



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ふれ愛通信～

第50号

平成20年9月15日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会(事務局)

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

赤間宿の魅力を再認識！歴史講座を開催



赤間宿を散策（現在の辻井戸）

地域づくり部会では、今年度、毎月1回、全6回の歴史講座を開催中。講師に吉田義男さん・占部玄海さんを迎え、第1回目が7月20日に始まりました。33人の受講生が、赤間宿の歴史を楽しく学んでいます。



吉田さん(中央)占部さん(右隣)

唐津街道「赤間宿」は、昔なつかしい町並みが残る魅力ある歴史街道です。今年度の歴史講座は、その魅力を皆さんに知つていただきこうと全6回で企画。

第1回は、開講式と赤間宿散策。開講式の後、吉田義男さんが「宗像の街道と宿場」について話されました。写真を撮りながら散策する赤間宿の説明を聞いた後、五つのグループに分かれて、赤間街道に繰り出しました。

赤間宿の歴史に興味がある少ないという人も多く、熱心に案内人の話に耳を傾けていました。江戸時代は七つあったという辻井戸（今は一つ）、うなぎの寝床と呼ばれる町屋、甲造りや白壁の美しい建物、出光佐三生家や赤レンガ造りの舞鶴橋など写真を撮りながら見ていきました。

第2回は、8月2日に開催。撮影した写真をグル



会）*赤間街道関連記事2ページ

プロトに整理し、発表してもらいました。各自で調べてこられたことも織り交ぜての代表者の発表はとてもわかりやすく勉強になつたと受講者の感想でした。

9月5日の第3回講座は、占部玄海さんから幕末の宗像や早川勇を中心とした歴史を教わりました。

今後は、木屋瀬の町並み見学やパネルディスカッションを予定しています。「これからも楽しみ」とうれしい言葉をいただきました。地域づくり部



いま 子どもたちに伝えたい 人生の先輩として⋮⋮

は、笑顔で現状を受け止め
る環境作りだそうです。「し
んどい子どもたちがいて当
たり前、『いいんだよ』全部
受け止めるから、でもダメ
なことはダメ。子どもと真
正面から向き合うこと。子
どもがわがままを言うの
は、親や地域や先生と折り
合いをつけるための作業。
順調、順調⋮⋮」と。

8月2日(土)赤間地区コ
ミュニティ・センターで、
女性の会(TMA)発足記
念事業の講演会を行いました。
講師は熊丸みつ子さん
と津屋崎少年少女合唱団の
ジョイントでした。

熊丸さんは、幼児教育専
門家として、幼稚園、保育
園、小、中学校の講演会講師
として福岡を拠点に全国で
活躍しておられます。幼児
教育の専門家だけあって、
実際に今の子どもたちの状況
を的確に把握しておられる
親も、先生も、みんな苦し
んでいる。その苦しさをみ
んな出していいんだよ。親
も、先生も、地域も、みんな
で受け止めるから⋮⋮と。
私たちが今できること

は、笑顔で現状を受け止め
る環境作りだそうです。「し
んどい子どもたちがいて当
たり前、『いいんだよ』全部
受け止めるから、でもダメ
なことはダメ。子どもと真
正面から向き合うこと。子
どもがわがままを言うの
は、親や地域や先生と折り
合いをつけるための作業。
順調、順調⋮⋮」と。



を考えていきたいと思って
います。
(女性の会)



8月9日(土)健康福祉部会
主催で講演会を開催し50人
が参加しました。「地域で認知
症を支えましょう」現状と取
り組み」というテーマで赤
間病院在宅部長の田中八枝子
先生からお話を聞きました。
認知症はとても身近な問題
です。見分け方や対応の仕方
などわからないことを詳しく
教えてもらいました。自分が
認知症にならないためにも役
に立った講演でした。

出光佐三生家を視察する一行

8月28日(木)国土交通省
の九州地方整備局道路計画課
と北九州国道事務所の職員、
宗像市都市計画課職員が、原



国土交通省の課長等が視察

8月28日(木)国土交通省
の九州地方整備局道路計画課
と北九州国道事務所の職員、
宗像市都市計画課職員が、原
町と赤間の街道を視察しまし
た。国としても、住民の生活
に直接身近な道路の整備をし
ていきたいと話しています。
この視察には、赤間区の永
嶋区長やコミュニティの
役員が同行しました。



9月・10月行事予定表

| 日 | 曜 | 行 事 |
|------|---|-----------------------------|
| 9/15 | 月 | 敬老の日 休館日 |
| 16 | 火 | 第6回 公民館活動部会 |
| 17 | 水 | |
| 18 | 木 | あかまなかよしサロン(青少年育成部会) |
| 19 | 金 | 第5回 青少年育成部会 |
| 20 | 土 | |
| 21 | 日 | |
| 22 | 月 | 休館日 |
| 23 | 火 | 秋分の日 |
| 24 | 水 | |
| 25 | 木 | 釣川クリーン作戦実行委員会 |
| 26 | 金 | |
| 27 | 土 | |
| 28 | 日 | 平成20年度コミュニティ文化祭 |
| 29 | 月 | 休館日 |
| 30 | 火 | 健康福祉部会視察研修 |
| 10/1 | 水 | |
| 2 | 木 | まちづくり懇談会 |
| 3 | 金 | |
| 4 | 土 | 歴史講座④(地域づくり部会) |
| 5 | 日 | |
| 6 | 月 | 休館日 |
| 7 | 火 | 第5回 役員会 |
| 8 | 水 | |
| 9 | 木 | 巡回健康相談(国保医療課) 第5回 環境整備部会 |
| 10 | 金 | 健康教室(赤間地区ヘルス推進員) |
| 11 | 土 | 赤間病院 在宅サービス利用者の集い |
| 12 | 日 | |
| 13 | 月 | 体育の日 休館日 |
| 14 | 火 | |
| 15 | 水 | |
| 16 | 木 | |
| 17 | 金 | 第6回 青少年育成部会 |

