



赤間地区コミュニティだより

話和輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

第 75 号

平成22年10月15日
発行
赤間地区コミュニティ
運営協議会(事務局)
TEL:0940 39-7051
FAX:0940-39-7052
HP:<http://wawawa.org>

だれもが輝き、みんなが大活躍



出光仁美さんと盛り上った会場

晴天に恵まれた9月26日(日)、赤間地区コミュニティの文化祭を開催しました。舞台には赤間出身の歌手出光仁美さんが特別出演。みんなで踊りを踊るという一幕もあり、盛り上がりをификаーをを迎えました。

福岡教育大学美術部の学生さんが制作したおばけ屋敷は毎年好評。子ども達が楽しみにして、たくさん並び1時間待ちもありました。

広いホールでは、書道や絵画、陶器、洋服、着物、手芸、生け花など多彩な作品の出展がありました。

また、健康測定や赤間病院の看護師さんたちに担当していただいた血糖値測定にも100人近くの方が訪れました。

屋外舞台では、前田会

長のあいさつの後、幕開けの恒例となつた赤間太鼓の演奏、琴、フラダンス、太極拳、赤間保育園児の遊戯、ウクレレ、ギター、日本舞踊、コーラ

ヒップホップなどのダンス、詩吟、よさこいなど



ホールの展示会場



お化けと記念撮影

楽して催しが多い」とた
くさんの声が寄せられま
した。

ご協力により約1時間で
終わりました。交通整理
等のご協力と併せて関係
者の方にお礼を申しあげ
ます。

また、この文化祭のた
めに快く協賛してくださ
った方々に感謝いたしま
す。

(事務局)

10月24日(日) 8時から 防災訓練

各区の情報伝達訓練・災害対策本部設置・避難所開設を目的とした赤間地区防災訓練を実施します。

当日の朝8時に防災訓練開始のサイレンがなります!!

詳しくは
チラシを
見てね!



夢灯籠まつり

～竹灯籠の灯りが創る幻想の世界～

日 時：10月30日(土) 17:30～21:00

会 場：赤間熊越公園・須賀神社・赤間宿通り

駐車場：城山中学校グラウンド

問合せ：実行委員会事務所(33-2678)



TMA(女性の会)井戸端会議

～地域のつながりで住みよい町に～

日 時：11月6日(土) 13:30～15:30

場 所：コミュニティルーム

対 象：赤間地区にご縁のある方どなたでも
初めての方でもお気軽にどうぞ！

参加費：無料

申込み・問合せ：11月5日(金)まで

コミュニティ事務局
(39-7051)



宗像市消費生活センターからの 最新情報

☆事 例☆

突然訪問した業者がインターフォンで、聞き覚えのある宅配業者の社名を名乗った。私が「宅配ですか?」と聞いたが返事がない。不審に思って「何のご用ですか?」と尋ねたら「近くで工事をしているので、あいさつに伺いました」と言った。「あいさつは要りません」ときっぱり断わり、ドアを開けないでよかったです。

販売目的を隠して訪問する業者に注意!



☆アドバイス☆

最近、事例のように販売目的を隠して訪問する手口が増えています。

本当の目的が何なのかを慎重に確認して、すぐにドアを開けたりしないように注意しましょう。口車にのせられて、契約してしまうことがあります。

もし、断わり切れずに契約しても、解約できる場合がありますので、消費生活センターに相談してください。



10月・11月行事予定表

日	曜	行 事
10/15	金	青少年育成部会・健康測定会
16	土	城山中文化祭
17	日	釣川クリーン作戦
18	月	休館日
19	火	
20	水	役員会
21	木	
22	金	男女共同参画部会
23	土	まちづくり懇談会・赤間つ子まつり
24	日	防災訓練
25	月	休館日
26	火	ボランティアガイド勉強会
27	水	広報委員会
28	木	
29	金	
30	土	夢灯籠まつり(夢灯籠まつり実行委員会)
31	日	コミュニティ囲碁大会
11/1	月	休館日
2	火	
3	水	文化の日
4	木	環境整備部会
5	金	
6	土	歩こう会(健康福祉部会)
7	日	
8	月	休館日
9	火	公民館活動部会
10	水	剩福糰縫阨壽
11	木	
12	金	区長会・健康教室
13	土	健康測定会
14	日	合同講演会(健康福祉部会・環境整備部会)
15	月	休館日
16	火	
17	水	役員会

