

平成 16 年 12 月 15 日

発行

赤間地区コミュニティ事務局(赤間公民館内)

TEL: 0940-32-5640



ふれ愛通信

健康福祉部会第二回講演会を赤間公民館で開催

陵厳寺・葉山・赤間各小福祉会の活動状況を発表

赤間地区と赤間西地区福祉会代表約七十名が参加



【陵厳寺区小福祉会】

(発表 事務局長 松下 恒)

陵厳寺区の福祉会は、平成四年四月発足、今年で十三年目を迎えた。六十五歳以上の高齢者は二百三人で高齢化率は十七・四％。福祉会組織は、会長(区長)

のもとに区執行部、区内各団体代表、女性の会や双葉会など、総勢二十三名の役員で構成。主な事業は、①広報紙「福祉会」の毎月発行②双葉会による「会食会」七十歳以上単身者と八十歳以上の夫婦対象(約五十名)に年間十回開催③ふれあい手芸会(年十回)④一日バスハイク⑤世代交流「伝承遊び」⑥餅つき大会⑦高齢



者料理教室⑧福祉会研修会⑨友愛見守り活動、など盛り沢山の活動状況を発表。

【葉山区小福祉会】

(発表 会長 今西 良一)

葉山区の福祉会は平成七年五月に発足。今年で九年を迎えた。六十五歳以上の高齢者四百八十九人で高齢化率三十五％となっている。当初、区役員、各団体代表二十四名で組織、平成十二年に思いやりネットワークを発足し福祉ボランティアを登録。平成十五年に区民ぐるみの「ふれあい会」が発足、本年二月には葉山へ

ルスケア・省エネ共和国準備会発足、建国に向けての準備。主な事業は①福祉だより年4回発行②高齢者見守り活動③ふれあい会(毎月第二土曜)④雛祭り⑤お花見会⑥福祉講演会⑦世代間交流(七夕・グラウンドゴルフ)⑧ボランティア研

修⑨芋掘り・ぜんざい会⑩軽食会など年間通じ、区民ぐるみで活動。特に共和国建国に向けて実態調査を実施、現在解析を行っている。

【赤間区小福祉会】

(発表 農園指導 吉田義男)

赤間区の福祉会は、平成十一年に発足、役員は区執行部と民生委員やボランティアで構成、一人暮らし高齢者の引きこもりを無くそうと、ふれ愛農園を中心年間二十四回の農園作業スケジュールで、皆で野菜を作り、毎回収穫、月一回収穫野菜での食事会、子ども会との芋掘り大会など世代交流、大道芸まつりで野菜販売のバザーなどを実施。広報は区民だより(年三回発行)の「ふれあい広場」二ページを福祉会の紙面として発行。段階的に事業の充実を図る方針。

以上の発表に対し、熱心な質疑の後閉会。続いて赤間福祉会と食進会の農園収穫野菜による、心づくしの寄せ鍋に舌鼓を打ちました。

健康福祉部会主催の第二回目の講演会を、十二月四日午前十時から赤間区公民館で開催しました。「小福祉会のネットワークの作り方」をテーマに陵厳寺、葉山、赤間の先進地福祉会の実践活動を各代表が発表。講演会には地区内各福祉会と行政区の関係者約五十名が参加。さらに赤間西地区の福祉会関係者二十名も特別に参加されました。講演会は次のように三福祉会の発表がありました。(発表の概要を掲載)



いい汗かいた! 城山ふれあい登山

~11月14日(日)約110名参加~



公民館活動部会主催の「城山ふれあい登山」が十一月十四日(日)にありました。当日は、今にも雨が降り出しそうな空模様でしたが、一才の子どもからご年配の方まで約百十名の人が参加しました。

教育大付属幼稚園正門前で受付を済ませ、ピンクのバンドナをもらおうとみんな首に巻きました。準備運動をして、九時三十分には城山頂上をめざして出発!

当日初めて城山に登るといふ人、毎日日課のように登っているという人、何か月ぶりに登るといふ人:皆さん、自分のペースで城山の自然や紅葉を楽しんだりおしゃべりをしたりしながら、全員無事に頂上に着きました。頂上では、集合写真を撮った

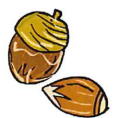
後、陵厳寺区の田中伴次郎氏による城山の歴史についての説明を聞きました。いい汗をかいて、気軽に登れる山が身近にあるということとは幸せなことだと感じた一日でした。



城山頂上にて 全員集合~\(^o^)/



頂上で城山の歴史について説明をされる田中氏



赤間地区コミュニティ・センター

第五回 ワークショップ

赤間地区コミュニティ・センター

センター建設ワークショップの第五回目が十一月二十一日に働く女性の家でありました。今回は、第四回目各グループの間取り案を図面化したものを見ながら、みなさんでソフト面(各部屋の利用方法や広さ・駐車場の位置や台数・自転車置き場の位置・建物の外観イメージ等)について話し合ってまとめて

①みんながソフト面について話し合っ
てまとめていく。

②話し合ったことを
グループの代表者が
発表する。

③まとめ
設計スタッフがひとつにまとめる。
外観イメージのアンケート投票を
おこなう。

赤間地区コミュニティ・センター
いきました。まとめるにあたっては、より深くソフト面を話し合えるよう、一人一人に各部屋の担当を決めて、その担当部屋ごとにグループを再編成しました。その後、各グループが話し合った結果をひとつにまとめて、建物全体の構想ができあがりました。次回が最後となりますが、設計スタッフが図面や模型で最終確認をする予定です。

