



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 52 号

平成20年11月15日

発 行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

# 赤間地区1,150人が釣川をきれいに

## 釣川クリーン作戦



小雨の中、多くの人が参加



釣川本流(下流)会場の開会式の様子

今年も釣川本流・釣川本流(下流)・陵厳寺・田久・石丸・徳重・富地原・名残の8会場で大々的に釣川クリーン作戦を実施しました。今年は、城山中学校・赤間小学校はじめシルバーハウスセンター・日赤看護大学、福岡教育大学などにも積極的に呼びかけ、たくさんの方に参加していただきました。

中学校の生徒や先生・保護者が集合した田久桜公園には、約200人が集まりました。開会式では、コミュニティの今西会長や和田PTA会長のあいさつの

田久会場では、レインコートを着た子ども連れの家族が多く、かえるや魚を見つけて喜んでいる子どもたちの姿はほほえましい光景でした。家族4人で参加したお母さんは「今年で2回目の参加。ゴミが少なかつたですね」と話されました。

散歩やジョギングのコースとしても住民にとってなくてはならない釣川。いつまでもきれいに守っていきましょう。



釣川清掃の証として彼岸花の植栽

# 旬の話題で講演会

健康福祉部会・環境整備部会合同

11月1日(土)両部会合

同の講演会が50人の参加で開催されました。

第1部は、福岡教育大

学秋永優子教授による演題「食育について」の講演があり、日本人の健康の現状から、食事のあり方、男性の料理、安売りのものは避ける。旬の野菜はなぜいいかなど具体的に説明されました。



講演会第2部の様子

でした。なかつたのが残念だけに参加者が少なかったのが残念でした。

かしく、わかりやすく説明され意義ある講演でした。

機対策部の宮田健二氏(元警察官)による「振り込め詐欺について」の講演でした。警察40年の経験からの話、犯人の視点からの防犯、対策などがDVDを含めておもしろおかしく、わかりやすく説明されました。

市民局生活安全・危機対策部の宮田健二氏(元警察官)による「振り込め詐欺について」の講演でした。警察40年の経験からの話、犯人の視点からの防犯、対策などがDVDを含めておもしろおかしく、わかりやすく説明されました。

JR赤間駅前から森都病院横の田久地区では大雨が降ると浸水し、店舗の中や床下まで浸水することもあり、地元から市役所などに改善対策を要望されていました。赤間地区コミュニティでは、18年度に市役所や県土木事務所などに改善策を要望してきました。現在、ゆめタウンの下を通る水路の拡幅工事が始まっています。今後は、21年度、22年度と3年計画で事業を進めます。

## JR赤間駅前の浸水対策の工事が進む

### 赤間夢灯籠まつり

日 時：12月6日(土) 17:00～20:30  
場 所：赤間須賀神社・法然寺・熊越公園内  
駐車場：城山中学校グラウンド  
【問合せ】夢灯籠まつり実行委員会  
TEL：33-2678

### 赤間ゑびす座

日 時：12月7日(日)  
午前6:00 開座 午前10:00 閉座  
場 所：赤間須賀神社境内  
前売り券等は赤間公民館でお求めください。  
【主催・問合せ】赤間公民館 TEL：32-5640

宗像市消費者センターからの  
**最新情報**

あなた投資マンションの電話勧誘に困っていませんか？

#### ☆相談☆

自宅の電話に、「家賃収入でローンが払えて利益にもなる。」と賃貸用マンション購入を勧誘する電話が何度もかかる。断りたいが、住所も知られているようなので怖い。  
(50歳代 女性)

か家賃収入で返済でき  
かな老後が見込めます  
豊



#### ☆アドバイス☆

最近、同窓生を名乗ったり、長時間、電話を切らせないなどの悪質な勧誘が目立っています。買うつもりがなければ、「買いません」「必要ありません」と言って、すぐに電話を切りましょう。怖いからといって曖昧な応対は禁物です。

業者の事務所以外の場所で契約した場合には、法律で決められた書面を受け取った日から8日以内は、クーリング・オフ通知書を出すことで無条件に契約を止めることができます。困ったなと思ったら、すぐに消費者センターへ相談してください。

