

紳士的にもくもくと...

囲碁大会を開催

11月30日(日)コミュニティ

主催の囲碁大会が開催されました。84才の高齢者の方、2人の女性の方も含め38人の方が六つのパートに分かれ、もくもくと5試合を指し、一日中、熱心かつ楽しく対局しました。優勝した方は、賞品のお米をうれしそうに奥様に持って帰りました。

多くの方が「今後是非開催して欲しい。会場が広々として気持ちが良い。」「必要なら寄付も惜しまない」という方もおられました。

センターが昨年7月にオープンして、利用される方の大半が女性や子どもで、何とか大人の男性に利用してもらおう、施設を見てもらおうと企画したのが囲碁大会でした。皆様方のご協力で無事終了しましたことを深く感謝いたします。



○囲碁のメリット

集中力が養われる・全体を見る目ができる・極限に頭を使う・費用が安い・認知症防止になる

○囲碁のデメリット

座ったままでの競技で運動不足になりがち
と言われています。

今後は、小学生にも囲碁を広めたい、集中力を養わせたいと考えています。



各パートの優勝者紹介

(敬称略)



古賀 隆



岡田 寅彦



古賀 一豊



姉川 武雄



野田 昭徳



白井 忠視

平成21年度の施設予約申込受付(新規予約)を開始します

平成21年1月13日(火)から赤間地区コミュニティ・センターの平成21年度(平成21年4月1日～平成22年3月31日)の新規予約を

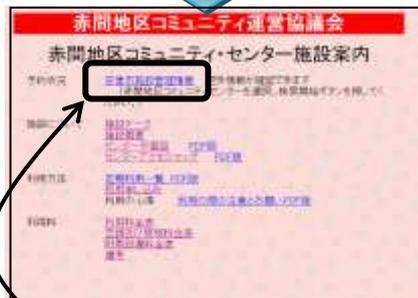
先着順で受け付けます。平成20年度の定期利用者を優先的に予約受付していますので、空き状況をご確認のうえ、申込みください。



ホームページからも施設の予約状況を確認することができます。

①赤間地区運営協議会のホームページトップ画面より右側3番目の『施設案内・利用方法』をクリックする。

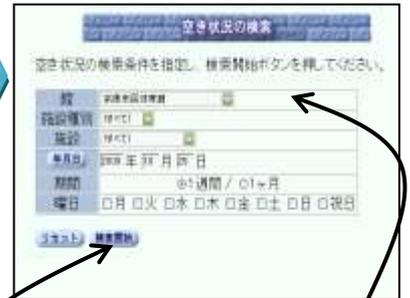
平成21年度の予約状況は、12月25日以降ご確認できます。ホームページからの申し込みはできませんので、ご注意ください。申し込みの際は、直接来館してください。



②新しい画面になるので、1番上の『宗像市施設管理情報』をクリックする。



③新しい画面になるので、『空き状況』をクリックする。



④館の所を赤間地区コミュニティ・センターにする。
⑤検索開始をクリックする。

赤間地区コミュニティ運営協議会ホームページ <http://wawawa.org>

12月・1月 行事予定表

日	曜	行 事
12/15	月	休館日
16	火	献血(13:30~15:30)
17	水	第4回 広報委員会
18	木	
19	金	第8回 青少年育成部会
20	土	
21	日	
22	月	休館日
23	火	天皇誕生日 ジュニアリーダークリスマス会(青少年育成部会)
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	
1/1	木	元日
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	第8回 役員会
7	水	第9回 健康福祉部会
8	木	第8回 環境整備部会
9	金	第10回 区長会
10	土	
11	日	
12	月	休館日 成人の日
13	火	21年度センターの一般受付開始
14	水	
15	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
16	金	荒川洋フルーツコンサート 第9回 青少年育成部会

【問合せ】
健康づくり課
Tel: 36-1187



休館日

12/28(日)~1/5(月)
年末年始ため休館

1/1(木)~1/3(土)
燃やすごみ収集休み



あかまなかよしサロン

日 時：平成21年1月15日(木)
10:00~12:00

場 所：キッズルーム
対 象：0~3歳児の親子
参加費：無料
申込み：不要

今回は、ぜんざい会をするよ。
みんなで遊びに来てね!



直接会場へ来てください。
問合せ：主任児童委員
安部(32-2377)・永田(32-1540)

荒川洋フルーツコンサート

~ 新日本フィルハーモニー交響楽団 ~

日 時：平成21年1月16日(金)
開場：18:00 開演：18:30

場 所：多目的ホール
入場料：無料
申込み方法：赤間地区コミュニティ・センターに直接ご来館していただくか、電話かFAXでお申し込みください。
電話(39-7051) FAX(39-7052)
申込み締切：1月10日(土)

*定員50人になり次第締め切ります。

男性料理教室参加者募集

日 時：平成21年1月17日(土)
9:30~13:00(受付9:10~)

場 所：調理室
対 象：一般男性
参加費：1人100円
定 員：先着20人程度

初心者も大歓迎!



締切り平成21年1月13日(火)
持参品：エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具
申込み：事務局へお電話で(39-7051)

ヘルスの健康教室

日 時：平成21年1月23日(金)
10:00~12:00(受付9:30~)

場 所：多目的ホールA・B・C
内 容：ヨガ 講 師：日並八千代先生
参加費：無料 申込み：当日会場で



*動きやすい服装でお越しください。

青年にまじり往年の名選手も活躍!



ソフトボール大会



当日朝まで雨だったという悪コンディションのため、走塁中に足を滑らせてたり、捕球ボールが滑って返球がそれるなど思わぬプレーが見られました。いっぴなくファインプレーも目立ち、選手の活躍に拍手が湧き、地域の人々からの声援をいただきました。また、心配していた試合中の事故もなく無事に大会が終了しました。

11月16日(日)城山中学校グラウンドで公民館活動部会主催のソフトボール大会を開催しました。

運営協議会今西会長のあいさつに続き、出光体育指導員のルール説明後、出場13チームがA、Bコートに分かれトーナメント方式によりそれぞれ優勝を目指してプレーを開始しました。

公民館活動部会では、「自治公民館活動推進事業」を活動内容に取りあげています。若い人たちがより多く積極的に公民館活動事業に参加されることが地域の輪を広げることとなって、ひいては、これが地域活性化につながるのだと思います。



おめでとう!

Aコート	優勝	桜美台
	準優勝	広陵台2丁目A
Bコート	優勝	石丸A
	準優勝	緑町



撮影場所…名残畑

赤間地区の野鳥

ジョービタキ 写真提供：田添忠夫(広陵台)

もうすぐお正月！おせちの一品

つくってみませんか？

みかんもち



旬のみかんの酸味と香りを楽しみましょう♪

《材料》(4人分)

白玉粉	50g
みかん汁	80ml(2個分)
砂糖	大さじ2
きな粉	大さじ2
みかんの皮	1/2×4個
紙ホイル	4枚

まんじゅうにする時は白餡を入れましょう！
(4つ分・80~100g)

みかんまんじゅう



みかんもち

《作り方》

- ① ボールに白玉粉を入れ、みかん汁を加えてよく混ぜ砂糖を加えてさらによく混ぜる。
- ② 耐熱器に入れてラップして電子レンジで1分加熱し混ぜる。
- ③ 再び電子レンジで1分半かける。
- ④ バットにきな粉をひろげておく。その上に③を取り出し熱いうちに4個にわける。
- ⑤ まな板の上に置き1人前を3~4個に切る。
- ⑥ みかんの皮に紙をしき⑤をのせ、きな粉をかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)