div>
17	土	
18	日	グラウンドゴルフ大会(公民館活動部会)
19	月	敬老の日
20	火	歩こう会(ヘルス推進員)
21	水	
22	木	
23	金	秋分の日 九州大道芸まつり in 宗像 
24	土	9月の健康セミナー【赤間病院】
25	日	
26	月	
27	火	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>市政全般に関するもの、また地区レベルで協議すべきと思われる課題を市の執行部と地区コミュニティ運営協議会が直接協議します。</p> </div>
28	水	
29	木	
30	金	まちづくり懇談会〈働く女性の家〉



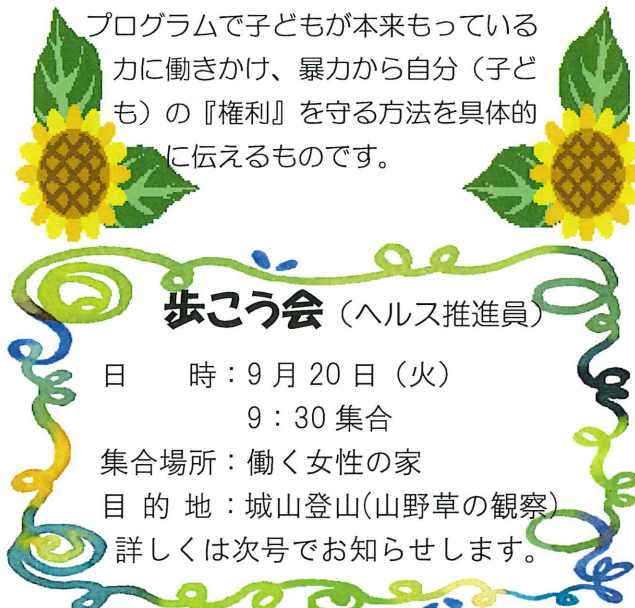
日 時：8月26日(金)  
19:00~20:30

場 所：働く女性の家  
講 師：CAP「Group えん」  
参加費：無料

内 容：CAPの歴史  
子どもが暴力を受けやすい理由  
子どもワークショップの体験  
子どもの話の聴き方 など  
申し込み：事前申し込みは不要です。

直接会場にお越しください。

※“CAP”とは、子どもへの暴力防止プログラムで子どもが本来もっている力に働きかけ、暴力から自分(子ども)の『権利』を守る方法を具体的に伝えるものです。



## 歩こう会 (ヘルス推進員)

日 時：9月20日(火)  
9:30 集合

集合場所：働く女性の家  
目的地：城山登山(山野草の観察)  
詳しくは次号でお知らせします。

健康 セミナー  赤間病院  
問い合わせ  
0940-32-2206

「高齢者の呼吸器疾患について」

講 師：赤間病院 呼吸器科専門医  
石井 久雄 先生

日 時：8月27日(土)  
午後3時~4時30分

場 所：赤間病院 4階 会議室

※参加は無料です。お気軽にご参加ください。

宗像市消費者センターからの  
**最新情報**

# パソコンの危険な落とし穴！！

～個人情報狙われています！～

近年、パソコンは、若者から高齢者まで、生活の一部と言ってもよいくらいに普及してきています。しかし、それに伴って、フィッシングやスパイウェアと呼ばれる、個人情報を盗み取るようなプログラムによる被害が、海外だけでなく日本国内でも大きな問題になってきています。

情報を守るための対策は・・・

◇ウイルスを防ぐソフトを停止せず、常に最新の状態にしておく

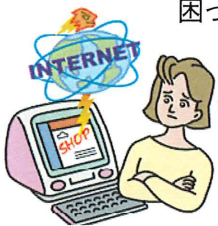
◇企業名で一方向的に送られてくるメールは、ひとまず疑ってみる

銀行やカード会社を装ったメールを開くことで、住所・名前・口座番号・クレジットカード番号などの個人情報をフィッシング（だまし取る）され、口座やクレジットカードが不正利用されることとなります。

◇怪しいサイトには近づかない

怪しいサイトを開いたり、占いやゲームのサイトをダウンロード（転送）すると、同時にスパイウェア（情報の盗み取り）が設定されてしまうこともあります。

困ったな！？と思ったら



宗像市消費者  
センター  
TEL：33-5454  
FAX：33-5469

## 宗像地区「同和」教育研究集会

日時：9月4日（日）9：00 受付

場所：福津市文化会館  
（カメラアホール）

参加費：500円

主催：第14回宗像地区「同和」教育研究集会実行委員会

## お知らせ

8月12日～16日、赤間地区コミュニティ事務局はお休みとなります。

## 編集後記

環境整備部会員さん、仕事ははやい！朝の集合時刻にお手伝いを兼ね取材にかけたたら、作業は半分終わっていました。暑い夏の朝、赤間公民館におかれたプランターの花に水をやりながら「今日も一日頑張ろう！」と思う事務員Mでした。

赤間地区コミュニティ事務局

## つくってみませんか？

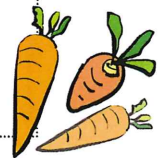
〔今月のレシピ〕



## にんじんかん

《材 料》(流し缶1缶分)

寒天	1本
にんじん	250g
砂糖	100g
水	2カップ1/2
レモン汁	大さじ1
オレンジジュース	45cc



《作 り 方》

- ① 寒天は、ちぎって分量の水につけておく。
- ② にんじんはうす切りにしてよく洗い、やわらかくゆでる。煮汁100cc・レモン汁・オレンジジュースとともにミキサーにかける。
- ③ ①を煮て、寒天が溶けたら砂糖を入れ、はじめの量の3/4位まで煮詰める。
- ④ ③の寒天液に②を入れてよく混ぜ、流し缶に入れて冷やす。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)