



ふれ愛通信

十月十九日働く女性の家で

原田市長と市幹部を迎えて

まちづくり懇談会を開催



今まで、地区区長会と市執行部とで毎年「行政懇談会」が開催されてきました。が、本年から各地区のコミュニティ運営協議会と話し合う「まちづくり懇談会」として、実施されました。

赤間地区の懇談会は、十月十九日午後七時から働く女性の家で、原田市長をはじめ谷井助役以下、議題に



関係のある部課長等十名を迎え、運営協議会からは、西山会長、協議会役員、区長会、各部会代表など二十一名が出席。あらかじめ提出していた議題について、懇談会が開催されました。

懇談会は、立石市民部長の司会で進められ、西山会長のあいさつの後、原田市長が玄海町との合併後の新宗像市の現状と今後の課題等について施政方針説明がありました。続いて、提出していた要望事項を議題として懇談を進めました。(要望事項及び市の回答の概要は次のとおりです。)

◎赤間地区コミュニティ・センター(コミセン)に、介護予防の訓練施設の設置を
(市回答) コミセンには介護予防の機器等設置の計画



はない。共用スペースで手軽な筋力トレーニング等実施できれば、効果が期待できる。現在赤間地区はワークショップで検討頂いており、予算の範囲内で建設計画に反映させていただきたい。

◎防犯協会提唱の「灯・ともしび」運動を行政が音頭をとって一般に浸透を…
(市回答) 犯罪は暗いところで発生が多く、「灯・とも

しび」運動は効果的であり、市の広報に掲載して協力を呼びかける。
◎地名や施設等の案内サインの計画と実施を…
(市回答) 今年度、歴史観光推進計画を策定し、来年度にはサイン計画の策定に入りたい。観光サイン計画と併せて市内の各施設や代表的地名等のサインも検討したい。年次計画をたてて緊急性の高いところから実施となる予定。

◎地球環境を考えコミセン建設に省エネ対策としてソーラーシステムの導入を…
(市回答) モデルケースとしてメイトムで実施。経費削減効果は少ない。補助金等もあり調査する。予算の範囲内でワークショップでも検討をお願いしたい。

◎行政区と行政区の境界地域に市直轄防犯灯の設置を
(市回答) 集落間を連絡する幹線道路に年次計画で市直轄防犯灯を設置。関係両区で要望書の提出をお願いする。

講演会の開催

十月二十四日（日）午後

二時から健康福祉部会と環境整備部会の合同講演会を働く女性の家で開催しました。コミュニケーション運営協議会の事業としては初めての講演会でしたが、当日は約七十名の方が集まり、二時間の講演を熱心にきかれました。

一部は「老人ホームボランティアのすすめ」という演題で日本赤十字九州国際看護大学の講師原等子先生が老人ホームや痴呆症・ア



原 等子先生の講演様子

健康福祉部会

環境整備部会

クティブイケアについて話され、グループ

ホームの必要性を強調されました。



寸劇をされる消費者センター相談員の方

寸劇がよくできていてわかりやすい。今後の参考にしたい。

—アンケートより—



会場の様子

二部は、今年度、環境整備部会が軸に考えて事業を進めている「悪質商法の傾向と対策」についての講演でした。全国消費生活相談員協会九州支部相談員の池山喜美子先生をはじめ宗像市消費者センター相談員の

成作虎の防犯

環境整備部会では、宗像市消費者センターの指導を受けながら、『悪質商法』という防犯小冊子を作成しました。挿絵入りで傾向と対策をわかりやすく説明しています。各戸配布します。

みなさんの寸劇を交えた講演はとてもわかりやすく会場からは笑いあり納得の声ありと大好評でした。寸劇によって紹介された点検商法・オレオレ詐欺・催眠商法の被害は年々急増しており、また手口は巧妙になってきているということです。

赤間地区コミュニティ・センター

第三・四回 ワークショップ



赤間地区コミュニティ・センター建設ワークショップの第三回目が十月十七日、第四回目が十月三十一日に働く女性の家でありました。

この二回のワークショップでは、いよいよ具体的な部屋名を決め、建物の配置・間取りなどを決めていく作業をしました。まず、グループから出された部屋名をもとに必要な部屋をみんなです話し合っ決めてました。次に敷地内の駐車場と建物の配置や建物内の間取り案をゾーニングという作業により行いました。（写真参照）最後に各グループの間取り案を発表しました。少しずつ具体的に計画案を作成するようになって、ワークショップのメンバーさんたちもいっそう熱心に参加されているようです。



