



ふれ愛通信

みんなで考え・話し合い・構想をまとめた

赤間地区コミュニティ・センター建設計画

ワークショップ(全六回)終わる

イ・センター(コミセン)建設計画を進めています。

この建設予定地は、すでに地元要望どおり市において決定され、建設計画は、平成十六年度は住民参加のワークショップによる建設構想と用地買収。平成十七年度は用地造成と実施設計及び公園整備。平成十八年度はコミセン建築。平成十九年四月開館の予定です。

ワークショップに

住民代表約五十名参加

コミセン建設のワークショップは、九月四日の第一回から十二月十二日まで六回、働く女性の家で開催されました。このワークショップの参加メンバーは、一般市民を含めた約五十名。

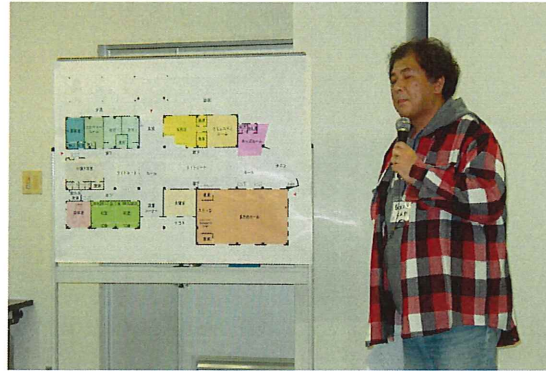
五組のグループに分かれて、毎回熱心に意見や要望を出し合い、それをまとめ、各グループごとに発表し、それを皆で検討する。という手法で進められました。(各回の開催経過は次頁で報告) 特色のある

コミセン計画案に腐心

敷地面積は、コミセン用地が約六千㎡、公園用地が約一千八百㎡となっており、公園を進入道路のすぐ左側に整備。駐車場は七十台程度を確保する計画です。

コミセンの建設面積は約一千二百㎡、平屋建としました。各室の規模や配置は、利用目的、使用人数、使い勝手などを検討して計画しました。コミセンの主な室は次のとおりです。①事務室・市役所出張所の面積を配慮。会議用コミュニティルームを設置。②多目的ホール・約三百人程度収容、軽運動使用可、③介護予防室・介護機器の設置検討(赤間地区の特色として配置計画)。④カルチャールーム・学習や工作など多目的利用。以上のほか⑤会議室、⑥和室、⑦調理室、⑧キッズルーム・サロン、⑨音楽室(スタジオ)、⑩図書コーナー、⑪パソコンコーナー、⑫その他(玄関ホール、便所、収納庫、倉庫)各室の配置は以上のとおりです。

この案により、設計会社が図面・模型・パースを作成して発表。これに対し、いくつかの意見・要望があり、二月の運営委員会に基本計画案を発表して検討することになりました。



これからの宗像市の市政は、コミュニティづくりが中心施策の一つとして推進されます。昨年十一月には、玄海地区にもコミュニティ運営協議会が発足し、市内十二地区でコミュニティづくりが進められています。

赤間地区では、このコミュニティ活動の本拠であり、地域住民が集い・ふれあい・地域社会を築き上げる拠点としてのコミュニティ



模型を見ながら意見交換

赤間地区コミュニティ・センター 建設ワークショップをふりかえって

九月から四ヶ月にわたって行なわれたワークショップを第一回から振り返ってみました。

【第一回】九月四日

* コミセンに対するみんなの「夢」や「想い」

まず、約五十名の参加メンバーがワークショップにおける約束ごとや進め方について説明を受けた後、五組のグループに分かれました。それから、各グループで施設に対するみんなの「夢」や「想い」・「要望」をグループで話し合い、発表しました。



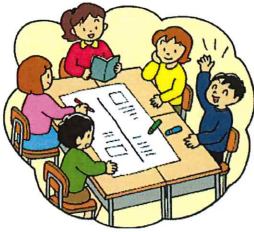
第1回の様子

【第二回】九月二十五日

* 宮司コミュニティセンターの見学

津屋崎町の宮司コミセンに見学に行き、そこで第二回目のワークショップを行いました。宮司コミセンの館長さんに建物の説明をしていただき、その後、施設を見学しました。会議室・調理室・体験工房室を始めアンビシャス広場としても利用しているホールの様子を見てまわりました。

ワークショップでは、みんなまで話し合っ、赤間地区コミセンにほしい部屋を考え具体的な部屋名をカードに書きました。



【第三回】十月十七日

* 赤間地区コミセンに必要な部屋

二回目のワークショップの時に各グループで話し合った部屋を発表し、全体でまとめていきました。「多目的ホール」「会議室（体験工作業室）」「会議室」「音楽室」「介護予防室」などの部屋のほかに「キッズルーム」「図書コーナー」「パソコンコーナー」などの案も出されました。

