



話・和・輪

～ ふ れ 愛 通 信 ～

第 121 号

平成26年8月1日

発行

赤間地区コミュニティ
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>



グループごとにワークショップ

環境リーダーを 目指せ！

環境整備
部会

6月11日(水)

～7月23日(水)

全4回



「家庭から考える省エネ・省資源」をテーマに、宗像市環境リーダー育成事業として市と共催で、環境講座（全4回）を開催しました。

受講者は、環境に関心のあ
る20人。講師に環境地域づく
り研究所の前田秀敏先生と九
州電力の方々を迎え、初日か
ら4グループに分かれ、まず
第1回目は「環境概論につい
て」ということで生活、自然

環境の解説を受けました。
グループごとに環境問題に
ついてワークショップを行
い、環境が破壊されると最終
的に人類も含め種目絶滅とい
う衝撃的な結果まで話が及び
ました。

第2回目は「自然環境につ
いて」で釣川の源流と山田ほ
たるの里公園に足を運び、森
の中で川の水の生まれるとこ
ろを観察、またほたるの里公
園では小川の中に入り、童心
に帰ったように水生生物を網
ですくい観察しました。

第3回目は「地球温暖化に
ついて」。省エネ、節電につ
いて九州電力の方の解説を受
け、家庭ではどんなエネルギ
ーを使っているのか、また家
庭でできる省エネと電気節約
術を学びました。

節電、節約は多少不便さを
感じますが、省エネはちよっ
とした工夫でできるもので
す。例えば、窓が一番熱が入
ったり逃げたりする場所です
から、夏場は窓の外側にアサ
ガオやゴーヤなどで緑のカー
テンを作って直射日光を遮る

のも省エネになりますね。
そして、第4回目は「清掃工
場を知ろう」ということで、宗
像清掃工場エコパークを見学
しました。一人一人が一握りの
ゴミを減らすことは、たやすく
できることです。出したごみを
処理するには膨大な費用と時
間と物がかかるうえに、なによ
り環境を汚染します。

今回の講座で、森で生まれた
水が川となり清らかなまま河
口にたどり着くこと、環境保全
がいかに大事かを学びました。
全4回の受講者には市から
修了証（認証）が発行されまし
た。
（環境整備部会 榊）



童心に帰り水生生物を観察

赤間ってどんなところ？

宗像市内3大学新入生交流イベント



ヨップ形式で意見交換会。学生からは「初めて町なかを歩いたが、面白い場所がたくさんあり、自分の国のおじいちゃんおばあちゃんから話を聞いているようでうれしかった。また参加したい」などの声が聞かれました。

その後、食進会の郷土料理や学生によるステージイベント、TMA会のお茶などを楽しみました。

今後の地域活動の中に3大学の学生が溶け込み、卒業後も記憶の中に赤間の町が残ることを期待します。

(ボランティアガイド 伊豆)

このイベントのコンセプトは「赤間を知ろう！赤間を食べよう！つながりのWAを広げよう！」ということで、赤間宿ボランティアガイドと市内3大学（福岡教育大学・日本赤十字九州国際看護大学・東海大学福岡短期大学）の学生たちが一緒に町めぐりをし、町なかの須賀神社や法然寺、榊屋などで話を聞きました。参加学生の中には、十数人の留学生も加わり、国際色豊かでした。



意見交換会。みんな真剣です。

第9回宗像市図書館を使った 学習コンクールの作品募集

あなたのまわりの不思議に思うことや、興味のあることを調べて、レポートにまとめてみませんか。調べるテーマは自由です。図書館の資料などを使って、あなただけのオリジナル作品を作ってみましょう。

- 対象者：市内の小・中学生
- 応募方法：通学する学校に作品を提出
- 募集期間：平成26年9月9日(火)～9月30日(火)
- 表彰式：11月3日(月・祝)の子どもまつりで
行います。※全応募作品の展示も実施
- 主催：市教育委員会
※詳しい応募のきまりは、コミセンや学校、市民図書館に置いているチラシを見てください。
- 問合せ先：図書課図書館係 (TEL:34-2264)



