



赤間地区コミュニティだより

話。和。輪

～ふれ愛通信～

第 108 号

平成25年7月15日

発行

赤間地区コミュニティ

運営協議会（事務局）

TEL: 0940-39-7051

FAX: 0940-39-7052

HP: <http://wawawa.org>



大人も子どももハッスルハッスル

6月9日(日)、健康福祉部会と公民館活動部会の共催で自治会対抗ニユースポーツ大会を赤間小学校で開催しました。

ニユースポーツとは、勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむスポーツのことです。

今回は、選手約110人、スタッフと応援者を含むと150人以上の参加者が集まり、選手は低学年の子どもから高齢者まで年齢に関係なく1チーム6人編成で競技を楽しみました。競技種目は、バッゴー、スカットボール、ビーンボーリング、ターゲットゲームの4競技です。

見た目は簡単ですが、最初はなかなかうまくできません。

競技を進めるうちに「入ったー」「5点だ」「ストライク」「残念!」などの声が聞こえ、だんだんと盛り上がり、終盤にはあちらこちらから歓声が聞こえ、みんなの楽しんでいる様子がよく分かりました。

☆順位☆

- ・優勝 石丸チーム
- ・準優勝 桜美台チーム
- ・三位 緑町チーム

参加者から聞いた楽しかった競技

は、ターゲットゲームとビーンボーリングで、難しかったのは、バッゴーとスカットボールでした。

「これらの競技を今後、子ども会や公民館、老人会、区の行事、福祉会などを利用していきたい」「他の競技もしてみたい」「大人も子どももできたので楽しかった」「思うようにいかず悔しかった」「地域交流による」などの感想もありました。

赤間地区コミュニティでは今後も健康づくりの一環として誰にでもできるニユースポーツを推進していきます。

ターゲットには、その他の

競技用具も用意しておりますので、各団体の行事の中での健康推進とお互いの

コミュニケーション活動にお役立てください。

(公民館活動部会

中野)



バッゴー

ビーンボーリング

3年後はジュニアガイドだ！



辻井戸、出光佐三生家、勝屋酒造、
桝屋、そして今から市東部観光拠点と
して改築される芳村邸など数か所を
探検しました。

授業の一環として、「身近なところ
で行ってみたい場所」を話し合い、「赤
間宿」を選んだそうです。

赤間小学校3年生校区探検



興味いっぱいの瞳で『赤間』の地
を覗いた。

「前に探検した時に分からなかっ
たことが、今回分かってよかったです」

など、うれしい感想もありました。

次は、もっと探検をして、ジュニア
ガイドとして育っていただきたい
と願っています。

（赤間宿観光ボランティアガイド
募集しています。中村）

興味のある方はお気軽に
お問い合わせください。
(TEL/39-1705)

8月1日に コミュニティバスの運行を改定します

- ・第1系統に赤間駅北口を追加
- ・第1、3系統の時刻表を改定
- ・土曜日の運行形態を平日に合わせる

第1、3系統は第1、3 土曜日に各3往復
第2、4系統は第2、4 土曜日に各3往復
※路線図と時刻表は各世帯に配布します。
※利用するためには利用証が必要です。



後日届いた
子どもたちからの
お礼の手紙

宗像市消費生活センターから

最新情報

まだまだ多発！

頼んだ覚えのない健康食品が送られてくる！？

「知らない業者から、『申し込んだ健康食品を代引きで送る』と電話があり、断ったが、もし商品が届いたらどうしたらよいか？」という相談が後を絶ちません。



- 注文した覚えがなければ、はっきり断りましょう。
- もし商品が届いたら、業者名や連絡先を確認して、受け取り拒否をしましょう。
- 電話で送ることを承諾した場合でも、クーリング・オフで無条件解約できます。
- 心配な時は、すぐ消費生活センターに相談しましょう！

宗像市消費生活センター
TEL:33-5454・FAX:33-5469



7月・8月 行事予定表

日	曜	行 事
7/15	月	海の日 休館日
16	火	青少年育成部会 喫茶『寄れ寄せ』(TMA会)
17	水	役員会
18	木	あかまなかよしサロン(青少年育成部会)
19	金	健康測定会(健康福祉部会)
20	土	9:30~11:30, 13:00~15:00 広陵台1~5丁目 (広陵台2丁目集会所)
21	日	参議院選挙 ソフトボール大会(公民館活動部会)
22	月	休館日
23	火	ボランティアガイド勉強会(地域づくり部会)
24	水	男女共同参画部会
25	木	地域づくり部会
26	金	ニギニギ体操教室(健康福祉部会)
27	土	
28	日	ソフトボール大会予備日(公民館活動部会)
29	月	休館日
30	火	
31	水	
8/1	木	公民館活動部会
2	金	
3	土	
4	日	ラジオ体操 & 軽トラ朝市 (地域づくり部会・健康福祉部会・青少年育成部会)
5	月	休館日
6	火	献血 健康福祉部会
7	水	環境整備部会
8	木	区長会
9	金	※8月のヘルス健康教室は お休みです。
10	土	
11	日	親子で箸づくり(男女共同参画部会)
12	月	休館日
13	火	休館日
14	水	休館日
15	木	休館日

