



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 91 号

平成24年2月15日

発 行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL:0940-39-7051

FAX:0940-39-7052

HP : <http://wawawa.org>

最後はみんなでお手玉



みんなで楽しんだ ニュースポーツ大会

1月14日(土)、公民館活動部会と健康福祉部会の共催で多目的ホールを使ってニュースポーツ大会を実施しました。

ニュースポーツは、子どもから高齢者まで年齢を問わずにできる軽スポーツで、体力のない方でも十分楽しめるスポーツです。赤間地区コミュニティでは、体育指導員の指導のもと、昨年8月にニュースポーツリーダー講習会を行い、今回は初めてゲーム形式で自治会ごとにチームを作つて行いました。

また、参加者は、下は4歳から上は70代の方で幅広い年齢層でしたが、とてもスムーズに進行できました。種目は、ビーンボーリング、スカットボール、バッゴー、わな

力のない方でも十分楽しめるスポーツです。赤間地区コミュニティでは、体育指導員の指導のもと、昨年8月にニュースポーツリーダー講習会を行い、今回は初めてゲーム形式で自治会ごとにチームを作つて行いました。

また、参加者は、下は4歳から上は70代の方で幅広い年齢層でしたが、とてもスムーズに進行できました。種目は、ビーンボーリング、スカ

ットボール、バッゴー、わな

力のない方でも十分楽しめるスポーツです。赤間地区コミュニティでは、体育指導員の指導のもと、昨年8月にニュースポーツリーダー講習会を行い、今回は初めてゲーム形式で自治会ごとにチームを作つて行いました。

また、参加者は、下は4歳から上は70代の方で幅広い年齢層でしたが、とてもスムーズに進行できました。種目は、ビーンボーリング、スカ

ットボール、バッゴー、わな

力のない方でも十分楽しめるスポーツです。赤間地区コミュニティでは、体育指導員の指導のもと、昨年8月にニュースポーツリーダー講習会を行い、今回は初めてゲーム形式で自治会ごとにチームを作つて行いました。

また、参加者は、下は4歳から上は70代の方で幅広い年齢層でしたが、とてもスムーズに進行できました。種目は、ビーンボーリング、スカ

ットボール、バッゴー、わな

力のない方でも十分楽しめるスポーツです。赤間地区コミュニティでは、体育指導員の指導のもと、昨年8月にニュースポーツリーダー講習会を行い、今回は初めてゲーム形式で自治会ごとにチームを作つて行いました。

また、参加者は、下は4歳から上は70代の方で幅広い年齢層でしたが、とてもスムーズに進行できました。種目は、ビーンボーリング、スカ

(事務局)

とスカットボールの人気が高かつたようです。

結果は、次のとおり。

★3位★優勝★陵巣寺・三郎丸団地
チーム
★準優勝★徳重・名残チーム
★準優勝★広陵台チーム

赤間宿まつり催しプログラム

	団体名	時間
1	赤間太鼓	10:30~10:50
2	むなかた踊り隊	10:55~11:10
3	福岡教育大学ダンス部	11:15~11:30
	時代衣装優秀者 表彰式	
4	土穴おししさまお面まつり保存会	11:50~12:10
	昼 休 憩	
5	芦屋祇園太鼓“鼓道”	12:30~12:45
6	日赤看護大学 エイサーサークルゆいまーるのわ	12:50~13:05
7	B.D.S. family	13:10~13:30
8	少林寺拳法福岡赤間クラブ	13:35~13:50
9	赤間保育園	13:55~14:10
10	ひょっこ楽座アンディアーモ	14:15~14:35
	時代衣装優秀者 表彰式	
11	日赤看護大学 エイサーサークルゆいまーるのわ	14:55~15:10

赤間宿
まつり

2月19日(日)

今年のまつりは
何かがちがう!?



福祉ボランティア養成講座参加者募集!

ボランティア活動に興味・関心のある人はぜひ、ご参加ください。

日 時：3月6日(火)・9日(金)・13日(火)
いずれも 10:00~16:00 (合計3日間)

会 場：メイトム宗像

受講料：500円(保険代・資料代)

定 員：20人

締切り：2月28日(火)まで

内 容：*共通 - ボランティアの基礎的な学習

*選択 - ①読み聞かせコース

②手話と要約筆記コース

③おもちゃ図書館コース

(3つから1つを選択)

問合せ・申込み：宗像市社会福祉協議会

宗像市ボランティアセンター

TEL: 37-4100 / FAX: 37-4101

宗像市消費生活センターからの

最新情報

☆事 例☆



「内容確認通知書」という見出しでハガキが届き、「訪問販売や寝具販売に対しての未納料金がある」と書かれていた。以前、ふとんを契約したことがあるが、支払いは済んでいる。なぜ、何年も経ってハガキが届いたか分からぬ。

「内容確認通知書」ハガキって何?



