



第 86 号

平成23年9月15日

発 行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL:0940-39-7051

FAX:0940-39-7052

HP:<http://wawawa.org>

みんなで元気にラジオ体操



8月7日（日）朝7時、赤間地区コミュニティ・センター前広場で「ラジオ体操＆軽トラ朝市」が開催されました。

もぎたて野菜



清々しい朝にラジオ体操＆軽トラ朝市

ラジオ体操は、夏休み期間中と
いうこともあり、赤間小学校区の
児童と保護者の皆さんを中心には
約480人の参加がありました。

また、同時に「軽トラ朝市」を開催しました。「軽トラ朝市は、事前に地域づくり部会が糸島市の「唐津街道前原宿・軽トラ市」を視察し、主催者や出店者の話を参考にしました。

当初は、夏のこの時期に果たして野菜が集まるのか懸念されましたが、赤間地区の生産者の方々のご尽力により、その日の朝採れたばかりの新鮮な野菜が軽トラの荷台いっぱいに並びました。サザエや干物などの海産物、宗像産大豆を使ったテンペなどの特産品の出店や鐘崎漁港からの鮮魚のお店もありました。

全部で11台の軽トラが並び、スイカなどの果物はあつという間に売り切れるなど、初回としては予想以上のにぎわいでした。

また、食進会による豚汁・ご飯・お漬物の「朝ご飯」も大好評でした。清々しい夏の朝、青空のもとで、健康的で楽しいひと時を

満喫することができました。

参加者からは

「チラシを見て
楽しそうだった

から、来てみた。体操も軽トラ

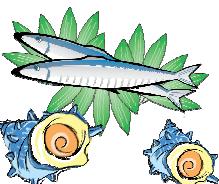
市もどちらも楽しかった」「果物や漬物などもつといろんなもののお店があるとよい」「軽トラ市は定期的にしてほしい。また来てみたい」（アンケートから）など

の意見がありました。

地域づくり部会では、11月にも軽トラ市の開催を予定しています。（地域づくり部会 井上）



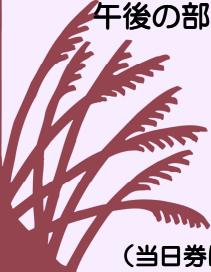
お店の人との会話も楽しい軽トラ市



市民参加型ミニユージカル
赤間地区ミニユーティ・センターで
チケット絶賛販売中！

むなかた二女神記

9月24日 (土)
宗像コリックスイベントホール
午前の部 11:00~
午後の部 15:00~
(大人) 1,000円
(小人) 500円
(当日券は 100円増)



元気な堆肥になあれ！

平成23年8月4日(木)、環境整備部会と宗像市の共催でダンボールコンポスト講座を開催しました。今年は、市との協働ということで、赤間地区の回覧に加え、市の広報でも告知してもらい、22人の参加がありました。

参加者の皆さん、ゴミ問題を考える住民の連合会・宗像の倉本和子さんの「堆肥化の仕組みやダンボールコンポストの使用方法」の話を食い

入るように聞き、質問コーナーでは「夏場と冬場では堆肥化の時間に違いがありますか？」など、たくさん質問が出されました。

今回の講座で18人の方が新たにダンボールコンポストを始められ、皆さん嬉しそうでした。1カ月後の9月8日(木)にフォロー講座を開催します。

元気な堆肥が育つていると
(事務局)
よいですね。



子どもの居場所づくり事業参加者募集

(社)宗像市シルバー人材センターでは、「より家庭に近い雰囲気で子どもを預かる居場所づくり」を実施しています。

- 会場 シルバー人材センター内和室等
 - 対象 小学校1~4年生
 - 時間帯 月~金曜日 15時~18時
土曜日 8時~18時
 - 預かり期間 平成23年9月~平成24年3月
 - 利用料 月額 7,000円(おやつ代を含む)
日額 550円(おやつ代を含む)
- 【申込み・問合せ】宗像市シルバー人材センター
TEL: 33-1151

宗像市消費生活センターからの
最新情報



☆事例☆

「水道局の者ですが、アンケートに答えてください。水道料金はどれくらいですか？水を買っていますか？浄水器は取り付けていますか？一人暮らしですか？」などと電話があり、「お礼をしたい」と住所も聞かれた。翌日、お礼に業者が訪ねて来ましたが、結局浄水器を勧められ取り付けた。支払った代金35万円の契約書や領収書もなく、会社名など何も分からぬ。



☆アドバイス☆

最近、「水道局からのアンケート」の電話をきっかけとして、高額な浄水器を売り付けられ現金を渡してしまったという被害が多発しています。公的機関からと勘違いさせる商法です。突然かかる電話で、アンケートに答えたり、訪問を承諾するのは危険です。実際に、業者の情報が分からぬために、解約手続きもできない状況です。不審な電話があった時は、毅然と断り、個人情報などは言わないようにしましょう。