# 11月・12月行事予定表

日	曜	行 事
11/15	土	
16	日	ソフトボール大会(公民館活動部会)
17	月	休館日
18	火	時間:10:00~12:00 場所:キッズルーム 申込み・参加費:不要
19	水	
20	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
21	金	第7回 青少年育成部会
22	土	地域づくり部会視察研修(前原市)
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日 休館日
25	火	
26	水	
27	木	第2回 運営委員会
28	金	
29	土	
30	日	お手玉大会・環境フェスタ(市) 囲碁大会
12/1	月	休館日
2	火	第7回 役員会
3	水	第8回 健康福祉部会
4	木	第7回 環境整備部会
5	金	
6	土	親子料理教室(食生活改善推進会) 夢灯籠まつり(夢灯籠まつり実行委員会)
7	日	赤間ゑびす座(赤間区)【→2ページ】
8	月	休館日
9	火	赤間宿まつり実行委員会
10	水	
11	木	巡回健康相談(国保医療課) 歴史講座⑥(地域づくり部会)
12	金	健康教室(赤間地区ヘルス推進員) 第9回 区長会
13	土	自治区活動発表会
14	日	城山ふれあい登山(公民館活動部会)
15	月	休館日
16	火	なるほどウォーキングスクール(健康づくり課)

## 親子料理教室参加者募集

日 時: 12月 6日 (土) 9:30~13:00 (受付 9:10~)  
場 所: 調理室  
対 象: 小学生の子どもと保護者 (託児なし)  
参加費: 1人 100円  
定 員: 先着9組 締切り 12月 2日 (火)  
持参品: エプロン・三角巾・ふきん・台ふき  
筆記用具  
申込み: 事務局へお電話で (39-7051)

## 健康相談のご案内

日 時: 12月 11日 (木) 9:30~11:30、13:30~15:30  
場 所: 多目的ホールA  
内 容: 健診結果の相談、健診結果に基づく  
健康アドバイス、血圧測定結果等による  
健康相談  
\* 健診後の結果相談は要予約  
【問合せ・申込み先】  
国保医療課 TEL: 36-1331

## ヘルスの健康教室

日 時: 12月 12日 (金) 10:00~12:00 (受付 9:30~)  
場 所: 多目的ホールA・B・C  
内 容: ケアピクス・フォークダンス  
講 師: ヘルス推進員  
参加費: 無料  
申込み: 当日会場で  
\* 動きやすい服装で  
上靴・タオルを  
ご持参ください。  


## なるほどウォーキングスクール(赤間予防教室)

日 時: 12月 16日 (火) 9:30~12:00 (受付 9:10~9:30)  
場 所: 多目的ホールA・B・C  
対 象: 概ね65歳以上の方 (先着 20人)  
内 容: 体力測定・運動指導等  
申込み: 健康づくり情報誌「イキイキ!」の  
はがきで申込み (2週間前までに)  
問合せ: 健康づくり課 TEL: 36-1187  
\* 動きやすい服装、上靴・水筒・健康手帳を  
ご持参ください。

ケアピクスの様子

# 体育の日のさわやか歩こう会



10月13日(月)体育の日に三郎丸団地区の歩こう会がありました。家族やお友だちを誘って、人が集まり、準備体操の後、山田地蔵尊に向けて大変盛り上がり、おもいきり楽しみました。

目的地では、みんなでおいしいお弁当を食べ、ジャンケン大会やわかれ体操、ビンゴゲームをして大変盛り上がり、おもいきり楽しみました。

三郎丸団地



11月3日(月・祝日)に宗像ユリックスで開催された市の子どもまつりに、青少年育成部会は、焼そば、ジュース、産直のお米を販売しました。

前田部会長、瀧口副部会

長、永野青少年指導員会会長等を中心に20人のスタッフがなれない焼そばの調理と販売、陵厳寺で作られたお米の宣伝と販売で大活躍でした。午前7時からの準備、販売、後片付けとスタッフ全員の頑張りで、焼そ



きれんじやく 写真提供:田添忠夫(広陵台)

撮影場所:名残集会所の桜の木

## 赤間地区の野鳥

ポイント

○肉は硬くならないよう調理法を工夫しましょう。  
○ミンチや魚でも作ってみましょう。



高齢期を元気に過ごすための鶴

つくってみませんか?

紙包み蒸し

《材 料》(4人分)

鶏むね肉	240g
塩	少々
酒	小さじ2
たまねぎ	120g
人参	40g
えのき茸	40g
しめじ	40g
生しいたけ	2枚
味噌	大さじ2
みりん	大さじ1
バター	20g
ぎんなん	8個
クッキングシート	30センチ角4枚
かぼす	2個



### 《作 り 方》

- 肉は薄くそぎ、酒と塩で下味をつける。
- たまねぎ・人参は薄く輪切りにする。
- えのき茸は、半分に切っておく。しめじはほぐす。
- しいたけはせん切りにする。
- クッキングシートの上に野菜・肉・きのこをのせる。
- 味噌・みりん・バターをのせて包む。
- 蒸し器で蒸す。(フライパンで焼いてもよい)
- 紙包みのまま皿に盛り、かぼすのくし切りを添える。紙に少し切り目を入れておく。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)

# 大盛況、華やか市の子どもまつりに参加