



赤間地区コミュニティだより

# 話・和・輪

～ふれ愛通信～

第 117 号

平成26年4月15日

発行

赤間地区コミュニティ  
運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>

甘酒、ごま味噌せんべい大好評！  
八所宮においでくださいーい。

吉武地区コミュニティ

## 4つのコミュニティ 力を合わせて

南郷では9月に大道芸まつり  
があります。原町にも遊びに  
来てくださいね！

南郷地区コミュニティ



## 赤間宿まつりで キックオフ！



赤間地区コミュニティ

黒田藩別邸の茶屋跡、赤間宿の  
歴史を再現。往時の栄がしのば  
れます。

宗像市東部観光拠点施設紹介コーナー



赤間西地区コミュニティ

ケーキ、パンどれもおいしい  
ですよ♪  
赤間西は三郎丸千灯明がきれい  
です。見に来てくださいね。

唐津街道前原宿

栗まんじゅう大繁盛！  
唐津街道つながりで前原から  
やってきました～！

皆さん、楽しみにしてください。  
そして、ぜひ足を運んでみてください。  
楽しい企画を用意してお待ちし  
ています。  
(赤間宿拠点委員会)

平成26年秋、宗像市東部観光拠点  
施設がオープン予定です。  
この施設は、宗像市東部の4地区  
(吉武、赤間西、南郷、赤間)が運  
営する宗像市内はもろろ旧唐津街  
道をも結ぶ観光拠点となるもので  
す。  
今回の赤間宿まつりは、初めての  
4地区合同事業であり、プレオーブ  
ニングイベントとしてコミュニティ  
広場を設けました。  
各地区のブースでは、独自の企画  
を持ち寄り、また前原宿(糸島市)から  
の応援も受けて工事途中の施設建設  
予定地にぎわいを見せました。  
今、施設の計画は着々と進行中で  
す。

# 指定避難所ますます充実



コミュニティ・センターが指定避難所になっていること、皆さんご存じですか？

この度、コミュニティ・センターの裏に大型の防災備蓄倉庫が設置されました。

これは、災害などが発生した時に避難してきた人たちが使うことができ、50人が3日間生活で

きるだけの資機材が確保されています。

今までも、毛布やヘル

メット、エアーマット、非常食、発電機などはありましたが、非常用浄水装置や簡易組立トイレなどさらに充実した防災グッズが調いました。

なお、赤間地区では他に城山中学校、赤間小学校が指定避難所になっています。



緊急警報放送  
対応ラジオ



簡易組立トイレ



非常用浄水装置



LED  
ランタン

## 持ち主さんを探しています！

館内の忘れ物を事務局前のテーブルに並べています。4月30日(水)までは保管させていただきますが、保管期間を過ぎたら処分させていただきます。心当たりのある方は、お早目に探しに来てくださいね。



宗像市消費生活センターからの

## お知らせ

## 消費生活センターをご存じですか？

消費生活センターは、消費者がトラブルにあった時の相談窓口です。

\*こんな時には、すぐにご相談ください。

- ・訪問販売で、屋根修理の契約をしたけれどキャンセルしたい。
- ・注文していない商品が届いたが、どうしたらいいか？
- ・電話がかかり、うまい投資話を勧められたが、信用できるか？
- ・パソコンのインターネットをしている時に、高額な登録料を請求された。

\*他にも、困ったことがあれば、ご相談ください。



宗像市消費生活センター 〒811-4183  
Tel : 0940-33-5454 宗像市土穴3丁目1番45号

【受付時間】(祝日・年末年始を除く)  
月～金曜日 8時30分～17時  
(第2・4土曜日は電話のみ)

## 環境整備部会から

生ごみはしばって  
水を切りましょう！



犬の散歩は  
マナーを守って



あべこを失う飲酒運転!!  
なくそう飲酒運転!



# 4月・5月 行事予定表

日	曜	行 事
4/15	火	公民館活動部会 健康福祉部会 喫茶「寄れ寄れ」(TMA会)
16	水	環境整備部会
17	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会) 役員会
18	金	広報委員会
19	土	
20	日	宗像市長選挙
21	月	休館日
22	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
23	水	男女共同参画部会
24	木	
25	金	玄米ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
26	土	地域づくり部会
27	日	運営委員会
28	月	休館日
29	火	昭和の日
30	水	
5/1	木	
2	金	
3	土	憲法記念日 休館日
4	日	みどりの日 休館日
5	月	こどもの日 休館日
6	火	振替休日
7	水	
8	木	区長会
9	金	健康教室(ヘルス推進員)
10	土	歩こう会(健康福祉部会)
11	日	
12	月	休館日
13	火	健康福祉部会
14	水	
15	木	



## 喫茶「寄れ寄れ」のご案内

毎月15日に開催。  
お茶とちょこっとお菓子がセットで、なんと100円！  
日 時：4月15日(火) 11:00~16:00  
場 所：サロン

## あかまなかよしサロン

日 時：4月17日(木) 10:00~12:00  
場 所：キッズルーム  
対 象：0~3歳の親子  
参加費：無料  
申込み不要。直接会場にお越しください。

