



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ふれ愛通信～

第77号

平成22年12月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会(事務局)

TEL:0940-39-7051

FAX:0940-39-7052

HP:<http://wawawa.org>

うつは心の風邪

健康福祉部会

11月14日(日)、健康福祉
部会・環境整備部会合同の講
演会を開催しました。

前半は、福岡教育大学保健
管理センター所長の宮田正

和先生の「不安とうつの時代
の生き方」のお話でした。「う

つは心の風邪で、絶対治りま
す。少し時間がかかるても心
配はいりません。あまり励ま
さず、ゆっくり治していきま
しょう」ということでした。

後半は、「むなかた水と緑
の会」会長の福島敏満さんの
「宗像の環境について」ほ
たるの住みよいまちづくり
」のお話。世界で2000
種類、日本に40種類、宗像に

あります。山田に「ほたるの館」
があり、そこで幼虫にえさの
カワニナを生のまま与えて
育て毎年放しているそうです。
寿命は短く(2週間位)、夜
露のみで生きるなど、ほた
るの生態について、興味深く
話を聞くことができました。

えさのカワニナが多数生
息している川を大切にし、宗
像にもたくさん育てていき
たいものです。

楽しい講演であつて、その
間の2時間でした。



宮田先生



福島さんの講演

ほたるの住む宗像

環境整備部会

TPPの影響は農業だけ?
地域づくり部会

11月21日(日)、「宗像の農
業を語る会」を開催しました。
最初に、山口和宏先生(九

州大学農学部卒業)から、今、

大きな問題になっているT
PP(環太平洋連携協定)につ
いての話を聞きました。

TPPは、農産物の国内自
給率が14%(現在は40%)に
低下するなど農業に対する
影響が大きい。しかし、これ
だけでなく、すべての貿易に

関税をかけないので、外国の
TPPは、農産物の国内自
給率が14%(現在は40%)に
低下するなど農業に対する
影響が大きい。しかし、これ
だけでなく、すべての貿易に

関税をかけないので、外国の
TPPは、農産物の国内自
給率が14%(現在は40%)に
低下するなど農業に対する
影響が大きい。しかし、これ
だけでなく、すべての貿易に

安い労働力も入ることで、現
在EUで問題になつてている
国内の失業者が増加するこ
とから外国人の排斥がおき
ていることなどを話されました。

次に、JAむなかたの田中

保政営農経済担当常務が宗
像の農業の現状について詳
しく説明されました。

質疑討議の中では、TPP
問題が話題になり農協も反
対のために全力で頑張つ
てることを話されました。
「韓国もTPPを進めてい
るがどうか」という質問に、

山口先生は、「来年の11月に
協定を結ぶことになるが、今
後大きな問題になるだろう。
また、すべての貿易に関税を

かけない」ということは國の
あり方を考えることであり、
もっと国民的な議論が必要
と思つ」と話されました。

田中常務から差し入れの
米粉パンもおいしくいただ
き、参加者は多くありません
でしたが、農業や國のあり方
を考える「農業を語る会」に
なりました。(事務局)



(左から) 山口先生・田中常務・小島部長・伊達部会長

さわやかな秋の歩こう会

11月6日(土)、赤間地区では、秋の歩こう会が実施されました。さわやかな秋晴れの中、36人の参加者がコミュニティ・センターから目的地の八所宮まで約7キロ(往復)の道を歩きました。

八所宮では、吉武地区コミニティの事務局長で吉武歴

史観光ボランティアもされて
いる高山さんから、日頃は見
られない宝物や八所宮につい
ての興味深いお話をしていた
だきました。甘酒やお神酒を
いただき、赤間地区の歩こう
会では恒例になつた「おやつ」
も好評で、参加者は大満足の
一日でした。



闘志満々で囲碁大会を開催



今回で3回目となる「」が
11月1日(日)に行われました。

前田会長のあいさつを受け、さっそく対局開始。今回参加者は40人で6級～7段と幅広く、7パートに分かれ10時～15時半まで昼食もそこそこに優勝賞品名残の新米をめざし、白熱した戦いが繰り広げられました。

し、気持ちのよい大会となりました。

平成23年度の施設予約 申込み受付開始



1月20日(木)から

赤間地区コミュニティ・センターの平成23年度
(平成23年4月1日～平成24年3月31日)の
新規予約を先着順で受け付けます。平成22年度の
定期利用者を優先的に予約受付していますので、空
き状況をご確認のうえ、申し込みください。

ホームページからも施設の予約状況を確認することができます。ただし、ホームページからの申し込みはできませんので、ご注意ください。申し込みの際は、直接来館してください。

赤間地区コミュニティ運営協議会ホームページ
<http://wawawa.org>



市長と協働で活動中



住まいの相談窓口

住マイむなかた sumai-munakata

Tel : 0940-37-2525

(相應函數變量：平日8:00~17:00)

