



赤間地区コミュニティ事務局だより

# 話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 29 号

平成 18 年 12 月 15 日

発 行

赤間地区コミュニティ  
事務局(赤間公民館内)

TEL: 0940-32-5640



11月5日、赤間小学校グラウンドにおいて、  
青少年育成部会主催の赤間地区対抗ドッジボ  
ール大会が開催されました。

# 燃えに燃えた ドッジボール大会



この大会は、昨年までは子ども  
会対抗で行っていたものですが、  
今年は赤間地区に住むすべての  
小学生を対象に自治区対抗とい  
う形で行いました。

初めは、どのくらいの子ども達  
が参加してくれるのだろうかと  
いう不安もありましたが、各区長  
さんはじめたくさんの方のご協  
力を得て、291名もの子ども達  
が参加してくれました。今まで  
は、大人が審判をしていました  
が、今年は各チームのリーダーと  
して2名ずつ5・6年生に審判と  
して出てもらい、10月14日には  
赤間小学校体育館で審判講習会  
も行いました。女の子の参加も多

数あり、最初は笛を吹くのもな  
か上手にできませんでしたが、  
ゲーム形式で順番に練習をして  
いくうちにみんな上手にできる  
ようになりました。

そんな中で迎えたドッジボ  
ール大会当日。雲ひとつない快晴に  
恵まれ、1～3年生までの低学年  
チーム、4～6年生までの高学年  
チームに分かれゲームが始まり  
ました。低学年チームは、慣れて  
いないにもかかわらず、なかなか  
立派にボールを捕つたり投げた  
りしていました。審判の5・6  
年生もリーダーらしくしっかりと  
まとめていて、感心しました。

各リーグ戦を終え、8チームず  
つが決勝トーナメントに進み、優  
勝準優勝のチームを決定しまし  
た。子ども達も応援の保護者もみ  
んなが楽しめ、すばらしいドッジ  
ボール大会になりました。

## おめでとう

### ◆高学年◆

〈優勝〉

マンション赤間

〈準優勝〉

桜美台

### ◆低学年◆

〈優勝〉

栄町

〈準優勝〉

富地原・マンション

赤間混合チーム



(赤間つ子クラブ 平田)

# 赤間地区コミュニティ運営協議会

## 谷井市長とまちづくりで懇談会

### センター建設工事現場



センターの建設工事が始まりました(写真 12/8)

### 料理教室 参加者募集 高齢期の食事

日 時 平成 19年1月19日(金)

9:30~13:00

受付 9:10

場 所 働く女性の家

参加費 無料



定 員 先着 20人程度

持参するもの エプロン・三角巾  
ふきん・筆記用具

申込み 健康づくり課

TEL36-1187

\* 栄養士・保健師さんの指導が  
あります！

〈 食生活改善推進会 〉

### 健康への近道は、 お口のチェックをしてみませんか？

日 時 平成 19年1月16日(火)

10:00~12:00

受付 9:30

場 所 働く女性の家

講 師 出光歯科クリニック  
出光裕紀 先生

申込み 不要。参加費無料。

持参するもの 手鏡 歯ブラシ

〈 赤間地区ヘルス推進員 〉



聞いてびっくり！発見！

意外と知らない  
“口の健康”について  
お話します。

11月1日（水）19時から  
働く女性の家で、赤間地区  
コミュニティ運営協議会役  
員会、区長会が谷井博美市  
長等と赤間地区のコミュニ  
ティ・センター建設と福祉  
活動・コミュニティ活動の  
長期ビジョン・サイン計  
画・防災問題などについて  
懇談会を行いました。

この懇談会で、谷井市長  
は「現状の市政を続ければ  
平成26年には133億円の

赤字が出る。市では、その  
対策として「アクションプ  
ラン」を立て、幹部職員給  
与の減給、市議会議員の定  
数減（24名から20名に）。今  
後は市民への負担増もせざ  
るを得ない。市の業務も整  
理して200項目程度を民  
間に委託することも検討し  
ている。その委託先にコム  
ニティも考えられる」と  
では市から「福祉について  
あいさつされました。討論  
会に参加された方から「懇  
談会が形式的になつてい  
る」という意見もありまし  
た。懇談会のあり方につ  
いて市としても19年1月中に  
コミュニティの意見を聞き  
たいと言われています。

イの健康福祉部会と協力し  
てすすめたい」などと発言  
されました。終了後、懇談  
会に参加された方から「懇  
談会が形式的になつてい  
る」という意見もありまし  
た。懇談会のあり方につ  
いて市としても19年1月中に  
コミュニティの意見を聞き  
たいと言われています。

### 講演会の企案内

### 笑って健康大作戦！ ～笑いの免疫学～

日 時 平成 19年1月21日(日)

14:00~16:00

場 所 働く女性の家

講 師 日本臨床抗加齢学会副理事長  
伊藤医院院長 伊藤実喜先生

申込み 不要。参加費無料。

「笑顔に勝る薬はありませんよ。もっともつ  
と笑ってください」笑いを医療現場に取り入  
れていらっしゃる先生のお話。健康替え歌  
ショーやマジックショーもあります。当日は、  
先生の本「唾液はなんでも知っている」も紹  
介・販売します。