11月のボランティア事業

- 11月6日(土)学習支援(物理・数学・英語)
 - 11月13日(土)包丁研ぎ(各自1本)
 - 11月14日(日)パソコン教室
 - 11月17日(水)法律相談
 - 11月21日(日)年金相談
 - 11月25日(木)楽しい英会話
- おもちゃ病院: 随時受付。いつでもどうぞ!
- *詳しくは回覧を見て、電話で申し込みをしてください。(: 39-7051)



歩こう会のご案内

- 日 時: 11月6日(土)受付(9:30~)
10:00~14:30頃
- コース: 釣川~八所宮(7キロくらい)
- 集合場所: コミュニティ・センター玄関前
- 参加費・事前申込み: 不要
- 持ち物: お弁当・水筒・帽子・タオル
歩きやすい服装・靴でお越しください。
- 問合せ: コミュニティ事務局(39-7051)
- *雨天中止(当日の朝8:30に天候判断)

ヘルスの健康教室

- 日 時: 11月12日(金)10:00~12:00
- 場 所: 多目的ホール
- 内 容: わかめ体操・玄米ニギニギ体操
3B体操
- 講 師: 中村廣子先生
- 参加費: 無料 申込み: 当日会場で
- 持ち物: 上履き・飲み物・タオル
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)
- *動きやすい服装でお越しください。



合同講演会のご案内

- 日 時: 11月14日(日)
10:00~12:00 受付(9:30~)
- 場 所: 多目的ホール
- 演 題: 不安とうつの時代の生き方
~うつ病とストレス病の早期発見と対処法~
講師: 福岡教育大学保健管理センター所長
宮田正和先生
- 宗像の環境について
~ほたるの住みよいまちづくり~
講師: むなかた「水と緑の会」会長
福島敏満先生



さんぽみち



富地原自治区の石塔（富地原）

大根を輪切りにしたような格好の石が8個
積み重ねてあり、石には明治年代、寄付金額、
寄付した人の名前が刻んであります。当時の
村人たちは、祝いごとがあると石橋を作るた
めに寄付をしました。【写真提供：高山賢一】



柳田さん：グラウンドゴルフは週3回練習。市老連の大会では、福岡県知事から「最高齢者賞」を受賞。

優勝（三郎丸団地A）
準優勝（広陵台1丁目）
世代間交流の部
優勝（広陵台1丁目）
準優勝（三郎丸団地）
この4チームは10月31日
に行われる市の大会に出場
します。（公民館活動部会 白木、

例年になく長引く猛暑の中、9月12日の大会当日は朝から準備開始。幸か不幸か当日の天気予報は「曇り後雨」、顔を合わせると一言「天気はもつかね?」
8時30分、受付にぞくぞくと参加者が集まり、9時に笛の合図で競技がスタート。グラウンド内に歓声があがり、日頃の練習の成果を發揮されました。

競技半ばに少々の雨、天気を心配しながら無事に競技が終了。(ほつと一息)
一般的の部15チーム、世代間の部10チーム、応援スタッフを合わせると参加者は約200人。葉山団の91才柳田智都代さん(左下写真)も元気に活躍されました。多くの世代の人々が参加でき、ミコニティの輪が広がり盛り上がった大会でした。ご理解ご協力いただき

いた皆様に感謝します。
なお、結果は次のとおり、
一般交流の部



老若男女が交流 グラウンドゴルフ大会

つくってみませんか？

オクラともぎくのすり流し汁

《材 料》(4人分)

だし汁	560g
うすくちしょうゆ	大さじ1
酒	小さじ1
みりん	小さじ1
塩	少々
オクラ	4本
もずく	100g
しょうが	1かけ

(1人分の栄養価 18Kcal)



内臓脂肪を減らそう！（食事のポイント）

1. 野菜をたっぷりとる
 2. 脂肪の取りすぎに注意する
 3. 塩分を控えて薄味に
 4. 食事は遅くとも就寝 2 時間前には済ませる
 5. 適正なエネルギー量を