第4回の様子
間取り図を作成する。

第3回の様子
グループの部屋名案を発表する。



【第四回】十月三十一日

* 敷地内の配置計画と間取りのゾーニング

まず、敷地内のゾーニングを行い、建物の位置や駐車場の位置をグループで話し合っ、決めました。

次に、前回話し合っ、決めた部屋名が書かれた「室名カード」を使って建物内の配置計画（間取り図）案を作成しました。各グループで作成した間取り図を発表しました。

第5回の様子
ソフト面について話し合う。



【第五回】十一月二十一日

* ソフト面についての話し合いと間取り図の作成

前回のワークショップで作成した各グループの間取り図を面化したものを見比べながら、みんなですソフト面（各部屋の利用方法や広さ・駐車場の位置や台数・自転車置き場の位置・建物の外観イメージ等）について話し合っ、まとめていきました。

それぞれの部屋について話し合っ、意見をひとつにまとめて、建物全体の構想ができあがりました。

第六回（十二月十二日開催一頁参照）でワークショップは終了しました。

メンバーの皆様
お疲れ様でした。



2月 行事予定表

日	曜	行 事
1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	建国記念の日
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	
18	金	
19	土	} 赤間宿まつり
20	日	
21	月	第9回役員会
22	火	健康教室「のんびり筋肉強化体操」
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	
27	日	第3回運営委員会
28	月	

参加は無料です。
お気軽にご参加ください。

問い合わせ先 TEL 32-2206



赤間地区

健康教室

「体力づくり(のんびり筋肉強化体操)」
ストレッチ体操+簡単な筋肉トレーニング

赤間地区ヘルス推進員が行う教室の体力づくりでは、体力増強・健康維持をはかっていると考えています。体重・体脂肪・基礎代謝・血圧・握力等の測定も行います。
※ 今回は骨密度測定も予定しています。

日 時 2月22日(火)
午前9時30分～11時30分
受付は9時10分～

場 所 働く女性の家
申 込 不要 当日受付にて
持参するもの 動きやすい服装・タオル
講 師 アクアドーム運動指導士
お問い合わせ:宗像市健康づくり課
電話:36-1187 担当:山本
主催 赤間地区ヘルス推進員

赤間宿まつり

平成17年 酒蔵開放
2月19(土)・20(日)

20(日)は、餅つき大会などのイベントも予定しています。



勝屋酒造
商工会赤間地区
赤間地区コミュニティ
(地域づくり部会)

健康セミナー

赤間病院

「血圧の上がり下がりのお話」

講 師: 赤間病院 副院長
三宅 陽

日 時: 1月22日(土曜日)
午後3時～4時30分

場 所: 4階 会議室

つくってみませんか？

今月のレシピ だぶ

《材料》(8人分)

里芋	50g
ごぼう	50g
人参	50g
蓮根	50g
こんにゃく	50g
干し椎茸	2枚
生揚げ(厚揚げ)	1枚
花ふ	8個
かたくり粉	大さじ2
しょうが	少々
A だし汁	合わせて
椎茸のもどし汁	6カップ
B 薄口しょうゆ	大さじ3
砂糖	少々



《作り方》

- ① 干し椎茸は水でもどす。
里芋は皮をとり塩もみし、ぬめりを取る。
- ② こんにゃくは水から下茹でする。
生揚げは油抜きする。
- ③ 里芋から生揚げまでの材料を7~8mm位の乱切り(さいの目)にする。ごぼう、蓮根は水にさらす。
- ④ 鍋に③の材料とAの汁を入れ、火にかけて煮る。Bで調味し、水でもどして絞った花ふも入れ、かたくり粉でとろみをつける。
- ⑤ お椀に④を入れ、花ふの上すりおろしたしょうがをのせて添える。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

編集後記

新年あけまして
おめでとうございます。

今年は元旦から雪が降り、計画していた予定が変更になった方も多いたのではないのでしょうか？
今年も皆さんに楽しみにしていただける広報紙になるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

赤間地区コミュニティ
事務局

宗像市消費者センターからの最新情報

あっ！ 当たった！？

あれっ？

海外宝くじトラブル

海外での宝くじが当選したかのようなダイレクトメールが送付され、高額賞金を手に入れようと申し込みをしても、当選金が届かないなどのトラブルです。

Aさん・・・「エアメール？・・・えっ！宝くじに当選？
申込金1万円。クレジットカードで払えばいいのか。

・・・2カ月後・・・



Aさん・・・「1万円の引き落としはあったけど、あれ？
賞金はいつ振り込まれるんだろう？」

・・・さらに 翌月・・・



Aさん・・・「えっ！ また1万円が引き落とされている！！ なんてっ？」

Aさん・・・「引き落としを止めてください！」

カード会社・「契約先と話し合ってください」

Aさん・・・「契約先って・・・!？」

- * 高額当選したかのような内容ですが、宝くじ申込みのダイレクトメールです。
- * 毎月購入する契約になっていることがあり、引き落としが続きます。
- * 日本国内で許可なく海外宝くじの取引をした場合、刑法に触れる可能性があります。1度申し込むと業者とは交渉しにくく、解決が困難です。

【宗像市消費者センター】

TEL 33-5454 FAX 33-5469

犬の散歩はマナーを守って!

散歩時の犬のフンのあとしまつは、
飼い主がきちんとしましょう！
マナーを守って、楽しい散歩を
しましょう！！

