



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

わ ふ れ 愛 通 信

第 99 号

平成24年10月15日

発 行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL:0940-39-7051

FAX:0940-39-7052

HP:<http://wawawa.org>



## 輝け！赤間地区の文化・食・交流 ～元気なまち 明るい未来～

9月30日（日）、台風17号の影響で開始されましたが、ユニークな文化祭が開催されました。屋外広場の食べ物の店では、昼ごろには早々と完売するところもあり売れ行きはなかなか好調でした。

前田誠会長のあいさつの後、太極拳、オカリナ演奏、フラダンスに始まり多彩な芸能がテンポよい音楽と共に繰り広げられました。カメラやビデオカメラでお目当ての演技を撮影する人、声をかける人も多く、出演者も日頃の練習の成果をいかんなく發揮され拍手喝采されました。

館内では、書道や絵画、写真、生け花など多彩な作品が出展され観覧者でにぎわいました。

福岡教育大学美術部の学生さんに毎年制作していただいているお化け屋敷は今年も好評で、大行列ができるほどの人気ぶりでした。

健康福祉部会の健康測定コーナーでは、握力や足指力などの測定

で開始されました。

台風による小雨や風のため出足が悪かった来場者も、舞台発表や芸術作品の出展、地元農産物や食の出店などのおかげで徐々に増え、昨年と勝るとも劣らぬほどのにぎわいになりました。

毎年文化祭に来られている方が「なかなかいい雰囲気ですね」と嬉しい声を聞くことができました。

輝け！赤間地区の文化・食・交流のほか家族で玄米ニギニギ体操やスタンプラリーを楽しむ姿がみられました。

（広報委員会 瀧口）

～元気なまち・明るい未来～というテーマにふさわしい文化祭になつたのではないのでしょうか。

～元気なまち・明るい未来～といふテーマにふさわしい文化祭になつたのではないでし

# いざといの時のために

られ、区長、地区責任者、住民へと伝えられました。

9月1日（土）、宗像市全域での

一斉防災訓練が行われました。

震度5弱の地震が玄海灘沖で発生したとの想定で、市から緊急地震速報が全コミュニティに伝えられ、併せて市内のサイレン吹鳴も実施されました。



赤間地区も全自治区が連絡網の検証を主に訓練に参加しました。緊急情報は約30分で全自治区長に伝え

災害は、いつ発生するか分かります。災害を日頃から減らすには、訓練や学習することが重要です。

(事務局)



訓練を通じて、連絡網が機能しなかつたり、サイレンが聞こえない地区もあることが分かりました。自主防災組織の早急な整備の必要性を実感しました。

## 囲碁大会参加者募集

日頃の囲碁の腕を試してみませんか？

奮ってご参加ください。



日 時：11月25日（日）

9:30～15:30（受付9:00～）

場 所：コミュニティ・センター

試合形式：6人ごとのグループに分け5試合行う

参加費：1000円（弁当・賞品代含む）

定 員：先着60人（定員になり次第締め切り）

締 切：11月17日（土）

\*詳しくは10/15配布の回覧を見てね！

【問い合わせ】コミュニティ事務局(39-7051)

## ゴルフコンペ参加者募集

赤間地区コミュニティ主催ゴルフコンペを開催します！みなさん、奮ってご参加ください。

日 時：11月29日（木）午前7:40集合

場 所：福岡国際CC七又コース

（8:28 OUT、IN同時スタート）

試合形式：ダブルペリア

参加費：3,000円（賞品代と懇親会費）

※プレー代は各自払い

定 員：先着40人（定員になり次第締め切り）

締 切：11月8日（木）

\*詳しくは10/15配布の回覧を見てね！

【問い合わせ】コミュニティ事務局(39-7051)



## コミュニティバスの運転手になりませんか？

赤間地区コミュニティ運営協議会では、平成25年4月から運行するコミュニティバス（10人乗りのワゴンバス）のボランティア運転手を次のように募集します。「やってみよう！」と思う方の多数のご応募をお待ちしています！



