

ふれ愛通信

車椅子を動かす難しさを体験

健康福祉部会が障害体験教室を開催

三月十二日(土)に健康福祉部会主催により、関係者を含め約三十名の参加者で障害体験(車椅子の使用と介助)を行いました。

当日は、冷たい風が強く吹いてとても寒く三月とは思えない天気でしたが、参加者は午前九時三十分赤間駅南口に集合し、障害体験が始まりました。



まず、車椅子の折りたたみの仕方や駐車場にある車椅子マークのついた駐車場所について説明が行われました。車椅子や杖を利用されている方が車に乗り降りするには、車のドアを大きく開く必要があります、車椅子マークの駐車場所に一般車を止めてはいけないことが十分理解できたと思います。

次に、A・B二班に分かれていよいよ車椅子に乗ってゆめタウンを目指し出発しました。車椅子に乗る方は右半身が麻痺した状態を想定して、左手と左足を使い車椅子を動かします。

A班は川沿いの車が通る道を、B班はバス通りに沿って歩道を進んで行きました。車椅子に乗ってみると日頃何気なく歩いている道が、とても凸凹している事に気づきました。特に自転車や車の出入りがしやすいように傾斜を付けているところほど、車椅子にとって危険な場所であることが分かりました。横断歩道も青信号の時間が短く、赤になっても渡りきれないことがあります。

ゆめタウンに到着してからは、車椅子に乗ったまま買物体験もしました。低い



位置から買物をするときの不自由さを実感できたと思います。

最後の反省会では、「歩いていると分からないけれども、車椅子に乗ってみると歩道の問題点が色々分かった。」などの意見が出されました。

障害体験は、車椅子を自分の力で動かす事の難しさと、道路の構造上の問題を体験することができました。また、介助することの難しさも理解できたことと思います。来年度も引き続き障害体験を行って、住民の素直な感想を市のほうに提供できればと思います。

最後に、今回ご協力いただきましたゆめタウン、看護大学の皆様に感謝いたします。(健康福祉部会)

遊びのテキストができました!

健康福祉部会



健康福祉部会では、世代交流事業の一環として遊びのテキストを作成する計画を立てていました。部会員の中から六人の編集委員が中心となって、昨年十二月から四回の作成会議を開き、三月末テキストが出来上がりました。きれいな桜色のかわいいイラストの入った表紙の「つくってあそぼう! ☆親子でチャレンジ☆」というタイトルのテキストです。

テキストでは、身近にある材料で簡単にできる遊びを選び出し、説明文やイラストを入れてわかりやすく説明しています。「竹馬」「竹とんぼ」「ヘンひこうき」「輪ゴムでつぼう」「たこ」「糸でんわ」「やじろべえ」など十五の懐かしい遊びを紹介しています。

また、作るのに必要なカッターやナイフ、のこぎり、かなづちなどの道具の使い方なども載せています。

健康福祉部会では、平成十七年度にこのテキストを使って、高齢者の方と子ども達が交流できるような事業が計画できればと考えています。

各自治会に見本として五冊ほど配布予定していただきます。福祉会・子ども会等の団体でこのテキストを利用される場合はコミュニティ事務局にお申し出ください。

●遊び方

- 遊び方
 - ・始めは片足を足首にのせ、もう一方の足をのせられるように練習します。
 - ・立てるようになったら、次は歩く練習をしましょう。
 - ・上手に乗れるようになったら、友達と距離・時間を競ったりして遊みましょう。

●いろいろな乗り方

★てつぼうかつぎ (片足ケンケン)

1本の竹馬を肩にかついでケンケン遊びをします。



★かたあぶしげすり

立ちどまって、左右の竹をこすり、カリカリと音を出します。



●注意

※竹馬から落ちてものをとつかないよう、竹馬に乗った場合も身長より高くなるように作りました。

地区内三ヶ所に

啓発看板を設置予定

青少年育成部会では、不審者情報を表示した啓発看板を作成いたしました。赤間小学校・城山中学校・赤間公民館の三ヶ所に設置します。

は、皆様のご意見をいただき、より見やすい看板にしたいと思っております。皆様のご意見をお待ちしております。

赤間小学校には校区内の不審者情報を、城山中学校と赤間公民館には宗像市・福津市の不審者情報が表示できるようになっております。今回設置する看板には、昨年一年間の不審者情報リストと、地図上に詳しい位置まで表示してありますので、安心・安全なまちづくりのために、ぜひ皆様役立てていただけたらと考えております。

ちなみに、作業して分かったのですが、宗像市・福津市管内で年間九十九件の事件があったのには、大変驚きました。通勤・通学途中や夜道の一人歩きなどに、不審者と遭遇していることが多いようです。皆様も出かける時は事故や不審者などに十分気をつけましょう。



