



赤間地区コミュニティだより

話・和・輪

～ふれ愛通信～

第129号

平成27年4月1日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

FB: てくてく。赤間



松永ご夫妻(午前の部)

赤間のまちに 春が来た

赤間宿
まつり

2月22日(日)



石橋ご夫妻(午後の部)

あいにくの雨模様で始まった「赤間宿まつり」。しかし、笑顔いっぱいの花嫁行列や元気いっぱいのイベントで雨も吹き飛ばしてしまいました。宗像市内外からも大勢ご来場いただき、今年も大盛況でした。



石松邸のご案内を
していきます！



ジュニアボランティアガイド

沿道からは
たくさん祝福の声が…



つきたての
おもちは
おいしいよ



大島の
イカ焼きは
サイコー！

赤間小&福教大の
アートスペースへ
ようこそ



多くの来場者が、市内の各コミュニティで活躍している19の個人・団体が出品する地域の名物料理や名産品に喜んでいました。

赤間地区コミュニティ運営協議会は、アドバイザー委員会の一般公募枠3人（委員10人中）を下記の要領で公募します。

アドバイザー委員に ◆ なりませんか？



コミュニティ活動がより積極的に推進されるように、また、住民がコミュニティ活動に参加しやすいように協議会に助言、意見を述べる役割です。

★任期：1年（再任は可）
(平成27年5月17日～28年5月総会)

★応募資格：
①赤間地区内に居住、または通勤、通学する方
②国及び地方公共団体の議員、または常勤の国家公務員及び地方公務員でない方
③平成27年度当協議会運営委員でない方

★申込方法：所定の応募申込書に記入のうえ、郵送またはご持参ください。

*応募用紙は、希望者には郵送します。ホームページからもダウンロードできます。

★提出期限：平成27年4月30日（木）

★選任方法：応募者多数の場合は抽選により決定

★提出先：赤間地区コミュニティ運営協議会事務局（TEL:39-7051）

「脳トレ」で認知症予防



赤間老人クラブは、毎月介護サロンを行つています。

3月は、社協派遣による体操指導と現在社会問題になつてゐる高齢者の認知症を予防する「脳トレ」講座を実施しました。

「脳トレ」は初めての取り組みであり、福岡教育大学の西崎緑教授（社会福祉学）に指導をお願いしました。地域のみなさん、老人クラブに加入して「引きこもり」「認知症」予防など健康寿命を伸ばす活動に参加しませんか！

（地区老人クラブ 村山）



新聞記者の取材手帳から

暮らしのなかの「あたりまえ」を考える

日常生活の中で「あたりまえ」と思っていること。それって、本当にそうなのでしょうか。

自分らしく生きるため、男女のあたらしい「あたりまえ」について、取材者からの話を聞いてみませんか。

日 時：5月20日（水）10:00～12:00
会 場：メイトム宗像 結工房
対 象：市民20人（応募者多数の場合は抽選）
講 師：堺 成司さん（西日本新聞社社会部デスク）
申込締切日：5月10日（日）
※託児有（要予約・5才～就学前）

