



赤間地区コミュニティだより

# 話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 124号

平成26年11月1日

発 行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

## 輝いた！赤間地区の食・文化・交流

平成26年9月28日(日)、気持ちよく晴れた秋空の下、赤間地区コミュニティの文化祭を開催しました。文化祭のテーマである「輝け！赤間地区の食・文化・交流」にふさわしく、赤間地区コミュニティで活動されている方々の舞台発表や作品展示、そして自治区などの食の出店が、文化祭を盛り上げてくれました。



福教大生プレゼント、大人気のおばけやしき！



↑ 毎年恒例、赤間病院の「血圧・血糖の無料測定」コーナー



子どもリーダーのカレーいかがですか～



吉武地区から八所宮お神楽クラブの「浦安の舞」



# 11月 行事予定表



日	曜	行 事
11/1	土	公民館活動部会
2	日	
3	月	文化の日 休館日
4	火	環境整備部会
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	歩こう会(健康福祉部会) 視察研修(公民館活動部会) 子ども基本条例講習会(青少年育成部会)
9	日	ドッジボール大会(青少年育成部会) 視察研修(男女共同参画部会)
10	月	休館日
11	火	健康福祉部会
12	水	環境講座(中級)⑥(環境整備部会) 青少年育成部会
13	木	区長会
14	金	健康教室(ヘルス推進員)
15	土	健康測定会(健康福祉部会) 喫茶「寄れ寄せ」
16	日	
17	月	休館日
18	火	ガーデニング講座(環境整備部会)
19	水	役員会
20	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
21	金	地域づくり部会
22	土	
23	日	勤労感謝の日
24	月	振替休日 休館日
25	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
26	水	環境講座(中級)⑦(環境整備部会) 男女共同参画部会
27	木	
28	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
29	土	
30	日	街道の駅「赤馬館」誕生祭(4面参照) 囲碁大会

## 11月のボランティア事業

- 11月 2日(日) パソコン教室 (9:30~11:30)
- 11月 8日(土) 介護福祉相談 (10:00~12:00)
- 11月 8日(土) 包丁の研ぎ方 (10:00~12:00)
- 11月 19日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
- 11月 27日(木) 楽しい英会話 (キッズ 18:00~、大人 19:00~)

## 一緒に歩きましょう♪ 歩こう会のご案内

- 日 時：11月8日(土) 10:00出発  
9:30受付 14:30頃解散  
コース：釣川～八所宮(約7キロ)  
集合場所：赤間地区コミュニティ・センター玄関前  
\*お弁当、水筒をご持参ください。  
\*歩きやすい服装、靴で。帽子、タオルも忘れずに！  
\*事前申し込み不要

## ヘルスの健康教室

- 日 時：11月14日(金) 10:00~12:00  
場 所：多目的ホール  
内 容：ソフトヨガ、わかめ体操、  
玄米ニギニギ体操  
講 師：日並 八千代先生  
☆持ってくるもの  
上履き、飲み物、タオル、玄米ニギニギ棒(持っている人)、マットの上に敷くタオル



## ガーデニング講座受講者募集

- 花が咲き乱れるガーデンに囲まれた生活を楽しめませんか？パンジーなどの草花の手入れを分かりやすい講義と楽しい実習で学びましょう！
- 日 時：11月18日(火) 9:30~12:00  
場 所：会議室AB 講 師：吉田博美先生  
参加費：500円(材料代)  
申込み：コミュニティ事務局へ(TEL:39-7051)  
先着20人(11月1日から受付開始)



## 囲碁大会参加者募集

- 日 時：11月30日(日) 9:30~15:30  
場 所：多目的ホール  
参 加 費：1,000円(弁当・賞品代含む)  
定 員：先着60人(10月28日(火)から受付)  
申込締切：11月22日(土)  
(ただし、定員になり次第締め切り)  
申込方法：用紙に①氏名②住所③TEL④囲碁の級・段を明記してコミュニティへ持参かFAX



### 淨万寺 (赤間)

本町にある淨土真宗本願寺派の寺院で、許斐岳城主であった占部氏が遁世して等圓という名で開基したのが始まり。昔は田久村にあったが、三世西照という僧が移した。

宗像の淨土真宗の寺院の中では最も古い歴史を有している。

## 宗像市東部観光拠点施設 街道の駅 赤馬館 AKAMA-KAN

11/30  
SUN  
10:00~15:00

### 誕生祭



赤間宿通りが歩行者天国に！  
宗像名物の郷土料理や新鮮な農産品、魚介類が軽トラで多数出店されます。

施設内では、町並みガイドや古写真の展示をはじめ、お料理や喫茶、珍しい数々の名産品を準備してお待ちしています。

ぜひ、お誘いあわせの上、  
おいでください。



赤間パイレーツは、創部25年目の少年野球チームで、現在6年生から2年生までの部員32人で練習に取り組んでいます。

8月から始まった福岡県少年軟式野球大会（県下選抜48チーム参加）では、一戦一戦力を合わせて粘り強く戦い抜き、優勝することができました。

現在部員募集中です。野球を通じて仲間の輪を広げ、元気いっぱい楽しみませんか。

練習日は、毎週火・木・土・日と祝日です。赤間小学校で練習していますので、ぜひ一度見に来てください。

年を上回る935人が  
秋晴れの朝、赤間地区  
コミュニティ全地区8  
「イン作戦」が行われ、昨



川べりを歩いてゴミ拾いをする参加者

年もやるぞ！  
（環境整備部会 榊）  
今回参加していただいた自治会、城山中学校の生徒さん、日赤看護大の学生さん、トヨタ自動車九州工場など団体の皆様ありがとうございました。来る年もやるぞ！

それぞれの思いで川沿いに散開して集めたゴミが意外に少ない？ 空のゴミ袋が多く、「ゴミがないので面白くなかった」と子どもたちの声。「ゴミがないことは、これまでの活動「釣川をきれいに」の成果でしょうね。

環境整備部会

10月19日(日)

900人以上が  
クリーン作戦決行！

### つくってみませんか

#### 《材 料》(4人分)

じゃがいも	600g
	(半分に切る)
ちりめんじゃこ	20g
青じそ	7~8枚
	(みじん切り)
A バター	10g
塩	小さじ1/2
こしょう	少々
薄力粉	大さじ4
薄力粉	適量
サラダ油	大さじ1~2
青ネギ	適量
ケチャップ、マヨネーズ	適量

### じゃが チリメン お焼き

#### 《作り方》

- 耐熱皿にじゃがいもを並べ、ラップをふんわりかけて電子レンジで12分加熱する。竹串が通ったら2分ほどおいて粗熱をとり、熱いうちに皮をむいてつぶす。
- ボウルに、①、ちりめんじゃこ、青じそ、Aを入れよく混ぜ合わせ、小判形に整えて薄力粉を薄くまぶす。
- フライパンにサラダ油を熱し、中火で②を両面こんがりと焼く。器に盛り、小口切りにした青ネギを散らし、ケチャップとマヨネーズを混ぜたソースをかける。



(健康福祉部会 食生活改善推進会)