



赤間地区
コミュニティ
akama community

話 和 輪
Wa • Wa • Wa

2025・令和7
1
Vol.246



公民館
活動部会

11月24日(日)

皆さま、気持ちも新たに新年を迎えられたこと存じます。
今年もコミュニティおよび自治会へのご協力ご支援をよろしくお願いいたします。
この一年が、皆さまにとって良い年となりますようご祈念申し上げます。

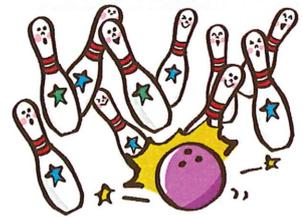
令和7年1月
赤間地区コミュニティ運営協議会

謹賀新年

笑顔がいっぱい!

ボウリングで世代間交流

宗像シティボウルで親善世代間交流ボウリング大会を開催しました。赤間地区内から14チーム70人が参加し、互いに親睦を深めました。(部会員 平田)



たくさんのご参加
ありがとうございます!



七社宮チーム



陵厳寺チーム



公民館活動部会
山本部長



緑町自治会チーム



期 = 日時、開催日、期間 所 = 場所 対 = 対象 講 = 講師 定 = 定員 料 = 料金、費用 ☒ = 申込締切日
 申 = 申込先 問 = 問い合わせ先 ☎ = 電話 F = ファックス ✉ = メール HP = ホームページ



コミュニティ

11月17日(日)

市と協議会役員および自治会長で激論
 まちづくり懇談会開催

「宗像市の防災の課題」と「赤馬館の今後の展望」をテーマに、まちづくり懇談会を開催しました。

危機管理課の体制や豪雨時の対応・考え方について市に問い、地区防災マップとタイムラインの考え方についても激論を交わしました。

「マイタイムラインをしっかり作る指導をすべき」との協議会の考えに対し、市からは「自分の置かれた状況を基に検討し、変えていく事でこのマイタイムラインは完成する」との考えが示されました。

市と地域との考え方に大きな隔たりがあるようで、今後詰める必要があると痛感しました。

また、赤馬館の今後の展望については「にぎわいや活性化は具体的には何なのか」を話し合いました。

高齢化が進む中、暮らしている方が持続的に生業をし、家業を継ぎたい人が地元に戻るような積極的な取り組みをして欲しいとの考えを市に伝えました。

(事務局)

食進会

食進会による男性料理教室

お料理初心者、普段料理をしない方も大歓迎!



期 2月1日(土) 10:00~13:00 (受付 9:40~)
 所 赤間コミセン 調理室
 対 料理をしてみたい大人の方
 料 300円 / 定 12人 *要事前申し込み、受け付け順
 申 赤間コミセン事務局 (☎39-7051)
 1/10(金)~1/25(土)まで
 *エプロン、三角巾、マスク、ふきん、上履きをご持参ください。
 *詳細は、1/1号の回覧をご覧ください。

第25回

唐津街道 赤間宿まつり開催!

期 2月22日(土)・23日(日)
 10:00~15:00

所 唐津街道赤間宿通り

*詳細は後日配布のチラシをご覧ください。



太陽光発電の点検商法にご注意ください

☆事例☆

「太陽光発電の保守点検が義務化されたので点検に伺いたい」と電話があった。

無料でできるという話だったが、設置した事業者とは違っていたので断った。

(70代女性)



☆アドバイス☆

太陽光発電の設備を安全に維持管理する義務は消費者にあり、そのための保守点検が推奨されています。

まずは使用しているメーカーの保証期間を確認しておき、点検の実施は販売店やメーカーに相談しましょう。

無料につられて知らない事業者に点検を依頼すると、不安をおられ新たな契約を迫られることもあります。その場で契約をしないようにしましょう。

訪問販売の場合は契約書をもらった日から8日間はクーリングオフできます。

宗像市消費生活センター ☎ 33-5454 / F 33-5469

話と輪 第246号 令和7年1月1日発行
 発行 赤間地区コミュニティ運営協議会(広報委員会)
 〒811-4146 福岡県宗像市赤間2丁目3-1 ☎ 0940-39-7051

HP



f



赤馬館



1月行事予定

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
29 休館日 赤馬館 休館日	30 休館日 赤馬館 休館日	31 休館日 赤馬館 休館日	1 元日 休館日 赤馬館 休館日	2 休館日 赤馬館 休館日	3 休館日 赤馬館 休館日	4 休館日 赤馬館 休館日
燃やすごみの収集は休み						
5 赤馬館 休館日	6 休館日	7	8 ・あかま スマイルカフェ	9	10 ・健康教室 (ソフトヨガ)	11
12	13 成人の日 休館日	14 赤馬館 休館日	15 ・法律相談 ・喫茶「寄れ寄れ」	16	17	18
19	20 休館日 赤馬館 休館日	21	22 ・あかま スマイルカフェ	23	24	25 ・コグニサイズで楽しむ 脳と体のエクササイズ
26 ・登記相談 ・運営委員会	27 休館日 赤馬館 休館日	28	29 ・スマホ教室 (要事前申し込み)	30	31 ・スマホ教室 (要事前申し込み)	1