宗像の歴史がつながり、まちと、ひとと。

私たちのまちに、宗像市東部観光拠点施設

2014 11 30 誕生

江戸時代の藩政期の城跡を今に残す赤間宿に、宗像市東部地区(赤間・赤間西・赤間東・赤間南)の観光拠点施設の拠点となる施設が生まれます。

宗像市東部観光拠点施設

宗像市東部観光拠点施設
〒818-0001 宗像市東部地区
TEL:0940-35-4128 FAX:0940-39-7052
宗像市東部観光協会 理事長 伊藤 隆
TEL:0940-36-0037

施設の愛称
まもなく発表!

宗像市消費生活センターからの

お知らせ

事例

「会員になればロト6の当選番号を事前に教える」と夜電話があった。「当選番号を教えるので明日の朝刊で確認してほしい」と言われ、翌朝見てみると本当に当たっていた。お金がかかるようだが当たるなら頼んでみたい。(60代男性)

ロト6詐欺にご注意!

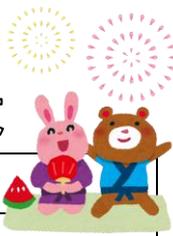
★アドバイス★

当選番号はインターネットでは抽選後すぐに公表され、翌日の新聞に掲載されます。詐欺業者は、その時間差を利用して、インターネット公表を知らない人に本当に事前に当選番号が分かるのだと思込ませお金をだまし取ります。

当選番号が事前に分かることは決してありません。このような電話がかかったら、すぐに切りましょう。

宗像市消費生活センター TEL:33-5454・FAX:33-5469

8月行事予定表



日	曜	行 事
8/1	金	すくすくファミリーコンサート 地域づくり部会
2	土	公民館活動部会
3	日	ラジオ体操&軽トラ朝市 (地域づくり部会・健康福祉部会・青少年育成部会)
4	月	休館日
5	火	健康福祉部会
6	水	献血 青少年育成部会
7	木	区長会
8	金	広報委員会
9	土	
10	日	親子で箸作り(男女共同参画部会)
11	月	休館日
12	火	
13	水	休館日
14	木	休館日
15	金	休館日
16	土	燃やすゴミ収集休み
17	日	
18	月	休館日
19	火	アドバイザー委員会
20	水	役員会
21	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
22	金	健康測定会(健康福祉部会)
23	土	親子料理教室(健康福祉部会)
24	日	
25	月	休館日
26	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
27	水	男女共同参画部会
28	木	
29	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
30	土	視察研修(青少年育成部会)
31	日	

献血



8月6日(水)
14:00~16:00
赤間コミセン
ご協力お願いします!

8/13(水)~8/15(金)は
お盆のため休館です。

8/13(水)14(木)15(金)
燃やすゴミ収集休み
問合せ:環境課
Tel:36-1421

8月のボランティア事業

8月 3日(日) パソコン教室 (9:30~11:30)
8月 9日(土) 介護相談 (10:00~12:00)
8月 20日(水) 法律相談 (15:00~18:00)
8月 28日(木) 楽しい英会話
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)

*予約制ですので前もってお申し込みください。
*「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し込みます。
*8月の「包丁の研ぎ方」はお休みです。

ラジオ体操&軽トラ朝市

元気いっぱい体操をして、その後は地元の野菜や手作り品などを楽しくお買い物♪
朝市では1つのお店で500円購入ごとに景品引換券を1枚進呈!
何がもらえるかはお楽しみ~。

日 時: 8月3日(日) 7:00~9:00
場 所: 赤間コミセン駐車場



※トヨタ自動車九州陸上競技部の選手がラジオ体操に参加! 7/15配布のチラシを見てね。

あかまなかよしサロン

毎月第3木曜日に開催。お気軽にどうぞ♪

日 時: 8月21日(木) 10:00~12:00

場 所: キッズルーム

対 象: 0~3歳児の親子

参加費: 無料

申込み不要。直接会場にお越しください。



8/22(金) 健康測定会

9:30~11:30 赤間(赤間公民館)

13:30~15:30 徳重(徳重集会所)

親子料理教室参加者募集

夏休みの思い出に、親子でクッキングしませんか。メニューは当日のお楽しみ♪

日 時: 8月23日(土) 10:00~13:00

場 所: 調理室

対 象: 小学生の子どもと保護者(託児有)

参加費: 1人 100円

定 員: 先着9組の親子

持ち物: エプロン・三角巾・ふきん・台ふきん
筆記用具

※申込み受付は8/8(金)~8/19(火)まで。

8月1日号回覧を見てね。

あかま de みつけた!