## ボランティア事業

4月16日(水) 法律相談 (15:00~18:00)  
4月24日(木) 楽しい英会話  
(キッズ 18:00~、大人 19:00~)  
5月10日(土) 介護と福祉相談 (10:00~12:00)  
5月10日(土) 包丁研ぎ (10:00~12:00)  
5月11日(日) パソコン教室 ※  
\*予約制です。前もってお申し込みください。  
\*「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し込みます。

※パソコン教室は、定例日から変更になっています。

## ゴールデンウィークの休館日のお知らせ

5月3日(土) 4日(日) 5日(月)



## ヘルスの健康教室

日 時：5月9日(金) 10:00~12:00  
場 所：多目的ホール  
内 容：心と体が喜ぶゲーム、わかめ体操  
玄米ニギニギ体操  
講 師：石松幸子(スポーツ推進委員)  
ヘルス推進員  
参加費：無料 申込み：当日会場で

☆持ってくるもの☆  
上履き、飲み物、タオル、  
玄米ニギニギ棒  
(持っている方)、マット  
の上に敷くタオル

## 歩こう会参加者募集

日 時：5月10日(土) 9:30受付  
10:00~14:30頃  
コース：釣川~明天寺公園(約7km)  
集 合：コミュニティ・センター玄関前  
\*お弁当・水筒をご持参ください。  
\*歩きやすい服装、靴でおいでください。  
帽子、タオルも忘れずに！  
\*事前申し込みは不要です。

# あかま de みつけた!

～平成26年秋赤間宿通りに観光施設オープン～



## 釣川一番定石 (赤間)

18世紀末、宗像郡奉行富永軍次郎が延べ26000人を使って釣川の大規模な改修を行いました。このとき河口まで9.6キロにわたって置かれた10本の定石の1つが現在も辻田橋のたもとに残っています。

福岡市(天神)で3月21日(金・祝)〜23日(日)までの3日間、福岡県の食文化の魅力を発信するイベント「食の都ふくおか2014」が開催されました。



「うまい、うまい!」と大好評

赤間コミュニティは、P R隊長を務めた間宮道子さんは「料理の仕込み、イベント会場での調理、片付けまでも大変でしたが、皆さんが宗像の郷土料理に満足してくれてとてもうれしかったです。そして、私たちが料理に自信がつけました」と話してくれました。

食進会のメンバーを中心とする宗像の郷土料理P R隊を結成し、らぶ(だぶ)、鶏のすきやき、椿油ごはんを販売。3日間で約2000食を完売し、郷土料理を食べた皆さんに「すごくおいしかった」と喜んでいただきました。

「赤間の時計屋の娘は、歌がうまい」と地元では子どもの頃から評判でした。

その娘が期待どおりに平成22年4月、レコード会社コロビア創立100周年記念演歌歌手として「おんな七厘・神楽坂」で華やかにデビューしました。

デビューから4年、発売シングル6枚目の新曲発売キャンペーンで来福するにあたり、地元ふるさとで応援していただいている方たちの前で歌いたいと話があり、赤間地区コミュニティが進めている「明るい



3月2日(日)

## 出光仁美さん

ふるさとで歌う

新曲のポイントを教える仁美さん

まちづくりの一環として、地区の人々が少しでも気持ち明るく、楽しく、華やかになればと実現しました。

当日は、開演3時間前から来場者があり、開演時には400人を超える人でロビーまであふれるほどの大盛況。プロとして成長した仁美さんの楽しいトークと歌で会場は拍手と歓声で盛り上がりました。

新曲レッスンでは、会場から3人のファンが舞台上がり、ポイントを的確に教わると、すぐに上手に歌っていました。約1時間半のステージは、あっという間に幕となりました。

温かいご声援ありがとうございました。これからも応援よろしくお祈りします。

(赤間区 村山)



## つくってみませんか

## 春キャベツと豚肉の味噌炒め

### 《材料》(4人分)

- しゃぶ用豚もも肉.....200g
  - 片栗粉.....適量
  - キャベツ.....400g
  - 玉ねぎ.....80g
  - ゆでたけのこ.....40g
  - 生姜.....10g
  - にんにく.....1かけ
  - 豆板醤.....小さじ 1/8
  - 味噌.....40g
  - さとう.....大さじ1
  - しょうゆ.....大さじ 1/2
  - 酒.....大さじ1
  - サラダ油.....大さじ2
- (1人分の栄養価 204Kcal)

キャベツは、ビタミンCとともに、胃腸を保護するビタミンUも豊富



### 《作り方》

- ① キャベツは、芯をとり3cm角に切る。玉ねぎ、たけのこは、薄切りにする。
- ② 調味料Aを合わせる。
- ③ 豚肉に片栗粉を薄くまぶし、茹でる。
- ④ フライパンにサラダ油、にんにく、生姜、豆板醤を入れ、香りがたったら玉ねぎ、たけのこ、キャベツの順に入れ、全体に油が回る程度に炒める。
- ⑤ 合わせ調味料を入れ、全体にからめて、さっと炒め皿に盛る。



※キャベツを柔らかくしたい場合は、最後にふたをして、蒸し炒めにするとうい。

(健康福祉部会 食生活改善推進会)