☆アドバイス☆

最近、過去の訪問販売の契約情報が悪用され、「訴訟」「裁判所」「差し押さえ」などと書かれたハガキが届いたという相談が相次いでいます。これは、ハガキを見て連絡してきた人から、弁護士費用などの名目で金銭をだまし取ろうとする詐欺です。さらに、電話をすることで、個人の電話番号などの情報が漏れてしまいます。商品を受け取り、支払いが済んでいれば、契約は終了しています。相手への連絡は絶対しないようにしましょう。

宗像市消費生活センター

T E L : 33-5454 • F A X : 33-5469

2月・3月 行事予定表

日	曜	行 事
2/15	水	役員会
16	木	
17	金	広報委員会
18	土	
19	日	赤間宿まつり
20	月	休館日
21	火	青少年育成部会
22	水	男女共同参画部会
23	木	地域づくり部会
24	金	
25	土	
26	日	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 親子料理教室(健康福祉部会)
27	月	休館日
28	火	
29	水	
3/1	木	環境整備部会
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	休館日
6	火	
7	水	健康福祉部会
8	木	
9	金	区長会 健康教室(ヘルス推進員)
10	土	
11	日	健康福祉講演と体験(健康福祉部会)
12	月	休館日
13	火	詳しくは、回覧をご覧ください。
14	水	告知
15	木	コミセンのテレビで宗像市議会(本議会の様子)を放映します!!
16	金	
17	土	
18	日	2月28日～3月28日 【詳しい日時等のお問合せ】 議会事務局(36-1119)
19	月	休館日

あかまなかよしサロン

森の音楽会



毎年恒例となった“おでかけ音楽隊”による
指人形劇を交えた楽しいコンサート!!

日 時：2月 26 日 (日) 10:30 開演

場 所：多目的ホール (10:00 受付)

対 象：0～3歳児の親子

(おじいちゃん、おばあちゃんもOK)

参加費：無料

*申込み不要。直接会場へお越しください。

*3月のあかまなかよしサロンは、都合によりお休みです。

親子料理教室参加者募集

日 時：2月 26 日 (日)

9:30～13:00 (受付 9:20)

場 所：調理室



対象者：小学生の子どもと保護者

参加費：1人 100円

定 員：先着 9組 (2月 10 日から受付開始)

持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具

申込み：事務局へお電話で (39-7051)

ボランティア事業

2月 15 日 (水) 法律相談

2月 23 日 (木) 楽しい英会話



3月 10 日 (土) 包丁の研ぎ方

3月 11 日 (日) パソコン教室

3月 18 日 (日) 年金相談

*予約受付は、実施月の 1 日からです。お電話等で予約してください。(39-7051)

*おもちゃ病院はいつでも受付。

ヘルスの健康教室

日 時：3月 9 日 (金) 10:00～12:00

場 所：多目的ホール

内 容：ソフトヨガ

わかめ体操・玄米ニギニギ体操

講 師：日並八千代先生

参加費：無料 申込み：当日会場で

持ち物：上履き・飲み物・タオル・バスタオル・玄米ニギニギ棒 (お持ちの方)

*動きやすい服装でお越しください。

さんほみち



赤間宿の街並み（赤間）

赤間宿は唐津街道に置かれた宿駅の一つです。昔の面影残る懐かしい町家がまだあります。赤間宿まつりは、3軒の民家が開放される年に一度のおまつりです。この機会に身近な歴史遺産にふれてみませんか。（関連2ページ）

どんど焼きを楽しむ

富地原区



富地原自治会が

中心となり、1月

8日快晴の中、富

地原公園に100

人近くが集いどん

ど焼きを開催しま

した。

自治会では正月

行事として、12月

にしめ飾りづく

り、1月1日に始

歳旦祭（祭典・初

詣・福引）を。そ

して、どんど焼き

を毎年行っています。

しめ飾りづくりは、子ども達に何か

伝承したいとのことから平成13年度

から。どんど焼きは、しめ飾りづくり

に連動したいとのことから平成17年

度から継続してきました。

当団は、10時に役員によるやぐら

づくり。子ども会のお母さん方は振る

舞い料理づくり。やぐらが出来あがる

頃から三々五々としめ飾りなど持ち

寄り、放り込み、11時に神社総代に

よる神事、続いて子ども男女の代表に

やぐらが燃え尽きるまでの1時間

が参加者のお楽しみタイムです。子ど

も達はお母さん方が作ってくれた「ぜ

んざいやぶた汁」をいただき、グラウ

ンドを元気に駆け回り、男性はカツボ

酒やぜんざい、ぶた汁を片手に雑談に

花が咲きます。

やぐらが燃えつき炭火になると、子

ども達は竹くしに「みかん」をさし、

焼いて食べ、今年の無病息災を願いま

した。一通りのセレモニーの後、一本

締めで終了しました。子ども達から

「楽しかった」と言われ、後片付け

にも精がでました。

（富地原区）

つくってみませんか？

厚揚げと豚肉の包み焼き

*お肉と厚揚げを組み合わせることで、お肉がかみづらいという方にも食べやすいですよ！

《材 料》(4人分)

豚ももスライス	8枚(200g)
厚揚げ	1/2枚(120g)
しょうが	1片(8g)
米粉	適量(4g)
サラダ油	適量(4g)
〔しょうゆ	大さじ1と1/2
〔みりん・酒・水	各大さじ2強
〔プチトマト	8個(80g)
〔小松菜	200g
〔塩	少々

(1人分の栄養価 222Kcal)



《作り方》

- ① 厚揚げは熱湯をまわしかけて油抜きをし、8等分(1人2個、棒状)に切っておく。
- ② しょうがは細かい千切りにする。
- ③ 豚肉1枚を広げ、厚揚げ1切れを置き、その上にしょうがをのせ、肉で、厚揚げを巻く。
- ④ 表面に米粉を薄くまぶしつける。(ふるいを使って)
- ⑤ 油を熱したフライパンに、④の豚肉を巻き終わりを下にして焼き、全体を色よく焼いておく。
- ⑥ 調味料を合わせ、焼いておいた豚肉に加え、中火で煮からめる。(少し汁が残るくらいまで)
- ⑦ 小松菜は塩ゆでし、食べやすい大きさに切って、しづる。
- ⑧ 皿に⑥の豚肉を盛り付け、残ったタレをかける。プチトマト、小松菜を添える。（健康福祉部会 食生活改善推進会）