喫茶「寄れ寄せ」のご案内

コーヒー、紅茶、緑茶とちよこっとお菓子がセットで100円!
毎月15日にopenしています。今回は15日(月)が休館日ですので16日(火)です。

日 時: 7月16日(火) 11:00~16:00
場 所: サロン

あかまなかよしサロン

日 時: 7月18日(木) 10:00~12:00
場 所: キッズルーム
対 象: 0~3歳児の親子
参加費: 無料
*申込み不要。
直接会場へお越しください。



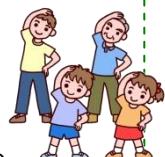
7月は宗像市同和問題啓発強調月間です。

宗像市人権映画上映会

映画「幸せの太鼓を響かせて~INCLUSION~」
演奏 勤労障がい者長崎打楽団「瑞宝太鼓」
日 時: 7月24日(水) 13:15~15:30
(開場12:30)
場 所: 宗像ユリックス・ハーモニーホール
※無料の託児あり(5か月~6歳児、要予約)
※入場無料
主催 宗像市・宗像市教育委員会
問合せ先: 宗像市人権対策課(Tel:36-1270)

ラジオ体操&軽トラ朝市

トヨタ自動車九州陸上競技部の選手と一緒に
ラジオ体操しよう!
その後は、軽トラ朝市でお買い物♪
日 時: 8月4日(日)
ラジオ体操 7:00~
軽トラ朝市 7:30~9:00
場 所: コミュニティ・センター駐車場



ボランティア事業

7月17日(水) 法律相談
7月25日(木) 楽しい英会話
8月3日(土) 介護と福祉相談
8月4日(日) パソコン教室
8月21日(水) 着付け教室(今回のみ第3水)
*8月の「包丁の研ぎ方」はお休みです。
*予約受付は、実施月の1日からです。
*「おもちゃ病院」「年金相談」はいつでも申し
込めます。



8/12(月)~8/15(木)は
お盆のため休館です。

自分たちの力で… ちから



6月29、30日、青少年育成部会主催で子どもリーダー育成事業「宿泊研修」を玄海少年自然の家で行いました。

朝の天気は快晴で、班長の元気な司会の中、結団式が始まりましたが、昼ごろには風が吹き始め波が高くなり、カヌー体験は一巡で中止になりました。

それでも、代わりの海水浴はとても楽しかったようで、終わった後はみんな満面の笑顔でした。

続いての野外炊飯は、班

で役割分担をし、それぞれの仕事をこなしていましたが、最後は班員全員でかまどの前に集まり、班一体でカレーを作りました。少し水の量を間違えるなど失敗もありましたが、やはり自分たちで作ったカレーはおいしかったようです。

その夜は、青少年指導員会による肝試し。

2日目は、朝の集いに始まり、部屋の整理、

ドッジボール大会と進みます。

ドッジボール大会は、秋に赤間小学校で行う大会の予行で、子どもが自分たちでルールを話し合い、チームを決め試合に挑みます。ルール

決めなどに時間が取られれば試合をする時間がなくなり、ルール決めがしつかりされていなければ試合の時に問題が起きる。毎年、これらのバランスに子どもたちは苦戦し、残念な思いをします。

しかし、この思いを次にどう活かすかということを知つてもらうことが今研修においての最大の目的であり、あえて大人は「子どもたちに情報を与えすぎない、自分たちで考えさせる」を徹底しています。

子どもたちは、2日間の研修を終えて最後もやつぱり笑顔でした。楽しいだけではなくきっと何か学んで帰路についたことだと思います。今後もそれを活かせるような行事を青少年

育成部会は企画していきます。

青少年指導員をはじめ、サポート隊の方々など、ご協力ありがとうございました。

(青少年育成部会 浦田)



青少年育成部会

お化けと一緒にハイポーズ



つくってみませんか？

《材 料》(4人分)

木綿豆腐	120g
干し椎茸	2枚
にんじん	20g
玉ねぎ	60g
オクラ	2本
春雨	4g
乾燥わかめ	4g
だし汁	600cc
塩	小さじ 1/3
しょうゆ	小さじ2
酒	大さじ 1/2
白すりゴマ	大さじ1

(1人分の栄養価 57Kcal)

栄養
満点

春雨スープ

カルシウムを骨にいきわたらせる働きをするマグネシウムは、ゴマなどの種実類や未精製の穀類、大豆製品に豊富です。

《作り方》

- ① 干し椎茸は水に浸し戻して、せん切りにする。
- ② 木綿豆腐は1cm角に切る。
- ③ にんじん・玉ねぎはせん切り、オクラは輪切りにして春雨は3cm長さに切っておく。
- ④ 鍋に水を入れて火にかけ、材料を入れて煮て、調味料を加える。
- ⑤ 器に盛り、白すりゴマをちらす。



(健康福祉部会 食生活改善推進会)