

赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 63 号

平成21年10月15日

発 行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

私の踊り、歌、作品を見てください！ 交流を深め、文化の薫り豊かな文化祭でした



多目的ホール内の展示会場

今年も、9月27日(日)に赤間地区コミュニティの文化祭が開催されました。

館内では、書道、絵画、陶器、木工、さげもん、活け花、洋裁、パッチワーカー、写真などの作品が多目的ホールの広い展示会場に並び、今年はゆとりをもつて見学できました。

屋外では大型トレーラーを舞台に歌、踊り、詩吟、ダンス、フラダンス、ベリーダンスなど



弱外ステージの演技

25組の出演者が、多くの観客を前にして日頃の練習の成果を力強い演技で披露しました。自治区や商工会、女性の会、食進会、福岡教育大学男子寮などの出店とフリーマーケットが並び、「おいしいよ、おいしいよ」と元気な呼び込みの声の中で祭典が10時に開会しました。

子ども達は、おばけ屋敷には期待と不安で並び、バルーンアート、ジャンボシャボン玉などでは楽しく遊び満足した一日を過ごしていました。

健康に関心がある方は、健康コーナーの健康測定や赤間病院の健康相談にも足を運びました。3000人を超える多くの観客は、多彩な作品や元気で優雅な出演を楽しみ、出店されたちらし寿司やおでん、ぜんざい、焼き鳥などを食事を取りながら16時までにぎわいました。

今回の文化祭に交通整理、会場準備と多くの方がボランティアでご参加くださいました。心から感謝申しあげます。



ジャンボシャボン玉作り

文化祭に「協賛ありがとうございました」

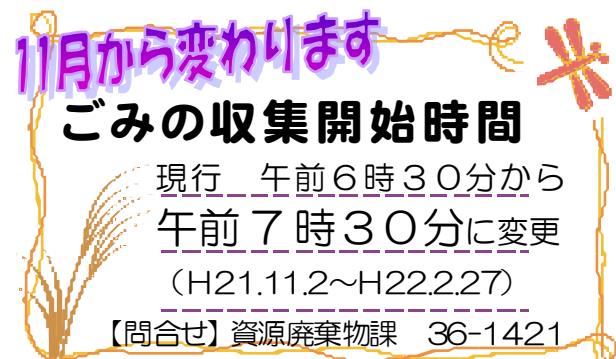
・赤間保育園	・淨蓮寺
・(株)フエイスグループ	・勝屋酒造
・福岡建設コンサルタント	・古部建設(株)
・グリーンサービス宗像株	・ヒマラヤ(株)
・(株)ジェイコム北九州	・くりえいと宗像店
・ホンダ中古車販売徳力株	・玄海旅館
・神郡清掃サービス(有)	・あづま寿司
・林外科	・山賊鍋宗像店
・横田商店	・赤木の里
・赤間病院	・赤間造園
・宗像ユリックス	・アレッタ宗像店
・宗像農業協同組合赤間支店	・山下こんにゃく店
・サニーフラワーショップ	・コカコーラウエスト
・宗像ミルク宅配センター	・ジャパン(株)
・おおすみ制服(株)	・灌口玉代
・横畠和行	・(順不同)
・瀧原武利	・夢有樹



健康福祉部会
環境福祉部会

10月4日(日)、「地域福祉のあり方」「地球温暖化と地域ぐるみで楽しい省エネ活動」という演題で講演会を開催しました。

参加者から「個人では省エネを意識しているが、地域で取り組めば、もっと省エネになるとと思った」と感想がよせられました。



宗像市消費者センターからの **最新号小春報**

新聞の購読契約は慎重に！！

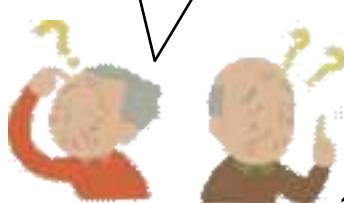
新聞の契約トラブルで最も多いのが、先付けの契約です。先付けの契約とは、数年先から配達される契約のことです。

『契約していたことを忘れていた』『覚えない』など、配達が始まってからの相談がほとんどです。後悔しないためには、購読期間が終了した後に新たな契約をすること、契約書をきちんと保管しておくこと、また、家族と相談して契約することも大切です。

☆事例☆

昨日、訪問してきた勧誘員に新聞の購読契約を勧められ、断わり切れずに5年後から配達される購読契約をした。よく考えると独り暮らしであり、5年後の生活に不安を感じるので、解約できないか。
(70歳代 男性)

契約はいつまで
だったかしら…？



☆アドバイス☆

訪問販売による新聞の契約は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、通知ハガキを出することで、クーリング・オフ(無条件解除)できます。