### ★応募資格★

運転免許：普通運転免許

年 齢：75歳未満で日常的に運転している方

乗務日：火曜日から土曜日の間の半日、月2回程度

募集人員：30人程度

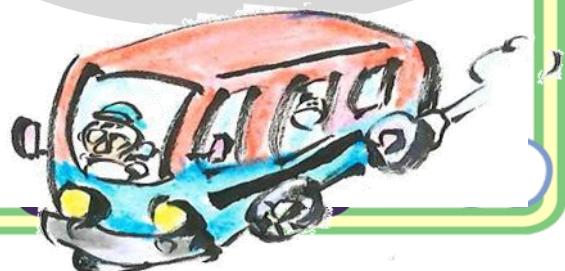
※1日間の研修とオリエンテーションを行います。

【問い合わせ】コミュニティ事務局(39-7051)

### ★応募方法★

赤間地区コミュニティ・センター事務局へ電話で申し込み

締切：11月30日（金）17時



# 10月・11月行事予定表

日	曜	行 事
10/15	月	休館日
16	火	青少年育成部会
17	水	役員会
18	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
19	金	健康測定会(健康福祉部会) 広報委員会
20	土	
21	日	
22	月	休館日
23	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会) エコ石けん作り体験(環境整備部会) 地域づくり部会
24	水	まちづくり懇談会 男女共同参画部会
25	木	
26	金	
27	土	健康測定会(健康福祉部会)
28	日	釣川クリーン作戦(環境整備部会)
29	月	休館日
30	火	
31	水	
11/1	木	
2	金	
3	土	文化の日
4	日	
5	月	休館日
6	火	健康福祉部会
7	水	環境整備部会
8	木	区長会
9	金	健康教室(ヘルス推進員)
10	土	歩こう会
11	日	ドッジボール大会(青少年育成部会) アサーティブ講座(男女共同参画部会)
12	月	休館日
13	火	
14	水	
15	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)

## あかまなかよしサロン

日 時：10月18日(木) 10:00～12:00

場 所：キッズルーム

対 象：0～3歳児の親子



参加費：無料

\*申込み不要。直接会場へお越しください。

【問い合わせ】コミュニティ事務局(39-7051)

## ボランティア事業

10月 17日(水) 法律相談

10月 25日(木) 楽しい英会話

11月 4日(日) パソコン教室

11月 10日(土) 包丁の研ぎ方

11月 14日(水) 着付け教室

\*予約受付は、実施月の1日からです。

\*おもちゃ病院・年金相談はいつでも  
申込み受付します。(TEL: 39-7051)

## 釣川クリーン作戦

日 時 10月 28日(日) (受付 8:30～)

9:00～1時間程度 少雨決行！

場 所：釣川本流および支流周辺(8か所)

内 容：釣川本流および支流周辺の清掃

彼岸花の植栽(一部)

※参加賞としてエコ石けん、タオル  
ジュースを差し上げます。



## ヘルスの健康教室

日 時：11月 9日(金) 10:00～12:00

場 所：多目的ホール

内 容：心と体が喜ぶ笑える体操

わかめ体操・玄米ニギニギ体操

講 師：スポーツ推進委員・ヘルス推進員

参加費：無料 申込み：当日会場で

☆持ってくる物☆

上履き、飲み物、タオル

玄米ニギニギ棒(持っている方)

## アサーティブ講座

「コミュニケーション術を学ぶ」

～風通しの良い関係づくりのために～

日 時：11月 11日(日) 13:30～15:30

場 所：会議室A・B

講 師：とみなが明子さん(臨床心理士)

※参加費・申込み不要(託児のみ申込要)