12月 行事予定表

日	曜	行 事
1	土	元旦 
2	日	事務局お休み
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	赤間小学校・城山中学校 3学期始業式
8	土	
9	日	
10	月	成人の日 
11	火	
12	水	第8回健康福祉部会
13	木	第6回環境整備部会
14	金	第7回青少年育成部会
15	土	第7回公民館活動部会
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

募集中

「行事予定表」に載せてほしい区やコミュニティ所属団体等の行事予定がありましたら、発行月の5日までに事務局までお知らせください。発行月の翌月の行事予定を掲載するのでご注意ください。

なお、紙面の都合上、ご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

(赤間地区) 健康教室

「体力づくり(のんびり筋肉強化体操)」
ストレッチ体操+簡単な筋肉トレーニング

日 時 12月21日(火)
午前9時30分～11時30分
受付は9時10分～

場 所 働く女性の家

申 込 不要 当日受付にて

持参するもの 動きやすい服装・タオル

講 師 アクアドーム運動指導士

お問い合わせ:宗像市健康づくり課
電話:36-1187 担当:山本
主催 赤間地区ヘルス推進員



第6回 赤間病院

こよう祭

平成16年12月19日(日)

午後1時～3時30分

赤間病院 1階にて

- パワーリハビリ体験 体力測定
- 園児のお遊戯 マジックショー
- バナナの叩き売り 手話コーラス
- フリーマーケット ビンゴ大会
- 大抽選会 その他各種イベント



豚汁・ぜんざい
無料サービス!!

お知らせ

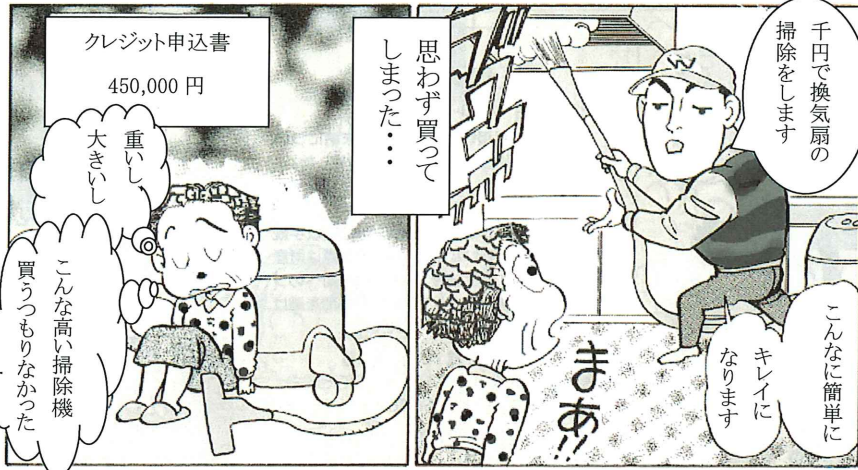
赤間地区コミュニティ運営協議会事務局の年末年始のお休みは12月25日(土)から1月4日(火)となります。新年は、5日から通常の勤務となります。よろしくお願いいたします。

最新情報

千円で換気扇の掃除をしませんか!?

年の瀬もせまり、何かと忙しい時期です。

「千円で換気扇の掃除をしませんか」と電話があり承諾したら.....



アドバイス

- ・販売目的を隠して訪問し、実は高額な商品を買わせる手口です。
- ・世の中そんなにうまい話はありません。何の勧誘なのかよく確認しましょう!
- ・クーリングオフ期間は契約書面を受け取った日から8日間です。

2004年11月11日より販売目的を隠して勧誘することは法律により禁止されました

安全・安心「灯」運動を推進しよう!

みんなで街を明るくして、犯罪を減らそう!

赤間地区は、宗像市のなかでも最も犯罪の発生件数の多い地区になっています。犯罪は人目の届かないところや、暗がりが発生します。

街を明るくすることが、犯罪の未然防止につながります。宗像地区防犯協会では、各家庭の門灯や玄関灯を点灯させて、明るい街にする「灯」運動を提唱しています。

1ヶ月に缶ジュース1本を節約して、門灯・玄関灯の点灯にご協力ください。みんなの点灯が、犯罪の未然防止につながります。

(環境整備部会)



編集後記

先日のふれあい登山の時、久しぶりにお会いした方に『事務局だより』隔々まで読んでいるよ。」と声をかけられ、とてもうれしい思いをしました。これからも隔々まで心をこめて作ります。五ヶ月間ご愛読(?)ありがとうございました。皆様、良いお年をお迎えください。

赤間地区

コミュニティ事務局

つくってみませんか?

今月のレシピ カラフル伊達巻き

《材料》(4人分)

じゃがいも	1個
プロセスチーズ	50g
卵	4個
塩、こしょう	少々
玉ねぎ	1/4個
ピーマン	1個
赤ピーマン	1/2個
油	大さじ1/2



おせちの一品にどうぞ!

《作り方》

- ① じゃがいもとプロセスチーズは1cm角に切り、じゃがいもはレンジで(3分)柔らかくする。
- ② 卵を割りほぐして、塩、こしょうをふり、①と玉ねぎ、ピーマン、赤ピーマンのみじん切りを加える。
- ③ 玉子焼き器に油を敷き、②の1/3を流し、箸で向こう側から手前にくると巻く。同じ要領で2回繰り返す。
- ④ 温かいうちに巻きすに取って巻き、そのまま冷やして形を整える。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)