〈 健康福祉部会 〉

# 12月・1月行事予定表

日	曜	行 事
12/15	金	第3回 コミュニティセンター活用推進委員会
16	土	健康セミナー(赤間病院)
17	日	参加は、自由・無料です。 お気軽にご参加ください。 問合せ 赤間病院 TEL: 32-2206
18	月	
19	火	第7回 コミュニティ役員会
20	水	人権問題講演会[宗像ユリックス]
21	木	赤間地区コミュニティ巡回健康相談
22	金	赤間小学校・城山中学校 2学期終業式
23	土	天皇誕生日
24	日	
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	大みそか
1/1	月	元旦
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	アクロス福岡と共に開催する ミニコンサート。無料！ 時間 12:30~16:30 会場・問合せ 宗像ユリックス TEL: 0940-37-1483
6	土	
7	日	成人の日 アクロスレインボーコンサート
8	月	
9	火	赤間小学校・城山中学校 3学期始業式
10	水	城山中学校食育公開授業
11	木	1月の あかまなかよしサロン
12	金	1月18日(木)
13	土	
14	日	

お休み  
（12月28日～1月4日）  
ミニテイ事務局

日 時：12月16日(土) 15:00～  
テーマ：インフルエンザと感染予防  
講 師：株式会社アステム CS開発室  
医薬情報室 野村 友紀子 さん  
場 所：赤間病院 4階会議室

## 人権フェスタinむなかた2006

日 時：平成18年12月20日(水)  
12:00 開場  
13:00 開演～15:30  
場 所：宗像ユリックス・ハーモニーホール  
内 容：第1部 人権コンサート  
健(たけ)ちゃんバンド(学習障害LD)  
～わたしの子育て、本当はどうかな?～  
第2部 人権講演会  
講演 なべおさみさん(タレント)  
～しあわせをあきらめない～

## 12月・1月の巡回健康相談

日 程：12月21日(木) 午後のみ  
受付時間 13:30～15:30  
1月23日(火) 午前のみ  
受付時間 9:30～11:30  
場 所：働く女性の家  
＊1月は骨密度測定も実施します。測定は、右足のかかとで行います。はだしになれるように靴下等で来てください。午前の実施です。混雑が予想されますので、時間に余裕をもって来てください。その他、血糖・血圧・検尿・塩分濃度(みぞ汁持参)測定も行っていますので、気軽にご相談ください。

## 城山中学校食育公開授業

- 日 時：1月10日(水)  
14:15～15:05
- 場 所：城山中学校
- 内 容：「正しい食が命をつくる  
～『食卓の向こう側』から～」
- 講 師：西日本新聞社出版部  
次長 安武信吾 氏
- 対象者：中学1年生・PTA保護者  
地域のみなさん
- 申 込：不要 直接会場へ
- 問合せ：城山中学校 TEL 32-3039

宗像市消費者センターからの  
**最新情報**

☆相談☆

3年前、電話で勧められて資格教材を買った。しかし、ほとんど使ってはいない。最近、この会社の担当者から電話があり、「以前の契約が終了していない。継続するには49万円、登録抹消するためには100万円支払うように」と言われた。どうすればいいか。(40代男性)



# しつこい電話勧誘…資格講座の二次被害

☆アドバイス☆

これは業者が電話で、うその説明をしたり、断わられても電話を切らない、あるいは何回も勧誘する手口で、資格講座の二次被害と言われるものです。話に惑わされず「契約する意思はありません」ときっぱり断り電話を切ることが大切です。断わり切れずに申し込んでしまった場合でも、電話勧誘販売は、契約書類が到着した日から8日以内であればクーリング・オフができます。

また、断わったつもりでも、登録完了などと記載された書類が送られて来ることがあります、契約は成立していません。すぐに書面で申込む意思のないことを通知しましょう。

宗像市消費者センター

TEL 33-5454

FAX 33-5469

## つくってみませんか？

《材料》

豚ももかたまり肉 200g

たこ糸

紅茶ティーパック 1袋

きゅうり 80g

みょうが 1ヶ

ラディッシュ 10g

青しそ 4枚

たれ



A	しょうゆ	小さじ4
	酢	小さじ4
	酒	小さじ4
	砂糖	小さじ1
	ごま油	こさじ1
	しょうが	10g
	にんにく	少々
	長ねぎ	30g

「コミュニティに関するアンケート」にたくさんのご協力をありがとうございました。

クリスマスやお正月のおもてなし料理の一品に！

## 豚肉の紅茶煮

《作り方》

- 豚肉は、たこ糸でしばる。
- 鍋に①がかぶるくらいの湯をわかして、紅茶を入れ濃い目に煮出して、1時間茹で、うすく切り分ける。
- きゅうり、みょうがは千切り、ラディッシュは輪切り、青しそは洗っておく。
- たれを作る。  
しょうが、にんにく、長ねぎはみじん切りにして、Aの調味料を合わせる。
- ③の野菜と豚肉を盛り合わせ、④のたれをかけて食べる。



編集後記 先日のアンケートで、回答された方の3分の2(約600人)が事務局だよりを読んでいたと回答してくださいました。これからもみなさんに読んでもらえるような紙面づくりをしていきたいと思っています。 赤間地区コミュニティ事務局