しかし、クーリング・オフ期間を過ぎた場合の解約は難しく、販売方法などに問題がない限り、自主交渉となります。

10月・11月行事予定表

日	曜	行 事
10/15	木	
16	金	青少年育成部会
17	土	健康測定会
18	日	
19	月	休館日
20	火	
21	水	広報委員会
22	木	
23	金	役員会
24	土	
25	日	釣川クリーン作戦(環境整備部会)
26	月	休館日
27	火	公民館活動部会
28	水	詳しくは、同時配布のチラシをみて
29	木	
30	金	
31	土	赤間つ子まつり(赤間小学校)
11/1	日	
2	月	休館日
3	火	文化の日 子どもまつり(宗像市)
4	水	健康福祉部会
5	木	環境整備部会
6	金	歩こう会(健康福祉部会) 女性部会
7	土	
8	日	
9	月	休館日
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	健康教室(ヘルス)
14	土	健康測定会 視察研修(女性部会) 夢灯籠まつり(夢灯籠まつり実行委員会)
15	日	

11月のボランティア事業

- 11月 8日 (日) パソコン教室
- 11月 14日 (土) 学習支援(物理・数学・英語)
- 11月 14日 (土) 包丁とぎ
- 11月 15日 (日) 年金相談
- 11月 26日 (木) 英語教室
- 11月 28日 (土) おもちゃ病院

先生のご都合等で一部日程が変わっています。

歩こう会のご案内

風薫るさわやかな季節、釣川と田園風景を見ながら一緒に楽しく歩きませんか？

日 時：11月6日 (金)

10:00～14:30 (集合 9:30～)

集合場所・解散場所

赤間地区コミュニティ・センター

持参するもの：水筒・タオル

帽子・弁当



参加費：無料

申込み：当日会場で

*動きやすい服装・靴でお越しください。

*雨天中止。実施の有無については午前 8:30～9:00

に赤間地区コミュニティ・センター

(TEL: 39-7051) へ問合せを。

ヘルスの健康教室

日 時：11月 13日 (金)

10:00～12:00 (受付 9:30～)

場 所：多目的ホール

内 容：玄米ニギニギ体操・フォークダンス

講 師：ヘルス推進員

参加費：無料 申込み：当日会場で

持ち物：上履き・飲み物・タオル

玄米ニギニギ棒（お持ちの方）

*動きやすい服装でお越しください。

夢灯籠まつり

日 時：11月 14日 (土) 17:30～21:00

場 所：熊越公園内・赤間須賀神社・法然寺

赤間宿通り

懇いと感動を！



高齢者・小学生・中学生・応援者など250人が グラウンドゴルフで楽しみました

9月6日(日)、赤間小学校グラウンドで公民館活動部会主催のグラウンドゴルフ大会が開催されました。

試合は、9時に一斉に始まりホールインワンや惜しいプレーができるたびに歓声や拍手、ため息が出るなど楽しい大会となりました。日頃は、高齢者や、

小学生、中学生が一同に会する機会があまりありませんが、このグラウンドゴルフ大会には大人190人と小学生や中学生26人がプレーを楽しみました。

また応援やスタッフを合わせると250人近いみなさんが参加されました。

参加した田久区の宇津巻さん(80歳)は、「15人ほどのグループで田久区にあるアンビシャンドゴルフをしてい

る。今回、その仲間と参加して楽しんでいる」と話されました。



また、三郎丸団地区から参加した中学生は「楽しかった」と笑顔で話していました。



モズ(留鳥) 撮影場所: 広陵台

◎番つがいです。百舌鳥といい他の鳥の鳴き声を真似ます。年中普通に見られます。
フィルムスコープ+デジカメ
写真提供 田添忠夫

赤間地区の野鳥

【世代間交流の部】	
優勝	三郎丸団地A
準優勝	広陵台1丁目



つくってみませんか? ～内臓脂肪を減らそう～ ささみとえのきだけの梅しそ巻き

脂肪の少ない
ささみを使お
う!



《作り方》

- ① ささみは筋を除いて観音開きにし、塩・酒をふる。
- ② えのきは石づきを除きほぐし、梅は種を除きたたいてつぶす。
- ③ アルミホイルに油を塗り、3本分のささみを縦におき、その上に4枚の青しそを並べ、半量のたたき梅・えのきをのせ、巻きすの要領で巻き両端をねじる。残りの3本も同様に巻く。
- ④ ③をオーブン200°Cで15分ほど焼く。
- ⑤ ししうをフライパンで焼く。
- ⑥ にんじん・かぼちゃは薄いせん切りにする。
- ⑦ フライパンに油を入れて熱し⑥を炒め、もやしを加えて炒めて塩・こしょうで味を調える。
- ⑧ ④・⑤・⑦を皿に盛る。(健康福祉部会 食生活改善推進会)

《材 料》(4人分)

ささみ	240g(6本)
塩	少々
酒	小さじ2
えのき	1袋
青しそ	8枚
梅	2個分
油	小さじ1
ししう	8本
もやし	1/2袋
にんじん	1/4本
かぼちゃ	60g
塩	少々
こしょう	少々
油	小さじ1