



ふれ愛通信

赤間地区歴史・観光ガイドブック「つたがたけ」 近く完成予定・赤間地区の全戸に配布します

赤間地区まちづくり推進協議会が編集発行

赤間小学校区には、十八の自治区があります。この内昔からの区が七区、新しい団地等の区が十一区あり、この十八区で赤間地区コミュニティ運営協議会を設立し、新旧住民が力をあわせて、住み良いまちづくりを目指し、活動を続けています。

コミュニティ推進に

役立つガイドブックを

ところで、コミュニティを推進するうえで、まず地域住民が、地域のことを知ることが大事です。

赤間地区まちづくり推進協議会では、三年ほど前から歴史・観光ガイドブックの発行を企画しております。その後、コミュニティ運営協議会の設立により、その部会の一つである地域づくり部会の構成団体としての、まちづくり推進協議

会が、市の「ひとづくりでまちづくり振興基金」平成十六年度事業の補助決定を受け、地域づくり部会のメンバーを中心に編集委員会を設置して、ガイドブックの編集を進めてきました。財源は協賛広告料と

ひとまちづくり基金補助

このガイドブックは、赤間地区の全世帯に無料配布する計画ですが、その費用

に約二百万円が必要です。

市のひとづくりでまちづくり基金の補助金五十万円が決まり、区長会の力強いご協力による協賛金と大口の協賛広告料約百五十万円合計二百万円の資金ができました。したがって、コミュニティの予算を使わないでガイドブック(一冊約二百頁)四千五百部の編集発行を

することにしております。



近く完成予定のガイドブック表紙

赤間の歴史・史跡・自治区

人物・祭りなどを紹介

ガイドブックは、約八割をカラー頁にして、赤間地区の歩み(沿革)や赤間宿の歴史、史跡、神社仏閣、人物年表などの歴史編をはじめ各自治区の紹介、公共施設や教育施設、公園、自然などみんなの施設の紹介、人口統計や方言・儀礼伝承などの民族資料等、盛りたくさんの内容となっております。写真もふんだんに取り入れております。

現在、内容や用語をより正確に期すため、大学の先生に監修をお願いしており、少々時間がかかっておりますが、今月末には皆様にお届けできるよう、鋭意努力しております。しばらくお待ちください。さるようお願いします。



編集会議風景

総会にむけてー 第四回運営委員会を開催

五月七日に第四回運営委員会を赤間公民館において開催しました。今回の運営委員会では、二十九日の総会議案書の審議を中心に行いました。

行政区長委嘱制度の廃止に伴い、区長会がコミュニティ運営協議会の組織の中に位置づけられ、規約の改正などが主な審議内容となりました。代議員の皆様、当日のご参加、よろしくお願ひします。



⇒ 五月七日に行われた第四回運営委員会の様子

赤間地区コミュニティ運営協議会 平成17年度 総会



平成17年5月29日（日）

午後2時から

場所：働く女性の家

総会の代議員（70名）は、コミュニティ運営協議会の規約に基づき、各自治区から均等割＋世帯数割で決められた人数を区長さんより選出してもらっています。

宗像ユリックス アクアドーム ウェルネスクラブ 会員募集

ウェルネスクラブ、それはトータルな健康づくりを目指す方へ、個人の体力・目的に沿ったトレーニングプログラムを提供し、医学的かつ科学的にプログラムを進行していく、総合フィットネスクラブです。

- フィードバック
1. 安静時メディカルチェック
 - ↓
 2. 運動負荷テスト
 - ↓
 3. トレーニングプログラム作成
 - ↓
 - トレーニング

ジムやプールで

ウェルラウンドエクササイズ
(エアロビクス・レジスタンス・ストレッチングを組み合わせた総合的な運動)

一般利用の場合

- 温水プール・・・一般
利用料金 1回 630円(2時間)
- トレーニングジム・・・一般(高校生以上)
利用料金 1回 520円(2時間)