ジュニアリーダーの  
取材日記！

★コミュニティ文化祭★

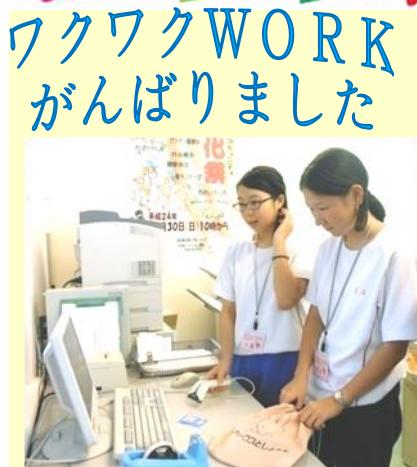
9月30日（日）に赤間地区コミュニティ・センターで文化祭がありました。毎年たくさんの人でぎわう文化祭の見どころを、コミュニティ会長の前田さんは「地域の人々の団結力や多くの作品の展示、子どもたちの一生懸命な姿が見どころです」とおっしゃっていました。子どもたちの一番人気はお化け屋敷で今年も大行列ができました。大人気のお化け屋敷の工夫を、教育大学2年生の美術部のお姉さんは「昨年の文化祭を生かしてダンボールなどを利用して作ったこと」と言っていました。台風が近づいて風が強かったけど無事文化祭が行われてよかったです。

以上、Aya 記者でした！



青空のもとホールドゴルフ大会が、城山中学校で行われました。一般交流14チーム、世代間交流6チームで宗像市大会の予選も兼ねて、コートいっぱいに白熱したプレーが繰り広げられました。少しコースが狭かったのですが、本部、記録委員、コース担当者などの的確な進行指導でスムーズに試合が運ばれ、予定通り無事終了しました。

葉山在住の柳田智都代さん（93歳）が2回もホールインワンを出



ワクワクWORK  
がんばりました  
9月11日～14日の4日間、城山中学校2年の立花さん（写真左）と中島さん（写真右）が、コミュニティ文化祭の準備やコリックス図書の返却、防犯パトロールなど職業体験をしました。お疲れ様でした。

おめでとう！	
○一般交流の部	優勝（広陵台）
○世代間交流の部	準優勝（田久A）
○優勝（田久）	準優勝（陵厳寺）
（公民館活動部会 八尋）	

9月23日（日）、秋晴れのもとグラウンドゴルフ大会が、城山中学校で行われました。

一般交流と世代間交流の優勝、準優勝チームとホールインワン賞7人が表彰されました。



## つくってみませんか？ かんたん！ビビンバ

### 《作り方》

- ① 鍋にたまごと、たまごがかくれるくらいの水を入れて火にかけ、沸騰したら弱火にし8分くらいゆで、ゆで卵を作る。
- ② 白ねぎとしょうが、にんにくはみじん切りにする。
- ③ フライパンにごま油をしき、②とあいびきミンチ、Aの調味料を入れ汁けがなくなるまで炒める。
- ④ にらを2cmの長さに切り、お湯でさっとゆで、水に取りさまして、しっかり絞る。ボウルに入れ、Bと混ぜ合わせる。
- ⑤ 鍋にもやしと水・塩を入れ、火にかける。ふたをして蒸し煮し、5分くらいたら箸で混ぜ、汁けがなくなったら火を止める。ボウルに入れ、熱いうちにごま油を混ぜる。
- ⑥ コーン缶をあけ、ざるに移して汁けをきっておく。
- ⑦ 大きめの器にごはんを入れ、上にミンチ・にら・もやし・コーン・プチトマト・ゆで卵をのせる。（健康福祉部会 食生活改善推進会）

### 《材料》(4人分)

ごはん	640g
あいびきミンチ	240g
白ねぎ	20g
しょうが	1g
にんにく	1/2かけ
ごま油	小さじ1/3
にら	160g
もやし	160g
水	1/4カップ
塩	小さじ1/3
ごま油	小さじ1/3
たまご	2こ
コーン(缶)	60g
プチトマト	4こ
(1人分の栄養価 141Kcal)	