相談は無料ですので、安心してお電話ください。

専門業者の紹介も行っています

但し、名前が「船員代理社理賃社員」の方は

HP/メールでの相談受付も可能です！

E-mail info@sumai-munakata.jp

<http://sumai-mupakata.jp/>

<http://www.maria.gr.jp>

宗像フランド住宅「ふるさと安心の家」
モデルハウス(赤間3丁目)好評公開中☆

12月・1月行事予定表

日	曜	行 事
12/15	水	役員会
16	木	男女共同参画部会
17	金	献血 青少年育成部会
18	土	
19	日	
20	月	休館日
21	火	
22	水	広報委員会
23	木	天皇誕生日
24	金	
25	土	
26	日	クリスマス会(青少年育成部会)
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	
1/1	土	元日
2	日	
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	成人の日 休館日
11	火	地域づくり部会
12	水	健康福祉部会
13	木	
14	金	区長会 健康教室(ヘルス推進員)
15	土	
16	日	新春のつどい
17	月	休館日

宗像市人権講演会

日 時：12月21日（火）13:30～15:30

場 所：宗像ユリックス・ハーモニーホール

内 容：講演会「地球のステージ」

～ここに光を感じて！～

講師：桑山紀彦（くわやまのりひこ）さん
精神科医、医学博士。

* 無料の託児あり（5か月～6歳児、要予約）

主 催：宗像市・宗像市教育委員会

問合せ：市民協働部人権対策課（36-1270）

ボランティア事業（楽しい英会話）変更

12月23日の「楽しい英会話」は、先生のご都合により、大人の部は中止となりました。なお、キッズの部は予定通りあります。（終了予定が20:00となります）

注意！ 振り込め詐欺が発生

北九州市で「株で損をした。損をした分の穴埋めをしなければ警察に捕まるのでお金を振り込んでほしい。」などと言って現金をだまし取る振り込め詐欺が発生。ご注意ください！

1月のボランティア事業

1月8日（土）学習支援（物理・数学・英語）

1月8日（土）包丁とき

1月9日（日）パソコン教室

1月16日（日）年金相談

1月19日（水）法律相談

1月27日（木）楽しい英会話



*おもちゃ病院は、随時受付。詳しくは、回覧やホームページをご覧ください。

ヘルスの健康教室

日 時：1月14日（金）10:00～12:00

場 所：多目的ホール

内 容：わかめ体操・ストレッチ

肩こり・腰痛をよくする体操

講 師：アクアドーム運動指導士

参加費：無料

申込み：当日会場で

持ち物：上履き・飲み物・タオル



*動きやすい服装でお越しください。

ボランティアガイドが本格始動

11月7日、モニターツアーで福岡市などから20人

人の観光客が赤間宿を訪れます。

まち歩きの案内を担当したのは、赤間宿ボランティアガイドです。

赤間宿の歴史講座をしたり、お抹茶やぜんざいの接待をしたりして、大満足で帰られました。

小学生を案内



夢灯籠まつり（熊越池公園）

3年前から、秋に開催している夢灯籠まつり。毎年、風や寒さでろうそくの火が消えて苦労しているのですが、今年は風除けの努力が実り、公園内は美しい明かりがみごとに灯りました。

【写真提供：神山義信】

れる予定です。
ななかた瓦版」でも掲載され
る予定です。
関しては、「唐津街道む
*モニターツアー等に
ボランティアの誕生もあ
ませんね。（事務局）

出光佐三生家での歴史講演会

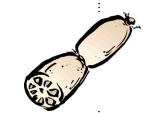


つくってみませんか？ 鶏ひき肉の信田詰め

《材 料》(4人分)

油揚げ4枚
鶏ひき肉160g
白ねぎ20g
れんこん80g
にんじん20g
いんげん10g
おろし生姜小さじ1
卵1/4個
塩小さじ1/4
うずら卵4個
片栗粉適量
かぶ240g
ブロッコリー160g
しょう油大さじ1・1/2
砂糖小さじ2
みりん・酒小さじ2
だし汁2カップ
つまようじ4本

(1人分の栄養価 184Kcal)



冬は、寒さで血行が悪くなり、手足の冷えも強くなります。体を温める冬野菜をしっかりとて免疫力を高め、風邪に備えましょう！



《作 り 方》

白ねぎ・にんじんはみじん切り、れんこんはすりおろし、いんげんは小口切りにする。

鶏ひき肉・①・おろし生姜・卵・塩を混ぜ合わせ4等分にする。

油揚げは、湯通しし、一辺を切り落とし袋状にし内側に片栗粉をまぶす。

油揚げに②を半分詰め、ゆでたうずら卵を横むきに埋め込み、残りを詰め込み、口をつまようじでとめる。

かぶは、厚めのいちょう切りにする。ブロッコリーは小房に分けゆでる。

鍋にAを合わせ、火にかけ、④とかぶをいれ、20分ぐらい煮含める。

半分に切り、かぶとブロッコリーを添え、器に盛る。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)