ゾーニング

室名のかかれたカードを並べて間取りを決める。






駐車場と建物の配置をグループで話し合う。



各グループから出された部屋をまとめていく

12月行事予定表

日	曜	行 事	
1	水		
2	木	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 陵厳寺・葉山・赤間区の福祉会が実践報告を中心に講演を行う予定です。 </div>	
3	金		
4	土		
5	日	講演会「ネットワークの作り方」 (健康福祉部会・赤間地区福祉会)	
6	月		
7	火		
8	水	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 当初5回の予定だったワークショップですが、配置計画や間取り決めの話合いをもっと充実させようという理由で6回の会議をもつことになりました。 (第5回:11月中旬予定) </div>	
9	木		
10	金		
11	土		
12	日		
13	月	第6回 コミセン建設ワークショップ	
14	火	献血(総合健康福祉センター健康づくり課)	
15	水		
16	木		
17	金		
18	土		
19	日	赤間病院 こうよう祭 午後 1:00~3:30	
20	月		
21	火	健康教室「のんびり筋肉強化体操」	
22	水		
23	木	天皇誕生日	
24	金		
25	土		
26	日		
27	月		
28	火		
29	水		
30	木		<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> 年末年始のコミュニティ事務局のお休みについては、次号でお知らせします。 </div>
31	金		

献血のお知らせ



期日: 12月14日(火)
 受付時間:
 午後1時30分~
 午後3時30分
 場所: 働く女性の家



みなさんのご協力をお願いいたします。

健康セミナー 冬場にはやる感染症 ~インフルエンザを中心に

講 師: 株式会社アステムDI室
 佐藤 真紀子氏



日 時: 11月27日(土)午後3時~4時30分
 場 所: 赤間病院 4階会議室にて

(赤間地区) 健康教室

「体力づくり(のんびり筋肉強化体操)」
 ストレッチ体操+簡単な筋肉トレーニング

赤間地区ヘルス推進員が行う教室の体力づくりでは、体力増強・健康維持をはかっていきたいと考えています。体重・体脂肪・基礎代謝・血圧・握力等の測定も行います。
 ※ 今回は骨密度測定はありません。

日 時 12月21日(火)
 午前9時30分~11時30分
 受付は9時10分~
 場 所 働く女性の家
 申 込 不要 当日受付にて
 持参するもの 動きやすい服装・タオル
 講 師 アクアドーム運動指導士
 お問い合わせ: 宗像市健康づくり課
 電話: 36-1187 担当: 山本
 主催 赤間地区ヘルス推進員

つくってみませんか？

今月のレシピ 今が旬のさつまいもを使って！ さつまいもの吹き寄せご飯

《材料》(8人分)

米	3カップ
さつまいも	200g
鶏もも肉	60g
しょうゆ	小さじ2
干し椎茸	10g
こんにやく	50g
人参	80g
だし汁又は水	
しょうゆ	大さじ1と1/2
A 酒	大さじ2
みりん	大さじ1
塩	小さじ1/2
銀杏(ゆでる)	16個
みつば	少量

《作り方》

- ① 米は洗ってざるにあげておく。
- ② さつまいもは2cm角に切って水にさらし水気を切る。
鶏肉は1.5cm角に切り、しょうゆをまぶす。
干し椎茸は水に戻し軸を取り、短いせん切りにする。
こんにやくは下ゆでしてアクを抜き、短冊切りにする。
人参も短冊切りにする。
- ③ 炊飯器に①の米とAを入れて混ぜ、②の具を加えて炊く。
- ④ 炊き上がったら盛り付け用に、さつまいもを適量取り除き、ざっくりと混ぜ、器に盛る。
取り除いた芋と銀杏、みつばを飾る。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)



宗像市消費者センターからの

最新情報

人を誘えば儲かる？ マルチ商法

マルチ商法とは、商品やサービスを契約して友人などを次々に誘うとマージンが入るといふ販売方法です。しかし、簡単には人を誘えず...

① まずは電話で...

ちょっと会えるかな～

やあ久しぶり



② 会ってみると...

人を紹介するとすごく儲かるんだ

エー！？ホントー？



③ 実際にやってみると...

そんなの儲からないよ

興味がない



④ 残るは借金と商品の山...

友達をなくした～借金どうしよう！



※契約日から20日間はクーリングオフにより無条件解約することができます。詳しくは消費者センターへ！

宗像市消費者センター

TEL 33-5454 FAX 33-5469

ホームページ

<http://www.munakata.jp/wawawa>

赤間地区コミュニティ運営協議会

マナーを守って！

散歩時の犬のフンのあとしまつは、飼い

主がきちんとしましょう！！

マナーを守って、楽しい散歩を。

(環境整備部会)



編集後記

城山の木々が、少しずつ色づいてきました。秋ですね。秋といえば、読書の秋・スポーツの秋：私たち事務局員にとってはなんととっても食欲の秋！食べ物おいしい季節です。「今月のレシピ」ぜひ作ってみてくださいね。

赤間地区コミュニティ

事務局