また、不審者情報は二ヶ月位の頻度で情報を更新していく予定です。現在は地図上に色つきピンを利用し(一件につきピン)、事件の内容によって色分けしております。今後



赤間小学校・城山中学校・赤間公民館に設置予定の看板




5月 行事予定表

日	曜	行 事
1	日	
2	月	
3	火	憲法記念日
4	水	国民の休日
5	木	こどもの日 
6	金	
7	土	第4回 運営委員会
8	日	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>運営委員の皆さんへ 今回の運営委員会は総会議案書の 審議を中心に行います。 時間: 19:00~ 場所: 赤間公民館 出席をよろしくお願いいたします。 (後日、案内発送予定しています。)</p> </div>
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	
22	日	城山中学校 体育祭
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	赤間小学校 運動会
29	日	赤間地区コミュニティ運営協議会 総会
30	月	
31	火	

緊急 地震に乗じた悪質な犯罪に注意


昨年の新潟県中越地震では、
 ○被災者への援助等を装った現金の振込みを
 要求する詐欺
 ○避難等で不在になったり、出入口・窓が壊れ
 た住宅等を対象とした侵入盗
 ○家屋や屋根の修理等に関し、不当に高額な
 請求を行う事案
 など、被災者や被災地に関係する住民を対象と
 した事案が発生しています。

☆被害防止のポイント☆



- ・現金を要求する電話は疑ってかかる。
- ・電話を一旦切って、家族に確認する。
- ・お金の支払いは一人で判断しない。

振り込め詐欺
 不審な電話があったら警察等へ相談する。



- ・安易な契約はしない。
- ・一人で決めない。
- ・不審に感じたら、消費者センター等へ相談する。

悪質商法

宗像警察署・宗像地区防犯協会



健康 セミナー  赤間病院
 問い合わせ
 0940-32-2206

「いまを生きる」

講 師：産業医科大学
 脳神経外科専門医、脳卒中専門医
 合志 清隆 先生

日 時：4月23日(土曜日)

午後3時～4時30分

場 所：赤間病院 4階 会議室

※参加は無料です。お気軽にご参加ください。

※5月のセミナーは28日に予定しています。

最新情報

個人情報を守るための心がけ

『個人情報』という文字をテレビや新聞でよく目にします。

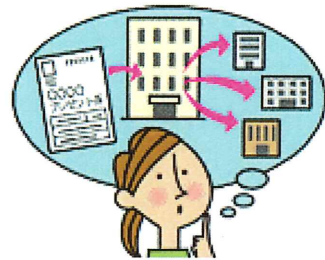
『個人情報』とは氏名・住所・生年月日などにより、特定の個人を識別できる情報のことを言います。次のような身近なことから気をつけて、私たちの情報を守りましょう。

* 家のまわりでは・・・

- ・ゴミの処理に気をつける →必要であればシュレッダーなどを利用
- ・郵便受けにカギをつける →旅行などのときは郵便局止などを利用
- ・洗濯物は目立たぬように →家族構成が分るので干す場所を考えて
- ・玄関先は情報の宝庫です →表札には家族全員の名前は書かないで

* 日常生活では・・・

- ・懸賞やクイズなどへの応募から情報がもれる可能性
- ・必要以上に会員カードやポイントカードを作らない
- ・子供の持ち物が見えるところには名前を書かないで
- ・通帳やカードの暗証番号は他人に分りにくい番号で
- ・必要のないダイレクトメールは『受取拒否』で返送



宗像市消費者センター

TEL 33-5454

FAX 33-5469

注意!

『国や市からの調査』という電話について、問い合わせ殺到!

「国からの家屋調査」法律改正により国が家を査定「住宅の税金の査定基準が変わる」などという、電話や訪問にご注意ください!中には点検後、家屋工事契約を勧められ、契約に至ったケースもあります。

市など公的機関が調査を行う場合には、事前に広報紙や回覧板など、公的文書によりお知らせします。

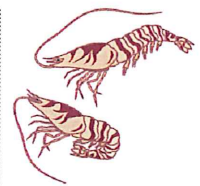
不審な勧誘を受けたら、消費者センターへすぐお問い合わせください。

つくってみませんか?

えび丸ごとぎょうざ

《材 料》(4人分)

えび	16尾
ねぎ	1/4束
生姜	20g
しょうゆ	大さじ1
ごま油	大さじ1
酒	大さじ1
片栗粉	大さじ1/2
ぎょうざの皮	16枚
油	大さじ1



《作 り 方》

- ① えびの中で8尾はすべて殻をむき、包丁で細かくたたく。
- ② 残りの8尾は尾の1節を残して殻を取り、背わたを除いて、半分に切り分ける。
- ③ ①と生姜、ねぎ、調味料、片栗粉を混ぜる。
- ④ ぎょうざの皮に③をのせて半分に切ったえびを包む。
- ⑤ フライパンに油を熱し、④をならべ水を50cc入れて蒸し焼きにする。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

編集後記

例年よりやや遅く、待ちに待った桜が咲きました。コミュニティ協議会も平成十七年度を迎え、事務局同気持ちも新たに頑張ります。ただ今、五月末の総会に向けて準備を進めています。今年度もよろしくお願いたします。

赤間地区コミュニティ事務局