詳細は市広報紙4月1日号をご覧ください。

【申込み・問合せ先】

宗像市男女共同参画推進センター ゆい
TEL：36-0250/FAX：36-0269

迷惑しています

ペットの「ふん害」「無駄吠え」「ノーリード」

・最近、犬猫のふん害苦情が多く寄せられています。きれいな街を保つために、お散歩中にふんをしてしまったときは、きちんと家まで持ち帰りましょう。

・犬の無駄吠えは、ご近所の方にとつては不快に感じる場合もあります。未然に防ぐためにも、きちんとしたしつけを行いましょう。

・犬を放すことは、県の条例で禁止されています。散歩の時は必ずリードをつけましょう。

【問合せ先】

宗像市役所環境課環境対策係

TEL:36-1421

宗像・遠賀保健福祉環境事務所

保健衛生課 TEL:36-6098



手づくり

赤間コミセン初企画！

One day market 出店者募集！

日 時：5月31日（日）10:00～15:00

場 所：多目的ホール

手作り品なら何でもOK！一緒に楽しい時間を作りませんか？ ワークショップもOKですよ♪

- ・1区画2m×2m（長机1台、イス1脚貸出）
- ・出店料：500円／区画

※4月15日号で詳しくチラシを配布します。お電話でのお問合せもOKです。（コミュニティ事務局39-7051）

4月行事予定表

日	曜	赤馬館	行 事
4/1	水	うどん	
2	木	ちらし	
3	金		
4	土		
5	日	猪 汁	
6	月	休み	休館日
7	火		
8	水	ぜんざい	
9	木	きぬがさ	城山中学校入学式 区長会
10	金		赤間小学校入学式 健康教室(ヘルス推進員) 広報委員会
11	土		公民館活動部会
12	日	猪 池	地方統一選挙
13	月	休み	休館日
14	火		地域環境部会
15	水	うどん	役員会 喫茶「寄せ寄せ」(TMA会) 
16	木	ちらし	あかまなかよしサロン
17	金		
18	土		
19	日	猪 池	
20	月	休み	休館日
21	火		健康福祉部会
22	水	ぜんざい	男女共同参画部会
23	木	ちらし	青少年育成部会
24	金		玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
25	土		
26	日	猪 池	運営委員会
27	月	休み	休館日
28	火		
29	水		昭和の日
30	木	きぬがさ	

スケジュール表の曜日の横に赤馬館のお食事メニューを載せています。

営業 10:00～15:00 (なくなり次第終了)

*きぬがさ=きぬがさ御膳（要予約）(1,500円)

*うどん=赤馬親とじうどん(500円)

*ちらし=赤馬ちらし(500円)

*猪汁=赤馬むなっ猪汁(500円)

*ぜんざい=赤馬ぜんざい(300円)

※赤馬館では、上記以外に8つのグループが日替わりで喫茶のおもてなしをしています(^-^)

4月のボランティア事業

4月 5日(日) パソコン教室 (9:30～12:00)

4月 15日(水) 法律相談 (15:00～18:00)

4月 18日(土) 介護福祉相談 (10:00～12:00)

4月 23日(木) 楽しい英会話

(キッズ 18:00～、大人 19:00～)

*予約制ですので前もってお申し込みください。

*「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し込みれます。

*4月の「包丁の研ぎ方」はお休みです。

ヘルスの健康教室

日 時：4月 10日(金) 10:00～12:00

場 所：多目的ホール

内 容：ウォーキング講座

講 師：アクアドームインストラクター

☆持ってくるもの

上履き、飲み物、タオル

平成27年度

弓道初心者教室生募集

期 間 5月 12日(火)～6月 12日(金)
火・金曜の計 10回

時 間 午前の部 10:00～12:00
午後の部 19:00～21:00

場 所 宗像市弓道場(吉留・八所宮境内)

対 象 者 高校生以上の市内在住者または
通勤・通学者

定 員 午前・午後各 10人
(申し込み多数の場合は抽選)

受 講 料 3,000円(別途保険料800円)
道具は貸与します。

募集締切 4月 15日(水)

主 催 宗像市体育協会

問合せ先 江藤(090-6428-8695)



3月13日(金)

腹の底から笑える楽しい時間



ガイドをする岡部いちごさん(写真左)

赤間宿まつりでガイド体験

2月22日の日曜日、わたしは出光佐三さんの生家でボランティアガイドをしました。たくさんのお客さんに何度も説明していくうちに、内容をすっかり覚えてしましました。また、わからない質問があった時は、大人のガイドさんに助けてもらいました。

仲のいい友達と2人で組んでやったので楽しかったです。

「レッツ赤間調べクラブ」に入るとふるさとのことを知ることができます。たくさん的人にクラブに入ってほしいと思います。

岡部いちご（赤間小学校6年生）

うことで、スポーツ推進委員さんの指導のもと28人が参加し、イスを利用してストレッチや卓球バレーを行いました。

卓球バレーは、卓球台を囲み、イスからお尻を浮かさずに板でピンポン玉を転がしてラリーをするゲームです。

最初は戸惑いながらも、練習をしていくうちにすぐに慣れました。丸・早野さん）

（ヘルス推進員矢次）

てきました。

参加者に感想を聞いてみると、「みんなの笑顔が良かった。80歳を過ぎてこんなスポーツができる良かった。」（赤間・占部さん）

（赤間・占部さん）

またやりたいとい

う声が多く聞かれま

じき型に丸めます。み

んな元気に混ぜてくれました。これ

もを粉ふき

にしてつぶし、卵、小

麦粉、塩を混ぜ、おは

じき型に丸

めます。みんな元気に混ぜてくれました。これ

もを粉ふき

にしてつぶ

し、卵、小

麦粉、塩を混ぜ、おは