



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第 69 号

平成22年4月15日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

赤間宿ガイドが大活躍

平成21年度、地域づくりの部会が「赤間宿ボランティアアガイド」を募集。集まった13人のガイドさんは、8月1日から約半年かけて全12回の勉強会を行いました。2月の赤間宿まつりでは、開放された民家で案内や説明をして大活躍、来場者に喜ばれました。



赤間宿まつりで民家を案内するガイドの久我さん

「わあ！懐かしい！」

赤間宿まつりの時の開放民家に入ってこられた来場者の驚きの声。

2月21日に開催された赤間宿まつりでは、出光佐三生家や赤間街道にある昔の面影が残る民家が開放されました。訪れた方たちに案内をしたのが、赤間地区コミュニティのボランティアアガイドさんたちです。

民家には次々と来客があり「柱、壁、庭の木：一つ一つのものに対して説明してもらって、歴史が感じられてとてもよかった」と納得して帰られたとガイドさんもうれしそうでした。

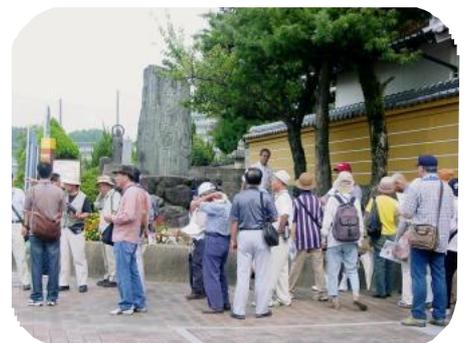
21年度は、赤間街道

にある観光スポットを中心に勉強し、宗像市在住の歴史家吉永正春先生の講演会も開催しました。

ガイドの出光莞爾さんは「22年度は、唐津街道ウォーキングや接客の勉強も取り入れ、今後も赤間宿案内のバックアップをしたい」とほりきっています。（事務局）



→平成21年10月11日、吉永正春先生の歴史講演会を開催。46人が参加しました。



→平成21年9月5日、赤間宿を訪れた方々を案内。（五卿西遷の碑前で）



←観光スポット一つ一つをそれぞれが担当して教えあつての勉強会。現地に行つての勉強もありました。

災害時あなたは何ができますか？

3月14日(日)日本赤十字社宗像ホームヘルパー研修センターで、日本赤十字社健康生活支援講習指導員を招いて、43人の参加で研修会を開催しました。

テーマは「災害が起こった時にあなたが支援できること」、避難所生活の実体験をもとに講義と体験を行いました。

予期せぬ災害があると多くの被災者が非難生活を強いられます。高齢者、障がい者、妊産婦、乳幼児、傷病者などは災害による影響を強く受けるため、地域の人のためのきめ細やかな支援が必要とされます。

宗像市は、災害が発生した時、高齢者や障がい者など災害時要援護者の安全を守るため、地域

における住民相互の助け合いの取り組みを行っています。(健康福祉部会 飛鷹)



タオルケットを使つての実習

ストップ!地球温暖化

コミセンで太陽光発電



室内の説明パネル



太陽光パネルを屋上へ

地球温暖化は、21世紀を通じて人類の最重要課題と言われています。重大な環境破壊を回避するには今世紀中に気温上昇を2℃以内に抑える必要があり、そのためにはCO2の大幅削減が必要です。

小さな一歩ですが20年度から要望していた太陽光発電施設が赤間地区コミュニティ・センターの屋上に1000万円の経費をかけて設置されました。

この太陽光発電施設で現在の電気使用料の約7%を削減できます。発電の模様はリアルタイムで室内のパネルで見られます。一度、センターに見に来られませんか。

(事務局)

宗像市消費者センターからの最新情報

悪質な未公開株や社債の勧誘にご注意を!

高齢者を中心に未公開株や社債の勧誘トラブルが急増しています。「必ず上場され、絶対儲かる」と持ちかけ、以前、未公開株を購入したことのある人には「手持ちの未公開株を高値で買い取る」、「その被害を回復する」などと言って新たな未公開株や社債を買わせる手口です。

☆事例☆

- ① 2年前、電話で「近く上場予定で値上がりは確実」と勧誘され、未公開株を購入したが、いまだに上場されていない。
- ② 海外で事業展開をしている会社の社債を購入すれば、我々が「元本保証の高値で買い取る」と電話で勧誘され、今日、訪問するというのが信用できるか。

☆アドバイス☆



金融商品取引法では、未公開株を営業目的で販売や勧誘を行うことができるのは証券業の登録を受けている証券会社や、その株券の発行会社に限られています。まず、金融庁のホームページなどで登録の有無を確認しましょう。また、社債については、倒産すれば元本はほとんど戻らないため元本保証ではありません。