～平成26年秋赤間宿通りに観光施設オープン～



猿田彦神社 (赤間村大字赤間古町)
祭神猿田彦神、由緒不詳、例祭6月15日
昭和10年に寄進された石碑が境内にあり。道案内の神社として現在も参拝に訪れる町の人々の姿が見られる。

男女共同
参画部会

7月6日(日)
7月20日(日)
7月27日(日)



熱心に耳を傾ける参加者



元気なうちに考える「終活」

男女共同参画部会では、講師に行政書士の水田耕二さんを迎え、3回連続講座「終活」セミナーを宗像市と共催で開催しました。

第1回目は「入門編」。相続問題、財産分割や税金対策などと考えがちですが、つまるところ「気持ちの問題」です。いつか訪れるその時に親子、兄弟姉妹間の争続にならずに済むノウハウを学びました。

第2回目は「基礎編」として、相続問題で争いにならない一番効果的な遺言書の書き方を、第3回目は「応用編」として、自分が認知症や体が不自由になった時に使える成年後見制度について学びました。

参加者は、熱心に質問をし、関心の高さがうかがえました。(男女共同参画部会)

ヘルス
推進員会

7月11日(金)

無理せず競争せず 自分のペースで



長座体前屈



開眼片足立ち

毎月開催しているヘルスの健康教室。7月は、体力テストを行いました。市の保健師さんと赤間地区のスポーツ推進委員さんとの事前打ち合わせを何回も繰り返して、今回の運びとなりました。

初めての取り組みで少し不安でしたが、事前の呼びかけで37人の参加がありました。体力テストの内容は、問診、健康チェックから始まり、体の柔軟性を測る「長座体前屈」や、体のバランスを測る「開眼片足立ち」など、6種目を測定しました。

「無理をせず、競争をせず」を注意点として、楽しく取り組むことができました。

「少しできないところがあつたけど楽しかった」との声が聞くことができました。スタッフ一同うれしく思っています。自分自身の体を知る上でも、今後も続けていけたらいいなと考えています。(ヘルス推進員 菊永)

「無理をせず、競争をせず」を注意点として、楽しく取り組むことができました。

「少しできないところがあつたけど楽しかった」との声が聞くことができました。スタッフ一同うれしく思っています。自分自身の体を知る上でも、今後も続けていけたらいいなと考えています。(ヘルス推進員 菊永)



つくってみませんか

トマトの赤とミルクの白がきれい!
涼しげな一品です。



トマトミルク羹

《作り方》

- ① ガラスのカップを4個、水で濡らして準備しておく。牛乳・トマトジュースは常温に戻しておく。
- ② ミルク羹を作る。鍋に水を入れ粉寒天、砂糖を溶かし、火にかけ沸騰後2分くらい煮て火を止め、牛乳を加えよく混ぜ、カップに注ぐ。水につけ、冷まし固める。
- ③ トマト羹を作る。鍋に水を入れ粉寒天、砂糖を溶かし、火にかけ沸騰後2分くらい煮て火を止め、トマトジュース、レモン汁を加えよく混ぜ、冷ます。
- ④ ミルク羹がほぼ固まったら、③を上注ぎ入れ冷蔵庫で冷やす。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)



《材 料》(4人分)

牛乳	150cc
水	100cc
粉寒天	1g
砂糖	20g
トマトジュース	100cc
水	150cc
レモン汁	小さじ 1/2
粉寒天	1g
砂糖	20g

(1人分の栄養価 67Kcal)