会員の場合

月々6000円で
温水プール・トレーニングジム・サウナ等の施設が1日につき4時間ご利用できます。

※ パンフレット・入会申込書は、赤間地区コミュニティ事務局（赤間公民館内）にあります。

※ 詳しくはアクアドームのフロントにお尋ねください。

TEL：0940-37-1377

6月行事予定表

日	曜	行 事
1	水	第1回 健康福祉部会
2	木	
3	金	第1回 青少年育成部会
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	場所：城山中学校グラウンド 時間：8時30分～15時10分 予備日：6月19日（日） 皆さんの応援、よろしくお願い します。
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	親善ソフトボール大会(公民館活動部会)
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	城山中 啓発映画鑑賞会(青少年育成部会)
18	土	
19	日	映画名「ハッピーバースデー」 * 城山中 P T A * 赤間地区コミュニティ運営協議会 * 赤間西地区コミュニティ運営協議会 * 吉武地区コミュニティ運営協議会 共催により、城山中学校体育館で 映画鑑賞会を予定しています。
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	6月の健康セミナー【赤間病院】
26	日	
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	



歩こう会



釣川桜つつみ周辺

緑豊かな釣川桜つつみをヘルス推進員と
一緒に歩いてみませんか？

日程：5月27日（金）9：00から受付

所要時間：9:30～12:00 予定

※雨天時は中止

集合場所：働く女性の家

申込み：当日働く女性の家駐車場にて受付
持参するもの：動きやすい服装、タオル、

水筒、天候によっては傘・カッパなど

※ お問い合わせ メイトム健康づくり課

TEL 36-1187

【主催：赤間地区ヘルス推進員】



健康 セミナー



赤間病院

問い合わせ
0940-32-2206

「電磁波が健康に及ぼす
影響について」

講 師：保健士・助産師

江上 史子 先生

日 時：5月28日（土曜日）

午後3時～4時30分

場 所：赤間病院 4階 会議室

「レクリエーションで心も体も

リフレッシュ」

講 師：宗像市レクリエーション協会

日野 砂男 先生

日 時：6月25日（土曜日）

午後3時～4時30分

場 所：赤間病院 4階 会議室

※参加は無料です。お気軽にご参加ください。

宗像市消費者センターからの

最新情報

通信販売でのお買い物

返品特約を確かめて！ 返品できない場合も…？

【相談】

テレビの通信販売で洋服を申込み、今日商品が届いた。しかし、テレビを見て思っていた色と違うし、質感や手触りもよくない。返品したいがクーリング・オフ（無条件解約）はできるか。



宗像市消費者センター

TEL 33-5454

FAX 33-5469

【アドバイス】

- 通信販売は法律によるクーリング・オフのきまりはありません。
- 販売会社がそれぞれに定めた「返品特約」による返品となります。
- 広告に記載されている返品特約の項目をチェックしてください。
- 返品特約期間内であれば返品できます。
- 期間を過ぎている場合や返品不可となっているときは、一方的に消費者の都合により返品することはできません。

つくってみませんか？

《材 料》(4人分)

鶏ひき肉	200 グラム
木綿豆腐	1/2 丁
卵	1 個
玉ねぎみじん切り	1/2 個分
スキムミルク	大さじ 2
塩	小さじ 2/5
こしょう	少量
しょうゆ	大さじ 2
みりん	大さじ 4
片栗粉	小さじ 1・1/2
なす、ピーマン	適量
サラダ油	大さじ 2

今月のレシピ

豆腐ハンバーグ

美味しい!



《作 り 方》

- ① 豆腐は水きりをする。
- ② ボウルにハンバーグの材料を全部入れ、むらなくよくこね混ぜる。4等分にして小判形にする。
- ③ フライパンを熱し、サラダ油を敷き、中火で②の表面を焦げ目がつくまで焼く。
- ④ 裏返して蓋をし、弱めの中火で3分焼く。竹串を刺し澄んだ肉汁が出れば焼き上がり。
- ⑤ たれの材料を混ぜて④のフライパンに加えて煮立て、からめる。
- ⑥ なすは輪切り、ピーマンは種を取り短冊に切る。フライパンを熱し、サラダ油を敷き、炒める。しんなりしたら塩、こしょうを振る。
- ⑦ 皿に盛り合わせ、たれをかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

編集後記

風薫るさわやかな五月です。連休があったうえ、総会前で皆さんに報告する事業等がなく、今月は記事集めにやや苦戦しました。ご意見・ご感想などありましたら、事務局に寄せてください。

赤間地区コミュニティ事務局