



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ ふれ愛通信 ～

第168号
平成30年7月1日
発行
赤間地区コミュニティ
運営協議会(事務局)
TEL: 0940-39-7051
FAX: 0940-39-7052
HP: <http://wawawa.org>
FB: てくてく。赤間



買ってうれしい



食べておいしい



作ったのしい

コミュニティ
事業

一日限りのマーケット

6月10日(日)にOne day market vol.7を開催しました。今回も多くのお客様においでいただき、あちらこちらで作家さんとお客様の楽しい会話が生まれました。

次回の開催は12月9日(日)を予定しています。



男性も出店



親子で出店



こんにちは
TMA会です!



TMA会は、男女共同参画啓発活動のひとつとして、毎月15日にコミュニティ・センター内で「喫茶寄れ寄れ」を営業し、気軽におしゃべりしながら交流できる場を提供しています。

お買い物に来られた方が「ほっとできればいいなあ」という思いで毎回One day marketに参加しています。

普段の「喫茶寄れ寄れ」に来られる方は高齢者が多いように思いますが、One day marketは若い方が多く、特に家族で見えている様子を目にしてうれしく思いました。

TMA会は、誰もが自分らしく生きられる地域を目指して活動しているので、意義深い一日でした。(真嶋)

赤間宿のにぎわいづくり!

LIV KITCHEN (リヴ キッチン)



店内もオシャレ!



赤間宿通りの上町信号近くに、突如シルバーのトレーラーハウスが現れたのをご存知でしょうか? 6月1日にオープンした「カフェ&バーLIV KITCHEN(リヴキッチン)」です。

始めは宗像在住の3人の若者の「人と人とのつながりが生まれる場所を作りたい!」という熱い思いからスタートしたこの計画。オープンまでの道のりは順風満帆ではありませんでしたが、地元住民の理解と支援を得ながらまた協力者も少しずつ集まり、思いをカタチにすることができました。

「この辺りはカフェのようなお店がないので、コーヒー一杯だけでも気軽に来てください」と店長の河野さん。今後も地元の野菜などを使った新メニューが登場することなので、皆さんもぜひ気軽に寄ってみてください。

「この辺りはカフェのようなお店がないので、コーヒー一杯だけでも気軽に来てください」と店長の河野さん。今後も地元の野菜などを使った新メニューが登場することなので、皆さんもぜひ気軽に寄ってみてください。



公民館
活動部会

6月10日(日)

好プレー続出!親善大会



ふれあいの森グラウンドで、親善ソフトボール大会を行いました。台風5号の影響で雨も予想されましたが、選手の日頃の行いのおかげか雨に降られることもなく試合を開催できました。試合は13チームが四つのパートに分かれ熱戦を繰り広げ、赤間チーム、田久チーム、

赤馬館 NEWS

赤間祇園祭の神輿を赤馬館で見よう!!

7月14日(土)、15日(日)に、赤間区では400年続く伝統祭事である赤間祇園祭が執り行われます。祇園祭開催中の15日(日)のみ、赤馬館は特別に夜間営業をいたします。

お祭りが盛り上がる「お上り」では、暴れ神輿が赤間宿通りで「突っ込み」と「打ち込み」を行うので、間近で迫力を体感することができますよ!

浴衣の着付けコーナーや、喫茶コーナーでは、フクロウ屋のスタッフが冷たいお飲み物などをご用意して皆様をお待ちしています。ぜひお立ち寄りください。

浴衣着付け代(要予約)

- ・浴衣持ち込み 1,000円
- ・レンタル浴衣 1,500円



お待ちしております!



【申込み・問合せ】街道の駅 赤馬館 TEL:0940-35-4128

つくってみませんか

オクラとみょうかのわさび和え

ねばねば素材の野菜やいろいろな食感の素材の組み合わせは、自然とかむ回数をふやしてくれます。



《材料》(4人分)

- オクラ.....80g
- 豆もやし.....160g
- きゅうり.....80g
- みょうが.....10g
- わさび.....小さじ1
- しょうゆ.....大さじ1/2

(1人分の栄養価56Kcal)

《作り方》

- ① オクラは、熱湯でさっとゆでて水にとり、水気を切つてななめに薄切りにする。もやしも熱湯でさっとゆでて水気を切る。
- ② みょうが、きゅうりは千切りにする。
- ③ ①②の材料と、わさび、しょうゆを混ぜ合わせる。

(食生活改善推進会)

7月 行事予定表

馬 = 赤馬館 休館日

日	曜	行 事
7/1	日	公民館活動部会 子どもリーダー宿泊研修(青少年育成部会)
2	月	休館日 馬
3	火	地域環境部会
4	水	
5	木	講演会(地域環境部会)
6	金	健康測定会 (健康福祉部会) 〈広陵台1~5丁目〉 時間: 9:30~11:30 13:00~15:00 会場: 広陵台2丁目 集会所
7	土	
8	日	
9	月	休館日 馬
10	火	健康福祉部会
11	水	青少年育成部会
12	木	区長会
13	金	健康教室(ヘルス推進員)
14	土	時間: 11:00~16:00 場所: サロン お持ちしています♪
15	日	喫茶「寄れ寄れ」 (TMA会)
16	月	海の日 休館日
17	火	馬
18	水	視察研修(健康福祉部会) 役員会
19	木	男女共同参画部会 〈赤間・マツヨリ赤間1区〉 時間: 9:30~11:30 会場: 赤間公民館
20	金	健康測定会 (健康福祉部会) 〈徳重〉 時間: 13:30~15:30 会場: 徳重集会所
21	土	
22	日	ニュースポーツ大会(公民館活動部会)
23	月	休館日 馬
24	火	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 赤馬館経営委員会
25	水	
26	木	唐津街道むなかた推進協議会
27	金	玄米ニギニギ体操教室 (健康福祉部会) 時間: 10:00~12:00 場所: 多目的ホール どなたでもどうぞ
28	土	
29	日	ラジオ体操&軽トラ朝市 (地域環境部会・青少年育成部会・健康福祉部会)
30	月	休館日 馬
31	火	