あかまなかよしサロン

日 時：9月 18日(木) 10:00～12:00
 場 所：キッズルーム
 対 象：0～3歳児の親子
 参加費：無料
 申込み：不要
 直接会場へ来てください。
 問合せ：主任児童委員
 安部(32-2377)・永田(32-1540)



コミュニティ文化祭

日 時：9月 28日(日) 10:00～16:00
 場 所：コミュニティ・センター全館



豪華賞品ありの大抽選会

いろんなお店 きもだめし
 舞台発表 健康測定 作品展示
 詳しくは、9月1日配布の抽選券付きチラシ(A3)や別紙の黄色い案内チラシ(プログラム)をご覧ください。

【お知らせ】
 9月27日(土)は、文化祭準備のため、センターを使用することができません。

健康相談のご案内

日 時：10月 9日(木) 受付時間
 9:30～11:30、13:30～15:30
 場 所：多目的ホールA
 内 容：健診結果の相談、健診結果に基づく健康アドバイス、血圧測定結果等による健康相談
 * 健診後の結果相談は要予約
 【問合せ・申込み先】
 国保医療課 : 36-1331



ヘルスの健康教室

日 時：10月 10日(金)
 10:00～12:00(受付 9:30～)
 場 所：多目的ホールA・B・C
 内 容：ヨガ
 講 師：日並八千代先生
 参加費：無料
 持参品：バスタオル
 申込み：当日会場で申込み。
 * 動きやすい服装でお越しください。

時間：13:00～15:00
 場所：赤間病院
 デイケアセンター
 問合せ：赤間病院
 : 32-2206
 バザーや模擬店もあるよ！！

筏(いかだ)で 川の筏大冒険

田久子ども会

肛唇
90億



田久の子ども会は、8月2日(土)「手づくり筏」で、釣川の田久橋から100メートルほどを往復しました。筏に乗る前に、福岡着衣泳会の方から水難事故にあった時の対応策を聞き、頭の準備ができたところで、いよいよ筏乗り大冒険が始まりました。

筏には2人のお父さんと5人から6人の子どもが、ライフジャケットを着用して乗り込み、川上に向かってこぎ出しました。最初は要領がつかめずなかなか進みませんでしたが、要領がわかり、川上に吹く風にも助けられました。

(田久子ども会)



かわせみ 写真提供：田添忠夫（広陵台）

赤間地区の野鳥

撮影場所
...名残

筏に乗っている子どもや、川岸のみんなからも大歓声があがりました。こぎ手のお父さんを激励する歓声、川面にバタ足をする子など大人も子どもも大満足の釣川筏大冒険の1日でした。

この筏大冒険は、田久の子ども会で計画されたもので、企画は6月から始まり、7月27日には、総勢90人余り（うち子ども47人）のみなさんが筏作りに参加しました。地域との結びつきを深めることができ、子ども達には、夏休みの忘れられない体験と喜びになりました。

親子料理教室



恒例の夏休み親子料理教室を7月29日と8月26日に行きました。各6組の親子が参加し、新鮮な魚を使っての料理を作り、苦手な魚を克服できた子もいました。

つくってみませんか？

魚をおいしく食べよう！

蒸し魚のヨーグルトソースかけ

《材 料》(4人分)

| | |
|-------------|----------|
| 魚(切り身)..... | 60g × 4枚 |
| 塩..... | 2つまみ |
| こしょう..... | 少々 |
| 酒..... | 大さじ2 |
| きゅうり..... | 1本 |
| トマト..... | 中2個 |
| レタス..... | 80g |
| ソース | |
| ヨーグルト..... | 大さじ4 |
| マヨネーズ..... | 大さじ2 |
| カレー粉..... | 小さじ1 |
| 砂糖..... | 小さじ1 |
| 塩..... | 1つまみ |

夏休み親子料理教室で作ったレシピです。



《作 り 方》

蒸し魚を作る。

魚は塩・こしょうをかけて10分おく。

水気をペーパータオルでふく。



(電子レンジで蒸す場合)

皿に2枚ずつのせ酒をかけて、ラップをかけ電子レンジで2分かける。

(フライパンで蒸し焼きする場合)

フライパンにクッキングシートを敷き魚をのせる。

酒をふりフタをして中火で4～5分焼く。

野菜の準備をする。

きゅうりは両端をきり、ななめに薄く切る。

トマトはへたをとり、くし型に切る。

レタスは食べやすい大きさにちぎる。

ヨーグルトと他の調味料をまぜて、ソースを作る。

皿に魚、野菜をのせ、ソースをかける。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)