ボランティア事業 *無料

1月15日(水) 法律相談 (15:15~17:45)

1月26日(日) 登記相談 (9:30~11:30)

*事前予約をしてください。

*受け付け順。ただし、定員を超える場合は、赤間地区在住の方を優先させていただきます。

地域学校 協働活動

あかまスマイルカフェ

期 1月8日(水)・22日(水) 15:00~16:30

所 赤間コミセン 和室 / 宛 どなたでも

料 中学生以下 100円 / 大人 300円

間 あかまスマイルカフェ

代表 谷口 (☎080-8522-5331)

*持ち帰り提供時間は 16:00~18:00 (容器代は別料金)

4週目は部屋食がおすすめ!

期 1月22日(水) 15:00~16:30

料 中学生以下の方は、部屋食に限り無料



ヘルス 推進員

ソフトヨガ

期 1月10日(金) 10:00~11:30

所 赤間コミセン 多目的ホール

講 日並 八千代さん

*申し込み不要、参加費無料

*動きやすい服装でお越しください。

*上履き、飲み物、タオル、バスタオルをご持参ください。



健康福祉 部会

コグニサイズで楽しむ 脳と体のエクササイズ



コグニサイズとは、運動と認知トレーニングを組み合わせた認知症予防に効果的な運動です。

身体的な健康と認知機能の維持に必要な運動を体験しませんか?

期 1月25日(土) 10:00~11:30

所 赤間コミセン 多目的ホール

講 緒方 文子さん(日本赤十字九州国際看護大学 准教授)

*申し込み不要、参加費無料

*動きやすい服装、上履き(運動靴)をご持参ください。

*詳細は、1/1号の回覧をご覧ください。

TMA会

喫茶「寄れ寄れ」

期 1月15日(水) 11:00~16:00

所 赤間コミセン サロン

料 100円(コーヒー、紅茶にちょこっとお菓子付き)



令和7年度施設予約受付について

2月1日(土)から、赤間地区コミュニティ・センターの令和7年度(令和7年4月1日~翌年3月31日)施設利用の新規予約を先着順で受け付けます。(令和6年度の定期利用者を優先的に予約受け付けしています。)

お申し込みの際は直接窓口へ
お越しください。



11月16日(土)

歩こう会に参加して



曇り空のウォーキング日和に恵まれ、赤間コミセンを9時15分に22人で出発。

武丸にある「萌ブルーベリー園」まで往復約6キロを、のどかな雰囲気歩き心地よい体験ができました。

ブルーベリージャムのお土産を頂き、機会があれば次回も参加しようと思えました。
(部会員 藤崎)

11月16日(土)

ひとりチョボラで 地域がキレイに



鍵橋の跨線橋周囲の清掃活動を部会員7人で行いました。

ガードレールの柱に巻き付いた「アカメガシワ」と格闘しながら、段ボール9箱分の草を刈り取り、気持ちの良い汗をかきました。

清掃した周囲だけでなく清掃者自身の心もすっきり美しくなり、充実した時間を過ごすことができました！
(部会長 篠原)

11月17日(日)

ガイドはお任せ！ 大活躍の輝く赤間っ子

出光佐三さんの特別展が海の道むなかた館で開催されています。

その関連イベントとして行われたバスハイクで「輝く赤間っ子」たちが活躍してくれました。

出光佐三さんの生家を訪れた皆さんへ向けて、ボランティアガイドを行いました。

子どもたちは慣れた様子でハキハキとお話することができていました。その後、タレビ局のインタビュウでは、打って変わって緊張でカチコチ。
子どもたちにとっては良い経験となりました。
(部会員 日高)



ハキハキとガイドする子どもたち

緊張したけど、楽しかったです。またガイドがやりたいです。



つくってみませんか 白菜とオレンジの酢の物

《材 料》(4人分)

白菜…………… 2～3枚 (200g)

オレンジ…………… 1個 (200g)

*可食部で100g。みかん2個位で代用可能

昆布…………… 4g

A { 酢…………… 小さじ2 (10g)
薄口しょうゆ… 小さじ1/2 (3g)
塩…………… ミニスプーン1 (1.2g)

昆布のうまみとオレンジの柑橘類の香りを利用することで、減塩できます。



- ①白菜は5mm幅の細切りにする。塩(分量外)を振り、しんなりしたら軽く洗って水気を絞る。
- ②オレンジは皮をむいて食べやすい大きさに切る。
- ③昆布はキッチンばさみで細く切る。
- ④ボウルにAを合わせ、①②③を入れて混ぜる。
(食生活改善推進会)