ボランティア事業

7月18日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
7月21日(土) ぬりえの時間 (10:00~11:30)
7月22日(日) 登記相談 (9:30~11:30)
7月26日(木) 楽しい英会話 (キッズ 18:00~、大人 19:00~)

*予約制ですので前もってお申し込みください。
キッズ英会話のみ開催月の1日からの受付とします。
*「おもちゃ病院」と「年金相談」はいつでも受付します。

講演会 ご案内

悪質商法にご注意! 最近の被害の手口と防止対策

最近多い架空請求などの事例や高齢者を狙った悪質商法の手口・対処法をわかりやすく説明していただきます。

お誘いあわせのうえ、ぜひ参加してください。

日 時: 7月5日(木) 10:00~11:30

場 所: 多目的ホール

講 師: 宗像市消費生活センター相談員

参加費: 無料、直接会場へお越しください。

ヘルスの 健康教室

ニュースポーツ

日 時: 7月13日(金) 10:00~12:00

場 所: 多目的ホール

内 容: ニュースポーツ ~誰もが楽しめる
ゲーム感覚のスポーツです~

講 師: スポーツ推進委員、ヘルス推進員

持ち物: 上履き、飲み物、タオル、
玄米ニギニギ棒(持っている方)

あかまなかよしサロン

日 時: 7月24日(火) 10:00~12:00

場 所: キッズルーム

対 象: 0~3歳児までの親子

※参加費、申込み不要

直接会場にお越しください。

参加者 大歓迎

ラジオ体操&軽トラ朝市

みんなでラジオ体操をした後は、軽トラ朝市で新鮮な野菜などをお買い物♪ かき氷の無料配布もあるよ~。

日 時: 7月29日(日) 7:00~8:30

場 所: 赤間コミセン駐車場

*詳細は7/15号のチラシをご覧ください。

軽トラ朝市出店者まだまだ募集中!

おもてなしの心で活動!

赤間宿ボランティアガイドの会



「赤間宿ボランティアガイドの会」は、会員12人で街道の真ん中にある宗像市の東部観光拠点施設「赤馬館」と「出光佐三資料展示室」を拠点に、訪問客に対しておもてなしの心をもって活動しています。展示室には毎日、赤馬館には土、日、祝日に会員が交代で常駐し、来館者に展示物や宿場町の歴史などを案内しています。

また、赤間小学校のクラブ活動「レッツ赤間調べ」の指導も行い、団体客の町歩きガイドも行っています。

歴史や観光に興味のある方、一緒に活動をしませんか? お問い合わせ、ガイドの申し込みは下記まで。

➡ 赤間コミセン(TEL 39-7051)

講師 松尾 和枝先生



健康福祉
部会

6月9日(土)

人生百年時代をどう過ごすか



福岡女学院看護大学の松尾和枝教授をお招きし、講演会を開催しました。40代から80代まで36人の参加者全員が、クリッカーナノという機械を使い、ゲーム感覚で質問に答えました。健康寿命延伸のためのセルフケアで必要なことは、骨密度の維持、自分の心と体の状態を知るきっかけに、6月から開催される健康測定会に遊びに来てみませんか。(石井)

持、筋力低下予防、認知症予防の三つです。将来、100歳以上の人口も多くなり、その中で自分も入っていくので、日常の生活、体の管理が重要です。



夏休みの赤間小学児童指導員募集



夏休みの期間中、子どもたちと楽しく過ごしてみませんか? 教員、保育士、その他資格をお持ちの方歓迎! 資格をお持ちでない方もお気軽にご相談ください。

- ・勤務地: 赤間小学児童保育所(赤間小学校敷地内)
- ・期 間: 平成30年7月21日(土)~8月30日(木)
- ・開所時間: 8時~19時(勤務時間、出勤曜日は応相談)
- ・時 給: 950円

*詳しくはこちらまでお問い合わせください。 ➡ 学童保育所運営委員会・事務局 (赤間コミセン TEL 39-7051)

宗像市消費生活センターからの

最新情報

☆相談事例☆

知人から儲かると仮想通貨の購入を勧められているが、大丈夫か。



仮想通貨って儲かるの!?

☆アドバイス☆

仮想通貨はネット上で取引されますが実物のコインはなく、法定通貨と直接交換できないものもあります。価格変動リスクを伴い、将来必ず値上がりするものではありません。また、話題性に便乗した詐欺的な投資話の可能性も考えられます。

仮想通貨交換業者は金融庁に登録が必要なので、まずは登録を確認しましょう。また、取引の仕組みが理解できれば契約しないほうが賢明です。

宗像市消費生活センター TEL 33-5454/FAX 33-5469