「絶対儲かる」「元本保証」などのセールストークには注意が必要です。

4月・5月行事予定表

日	曜	行 事
4/15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	休館日
20	火	役員会
21	水	広報委員会
22	木	環境整備部会
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	休館日
27	火	地域づくり部会
28	水	
29	木	昭和の日 運営委員会
30	金	
5/1	土	
2	日	休館日
3	月	憲法記念日 休館日
4	火	みどりの日 休館日
5	水	こどもの日
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	休館日
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	健康教室(ヘルス推進員)
15	土	
16	日	
17	月	休館日
18	火	役員会



5月のボランティア事業

- 5月1日(土) 学習支援(物理・数学・英語)
- 5月8日(土) 包丁とき
- 5月9日(日) パソコン教室
- 5月16日(日) 年金相談
- 5月19日(水) 無料法律相談
- 5月22日(土) おもちゃ病院
- 5月27日(木) 楽しい英会話



*先生のご都合で日程を変更することがあります。時間等の詳しいことは、回覧でご確認のうえ、電話で申し込みをしてください。

申込み先: 赤間地区コミュニティ(39-7051)



ゴールデンウィーク 休館のお知らせ

5月2日(日)
3日(月・祝)
4日(火・祝)
休館となります。

ヘルスの健康教室

日 時: 5月14日(金) 10:00~12:00
場 所: 多目的ホール
内 容: 玄米ニギニギ体操・ゲーム
講 師: ヘルス推進員・石松体育指導員
参加費: 無料
申込み: 当日会場で
持ち物: 上履き・飲み物・タオル
玄米ニギニギ棒(お持ちの方)
*動きやすい服装でお越しください。

平成21年度コミュニティ広報コンクール 優秀賞を受賞

「話・和・輪〜ふれ愛通信〜」第61号が、優秀賞をいただきました。20年度に引き続きの受賞で広報委員一同喜んでます。



〈21年度広報委員〉

- ・高山賢一・石松壮司
- ・船上保芳・和田敏雄
- ・坂本達男・神山義信
- ・後藤定子・田添忠夫
- ・宮本秀臣・平田久美子
- ・清水睦美

賭場 檜 梶

名残区

住民と共生する農業

農林水産大臣賞を受賞



物を生産する」をモットーに頑張ってきた。また、住民は農道や溜め池、水路の草刈・管理を行い、生活用水をきれいにした証として彼岸花を植えていきます。6月のほたる鑑賞、9月のコミ

名残みどりの会は、平成17年県民と育む農の恵事業に参加し、田んぼの生き物にまなざしを持って農業を行う米作りをきっかけに平成19年から農地・水・環境保全向上対策事業にも取り組みました。平成21年、全農家12戸が福岡県減農薬・減化学肥料認証を取得し「水源を守る。安全な作

ユニティの文化祭、11月の名残交流会で名残産の米や農作物の紹介をしてきました。この活動が認められ3月18日に「第15回全国環境農業コンクール」で農林水産大臣賞を受賞しまし

名残区の秋



た。竹原区長は「今後もより一層安全な農作物を作るために区民が共同して頑張っていきたい」と話されています。(名残区 瀧口玉代)

赤間地区の野鳥

◎メジロ大。声はすれども姿は見えず。めったに見かけることはありません。

フィールドスコープ+デジカメ
写真提供 田添忠夫



うぐいす(留鳥) 撮影場所：名残

つくってみませんか?

まんまるあし

親子で作るおもてなし料理♪

しそしらす
いちじく



《作り方》

- ① Aをまぜてすし飯をつくる。
- ② できたすし飯を8個のボールにまるめる。
(いちじくボール)
① 油をきったツナ缶をフライパンで、からいりにする。
② スライスチーズは4つ切りにする。
③ ラップの上にのりをひろげ、チーズと①をのせ、すし飯をのせて包みいちじく型にする。
④ 中央を包丁で十字に切り、ラップをはずして紅しよがをちらす。
- (しそしらすボール)
① しそはせん切りにする。
② しらす干しと混ぜる。
③ ラップに②をのせ、すし飯をころがして包む。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材料》(2人分)

- すしめし
ごはん.....300g
酢.....大さじ2
砂糖.....大さじ1/2
食塩.....小さじ1/3
白ごま.....大さじ1/2
- いちじく
手巻きのり.....4枚
ツナ(缶).....40g(1/2缶)
スライスチーズ.....1枚
紅しよが.....2g
- しそしらす
しその葉.....1枚
しらす干し.....大さじ1

(1人分の栄養価 334Kcal)