宗像市消費生活センター

TEL: 33-5454・FAX: 33-5469

9月・10月行事予定表

日	曜	行 事
9/15	木	釣川クリーン作戦実行委員会(環境整備部会)
16	金	公民館活動部会
17	土	測定結果報告会(健康福祉部会)
18	日	
19	月	敬老の日 休館日
20	火	青少年育成部会 ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
21	水	役員会
22	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	コミュニティ文化祭
26	月	休館日
27	火	
28	水	男女共同参画部会
29	木	お化け屋敷のおばけくん
30	金	健康測定会(富地原・石丸)(健康福祉部会)
10/1	土	視察研修(男女共同参画部会)
2	日	
3	月	休館日
4	火	
5	水	健康福祉部会
6	木	環境整備部会
7	金	
8	土	エコアースデー(夢灯籠まつり実行委員会)
9	日	夢灯籠まつり(夢灯籠まつり実行委員会)
10	月	体育の日 休館日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	区長会 健康教室(ヘルス推進員)
15	土	
16	日	
17	月	休館日
18	火	青少年育成部会

あかまなかよしサロン

日 時：9月 22日 (木) 10:00～12:00
場 所：キッズルーム
対 象：0～3歳児の親子
参加費：無料
＊申込み不要。直接会場へお越しください。



ボランティア事業

9月 18日 (日) 年金相談
9月 21日 (水) 法律相談
9月 22日 (木) 楽しい英会話
10月 2日 (日) パソコン教室
＊予約受付は、実施月の1日からです。お電話等で予約してください。(39-7051)
＊おもちゃ病院はいつでも受付。詳しくは、回覧やホームページをご覧ください。



夢灯籠まつり

今年は、エコの輪を広げる市民参画型の環境イベントを計画するためのモデル事業も開催！みんなで参加してね！



家庭編

日 時：10月 8日 (土)
みんなで手作りの灯籠を灯そう！
詳しくは、同時配布のチラシを見てね。

まつり編

日 時：10月 9日 (日) 17:30～21:00
場 所：熊越公園・須賀神社・赤間宿通り



ヘルスの健康教室

日 時：10月 14日 (金) 10:00～12:00
場 所：多目的ホール
内 容：3B体操
　　わかめ体操・玄米ニギニギ体操
講 師：中村廣子先生
参加費：無料 申込み：当日会場で
持ち物：上履き・飲み物・タオル
　　玄米ニギニギ棒（お持ちの方）
＊動きやすい服装でお越しください。



さんほみち



白木玄蕃の墓 (富地原～赤木峠)

その昔、城山で戦（いくさ）があり敗残兵が逃れる途中、追っ手に追いつかれて命を落としました。その兵士を弔ってあるそうです。そばの古い墓石には安政5年と彫ってあります。

【写真提供:田添忠夫】

広陵台5丁目区の集会所

が完成し、8/27(土)、落成式＆お披露目会が

行われました。『集いの空間』が身近になりました。
今後の活動・行事が楽しみです(^o^)v



徳重区

多數の参加で盛り上がる



夏祭り

8月20日、徳重集会所

で夏祭りを開催。天気が心配されました。が、早くから大勢の人が集いました。かき氷、綿菓子、ヨーヨー、ビール等の店が揃い、色とりどりの浴衣姿の華やいだムードの中、今回初出演の赤間太鼓の勇ましい響きで祭りが始まりました。

続いて、初出演のオヤジバンドの演奏があり、その音にぎやかな音に誘われて約200人の人が集まつた。

踊りの練習を存分に発揮できなくて残念でした。が、皆様の協力のもと思い出に残る夏祭りとなりました。来年は、照日宮境内で行う予定です。（徳重区）

ていました。いよいよ踊りが始まるとなれば、雨が降り出してテントや軒下に雨やどりとなりました。

土砂降りになつて移動した人でいっぱいになつたホールでは福引をしてまた盛り上がりました。

ていました。いよいよ踊りが始まるとなれば、雨が降り出してテントや軒下に雨やどりとなりました。

土砂降りになつて移動した人でいっぱいになつたホールでは福引をしてまた盛り上がりました。

つくってみませんか？

《材 料》(4人分)

あじ	60g(4切れ)
塩	少々
酒	小さじ2
深ねぎ	10cm
しょうが	1/2かけ
にんにく	1/2かけ
小麦粉	大さじ1
サラダ油	大さじ1
中華スープの素	小さじ1(顆粒)
砂糖	小さじ1
トマトケチャップ	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ2
豆板醤	小さじ1/2
水	大さじ5
片栗粉	大さじ1
水	大さじ1
オクラ	6本

(1人分の栄養価 148Kcal)

あじの辛味ソース

食欲をそそる
ピリ辛味



《作り方》

- ① 深ねぎ・しょうが・にんにくはみじん切りにする。あじは塩・酒をふって少しあく。
- ② オクラは、かたいがくの周囲を薄くむき、塩少々で軽くもみ、熱湯で色よくサッとゆでて冷水にとり、水気を切り、半分に斜めに切る。
- ③ あじの水気をふいて小麦粉をまぶす。フライパンに半量の油を熱して、あじを中火でこんがりと両面焼き、いったん取り出す。
- ④ ③のフライパンに残りの油を入れて、深ねぎ・しょうが・にんにくを炒め、香りが立ったらAを加えてひと煮し、あじを戻す。
- ⑤ サッと煮て、魚を皿に盛り、残ったたれにBの水溶き片栗粉でとろみをつけて辛味ソースを作る。
- ⑥ 魚に辛味ソースをかけ、オクラを盛る。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

A

